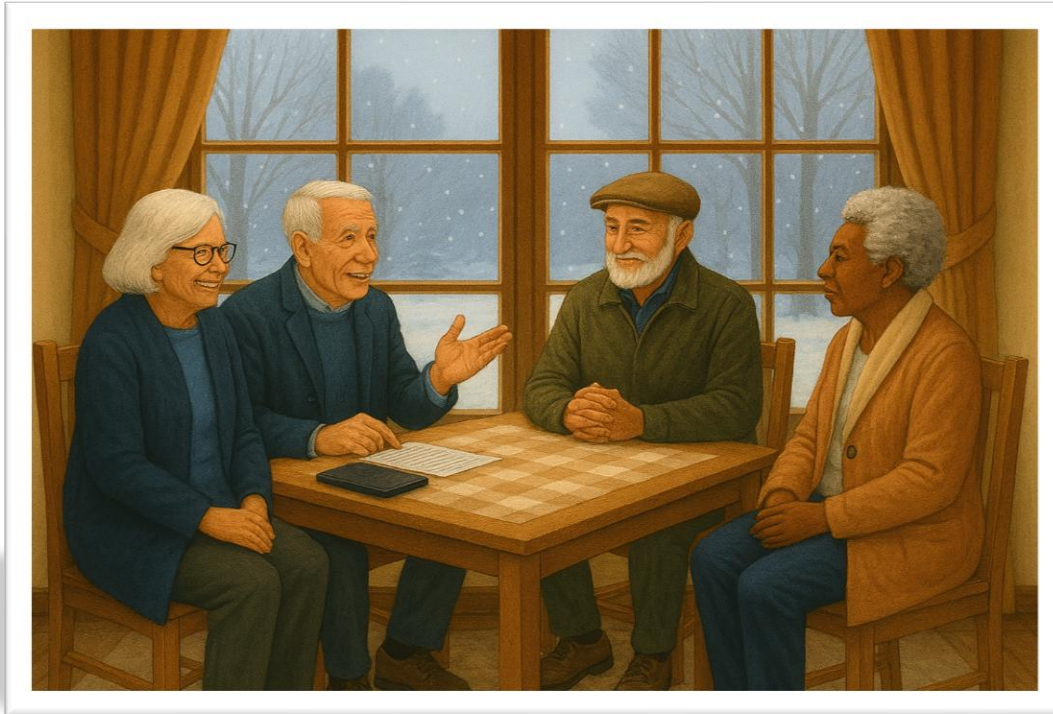


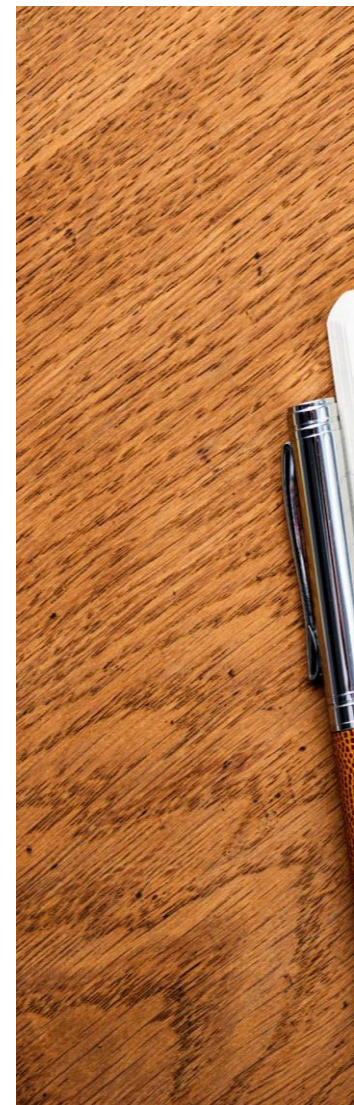
# Kommunala pensionärsrådet



**4 december 2025**

# Dagordning

1. Fastställande av dagordning
2. Föregående mötesanteckningar
3. Civilsamhället
4. Mötesplatser inom vård- och omsorgsförvaltningen och kultur- och fritidsförvaltningen
5. Trygghetsboende Kfast
6. Fika
7. Information om köläge till vård- och omsorgsboende
8. Återrapportering – resultat av rådets arbete
9. Lokalförsörjningsplan vård- och omsorgsförvaltningen
10. Nästa rådsmöte
11. Summering och avslutning



# Samverkan med civilsamhället

Kommunala pensionärsrådet  
251204



# Civilsamhället

**”En arena – skild från staten, marknaden och enskilda hushåll – där människor, grupper och organisationer agerar tillsammans för gemensamma intressen.”**





