

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
för SPF Seniorerna Eskilstuna omfattande verksamhetsåret
2023-01-01 till 2023-12-31

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. ADMINISTRATIVA FRÅGOR	3
1.1 Styrelse.....	3
1.2 Revisorer och övriga funktionärer	3
2. ALLMÄNT	6
3. EKONOMI	7
4. MEDLEM	7
5. GRUPPEN FÖR MEDLEMSBLADET	7
6. DIGITALISERING	7
7. säker@digitalt - ett samverkansprojekt för Sörmlands seniorer	8
8. MEDLEMSTRÄFFAR	8
9. KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET (KPR)	9
10. REGIONSPENSIONÄRSRÅDET (RPR).....	10
11. BERÄTTARCAFÉ	10
12. RESOR	11
13. BRIDGE	12
14. FRILUFTSLIV	12
15. BOULE	13
16. KULTUR.....	13
17. SPF GOLF	15
18. PUB-AFTON/AW.....	15

1. ADMINISTRATIVA FRÅGOR

Föreningen bedriver sin verksamhet i Eskilstuna med omnejd och verkar där för att tillvarata pensionärernas många olika intressen.

1.1 Styrelse
Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning, samtliga ordinarie ledamöter:

Håkan Jormelius	ordförande
Jan Lindskog	vice ordförande
Maria Parnestedt Daun	sekreterare
Irené Lundström	kassör
Elisabeth Isaksson	vice kassör
Hans Rosenberg	ledamot
Inga Wolfram	ledamot
Eva Örnå	ledamot

1.2 Revisorer och övriga funktionärer

Revisorer	Roland Eklund Rolf Eriksson
Revisorssuppleant	Anita Nordqvist

Kommunala Pensionärsrådet, KPR	
Ordinarie	Jan Lindskog Annika Sjöberg Kax Sundberg Håkan Jormelius Ann-Marie Skantz

Regionala Pensionärsrådet, RPR	
Ordinarie	Anna-Karin Bergman

Ombud till SPF Seniorernas distriktsårsmöte	
Ordinarie	Styrelsens medlemmar
Ersättare	Revisorerna

Valberedning	Ann-Britt Kent Lahja Molin Sven-Erik Myrelid
--------------	--

Distriktets valberedning	Peter Lindkvist Håkan Jormelius
--------------------------	------------------------------------

After work	Lena Karlsson Pelle Pettersson Lennart Sandberg Yvonne Steen
------------	---

Berättar café	Inga Wolfram
Boule	Francis Anderstedt Bo Hellberg Conny Janson Margareta Östman
Bridge	Örjan Eriksson Märta Isaksson Per-Åke Jansson Hans Jeppsson Ewa Karlsson Christer Lorentzon
Expedition	Gunilla Gillström Christina Holmberg Lena Jannerling Ann-Britt Kent Els-Marie Lundberg Maria Parnestedt Daun (t o m augusti 2023)
Friluftsgrupp	Maj-Britt Besterman Leif Korsman Hans Löthman Doris Rutemark (fr o m oktober 2023) Roger Stark Eva Wallin (fr o m oktober 2023)
Golf	Stig Nordqvist Jan Rohlin Ingegerd Rohlin Lennart Törnblom
Kulturgrupp	Veronica Ankarfjärd Boel Bolwig Gunilla Gillström Birgitta Hyrén Maria Parnestedt Daun Marianne Rohlén Kristina Sjöberg
Medlemsblad	Håkan Carlsson Els-Marie Lundberg Hans Rosenberg
Medlemsträffar	Annika Jormelius Ann-Charlotte Hofvander

Resor Veronica Ankarfjärd
Torbjörn Olsson

Resursgrupp Anette Ericsson
Benny Eriksson
Tommy Fredriksson
Agneta Sandberg
Lennart Sandberg
Lisbeth Sundvik

Säker@digitalt Birgitta Birkestam
Boel Bolwig
Håkan Carlsson
Gunnar Sjöberg

Web-redaktörer/IT Berith Larsson
Lars-Göran Magnusson
Göran Birkestam

Värdar vid SPF-träffar Anette Ericsson
Ewa Karlsson
Inger Lindstrand
Monica Lindstein
Agneta Sandberg

Påverkangrupper

- KPR-ansvarig Jan Lindskog
- Boende/äldrepolitiska frågor Håkan Jormelius
- Välfärdsteknik Stig-Håkan Nilsson

u

2. ALLMÄNT

SPF Seniorerna är en fristående och ideell organisation som är partipolitiskt och religiöst obunden.

