

## Mötesanteckningar Kommunala pensionärsrådet 2026-03-26

Plats och tid Fullmäktigesalen, klockan 09.30-12.00

Närvarande Majo Brostedt Kuusikoski (S) ordförande, Torgny Zetterling (M) vice ordförande, Lena Blomkvist (S), Henry Aldrin (KD), Per-Olof Eriksson (L), Irena Tyszko Tähkävouri (V)

Representanter från intresseorganisationerna RPG, SPF Seniorerna, SKPF, PRO, Torshälla finska förening och Vision P

Lena Klintberg kommunledningskontoret, Annika Linder serviceförvaltningen

Cecilia Jonsson, Marie-Louise Pettersson och Jonna Persson vård- och omsorgsförvaltningen (punkt 6-7)

### 1. Fastställande av dagordning

Dagordningen fastställs. Kort presentation av sekreterare Annika Linder, tjänstepersonsstöd Lena Klintberg och ordföranden Majo Brostedt Kuusikoski.

### 2. Föregående mötesanteckningar

Majo går kort igenom innehållet på rådsmötet den 22 januari. Mötesanteckningarna godkänns och läggs till handlingarna.

### 3. Mat och måltider – i ordinärt boende

#### ***Restauranger för målgruppen äldre samt matlag***

Cecilia Jonsson, verksamhetschef för ordinärt boende (hemtjänst, förebyggande verksamheter och biståndskontoret), informerar om mat i ordinärt boendet.

Bildspel visas. Organisationen för mat i ordinärt boende:

- Vård- och omsorgsförvaltningen som hanterar matlag och stöd vid måltider.
- Serviceförvaltningen måltidsservice som lagar kyllda matlådor
- Serviceförvaltningen omlastningscentralen som levererar de kyllda matlådorna.

Det huvudsakliga måltidsstödet inom ordinärt boende består av:

- Kyllda matlådor hem till personer.

- Måltidsstöd, beviljat från biståndskontoret, för att värma och stötta vid själva måltiden.
- Matlag.
- I undantagsfall kan man få beviljad hjälp med matlagning i hemmet under en kortare period för att personen sedan ska kunna klara det själv framåt.

På rådsmötet i juni får rådet information om kylda matlådor och leverans av dessa, samt om mat i särskilt boende.

Sedan några år tillbaka levereras kylda matlådor i stället för varma matlådor. Rådet har fått information om det här inför uppstarten. Cecilia informerar att man i dagsläget endast kan välja mellan 5- eller 7-dagarsabonnemang för mat. Önskemål finns att det ska bli mer flexibelt och arbete pågår kring det.

Matlådor levereras en gång per vecka. I vissa fall förvarar hemtjänsten matlådorna hos sig och levererar till individen varje dag, utifrån medicinska skäl. Ofta har man fler insatser än matabonnemang. Exempelvis måltidsstöd.

Matlagen är öppna 5 eller 7 dagar utifrån behov.

Cecilia informerar att stängningen av de öppna restaurangerna har fått många reaktioner. Varken serviceförvaltningen eller vård- och omsorgsförvaltningen har ekonomi för att driva restaurangerna som tidigare. Förvaltningen försöker möta behovet genom att utöka matlagen och har även inlett samarbete för att öka samverkan med näringslivet och på Strigelns mötesplats håller en caféverksamhet på att öppnas. Vissa av matlagen ligger i de gamla restaurangernas lokaler och vissa ligger i andra lokaler. För matlagen krävs inte längre något biståndsbeslut sedan december 2025. Det enda kravet är att man är 65 år.

Gällande restaurangen på Nålmakaren har flera hinder dykt upp längs vägen. Eftersom inventarier och utrustning flyttades över till befintliga kök fanns inget sådant kvar på Nålmakaren. En fettavskiljare behövde reoveras. Den juridiska utmaningen är dock den som gör uppdraget svårt att genomföra eftersom kommunen inte får konkurrera med näringslivet genom marknadsföring till allmänheten, vilket var en förutsättning för näringsidkarna för att få ekonomin att gå ihop.