20 pensionärsföreningar

8 studieförbund

36 funktionsrättsföreningar

190 idrottsföreningar

100 kulturföreningar

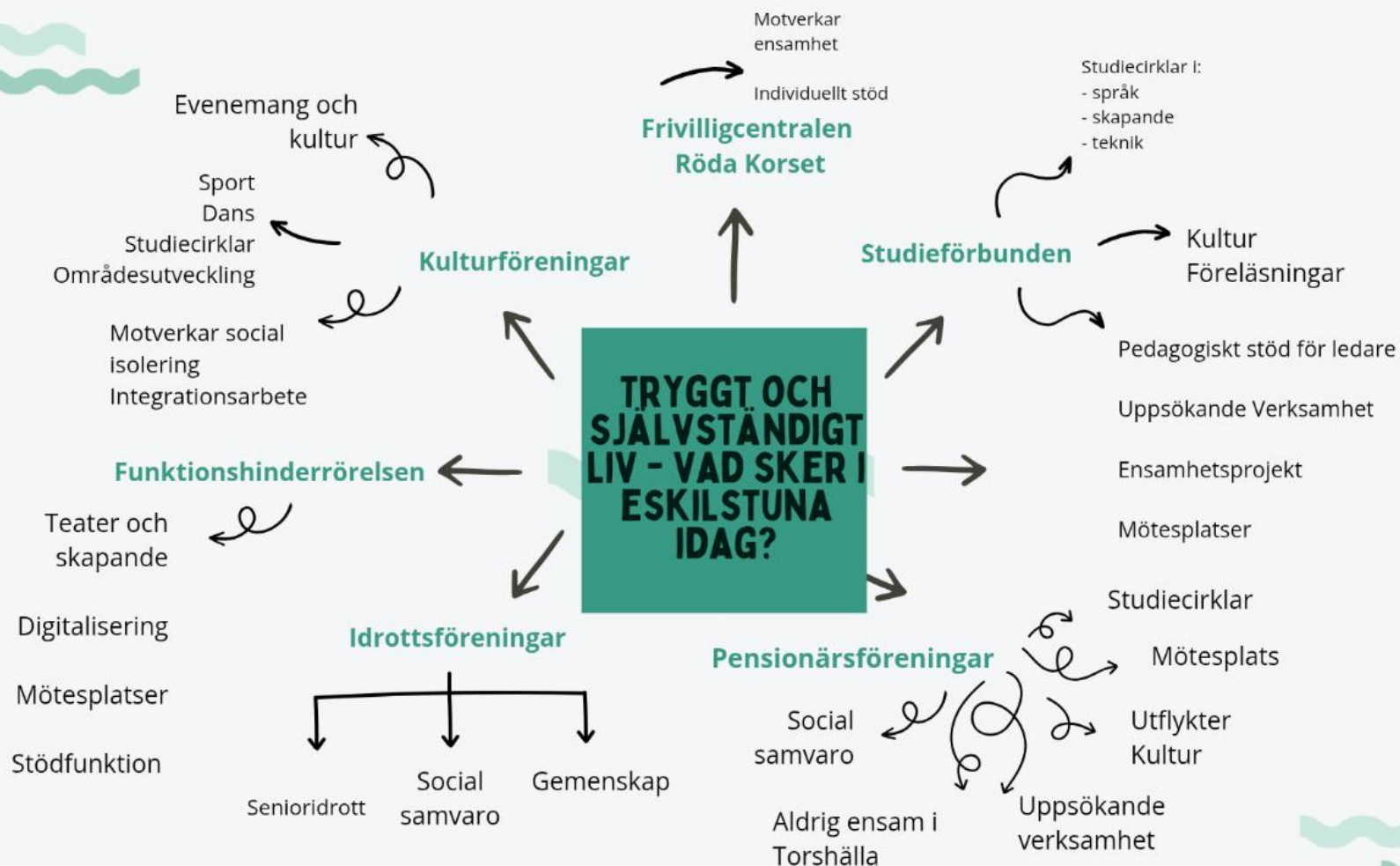
90 intresseföreningar

40 etniskt kulturella

22 sociala föreningar

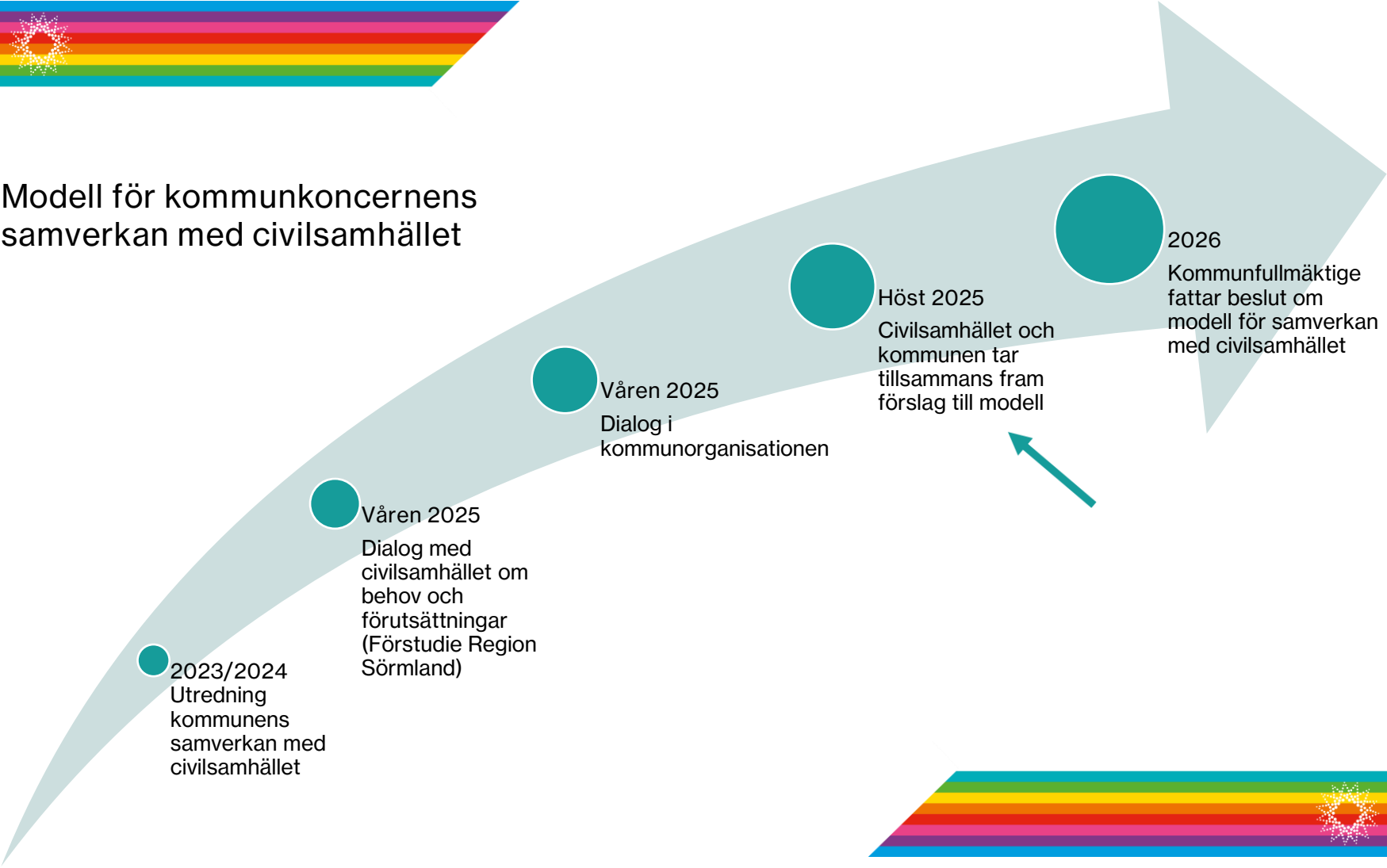
500 ideella föreningar  
(300 stödberättigade)