SPF Seniorerna har ca en kvarts miljon medlemmar fördelade på 26 Distrikt och ca 750 föreningar.

I SPF Sörmland finns 22 föreningar och fem i Eskilstuna kommun.

Vår förening, SPF Seniorerna i Eskilstuna är näst störst i Sverige med 2 088 medlemmar vid årets ingång.

Ett hundratal medlemmar har lämnat föreningen, men vi har hälsat ca 80 nya välkomna till föreningen.

Under året har vi hållit två träffar för våra nya medlemmar.

11 styrelsemöten har ägt rum under 2023 och årsmötet genomfördes fysiskt den 13 februari.

Två gånger under året har vi samlat föreningens mycket aktiva funktionärer för att diskutera inriktning och framtid.

Vår expedition är öppen måndag – torsdag 10.00-12.00 förutom sommarmånaderna och vid julhelgerna.

Under 2023 har programverksamheten varit mycket aktiv. Behovet efter pandemin att åter bli aktiv och träffa andra människor är stor.

Bridge, boule, medlemsträffar, after work, kulturgrupp, berättarcafé, resor och golf har ordnat olika aktiviteter för alla medlemmar. Frilufsarna har haft ett digert program och har under hösten haft flera promenader varje månad som alla varit välbesökta.

En mycket viktig del i vår påverkan är att arbeta för byggande av Trygghetsboende i Eskilstuna. Under många år har föreningen genomfört boendeseminarier och påverkat kommun och byggare att bygga Trygghetsboende.

Inflyttning på Kapellbacken genomfördes i maj då ca 40 lägenheter fylldes efter stor efterfrågan. Glädjande är också att K-fast satte spaden i backen under hösten för ytterligare ca 150 lägenheter.

I Torshälla byggs just nu ca 50 Trygghetsboende.

Samarbetet mellan Eskilstuna Kommuns föreningar sker genom SPF Samorganisation.

Genom Kommunala Pensionärsrådet KPR gör vi tillsammans vår röst hörd genom arbetsgrupperna inom Vård och Omsorg, Trafik, Valfärdsteknik och Boendefrågor.

I Seniorcentrum finns ytterligare tre Seniororganisationer som tillsammans med oss genomför olika projekt och möten.

Inriktning i Verksamhetsplanen för 2024 är följande;

- Digitalisering
- Rekrytering
- Påverkan
- Utveckla Aktiviteter
- Samverkan inom SPF föreningarna i Eskilstuna kommun

Styrelsen tillsammans med ett 50 tal aktiva engagerande funktionärer genomför föreningens programverksamhet.

3. EKONOMI

Medlemsavgiften har det gångna året varit 280 kr per person. Av den totala medlemsavgiften har föreningen erhållit 100 kr per medlem, 160 kr går till SPF Förbundet och 20 kr går till SPF Sörmlandsdistriktet. Medlemsavgiften för vänmedlem har under året varit 140 kr per person. Vid årsskiftet 2023/2024 uppgick medlemsantalet till 1997 personer, samt 10 vänmedlemmar, dvs totalt 2007 medlemmar. Könsfördelning är 753 män samt 1252 kvinnor. Föreningen har erhållit 202 960 kr i medlemsavgifter under året.

