

# Nära vård för äldre

SPF

Eskilstuna 22 september 2025

Maj Rom

Det har aldrig varit så bra att bli  
gammal som idag





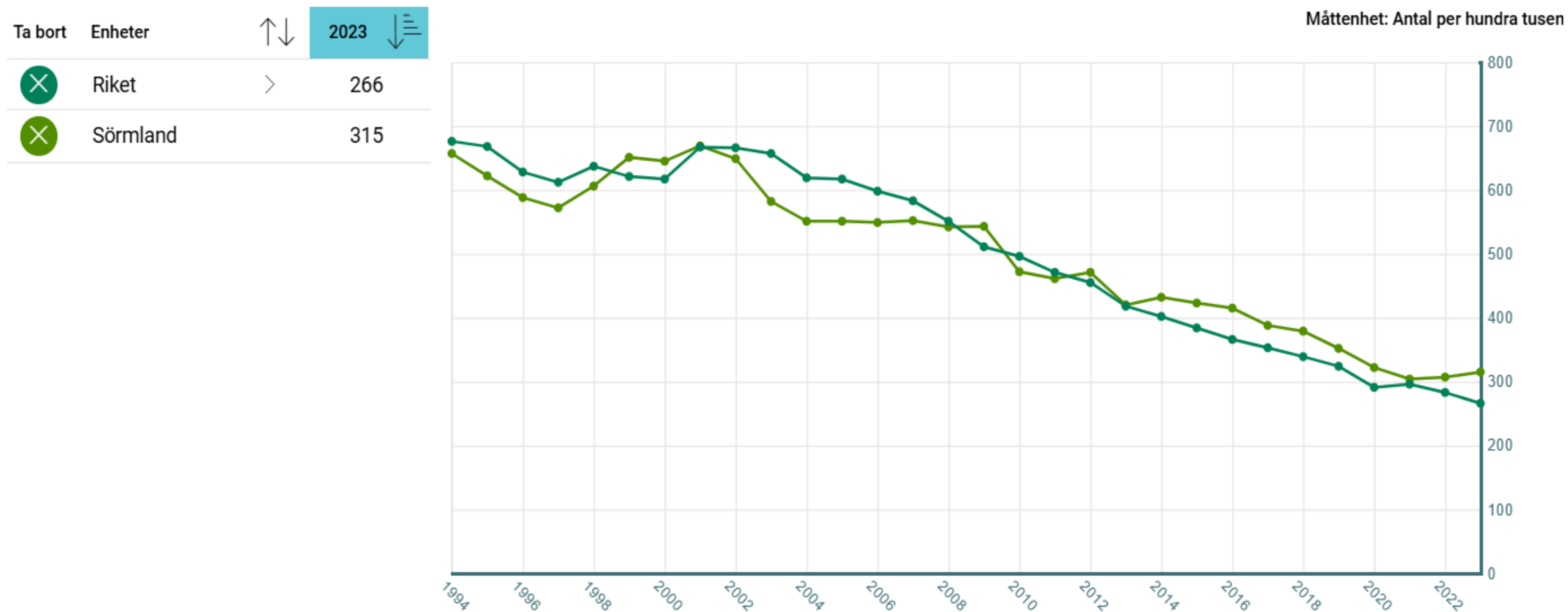
**HÄLSA ÄR ATT I GLÄDJE VARA UPPTAGEN  
AV SINA LIVSUPPGIFTER**

GADAMER (TYSK FILOSOF)



# Förekomst av akut hjärtinfarkt

Antal fall (incidens) av akut hjärtinfarkt per 100 000 invånare.

