

”Sköna maj välkommen!”

Vi har ett fortsatt fullspäckt program framför oss så missa ingenting – håll dig uppdaterad via appen.

Vad hände i april?

- ”Telefonträffarna” är i full gång liksom alla ”löpande” program såsom bangolf, boule, bridge, canasta, AW, hästträffar, Frilufsarna.
- I april träffades alla fyra föreningars styrelser (Husby-Näshulta, Västra Rekarne, Kafjärden och Eskilstuna) för att gå igenom vad sammanslagningen betyder rent praktiskt. Ett kreativt och positivt möte.
- Fika på Moca Deli fortsätter och sista gången innan sommaruppehållet blir den 10 juni.
- 13 april kom fysioterapeuterna Cilla Ehn och Kersti Angenent till Friskis & Sveltis och berättade om vad som händer i vår kropp när vi blir äldre. Ett mycket uppskattat inslag.
- Vi har haft två fulltecknade tjejkvällar på Woman där det bjuds på bubbel med tilltugg, personlig styling och inspiration. En nyhet är att vi kommer att ha ytterligare ett tillfälle 13 maj. Så häng på!
- 20 april kom Patrik Jonsson, sportchef på Eskilstuna Golfklubb, och berättade om ledarskap och hur han coachat svenska damlandslaget i 15 år.
- Det var 14 seniorer som hängde på kvällsträffen på Papas Tapas och som var överens om att detta ska vi göra igen!
- Rekryteringsgruppen har haft avslutningslunch efter vårens aktiviteter. Fortsättning följer i höst.

Vad händer i maj?

- Det blir en guidad visning av planterade träd på S:t Eskils kyrkogård.
- Gillar du sång och musik kommer Min Kompis & Jag till seniorcentrum den 11 maj.
- Och glöm inte den nya tjejträffen på Woman 13 maj.
- Nu när våren har kommit startar också SPF-golfen med första tävlingen på Torshälla GK 19 maj. Anmälan på Min Golf.
- 20 maj är det en dagsresa till Uppsala med besök i domkyrkan och på Gustavianum, vandring i de gamla kvarteren och en bussrundtur i staden.

- Ytterligare en resa blir det 26-29 maj till Hälsingland. Det blir bl a besök i Trönö gamla kyrka och vidare till Växbo i Bollnäs, besök på Hälsingegården och mycket mer.
- 31 maj-2 juni blir det kryssning till Riga där du kan strosa omkring i den gamla staden.
- Kom ihåg seniorernas höstmarknad med konst och hantverk. Marknaden pågår 2-3 oktober i Seniorcentrum
- Vi vill ju att ännu fler ska använda SPF-appen för att veta vad som händer och även den vägen kunna anmäla sig till olika aktiviteter. Om du behöver hjälp med att ladda ner appen eller hur du ska använda dig av den är du alltid välkommen till expeditionen som är öppen månd-torsd kl 10-12.
- Du vet väl att du alltid kan ta med en kompis som inte är medlem (än) på en aktivitet för att se vad vi håller på med.
- Vi finns på Facebook och Instagram så gå gärna in och titta, gilla, dela och kommentera.

Ha en fortsatt härlig maj!

Eva örnå

Ordförande

SPF Seniorerna Eskilstuna