Från Eskilstuna Kommun har under året erhållits ett föreningsbidrag avseende Särskild Samhällsnytta om 33 800 kr. Eskilstuna Kommun tillhandahåller och hyr ut lokaler på Seniorcentrum. Övriga hyreskostnader avser Munktellarenan som används för boulespel samt Smestadens Bridgeklubb som används för de bridge spel som genomförs i SPF:s regi i deras lokaler.

Föreningens ekonomiska ställning är fortfarande mycket god. För detaljer hänvisas till årets Resultat- och Balansräkning.

4. MEDLEM

Vi har haft två möten för nya medlemmar, ett i maj och ett i oktober. Vid varje möte har ca 15-25 nya medlemmar deltagit. Vid mötena har deltagarna fått besvara en enkät vad de har för intressen och förväntningar på sitt medlemskap och om det finns något de kan bidra med till verksamheten.

I april genomfördes en funktionärsträff med 36 funktionärer och i november genomfördes ytterligare en funktionärsträff med 30 funktionärer i föreningen. Vid varje träff har alla grupper presenterat sig själva och sitt arbete. Vid träffarna har vi diskuterat frågor som kommunikation, hemsida/app, rekrytering av nya funktionärer och medlemmar, behålla befintliga medlemmar med mera.

Julfesten hölls i år på Vilsta Raststuga i form av julbuffé under eftermiddagen.

Musikunderhållningen bidrog Trubadurerna Min Kompis & Jag med.

5. GRUPPEN FÖR MEDLEMSBLADET

Medlemsbladet har getts ut med två nummer även detta år i form av papperstidning. Tidningen främsta uppgift är att nå ut med information till våra medlemmar om kommande aktiviteter, möten och resor. Gruppen har träffats några gånger inför varje utgivning för att sammanställa dess innehåll. Distribution av Medlemsbladet till medlemmarna (en per hushåll) har gjorts av Citymail och några brevledes via posten. På vår hemsida finns Medlemsbladet att läsa digitalt och på vår expedition finns även exemplar att hämta.

6. DIGITALISERING

Vi har under året försökt påverka medlemmarna att ladda ner och använda SPF-appen för att få information om allt som händer i föreningen. Men vi tror på fortsatt information och hjälp med att både ladda ner och använda appen.

Vi vill ha in fler yngre seniorer och dessa har generellt sett en större vana vid att använda olika digitala plattformar. Detta plus mer hjälp och information tror vi kommer öka användandet av appen framöver.

7. säker@digitalt - ett samverkansprojekt för Sörmlands seniorer
Sörmlands seniororganisationer (SPF Seniorerna, PRO, SKPF, RPG och VISION) samverkar i ett projekt för att på ett trivsamt sätt i lagom tempo göra den digitala världen mer tillgänglig för seniorer.

Det handlar framför allt om hur man kan använda sin smartphone, att surfa säkert, utföra bankärenden, handla och beställa biljetter med mera.

Femton kurser/studiecirkelar har genomförts under året i samarbete med ABF. De har fördelats på Android och iPhone och omfattat fem tillfällen med 2,5 tim/gång.

I november genomfördes två halvdags fördjupningskurser med fortsatt fokus på säkerhet tillsammans med Länsstyrelsen Sörmland.

Under våren 2023 genomfördes tre "Nätcaféer" samt fyra temaföreläsningar under hösten:

- 1) Stödet – en visningsmiljö för digitala hjälpmedel
- 2) Länsstyrelsen -Bank-ID, Swish och QR-koder
- 3) Nordea – säkerhet på nätet
- 4) Kivra – digital brevlåda

Projektet i Eskilstuna har nått ut till 337 deltagare.

I Eskilstuna samverkar projektet även med Stadsbibliotekets senaste satsning Digidel, som syftar att stötta äldre i den digitala världen. De anordnar föreläsningar och ger stöd under vissa tider på biblioteket.

8. MEDLEMSTRÄFFAR

I Seniorcentrums lokaler genomfördes 10 medlemsträffar under året 2023.

Medlemsträffarna ägde rum på måndagar kl 14-16 och har skett i samarbete med ABF.