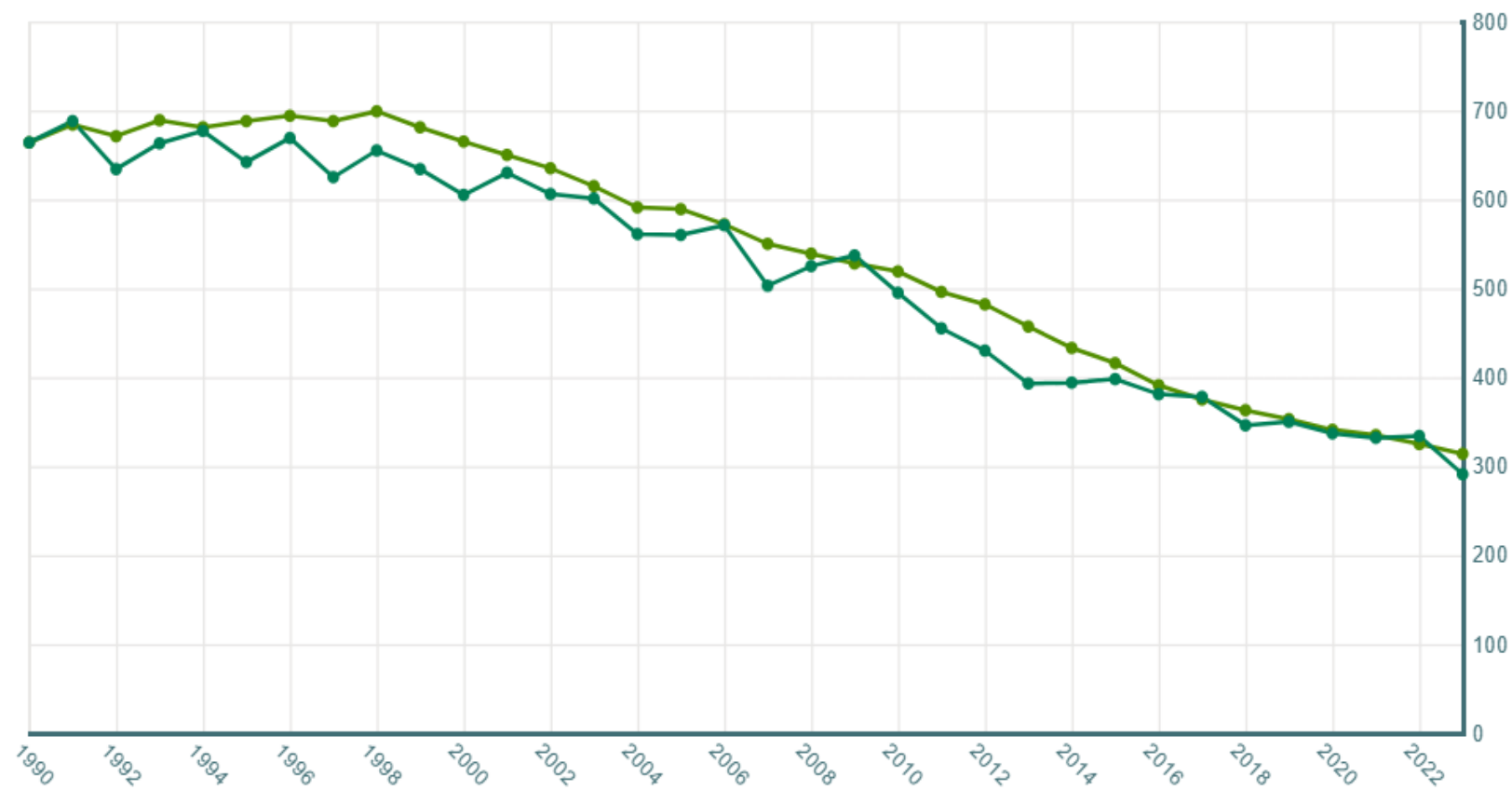


# Förekomst av stroke

Antal fall av stroke per 100 000 invånare. Åldersstandardiserade värden

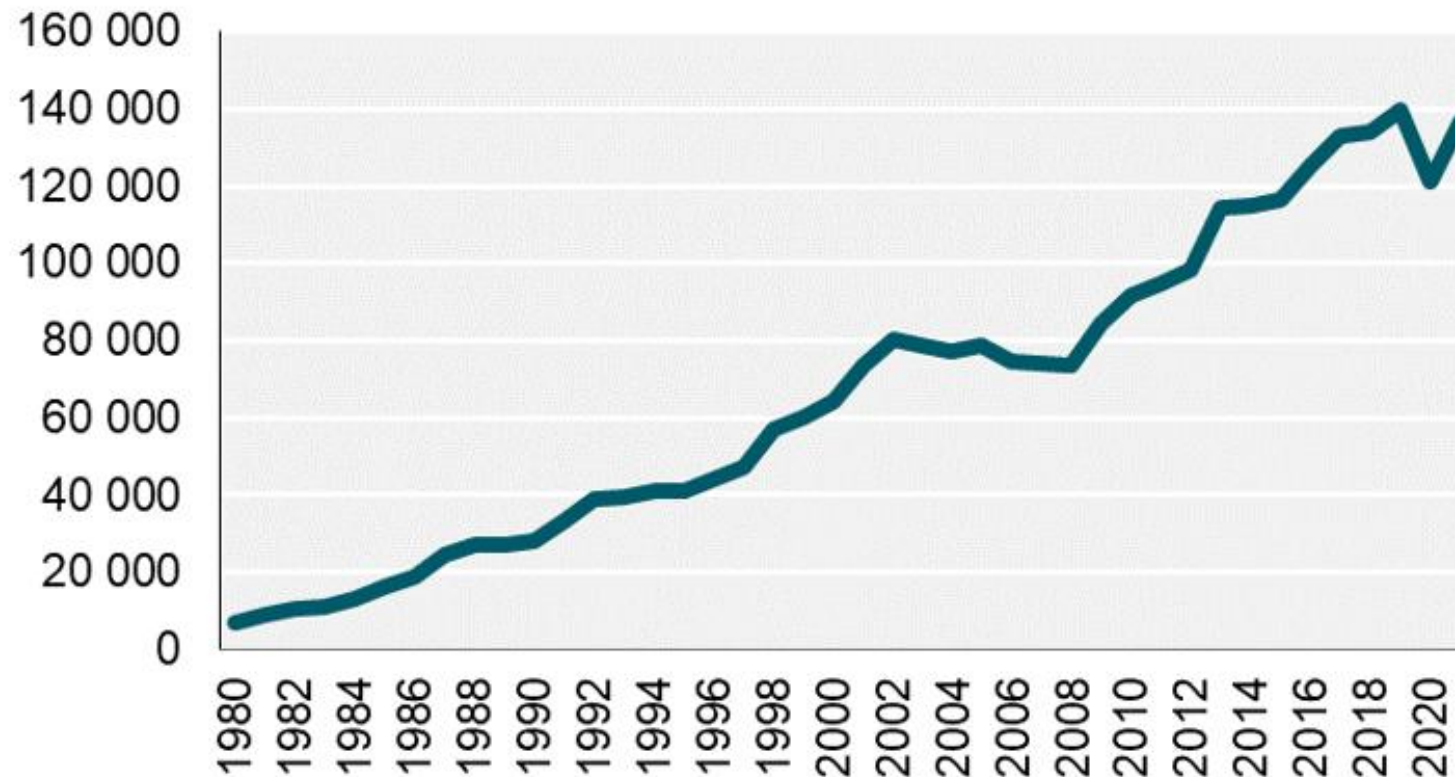
Ta bort	Enheter	↑↓	2023	↓☰
<input checked="" type="checkbox"/>	Sörmland		291	
<input checked="" type="checkbox"/>	Riket	>	314	