#### **4. Mat och måltider - Matabonnemang, priser och maxtaxa - gällande kylda matlådor och måltider på särskilt boende**

Marie-Louise Pettersson, enhetschef på biståndskontoret informerar om avgifter och abonnemangsupplägg. Informationen finns i pappersform idag samt på hemsidan: [Avgifter inom äldreomsorgen och funktionshinderområdet - Eskilstuna kommun](#)

Kylda matlådor går inte att köpa som enstaka lådor. De finns endast tillgängliga om man har 5- eller 7-dagarsabonnemang.

Riksdagen fastställer en maxtaxa nationellt för insatser från kommunen. 2026 är Maxtaxan 2660 kr per månad. Matabonnemang ingår inte i maxtaxan. Avgiftshandläggarna tar hänsyn till individens ekonomiska förutsättningar, vilket innebär att maxtaxan kan sänkas. Matabonnemang kan aldrig sänkas. Det är viktigt att lämna in inkomstunderlag för sina boendekostnader, så att kostnaden beräknas korrekt. Viktigt exempelvis att meddela hyreshöjningar.

Även anhörig, sammanboende med den som har behov, kan i vissa fall ansöka om mataabonnemang för att underlätta för anhöriga som stöttar sin närstående.

## **5. Mat och måltider - Dietistens uppdrag och nutrition för äldre**

Jonna Persson dietist på vård- och omsorgsförvaltningen, informerar om sitt uppdrag. Uppdraget är att utgå från sin förvaltning och även i mån av tid stötta i andra förvaltningar vid behov. Jonna stöttar sjuksköterskor och omvårdnadspersonal. En viktig del är måltidsmiljön. Har också ett nära samarbete med måltidsservice som lagar maten.

Jonna informerar om nutrition för äldre. Som äldre är energibehovet lägre, men näringsbehovet kvarstår. Det ställer högre krav på portionerna som helst ska vara små och fördelade flera gånger om dagen. Vanligt också med nedsatt aptit eller oförmåga att planera och utföra matlagning. Det är tyvärr vanligt med undernäring för äldre vilket innebär stort lidande för individen och höga kostnader för samhället. Det förebyggande arbetet är viktigt och en del i arbetet är att träffa målgruppen på mötesplatser och via föreningslivet. Jonna redogör för exempel på när det kan vara svårigheter kring mat för målgruppen äldre. Det finns olika stödinsatser för olika behov.

Jonna informerar att på särskilt boende har man heldygnsabonnemang och om man har behov får man fler små måltider över dygnet. I ordinarie boende får man täcka själv med frukost samt mellanmål mellan lunch och middag.

Rådet informerar Jonna att rådet gärna vill kallas till referensgrupp för dialog om mat och måltider, vid funderingar eller förändringar. Jonna tar det med sig.

## **6. Fikapaus**

## **7. Återrapportering från referensgrupperna**

- a. Framtidens hemtjänst - insatser utan biståndsbedömning (Cecilia J) – Annika S informerar att inget möte är bokat än eftersom förvaltningen inte kommit tillräckligt långt i sitt arbete.
- b. Digitala besök i hemtjänsten (Cecilia J) – Åsa S informerar att två möten genomförts och ett är inplanerat i maj. Den 13/4 börjar insatsen genomföras i två hemtjänstområden, för de som tackat ja. En särskild grupp undersköterskor utför insatsen, vilket innebär att kontinuiteten kommer bli

hög. Mer information finns på hemsidan: [Digitala hemtjänstbesök - Eskilstuna kommun](#)

- c. Personcentrerad vård (Hanna L) – Annika S informerar att gruppen är vilande just nu men kommer att aktiveras framöver.

## 8. Rådets årsrapport till kommunstyrelsen 2025

Rådet har tagit del av rapporten inför dagens rådsmöte. Rådet är överens om att skrivningen med uppmaningen till förvaltningar och bolag om att bjuda in rådet till referensgrupper bör vara i fet stil. Lena uppdaterar. I nästa års rapport önskar rådet att det finns någon form av analys av rådets arbete. Utifrån ovanstående godkänner rådet rapporten och Lena skickar den vidare till kommunstyrelsen.

## 9. Utvärdering - Arbetsgrupperna ersattes med referensgrupper under 2025. Beslut om arbetssätt framåt

Punkten fanns med på dagordningen till januarimötet men hanns inte med eftersom många andra punkter skapade engagemang vid det rådsmötet.

Åsa tar upp ett exempel på där en referensgrupp fungerade fint där många ändringar gjordes utifrån representanternas synpunkter men där en annan del av förvaltningen inte verkar fått information eller tagit till sig av informationen och därmed använt bilder i en kampanj som referensgruppen önskat inte skulle användas. Lena/Annika kontaktar berörda parter och ser vad som hänt.

Efter diskussion idag är rådet överens om att referensgrupper ska vara kvar och arbetsgrupperna läggs ner permanent. Rådet och referensgrupperna ska vara proaktiva, kunna ta initiativ vid viktiga och aktuella samhällsfrågor som berör äldre gentemot förvaltningar och bolag. Rådet är eniga i att flera förvaltningar och bolag behöver medvetandegöras om att bjuda in rådet att delta i referensgrupper. På det sättet blir inte rådet låsta till att vänta på att förvaltningar och bolag själva tar initiativ. Planeringsgruppens medlemmar har ansvar att föra upp aktuella ämnen på agendan.

## 10. Lägesbild köläge

Majo redogör för lägesbilden.

- Kö till vård- och omsorgsboende, där det är en stor ökning av personer i kö, både gällande äldreboende och demensboende. Nya boenden är på gång men förvaltningen har uppdrag att hitta alternativa lösningar. Om lösningar dröjer kan IVO komma att ge vitesförelägganden. Rådet fortsätter följa köläget.
- Kö till dagverksamhet för personer med demens, där den här rapporteringen är den första. Rådet fortsätter följa även det här köläget.

## 11. Kultur och fritidsförvaltningens revidering av riktlinjer för föreningsbidrag

Rådet har tagit del av förslaget inför dagens rådsmöte. Synpunkter från rådet idag:

- Över lag känns riktlinjen mer anpassad för idrottsföreningar än för pensionärsföreningar
- I villkoret för stödberättigade föreningar, i näst sista punkten på sid 4 står det: *Föreningens ordförande och kassör eller annan ansvarig för ekonomin ska ha genomgått utbildning i styrelsearbete, föreningsadministration, Barnkonventionen och diskrimineringslagen.*  
Här finns oklarheter kring om kultur- och fritidsförvaltningen anordnar den här utbildningen eller om det är respektive organisations ansvar att se till att få kunskap i de dessa delar.
- På sid 10 längst ner står det: *Fördelning av pengar till föreningar som inte är anslutna till Riksidrottsförbundet Pengarna som budgeterats beräknas på antalet aktiva medlemmar inom målgrupperna och fördelas till alla föreningar som blivit godkända. För att räknas som aktiv medlem ska medlemmen ha deltagit på minst sex aktiviteter under året. Aktiviteterna ska ha genomförts återkommande under minst två månader.*  
Rådet vill påtala att arbetssättet inte stämmer överens med deras verksamheter. Det verkar vara anpassat mer till idrottsföreningar. Pensionärsföreningarna genomför många aktiviteter med många deltagare och det är omöjligt att redovisa per person.
- Rådet föreslår att åldersbegränsningen på 65 år tas bort eftersom det går att vara medlem i en pensionärsförening även under 65 år, som sjukpensionär.
- I texten är det blandat benämningarna pensionär och senior. Bra om det är tydligt vem man vänder sig till.

Lena/Annika tar med alla synpunkter och skickar in dem.

## 12. Nästa rådsmöte 4 juni

Förslag från planeringsgruppen:

- Omlastningscentralens leverans av kylda matlådor
- Måltidsservice lägesrapport kring kylda matlådor/ordinärt boende samt måltider i särskilt boende
- Måltider i särskilt boende
- Budgetarbetet utifrån den demografiska förändringen

Frågeställningar till respektive gäst tas fram på planeringsmötet.

Rådet godkänner förslaget.

## 13. Summering och avslutning

Ordföranden tackar för bra frågor och dialog idag.

Majo Brostedt, ordförande

Annika Linder, sekreterare