- | | |
|----------|--|
| Januari | Den 16 januari berättade Pecka Abrahamsson, polis, om bedrägerier mot äldre samt spelade och sjöng. |
| Februari | Den 27 februari underhöll Hasse & Lasse med en musikalisk resa genom 60-talet med berättelser och anekdoter. |
| Mars | Den 27 mars presenterade Ingrid Öholm från Sundbyholms Kött & Fisk, presenterade företagets utveckling. Smakprover av dagens utbud. |
| April | Den 17 april sjöng Ulrika Wadell sjöng och berättade om Barbro Hörberg. |
| Maj | Den 15 maj kom Erica Larsson från Julita Rapsolja och lärde oss om rapsolja från förr till nu, om produktion och samarbete med bönder. Smakprover med olika kryddning. |
| Augusti | Den 14 augusti underhöll Kenneth Willgren och Jasmine med sånger från Frankrike. |

- September Den 11 september gav trädgårdsmästare Linda Schilén tips och råd om odling för hemmabruk. Hon berättade även om sina projekt på TV, egna gården, öppet hus och kurser.
- Oktober Den 9 oktober gav färgstarka Irene Sangemark en minirevy med träffsäkra monologer, fyndiga kupletter och anekdoter.
- November Den 13 november höll Tryggve Lundh ett föredrag om med bilder om konstnären Ernst Josephson.
- December Ett Luciaframträdande genomfördes den 4 december av Djurgårdens musikklass 7M under ledning av Caroline Filanader i Pingstkyrkans lokaler.

9. KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET (KPR)

Kommunala pensionärsrådet har kommunstyrelsens uppdrag att vara samrådsorgan i frågor som rör äldre. Rådet ska vara en mötesplats för representanter för kommunens pensionärsorganisationer och företrädare för Eskilstuna kommun samt Region Sörmland. Rådet är inte ett beslutande organ utan endast rådgivande.

För att uppnå det övergripande målet ska rådet:

- utbyta information och samråda i frågor som rör äldre,
- stärka inflytandet i frågor som rör äldre,
- bevaka att kommunala planer och beslut tar hänsyn till de behov som äldre har,
- vara pådrivare och initiera aktuella frågor till berörda verksamheter,
- vara remissorgan i frågor som rör äldre samt
- vara ett forum för opinionsbildning och kunskapsspridning

Kommunala pensionärsrådet har fem arbetsgrupper som består av fyra till åtta representanter från de olika pensionärsorganisationerna. En tjänsteperson är kopplad till varje grupp som stöd. Följande arbetsgrupper finns:

- Boendeplaneringsgruppen
- Hemtjänstgruppen
- Informationsgruppen
- Trafikgruppen
- Valfärdsteknikgruppen

SPF Eskilstuna har fem ledamöter i KPR och vi har representanter i samtliga arbetsgrupper. År 2023 är första året som den nya KPR-organisationen har verkat.

Genom vår medverkan i KPR:s rådsmöten och i angivna arbetsgrupper har vi möjlighet att föra fram våra åsikter och därigenom få möjligheter att påverka kommunala beslut som gäller för oss äldre.

10. REGIONSPENSIONÄRSRÅDET (RPR)

Vi i SPF samarbetar med PRO, SKPF och RPG i RPR för att våra synpunkter ska få en starkare betydelse. Vi har haft fyra heldagsmöten med följande teman

- Digitaliseringen i Regionen
- Nära vård (vid två tillfällen)
- Äldres hälsa, nära vård och kultur för äldre

Mellan dessa möten har vi haft digitala möten i våra olika dialoggrupper. Vi i SPF har haft två heldagsmöten där vi diskuterat hur vi arbetar i RPR och vilka frågor som är viktiga. Den viktigaste ämnet är Nära vård. En stor omställning för Region och Kommun tillsammans. Där är våra synpunkter mycket viktiga för oss äldre. Vi har besökt SPF i Uppsala och träffat deras representanter i RPR och utbytt tankar och idéer. Några från SPF har deltagit som invånare i projektet Nära Vård som har pågått i två år och nu är avslutat. Rapporten är godkänd av NSV (Gemensamma nämnden för socialtjänst och vård). Nu är det Regionen och Kommunerna som ska arbeta vidare med detta. Vi har deltagit i Läkeemedelscentrums förberedelser inför deras föreläsningar på tre orter i Sörmland om sömnsvårigheter och psykisk ohälsa för äldre.