Måttenhet: Antal per hundra tusen



# Antal kataraktoperationer över tid

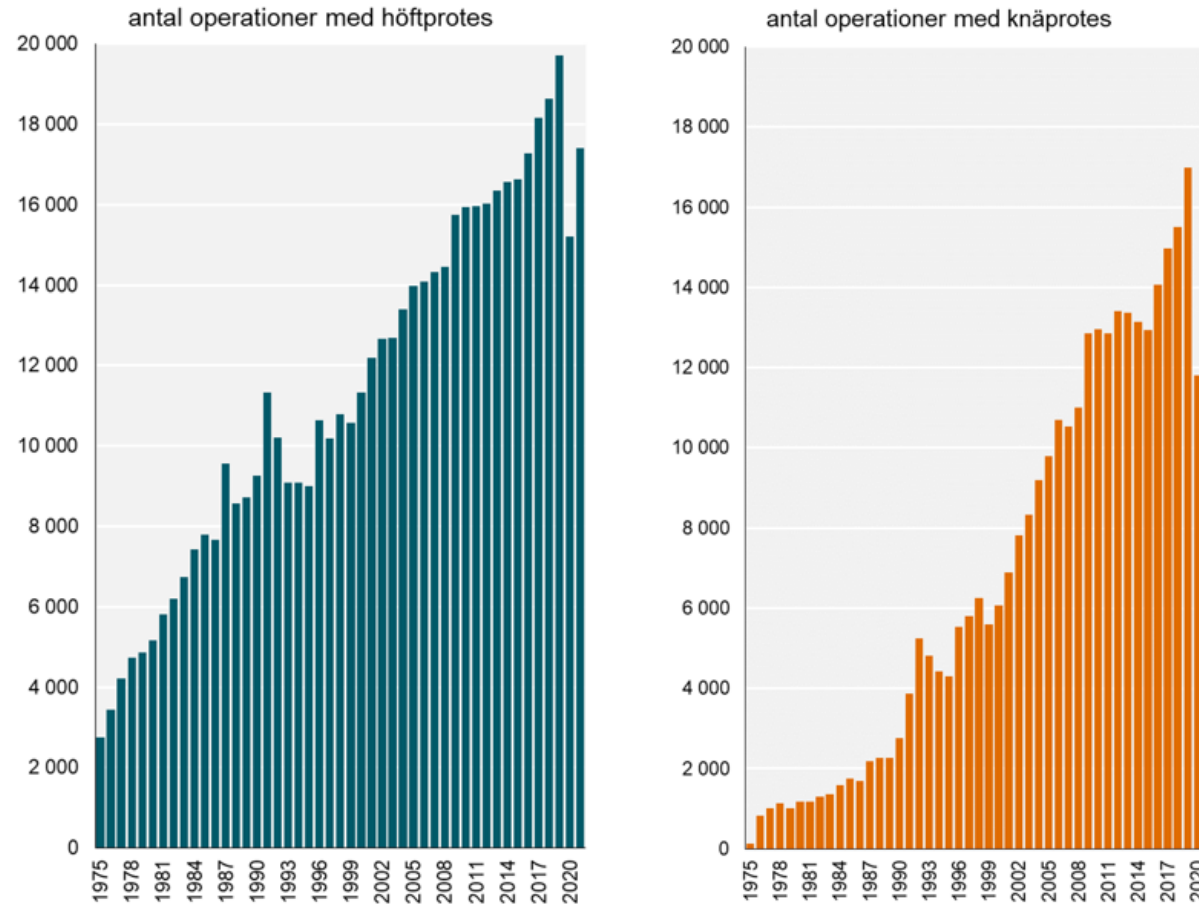
Diagram 19: Antalet kataraktoperationer i Sverige 1980 – 2021



Källa: Nationella kataraktregistret

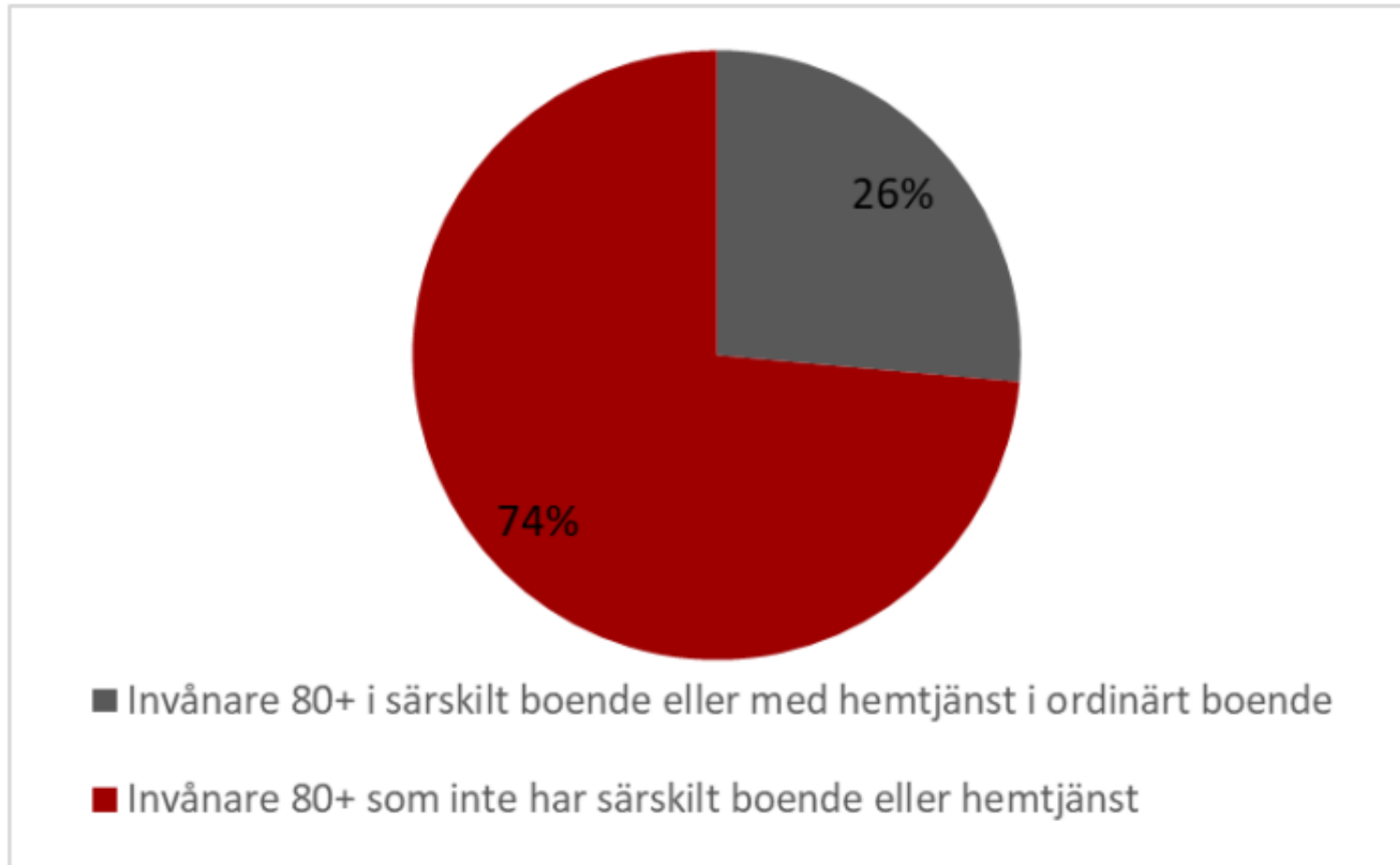
# Primär höft- och knäproteskirurgi över tid

Diagram 23: Primär höft- och knäproteskirurgi – antal 1975 - 2021



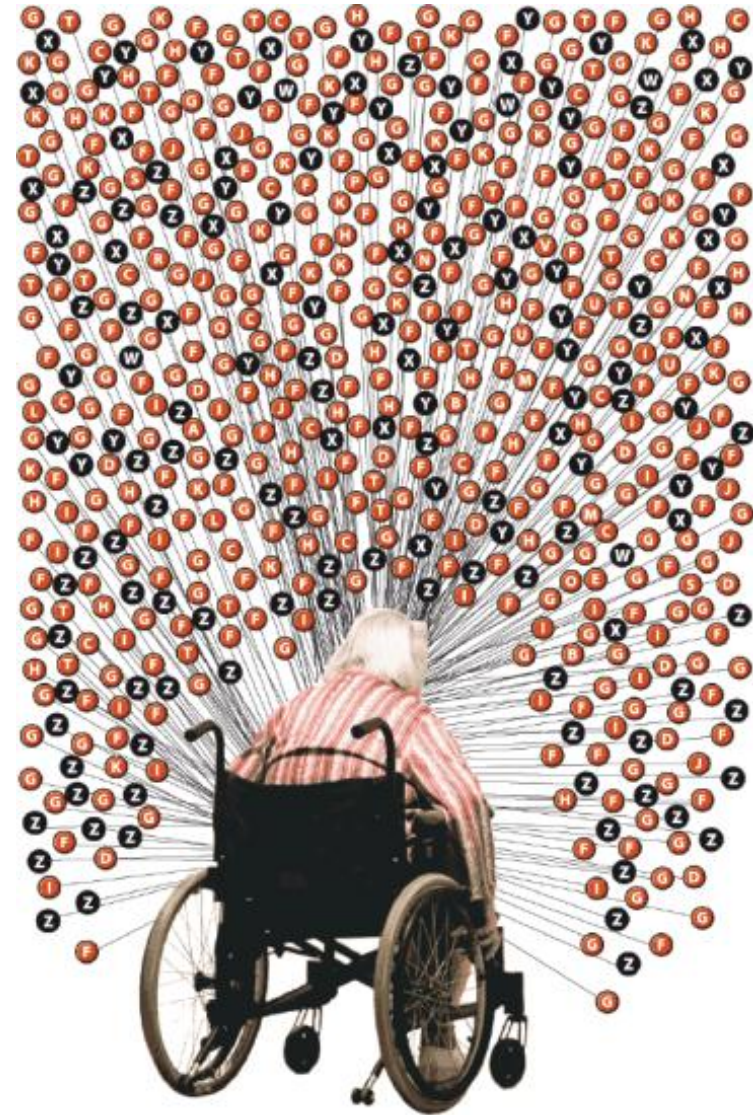
Källa: Svenska ledprotesregistret

# Invånare 80+ med och utan särskilt boende eller hemtjänst, procent, 2022



# Brister

- Tillgänglighet
- Kontinuitet
- Planering
- Samordning
- Information
- Delaktighet