## Modell för kommunkoncernens samverkan med civilsamhället



2023/2024  
Utredning  
kommunens  
samverkan med  
civilsamhället

Våren 2025  
Dialog med  
civilsamhället om  
behov och  
förutsättningar  
(Förstudie Region  
Sörmland)

Våren 2025  
Dialog i  
kommunorganisationen

Höst 2025  
Civilsamhället och  
kommunen tar  
tillsammans fram  
förslag till modell

2026  
Kommunfullmäktige  
fattar beslut om  
modell för samverkan  
med civilsamhället



# Vård- och omsorgsförvaltningen

- I partnerskap med civilsamhället minska och förebygga ofrivillig ensamhet
- Utveckla flexibla, förebyggande och hälsofrämjande tjänster som stödjer invånaren att bibehålla sin fysiska och psykiska hälsa och självständighet
- Skapa en struktur för samverkan med civilsamhället och utveckla ett "smörgåsbord" av samverkansformer



# 2025

**Modell för kommunkoncernens  
samverkan med civilsamhället**

**Kulturaktiviteter på vård- och  
omsorgsboenden (stadsbidrag)**

**Idéburet offentligt partnerskap  
(IOP)**

**Samverkan med kultur och  
fritidsförvaltningen**



# Mötesplatsernas uppdrag

**Social gemenskap och stöd** – minska isolering och ofrivillig ensamhet genom att ge deltagarna möjlighet att träffa andra seniorer och knyta nya kontakter.

**Meningsfullhet** – erbjuda meningsfulla aktiviteter och social samvaro som främjar individens hälsa både fysiskt, psykiskt och socialt.

**Fysisk aktivitet och utevistelse** - i syfte att förbättra den fysiska och psykiska hälsan, förbättra sömnkvalitet, minska risken för fall och främja den sociala hälsan.

**Goda matvanor** – verka för och understödja kunskapen om att regelbundna och varierade måltider är viktiga för välbefinnande och god hälsa.



## Uppdrag från vård- och omsorgsnämnden

Mötesplatserna bör skapa en struktur för samverkan med civilsamhället, samt involvera frivilliga individer och organisationer i driften av mötesplatserna.

Målsättningen på sikt bör vara att civilsamhället tar över delar eller hel drift av mötesplatserna.



# Mötesplatser för seniorer

- Strigeln
- Finnstugan (aktiviteter för finsktalande finns på Strigeln, Nålmakaren, Torshälla, Skiftinge)
- Nålmakaren
- Torshälla
- Mesta, Kvicksund, Kjula, Skogstorp och Hållsta (föreningsmötesplatser)
- Skiftinge, Årby, Nyfors och Fröslunda (samverkan med Kultur- och fritid)



# Vilka är vi på mötesplatser för seniorer?

13 medarbetare

- 1 gruppleddare
- 2 utvecklare
- 1 IT-lots
- 1 uppsökande arbete
- 6 aktivitetsledare
- 2 medhjälpare
- 55 frivilliga!



# Förebyggande verksamhet – mer än mötesplatser

- IT-lots och digital inkludering
- Uppsökande arbete, hembesök mot ofrivillig ensamhet
- Samverkan mötesplatser Kultur- och fritid – stärkt arbete för seniorer i områdena
- Tuna park – vi håller aktiviteter 1 tisdag i månaden
- Digital träning – träningsfilmer, samarbete med Grillska gymnasiet
- Samarbete med MDU fysioterapeutprogrammet (fallprevention, träningstester)
- Kost – vi arbetar för en förbättrad caféverksamhet och kurser
- Samverkan med studieförbund, studiecirklar (språk, skapande)
- Frivilligöppet Torshälla, stärkt arbete tillsammans med föreningslivet
- Föreningsmötesplatser – vi hjälper föreningar att driva mötesplatsverksamhet



## Föreningsmötesplat s Mesta

- Triangelns IK
- Invigning januari 2025



# Föreningsmötesplats Kvicksund

- Kvicksunds SK
- Invigning januari 2025



# Föreningsmötesplats Kjula

- Jäders IF
- Invigning april 2025



# Föreningsmötesplats Skogstorp

- Skogstorps Golf
- Invigning september 2025



# Föreningsmötesplats Hållsta

- IK Standard
- Invigning november 2025



# Hur funkar en föreningsmötesplats?

- Samarbete mellan kommunen och föreningar
- Föreningen och besökare driver mötesplatsen, vi samordnar
- Arbetsgrupp
- Program och aktiviteter
- Café

# Exempel på aktivitetsprogram

## Föreningsmötesplats Mesta

### Mötesplats Mesta, Borsökna, Berga, seniorplats Triangelborg

 "Seniorer i Mesta/Borsökna/Berga"

#### Aktiviteter:

Pingis, måndagar 9.30-

Boule, måndagar 13.30-

Promenad, onsdagar 13.00-

#### vecka onsdagar 13.30

- |    |                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------|
| 4  | Musikquiz, Staffan                                                      |
| 5  | Scenkonst musik                                                         |
| 6  | Föreläsning, medberoende, Anna Bergfors                                 |
| 7  | Linedance, Marie och Marie, bingo, frågesport och yatzy, Kjell          |
| 8  | Linedance, Marie och Marie, bingo, frågesport och yatzy, Kjell          |
| 9  | Linedance, Marie och Marie, bingo, frågesport och yatzy, Kjell          |
| 10 | Musikquiz, Staffan                                                      |
| 11 | Kurs i att binda påskkransar?                                           |
| 12 | Föreläsning, dietist                                                    |
| 13 | Allsång med Folke och hans bror                                         |
| 14 | Föreläsning, stenkaksmusik och matiné, Lennart (E-tuna vykortsförening) |
| 15 | Musikquiz, Staffan                                                      |
| 16 |                                                                         |
| 17 |                                                                         |
| 18 | Städdag Mesta IP, inför valborgsfirande, BINGO, FRÅGESPORT, YATZY KJELL |
| 19 | INFO/UTFRÅGNING MARIE SVENSSON, MEDMUNALÖD SOCIALDEMOKRATIN             |
| 20 |                                                                         |
| 21 | Musikquiz, Staffan                                                      |
| 22 | HISTORISK BERÄTTELSE OM VÅR NÄRMLÖ                                      |
| 23 | TIPSROMENAD RUNT TRIANGELBORG                                           |
| 24 | Trädgårdsbesök med fika                                                 |

#### Arbetsgrupp:

Marie Beckman, Marie Bäckstedt (linedance), Kjell Burvall (bingo, frågesport), Staffan

# Ökad dialog

- Vi vill skapa bättre forum för delaktighet och utveckling
- Fokusgrupp under våren
- Vad har ni för tankar om mötesplatser för seniorer och hur kan vi bli bättre?



## Följ oss!

- Facebook: Mötesplatser för seniorer i Eskilstuna kommun
- Instagram: motesplatsseniorer
- Hemsida: [eskilstuna.se/omsorg-och-stod/alldreomsorg/aktiviteter-och-fritid/motesplatser-for-seniorer](https://eskilstuna.se/omsorg-och-stod/alldreomsorg/aktiviteter-och-fritid/motesplatser-for-seniorer)



**Mötesplatser för seniorer**

Översikt Finnstugan Föreningsmötesplatser Nålmakaren Strigel'n Torshälla

Kommunens mötesplatser för seniorer är till för alla som är 65 år och uppåt och som bor i kommunen.

**Du är vårt fokus**

Vårt uppdrag är att stödja dig att ta hand om din kropp på bästa möjliga sätt. Vi ger dig verktygen genom att erbjuda hälsofrämjande och sociala aktiviteter. Ni är en målgrupp med stor åldersspridning vi försöker anpassa oss efter era önskemål och behov.

Förutom det veckovisa aktivitetsschemat så anordnar vi även andra evenemang (listas under evenemang) och som ni även hittar på kommunens evenemangssida, facebook, instagram och som anslag på respektive mötesplats.

Välkommen!

# Trygghetsboende Kfast

Jenny Fahlin Kfast  
Gerd Sahlberg Kfast

# Fika



# Köläget 17 oktober- Vård och omsorgsförvaltningen

# Återrapportering – resultat av rådets arbete

## Från referensgrupper

- VOF:s del av hemsidan
- Framtidens hemtjänst – insatser utan biståndsbedömning
- Digitala besök i hemtjänsten

# Vård- och omsorgsnämndens lokalförsörjningsplanering 2027-2036

- Ansvarsfördelning, arbetsprocess, behov och påverkansmöjligheter

# Utgångspunkt i lagstiftningen

- Nya socialtjänstlagen från 2025, 8 kap, 4 §:  
Kommunen ska inrätta särskilda boendeformer för äldre personer som behöver omvårdnad och särskilt stöd.  
Kommunen får även inrätta särskilda boendeformer för äldre personer som främst behöver insatser i boendet och andra lättåtkomliga tjänster och som därutöver har behov av att bryta oönskad isolering.

# Viktiga begrepp

- Ordinärt boende (vanligt boende på ordinarie bostadsmarknaden)
- Seniorboende (för seniorer anpassade bostäder på ordinarie marknaden)
- Trygghetsboende (med eller utan kommunal subvention för drift)
- Vård- och omsorgsboende (särskilt boende, biståndsbeslut krävs)
- Korttids (tillfälligt behov)
- Växelvård (varvat bo hemma och på växelvårdsplats)

# Kommunfullmäktiges riktlinjer för lokalförsörjning

- Syftar till att säkerställa en kostnadseffektiv lokalförsörjning för kommunens verksamheter.
- Tanken är att hela kommunkoncernen ska ha funktionella och verksamhetsanpassade lokaler på ett långsiktigt, miljömässigt, hållbart och ekonomiskt kostnadseffektivt sätt.
- Viktigt med helhetssyn!
- Grundprincip att verksamheten i första hand ska bedrivas i:
  1. Kommunägda fastigheter
  2. Koncernbolagsägda fastigheter
  3. Externt ägda fastigheter

# Kommunfullmäktiges riktlinjer för lokalförsörjning

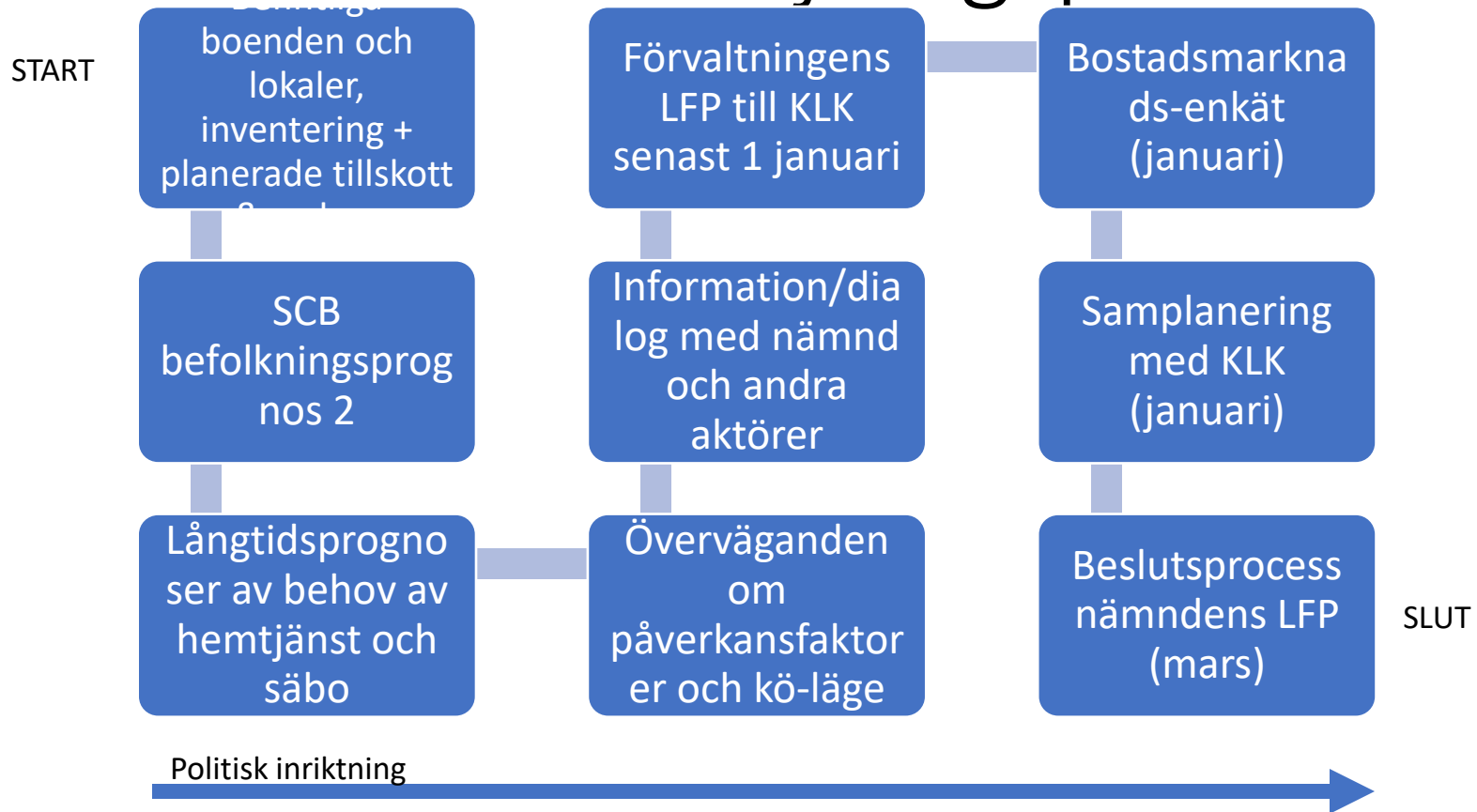
## Lokalförsörjningens fyra delprocesser

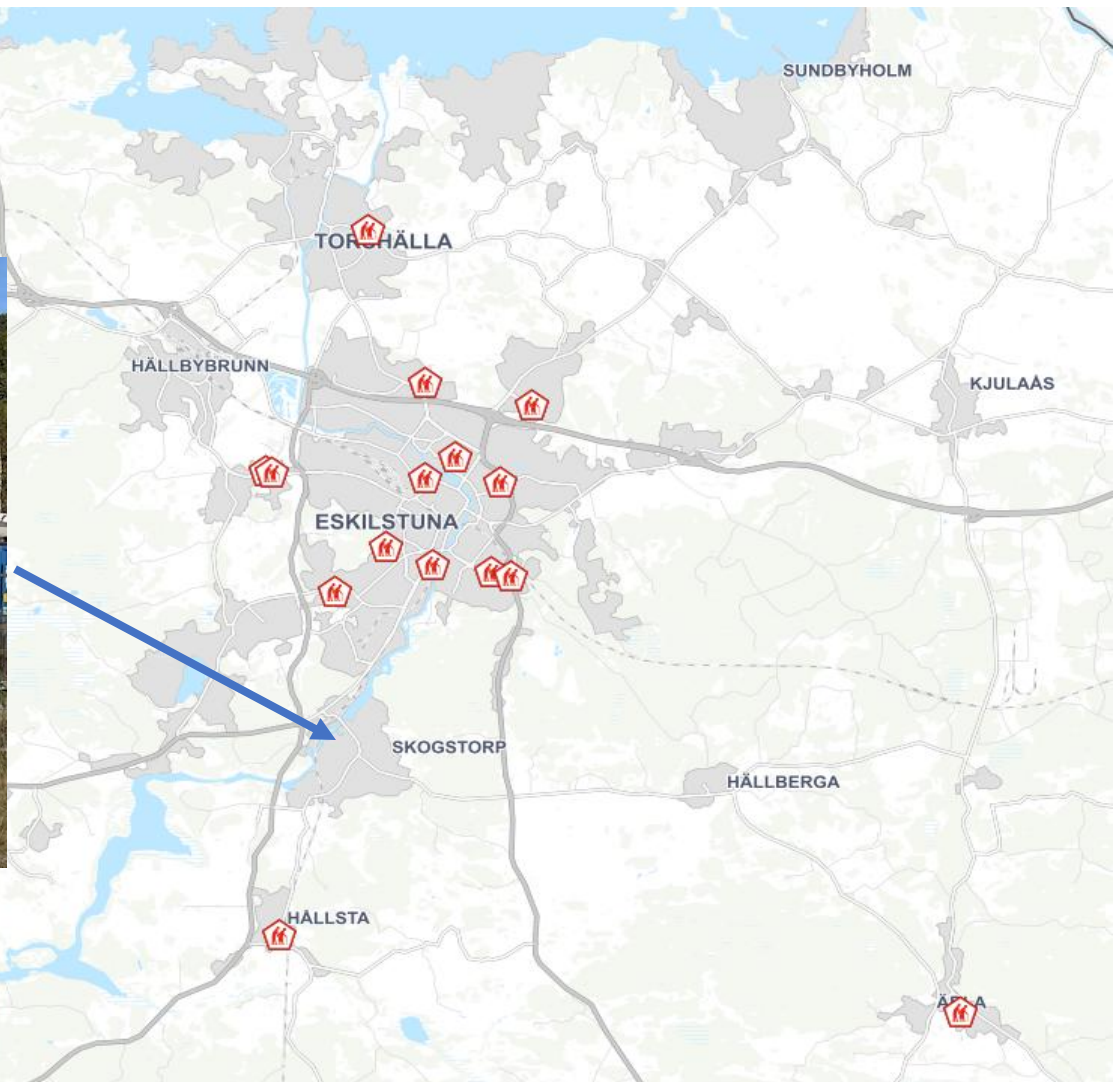
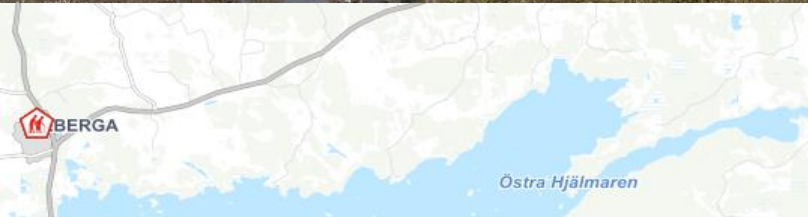
- A. **Inventering av lokaler och behov där respektive förvaltning inventerar befintliga lokalresurser och beskriver sina lokalbehov utifrån verksamhetens utveckling.** Arbetet sker i samarbete med Kommunledningskontoret (KLK).
- B. Avstämning av kommunens lokalbehov mot kommunkoncernens lokalresurser. Redovisas årligen i Kommunövergripande Lokalförsörjningsplan.
- C. Utvärdering av lokalprojekt utifrån konsekvensbeskrivning av olika alternativ samt beslut om tecknande av hyresavtal.
- D. Genomförande av byggnation med investering i kommunägd fastighet eller genom tecknande av hyresavtal i fastighet ägd av Eskilstuna Kommunfastighet AB (Kfast) eller extern hyresvärd.

# Ansvarsfördelning mellan nämnd vs KS

- Vård- och omsorgsnämnden ska jobba effektivt med lokalutnyttjandet och beskriva sina behov.
- Kommunstyrelsen ansvarar för kommunens strategiska försörjning av lokaler och bostäder och ska tillhandahålla lokaler som är ändamålsenliga, hållbara och kostnadseffektiva.

# Detaljerad process för VON lokal försörjningsplan

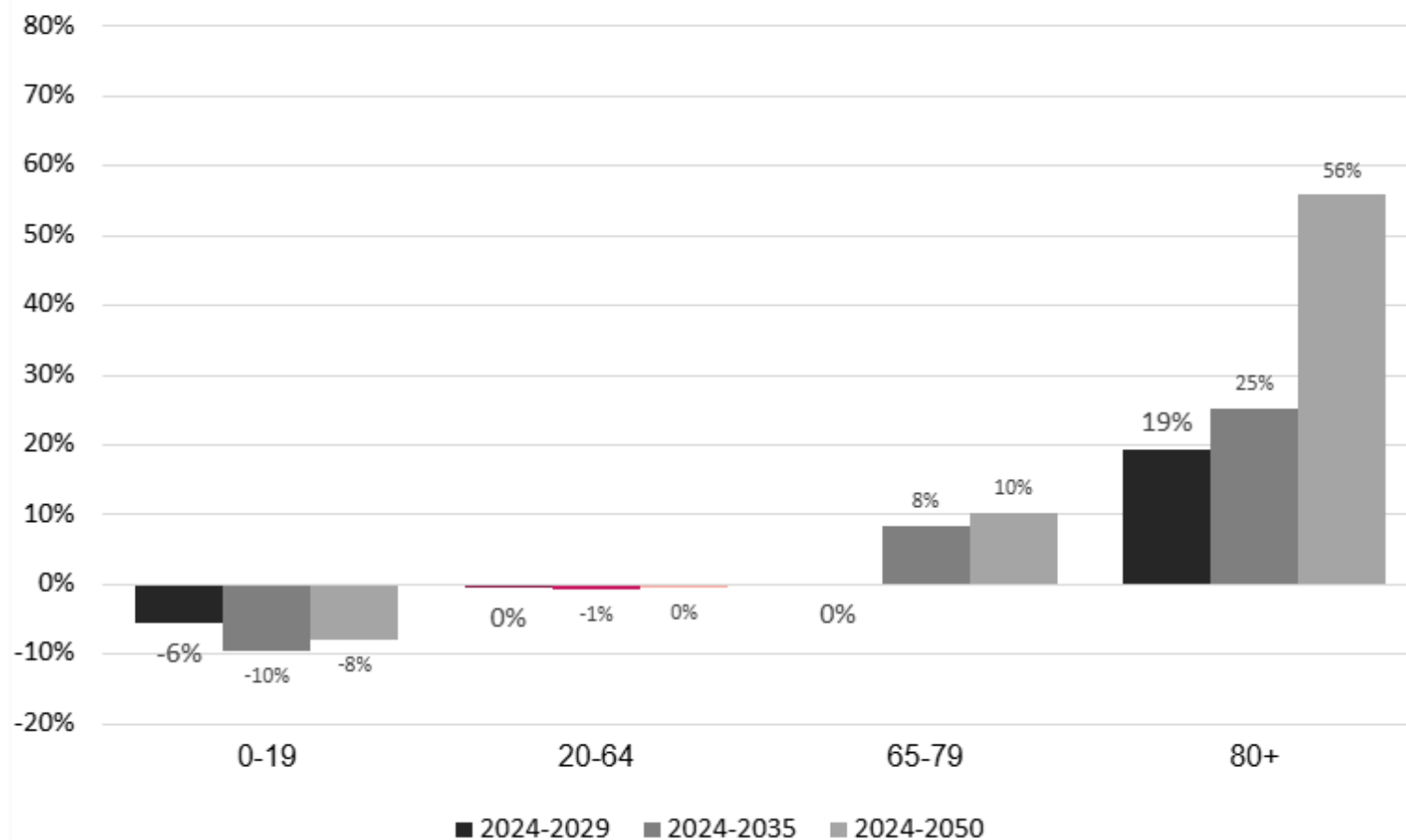




# Nuläget

- 1071 lägenheter i vård- och omsorgsboende.
- Väntelistan under året har vid stickprover uppgått till i snitt 27 st per gång (ökning i november 2025), totalt sett relativt lågt jämfört med genomsnittet för de tre föregående åren.
- Medelåldern för äldre i särskilt boende är cirka 84-85 år.
- Medianvårdtiden i säbo är omkring 1,5 år.
- Två vård- och omsorgsboenden behöver ersättas på lite sikt.

Förändring **procent** under 3 olika tidsperioder i Eskilstunas prognos 2025-2050, personer 0- 19 år, 20 - 64 år, 65 - 79 år, 80+ år



# Viktiga "trender" inom område äldre

- Nationell trend med att en lägre andel +80 år behöver särskilt boende. Däremot ökar antalet platser nationellt, på grund av allt fler äldre.
- Andelen utrikesfödda ökar i Sverige.

| Födelseland | Kvinnor | Män  | Total |
|-------------|---------|------|-------|
| Finland     |         |      |       |
| 0-19 år     | 13      | 12   | 25    |
| 20-39 år    | 54      | 33   | 87    |
| 40-64 år    | 621     | 545  | 1166  |
| 65-79 år    | 917     | 748  | 1665  |
| 80-117 år   | 378     | 231  | 609   |
| Summa       | 1983    | 1569 | 3552  |
| Irak        |         |      |       |
| 0-19 år     | 206     | 210  | 416   |
| 20-39 år    | 1098    | 1145 | 2243  |
| 40-64 år    | 1129    | 1296 | 2425  |
| 65-79 år    | 230     | 277  | 507   |
| 80-117 år   | 46      | 29   | 75    |
| Summa       | 2709    | 2957 | 5666  |
| Syrien      |         |      |       |
| 0-19 år     | 451     | 527  | 978   |
| 20-39 år    | 770     | 873  | 1643  |
| 40-64 år    | 702     | 860  | 1562  |
| 65-79 år    | 117     | 145  | 262   |
| 80-117 år   | 26      | 21   | 47    |
| Summa       | 2066    | 2426 | 4492  |

# Påverkansfaktorer på behov av boendeplatser

- Anhörigas insatser
- Förebyggande arbete
- Hälsotillstånd hos målgrupperna
- Lagstiftning och myndighetsutövning
- Medicinsk och teknisk utveckling
- Målgruppernas preferenser
- Ordinarie bostadsmarknaden (t ex trygghetsboenden)
- Samhällsutvecklingen avseende utanförskap och ensamhet

# Behovsplan\* för voob 2027-2036

- Nytt vård- och omsorgsboende (48 plus växelvård), Skogstorp, klart 2026 >> kommer att ersätta Solåsen (24)
- Ev förlängningar av avtalen gällande Villa Stallgången (Vardaga) och Ekebyvägen (Attendo), för perioden 2027-2029
- Nytt vård- och omsorgsboende (72), Gillet, klart 2027 (Försenat) >> planeras ersätta Eskilshem (70)
- Nytt vård- och omsorgsboende (72), Lagersberg?, klart 2029? (Försenat)
- Nya lokaler ”i markplan” för äldre med demenssjukdom (24)?
- Nytt vård- och omsorgsboende (48-72), 2029
- Nytt vård- och omsorgsboende (48), 2031
- Nytt vård- och omsorgsboende (48), 2033

**Bygga och planera**

# Stadsplanering

Översiktsplan

Gällande detaljplaner

Detaljplaner

Detaljplaneprocessen

Planbesked

Upphäva tomtindelning

Stadsplanering bidrar till att utveckla Eskilstuna till en bra kommun att bo, besöka och arbeta i. Vi tar fram allt från strategiska planer och översiktsplaner till planprogram och detaljplaner.