11. BERÄTTARCAFÉ

- Januari Anna Rodell Dahlberg berättade om glädjen av att skriva, bl a om sin barndom. 30 personer deltog.
- Februari Malin Nordling gjorde oss uppmärksamma på att vi i stor utsträckning utsätts för fake news. 25 personer deltog.
- Mars Leif Wall kom och lyste upp tillvaron genom att berätta hur viktigt det är med rätt i bra belysning i hemmet. 20 personer deltog.
- April Annika Sjöberg, demenssjuusköterska, berättade om olika demenssjukdomar o tecken på dessa. 35 personer deltog.
- Maj Jocke Ekelund skulle ha kommit men p g a för få deltagare ställdes arrangemanget in.
- Augusti Ytterligare ett café fick ställas in p g a för få anmälda. Då skulle Röda Korset ha kommit.
- September Var det dags att prata om döden eller varför vi inte gör det. Ingela från föreningen TABU berättade bl a om vad som händer efter ett dödsfall. 30 personer deltog.
- Oktober Jocke Ekelund pratade om sitt tidigare musikerliv. 22 medlemmar deltog.
- November Sista cafét för i år då Serina Söderberg bjöd på en sagostund för vuxna. 15 medlemmar deltog.

12. RESOR

Vi träffar ReseKompaniets representant Linda Kaipajnen 3–4 gånger per år. Resorna planeras tillsammans med föreningarna Torshälla, Husby-Näshulta och Kafjärden. Under året planerades för 19 olika resmål.

- Februari Oscarsteatern: Tootsi. Så bra!
- Mars Gustavsbergs porslins fabrik, lunch på Siggesta gård samt konst på Artipelagen fantastisk utställning lokal. Det var många wow.
- April Göta lejon STH och Musikalen Heir. Fantastisk!
- Maj Albert Engström museet i Grisslehamn med Väddö's gårds mejeri fick tyvärr ställas in p g a för få anmälningar.
- Maj Vårkryssning med Cinderella. Mycket populär, så fulltecknad att kö lista fick upprättas.
- Juni Moas torp, visades av Moa Martinssons barnbarn. Lunch på Abottna herrgård, så trevligt i strålande solsken.
- Juli Västanå teaterberätta ladan i Sunne som fick ställas in p g a för få anmälningar.
- Augusti Rigoletto Opera på skäret. Lika populär som tidiga år.
- September Den årliga utflykten "Ut i det blå" lockade som vanligt många medlemmar.
- September Oscarsteatern gav Änglar- gård. Så bra!
- Oktober Allsångskonsert på Rival. Alla hade glädje i att sjunga med.
- Oktober Hjalmar revyn går alltid för fulla hus. Så populär att vi fick boka in en ytterligare resa i november
- November Vingåkers Folkets park och föreställningen I can jive!
- November Skansens Julmarknad har fått ställas in p g a för få anmälda.
- December Julbordskryssning med Cinderella och advents konsert i Blå hallen är fulltecknad.
- December Stjärnjul med Andreas Jonsson. Torshälla SPF var ansvarig för resan.
- December Julmarknads kryssning till Riga. 15 deltagare tog båten Viking Cinderella den 17/12 till Riga. Efter en god middag, lite dans, en god natts sömn och frukost väntade besöket på julmarknaden. På hemfärden bjöds ett

gigantiskt julbord och alla var nöjda och belåtna väl hemma i Eskilstuna den 19/12.