# NÄRA VÅRD



KOMMUNAL OMSORG  
OCH SOCIALTJÄNST



SJUKHUSVÅRD OCH  
SPECIALISERAD VÅRD



ASIH



PRIMÄRVÅRD  
KOMMUN OCH REGION



SKOLAN

FK AF  
STATLIGA  
MYNDIGHETER



FÖRETAGS  
HÄLSOVÅRD



ELEVHÄLSA



UNGDOMS-  
MOTTAGNING



CIVIL  
SAMHÄLLET

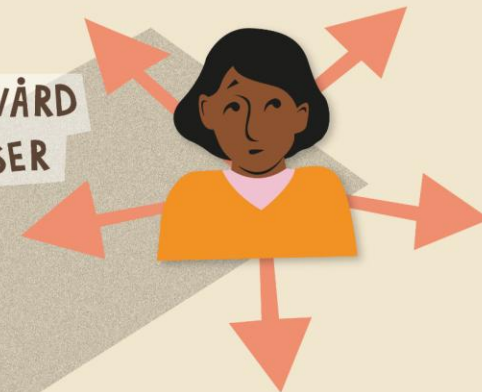
FRÅN FOKUS  
PÅ ORGANISATION



- TILL FOKUS PÅ  
PERSON OCH RELATION



FRÅN ISOLERADE VÅRD  
OCH OMSORGSINSATSER



- TILL SAMORDNING UTIFRÅN  
PERSONENS FOKUS



# NÄRA VÅRD



- TILL PROAKTIV OCH HÄLSOFRÄMJANDE

FRÅN REAKTIV



FRÅN INVÅNARE  
OCH PATIENTER  
SOM PASSIVA MOTTAGARE

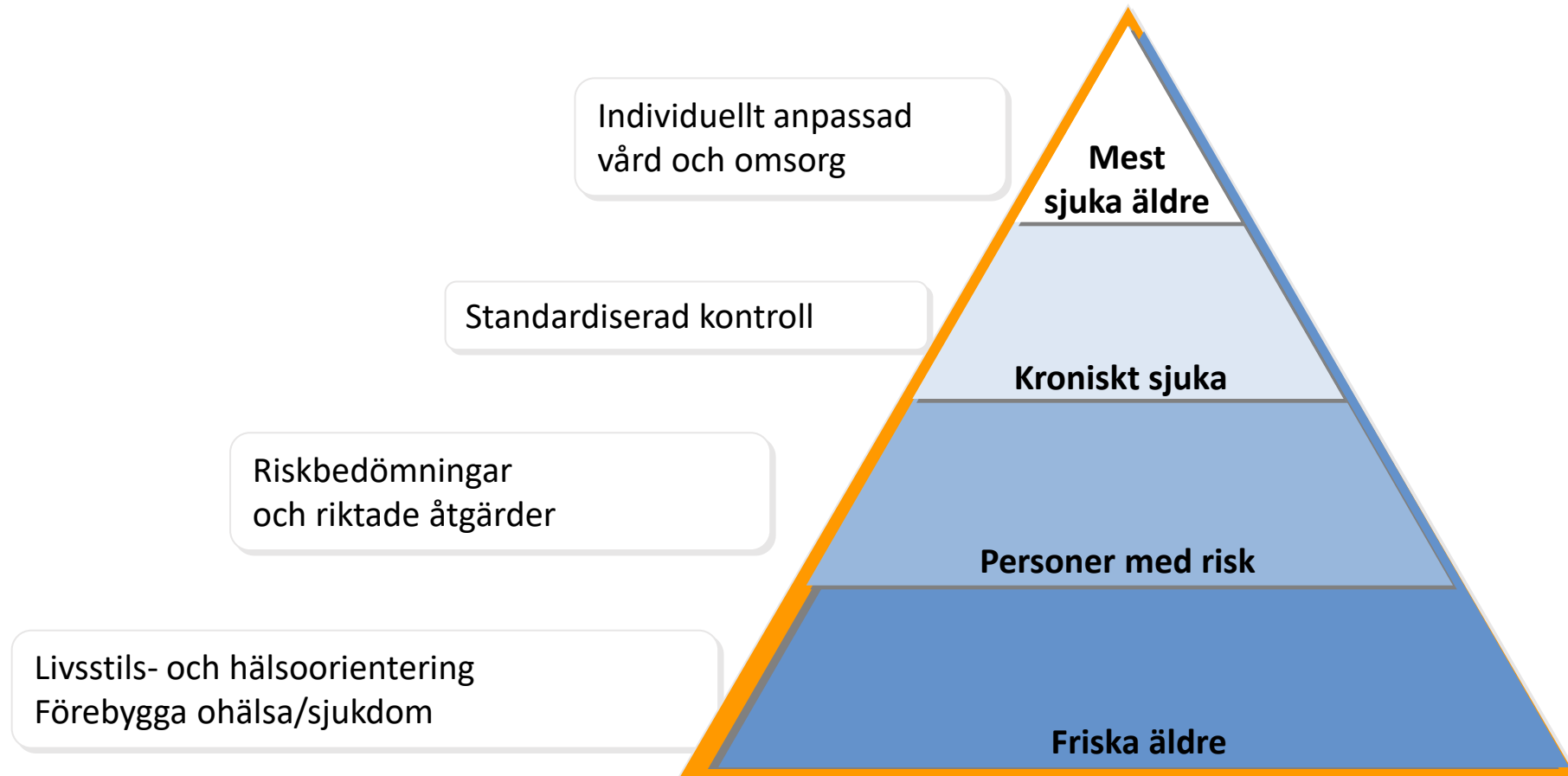
- TILL AKTIV MEDSKAPARE



# Äldre är ingen homogen grupp



# Äldre personer – personer med olika behov



# Fyra grupper av behov och drivkrafter



Självständiga  
och engagerade



Oroliga och  
engagerade



Traditionella  
och obrydda

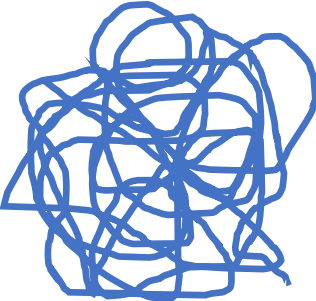
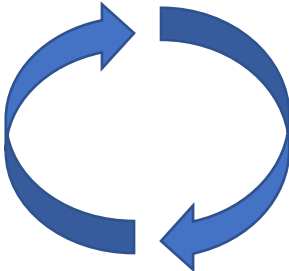


Sårbara  
och oroliga

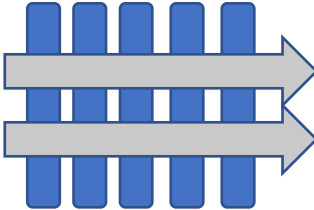
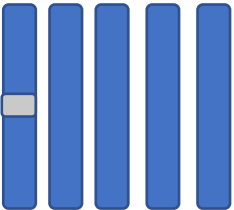


# *Olika vårdsituationer*

Ej  
process/  
Ej avslut



Process/  
Avslut



En enhet

Flera enheter

# Kontinuitet - Fast läkarkontakt - Relation



# Proaktiv planering och individuell plan

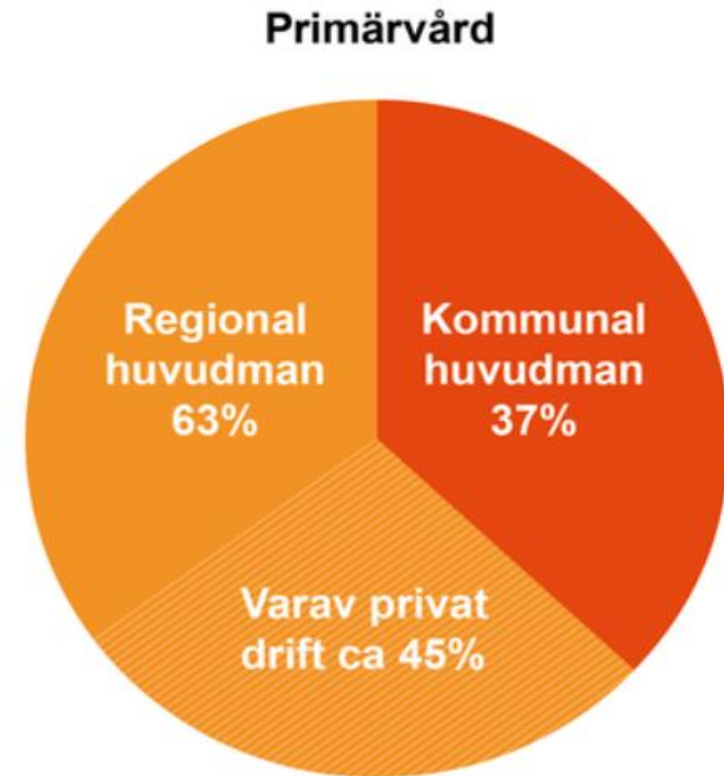


# Mer vård i öppna former När ska man vårdas på sjukhus?



# Primärvård

- En vårdnivå
- Två huvudmän
- Basen och navet i hälso- och sjukvården



# Kommuner

Hälso- och sjukvård sedan 1992

Hälso- och sjukvård är en liten del av uppdraget

Politiken är mer engagerad i verksamheten

Stor andel personal med kort utbildning

HSL, Sol, LSS

# Regioner

Landstingen bildades 1862

Hälso- och sjukvård är nästan hela uppdraget

Politiken längre från verksamheten

Mycket högutbildad personal

HSL

# Hur har det gått?

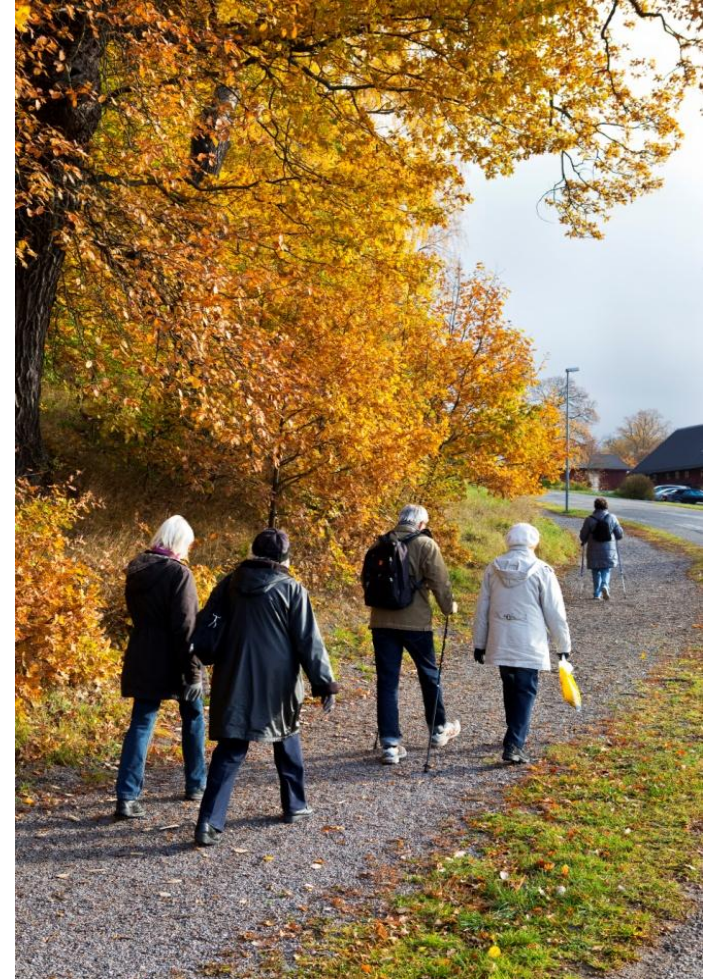
- Vi vet mer
- Förändringskoncept finns
- Mobila team och mer vård i hemmet
- Mer individualiserad vård och bättre förutsättningar för att ta ett eget ansvar
- Nytt nationellt uppdrag för primärvården – ska vara basen och navet

# Vad är viktigt för dig?



# Vad kan jag göra själv?

- Hålla kroppen i rörelse
- Äta gott
- Vara social



Ju mer man vet desto bättre



# Kloka kliniska val

Behöver jag verkligen undersökningen/behandlingen?

- Vilka är riskerna med behandlingen?
- Finns det enklare, säkrare alternativ?
- Vad händer om vi inte gör någonting alls?
- Vad kostar behandlingen?

You can't turn back the clock  
But you can wind it up again



# Läs mer

- [Fakta om utskrivningsklara patienter - från betalningsansvar till sammanhållen vård | SKR](#)
- [Fakta om öppen hälso- och sjukvård](#)
- [Fakta om vårdplatser](#)
- [Fakta om väntetider i vården](#)
- [Omställning till Nära vård | SKR](#)

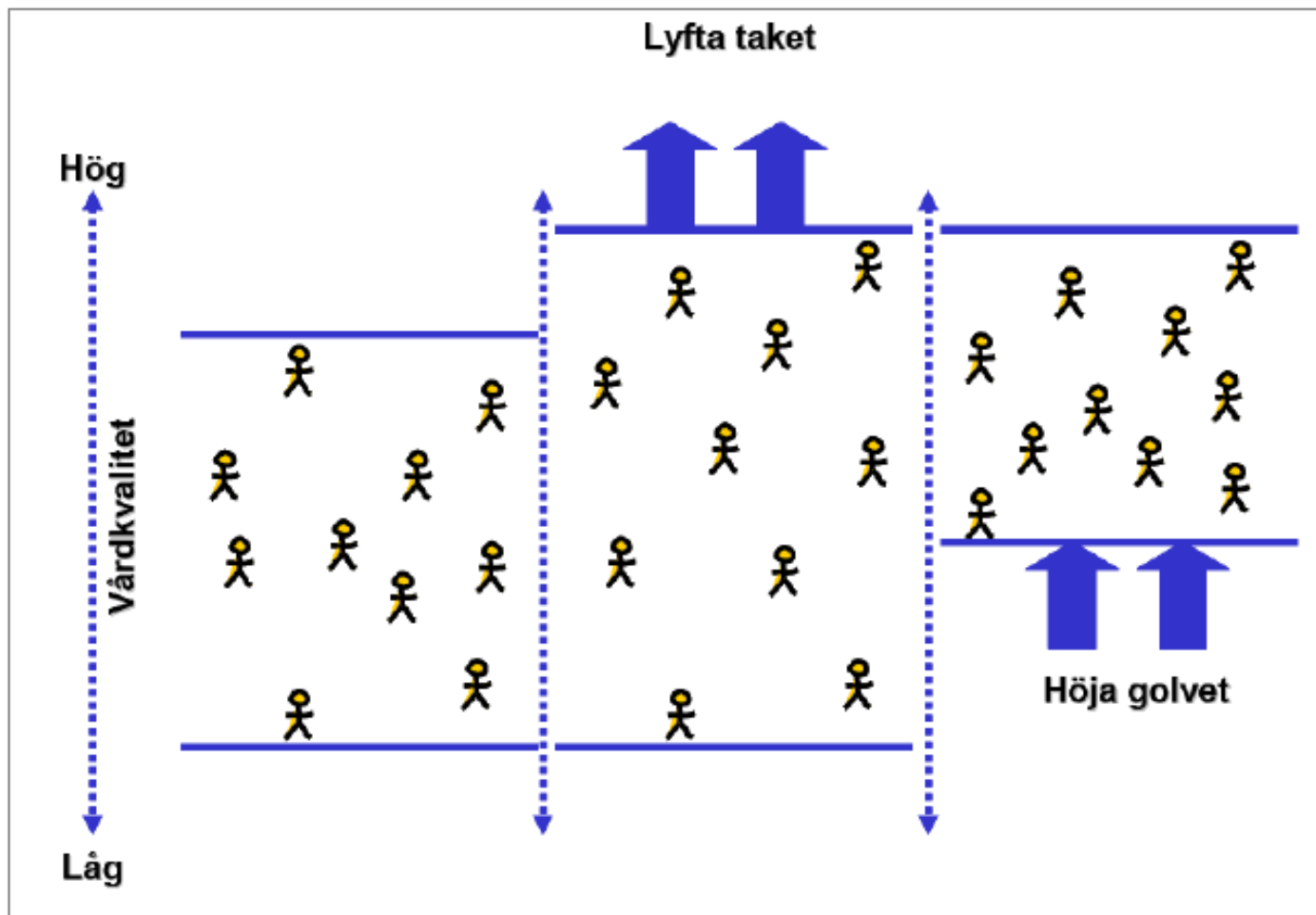
# Enkla regler vid samarbete

- Vi gör det som är bäst för Esther
- Vi gör det tillsammans
- Jag tar ansvar för min del och förbereder för nästa steg

## Vision

Esther ska uppleva trygghet och oberoende samt leva ett självständigt liv som förstärks av handlingskraftig samverkan

# Patientsäkerhetsarbete i förhållande till kvalitetsarbete/medicinska resultat



Källa: Patientsäkerhetsutredningen (SOU 2008:117) sid. 92.