

Folkhälsoprogram för Sörmland

- För en jämlik hälsa och ett gott liv i Sörmland



Uppdraget och information

- Hållbar regional utveckling har fått ett uppdrag från regionala utvecklingsnämnden (RUN) att ta fram ett länsövergripande folkhälsoprogram som konkretiserar Sörmlands regionala utvecklingsstrategi (RUS), [Regional utvecklingsstrategi | Region Sörmland](#)
- Träffa rådet för funktionshinderfrågor och pensionärsrådet i november
- Samrådsmöten med externa och internt i regionen i januari och februari 2026

Landstingets
ansvarsområde

Regionens
ansvarsområde

Sjukdomar och ohälsa



Riskfaktorer från livsstil

Dagliga levnadsförhållanden
Boende, arbetsmiljö, socialt skyddsnät,
brott och säkerhet.

Ekonomiska och sociala strukturer
Lokala, regionala och nationella maktförhållanden,
välfärdspolitik, inkomstdistribution, arbetsmarknad,
kön, etnicitet, klass och utbildning.

Regional utveckling i Sörmland | Region Sörmland

Exempel på regionalt utvecklingsarbete:

- Liv och hälsa ung - undersökning om barns och ungdomars livsvillkor, levnadsvanor och hälsa
- Länstransportplan - för statens länsvägar och cykelvägar på regional nivå
- Modda Sörmland - ett science center som kombinerar fysisk- och digital verksamhet - [Modda Sörmland](#)
- Skapa förutsättningar för ett livskraftigt näringsliv

Därför behövs ett folkhälsoprogram

- I Sörmland finns goda förutsättningar för framtiden. Här finns god tillgänglighet till närliggande regioner och en geografisk mångfald
- Men det finns utmaningar för folkhälsan



Målgrupp för programmet

- Sörmlands folkhälsoprogram är till för samhällsaktörers strategiska samt ledande funktioner som har möjlighet att påverka, främja eller skydda befolkningens hälsa

Dessa samhällsaktörer är bland annat:

- Kommuner, statliga myndigheter, civilsamhället, näringsliv, Region Sörmland och akademien

Syfte

- Syftet med folkhälsoprogrammet är att stärka tvärsektoriell samverkan och skapa en gemensam riktning för att förbättra förutsättningar för god och jämlik hälsa i Sörmland



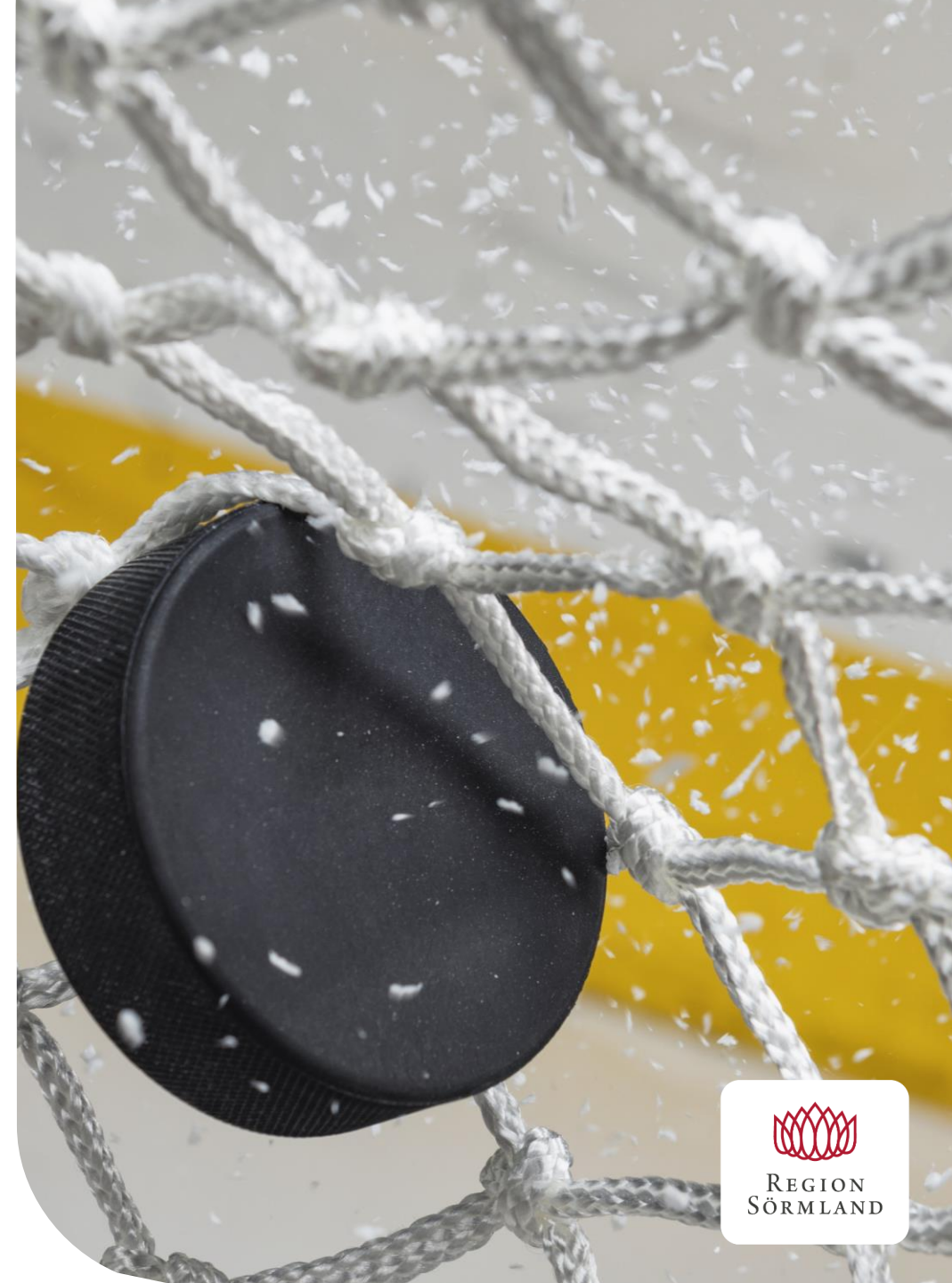
Mål

Sörmlands folkhälsoprogram ska uppnå att:

det finns gemensamma prioriteringar för god och jämlik hälsa i länet,

det är tydligt hur olika aktörer och insatser skapar mervärde för god och jämlik hälsa,

det finns strukturer för effektiv samverkan kring insatser, analyser och uppföljning.



Tre områden som är prioriterade i RUS:en

Goda
uppväxtvillkor

Jämlika
levnadsvanor

Delaktighet

Frågor

- Vilka frågor har Ni som tangerar folkhälsoprogrammet?
- Vilka folkhälsofrågor prioriterar Ni i ert råd?



Välfärd och folkhälsa Hållbar regional utveckling

Hanna Bergström

Håkan Wramner

Hanna.c.bergstrom@regionsormland.se

Hakan.wramner@regionsormland.se