Mini antalet deltagare är 27 person och max är 50 person vid varje tillfälle.

En medlem i gruppen har avgått. Något behov av ytterligare gruppmedlemmar har vi inte då vi samarbetar med övriga SPF föreningar och tillsammans är vi 10.

13. BRIDGE

Drygt 8 % fler medlemmar än i fjol har spelat bridge i föreningens regi minst en gång i veckan under vår- och höstsäsongen. Ökningen beror på att vi fått våra nybörjare att spela. Verksamheten har bedrivits i sex grupper (fem på hösten). Liten ökning av sommarbridgen från ifjol. 62 personer i snitt deltog regelbundet i sommarbridgen som pågick under 12 veckor (juni till augusti på Seniorcentrum och Skogsängen). Ingen nybörjarkurs startade under hösten.

14. FRILUFTSLIV

Efter varje promenad med Frilufsarna tittar var och en i sin app; "hur långt har vi gått i dag?" Vi konstaterar att det blir många steg under ett år.

Under 2023 avverkades sammanlagt 33 olika aktiviteter. Enligt tradition börjar året med start i januari, ofta i snö och slask, och med avslutning i december.

Även om årens första och sista promenad under alla år haft start och mål i Vilsta, så är det i övrigt olika sträckor varje gång.

Under året kunde man dessutom fira 10-årsjubiléum vid Näshultasjön, nästan på dagen tio år efter det att Maj-Britt Besterman och Roger Stark startade Frilufsarna med promenad på Sörmlandsleden vid Näshultasjön.

Ursprungligen var det Maj-Britts idé att en "promenadgrupp" skulle bildas. Roger tyckte förslaget var värt att pröva. Då hade vi ännu inte antagit namnet Frilufsarna, ett namn som vi numera med stolthet svänger oss med.

Det var 21 augusti för tio år sedan som det var premiär på Sörmlandsleden vid Näshultasjön. Då var det ett tiotal personer som avverkade promenaden på cirka 5 kilometer. Numera noteras varje gång mellan 20 och 40 deltagare.

Jubiléumpromenaden 24 augusti förlades till samma sköna skogsområde intill Näshultasjön som när det hela startade.

Efter alla sina år i Frilufsarnas tjänst har nu Maj-Britt beslutat att lämna arrangörgruppen, men lovar att ställa upp som deltagare när det passar.

Övriga i "styrgruppen" har varit Leif Korsman, Hans Löthman och Roger Stark. Dessa fortsätter och har under hösten 2023 fått förstärkning av Eva Wallin och Doris Rutemark.

Promenadernas höjdpunkter är självfallet de gemensamma fikastunderna. Vi har alltid matsäck i våra ryggsäckar när vi drar iväg på våra lugna, sköna promenader.

Efter de svåra pandemiåren har vi de senaste två åren åter kunnat samåka i bilar. Vi har förstås förbestämt var vi ska samlas. Efter en liten pratstund samsas vi om platserna i bilarna. Passagerare betalar en rättvis avgift till chauffören. På så sätt gör vi bilfärden så miljövänlig som möjligt och ser till att alla kan följa med.

Sträckor och steg må räknas i våra mobila appar, men för antalet genomförda samtal finns inga räkneverk. Och var så säker, under 2024 ska vi åter samåka, promenera och samtala igen.

15. BOULE

Boule sektionen har ett 50 tal medlemmar som spelar måndagar och/eller onsdagar.

Vi har också haft glädjen att hälsa några nya spelare välkomna det här året. Några har också slutat av hälsoskäl.

Perioden jan t.o.m. april spelar vi inomhus i Munktellarenan. Perioden maj t.o.m. slutet av september spelar vi utomhus i Bouleparken bakom Klosterkyrka. Och slutet av september t.o.m. december inomhus i Munktellarenan.

Under hösten har vi ändrat betalningen till 400kr. Spel måndagar och/eller onsdagar.

Årets DM-tävling som gick av stapel i Sparreholm. Fem lag anmälda från SPF Eskilstuna. Damlaget kom på 1: plats som bestod av Francis Anderstedt, Gulli Wik. Carina Seger.

Herrlaget 2: plats bestod av Leif Härlin, Erland Lundström, Lars Lundberg.

Damlaget gick vidare till Förbundsmästerskapet 26–27 augusti i Västervik. Det blev dock ingen vinst.

Nu ser vi framemot fortsatt spel i Munktellarenan under hösten.

Vi avslutar året med bouletävling i Munktellarenan för SPF seniorerna i december.

16. KULTUR

Kulturgruppen planerar och genomför aktiviteter i och omkring Eskilstuna. Under året har gruppen träffats vid sex tillfällen och planerat och anordnat 16 olika aktiviteter.

Januari Vid studiebesöket på Ekeby reningsverk den 24 januari bjöds vi på fika och fick muntlig presentation av de olika procedurerna gällande rening av avloppsvattnet. Därefter en kort rundvandring. 10 personer deltog.

Februari Visning av Eberlingmuseet ägde rum den 7 februari. Trygge Lund var guide för en intresserad skara från föreningen. 14 personer deltog.

- Mars 10 glada medlemmar besökte Ölkultur den 23 mars och fick prova på öl och höra om deras tillverkning.
- Mars Den 28 mars berättade Eva Ahlström om påsken och påskens traditioner på ABF. 13 personer deltog.
- April På St Eskils kyrkogård fick 12 personer den 27 april en guidad rundvandring. Vi fick ta del av kyrkogårdens utveckling och olika gravskick och begravningsritualer och den botaniska skatt som kyrkogården inrymmer.
- Maj Den 9 maj deltog 20 personer i ramslöksplockning på Lövön. Samåkning från Eskilstuna. Efter egen fika och receptutdelning så plockades ramslök till husbehov.
- Maj Premiären för gemensam lunch på Grekiska kolgrillen genomfördes den 12 maj. Vid lunchen deltog 10 personer och alla var överens om att fortsättning önskades.
- Juni En full buss med förväntansfulla medlemmar åkte Stora Sundby slott för att få en guidad tur i slottet. Efter det intogs kaffe i slottsträdgården. 40 medlemmar deltog.
- Augusti Den 31 augusti guidade Gisela Emmoth med 11 medlemmar på en intressant vandring i och kring Fristadsområdet.
- September Studiecirkeln Måla i grupp startade den 19 september och pågår. Det finns plats för ytterligare medlemmar.
- September Den 14 september deltog 13 personer i en guidad visning av Axel Oxenstiernas utställning och Jäders Kyrka.
- Oktober Den 6 oktober åt 10 personer lunch med vänner på restaurang Rinman.
- Oktober Den 10 oktober deltog 10 personer i en guidad visning på Konstmuseet av Augusta Strömbergs konst och nya verk av Astrid Göransson.
- November Den 22 november fick 30 deltagare brandinformation av Räddningstjänsten och även praktisera brandsläckning. Ett mycket uppskattat besök.
- November Den 24 november åt 17 deltagare lunch med vänner på Eskilstuna golfrestaurang Bistro Bryggan.
- December Den 6 december fick det planerade studiebesöket i Kloster kyrka ställas in p g a sjukdom.

17. SPF GOLF

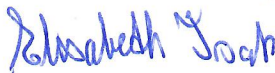
SPF-golfen på Eskilstuna Golfklubb spelades i fint väder den 2 juni. 22 damer deltog och vinnare blev Monica Gunnarsson med ett helt fantastiskt resultat, 62 slag netto. På andra plats kom Kerstin Liss och på tredje Sirkka Söderlund.

48 herrar deltog och Björn Larsson tog hem segern på fina 67 netto. Inge Svensson kom tvåa och Karl-Gunnar Axelsson trea.

18. PUB-AFTON/AW

Träffarna på Papas Tapas har fortsatt varit välbesökta under 2023. Vid flera tillfällen under hösten har de varit överfulla. