

Nu är vi inne i julmånaden december och även om mörkret finns här så känns det ändå som det är en ”ljus” månad när vi tänder ljus – både inne och ute.

- Vi har under hösten haft en utbildning i Fall Fitness, dvs hur man lär sig att förhindra fallolyckor. Det har varit mycket uppskattat och vi kommer fortsätta med en ny utbildning.
- Dessutom erbjuder Region Sörmland en osteoporosskola - benskörhet. Mer info kommer.
- Julbordet den 14 december på Eskilstuna Golfklubb är fullbokat – så kul att så många vill vara med!
- Lägg redan nu in årsmötet som är den 23 februari kl 14:00 på Seniorcentrum.
- Roligt att så många som 71 personer kom till föreläsningen om hur vi kan känna oss säkra i den digitala åldern – en viktig fråga som vi säkert återkommer till.
- Även modevisningen på Guldklimpen var välbesökt och mycket uppskattad.
- Vill påminna om Luciafirandet den 8 december i Pingstkyrkan där musikklasser från Djurgårdsskolan underhåller.
- Från 1 oktober har vi fått in 40 nya medlemmar vilket är väldigt bra. Vi kommer i januari ha en träff med dem.

Rekryteringsarbetet pågår och du vet att du som medlem är den främsta ambassadören för vår verksamhet.

- Du vet att du alltid hittar vad som händer – och även vad som har hänt – på hemsidan och i appen. Det kommer ständiga uppdateringar så håll koll.
- Nu ser vi fram emot ett spännande 2026 med nya program och aktiviteter.

Med det så vill jag önska alla en riktigt

GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!

Eva Örnå

Ordförande