Översiktsplanen vägleder hur kommunens mark och vatten i stora drag ska användas i framtiden. Översiktsplanens tankar blir tydligare och mer ingående i detaljplaner. Detaljplanen ligger sedan till grund för beslut om bygglov.

Detaljplane-  
processen

Uppdrag

Samråd

Granskning

Antagande

Laga kraft

# Typiska synpunkter vid samråd

- En viktig princip att sprida ut vård- och omsorgsboenden i områden där det bor många äldre.
- Ej institutionsliknande boenden eller boendemiljöer, integrera i stadsbilden!
- Placera i nära anslutning till kollektivtrafik och samhällsservice (gärna målpunkter i närområdet som "aktivitetsytor", lättillgänglig restaurang, apotek, platser för leveranser och returer).
- Ytor och gångstigar där personer med funktionsnedsättning kommer att röra sig bör ha anpassad beläggning och lutning.
- Ytor ska vara trygga (belysning och siktvägar) och lätta att underhålla och snöröja/halkbekämpa.
- Klimatrelaterade risker behöva tas i beaktande, som risk för översvämning och brand.

# Frågor till er

- Om det ska byggas fler vård- och omsorgsboenden, var i kommunen tycker ni att de ska byggas?
- Vilka medskick vill ni göra när det gäller byggnation/avveckling av vård- och omsorgsboenden, vad är viktigt att tänka på utöver det jag har sagt?
- Är ni involverade i "samhällsbyggnadsprocessen", t ex avseende översiktsplanering, utvecklingsplaner/ortsanalyser och detaljplaner?

# Fortsatt utvecklingsarbete gällande seniorers boende



## Inbjudan till dialogmöte

### Vad är ett äldrevänligt boende?

Eskilstuna kommun vill skapa mer tryggt, tillgängligt och socialt levande boende för seniorer och äldre. Vi bjuder in till ett dialogmöte där vi tillsammans utforskar idéer, delar kunskap och skapar konkreta planer.

Din erfarenhet och dina perspektiv är viktiga för att vi ska lyckas! Anmäl dig via [anmalan.VOF@eskilstuna.se](mailto:anmalan.VOF@eskilstuna.se).

**Plats:** Mälardalens universitet, Eskilstuna

**Datum:** 22 januari 2026

**Tid:** Klockan 13.00-16.00

**Tema:** Vad är en äldrevänlig bostad och ett äldrevänligt bostadsområde? Vi samlas runt aktuell forskning, våra erfarenheter och idéer. Vi utforskar civilsamhällets roll för meningsfull fritid och social samvaro.

**Vi bjuder in 4-5 representanter från KPR!**



## Inbjudan till dialogmöte

### Seniorer och äldres boende i Eskilstuna

Eskilstuna kommun vill skapa ett mer tryggt, tillgängligt och socialt levande boende för seniorer och äldre. Vi bjuder in till dialogmöten där vi tillsammans utforskar idéer, delar kunskap och skapar konkreta planer. Din erfarenhet och dina perspektiv är viktiga för att vi ska lyckas. Du väljer själv om du vill delta vid ett eller flera tillfällen – beroende på intresse och möjlighet. Anmäl dig via [anmalan.VOF@eskilstuna.se](mailto:anmalan.VOF@eskilstuna.se).

**Plats:** Mälardalens universitet, Eskilstuna

**Datum:** 3 februari och 3 mars 2026

**Tid:** Klockan 13.00-16.00

#### Dialog den 3 februari 2026

**Tema:** Hur gör vi det enklare att hitta rätt bostad? Vi skapar en plan för en sök- och synlighetsguide och identifierar hur vi tillsammans kan möta behov av trygghet, gemenskap och gemensamma måltider.

**Målgrupp:** Vård- och omsorgsförvaltningen, kultur- och fritidsförvaltningen, serviceförvaltningen, kommunala pensionärsrådet, fastighetsägare, mäklare och civilsamhället

#### Dialog den 3 mars

**Tema:** Hur gör vi det enkelt att flytta? Vi tar fram en "flytta enklare" process och en idé om en helhetstjänst som sänker trösklarna för äldre att byta bostad.

**Målgrupp:** Vård- och omsorgsförvaltningen, kommunala pensionärsrådet, näringslivet, fastighetsägare och mäklare.

---

# Tack för mig!

**Jonas Lostelius**

Utredare

Anknytning 1023

Fastnät 016-710 10 23

Mobil 072-144 71 45

[jonas.lostelius@eskilstuna.se](mailto:jonas.lostelius@eskilstuna.se)



# Nästa rådsmöte, den 22 januari

## Förslag på innehåll:

- Utvärdering – Arbetsgrupperna ersattes av referensgrupper under 2025. Beslut – fortsätta med arbetsgrupper eller referensgrupper?
- Planering 2026
- Rekrytering av semestervikarier för vård och omsorg.
- Bemanning och kompetensförsörjning inom vård och omsorg.
- Kompetensförsörjning och rekrytering via olika former av utbildningar och feriearbeten.

# Tack för i dag!

Summering och avslutning

Nästa möte är den 22 januari

