

Digital hälsotvilling



Vi vill veta vad ni tycker!

Eskilstuna kommun driver ett forsknings- och utvecklingsprojekt tillsammans med region Sörmland och ett företag som syftar till att skapa ett digitalt hjälpmedel som kan samla in och hantera individuell hälsodata.

Med stöd av hjälpmedlet kan individer själva förbättra sin hälsa. Utifrån individens egen målbild och önskemål kan hjälpmedlet bland annat ta fram en individuell plan, ge förslag på åtgärder, vägleda till relevanta vårdkontakter och visualisera framtida hälsoscenarion.

Vår ambition är att hjälpmedlet ska motivera till en hälsosam livsstil och önskade livsstils- och beteendeförändringar.

Nu behöver vi dina åsikter och reflektioner om hjälpmedlet!

Vi bjuder därför in dig till att få se och testa den första versionen av den digitala hälsotvillingen. **Vi behöver både** dig som anser dig vara trygg med att använda teknik i din vardag och dig som inte känner dig lika trygg med att använda teknik i din vardag. Vi behöver **7 -10 personer i vardera grupp** – först till kvarn gäller!

Anmäl till **en av följande två** workshops;

- 1. Förmiddagen den 19 april kl. 09:00 – 12:00:** Om du anser dig vara trygg med att använda teknik i din vardag
- 2. Eftermiddagen den 19 april kl. 13:00 – 16:00:** Om du inte känner dig så trygg med att använda teknik i din vardag.

Du behöver ha med dig en mobil eller ipad/ androidplatta.

Var: Värjan, Alva Myrdals gata 5 (Vi möts i receptionen/ Eskilstuna direkt)

Svar: Så snart som möjligt till maria.andersson56@eskilstuna.se

**Vi bjuder på
kaffe och kaka!**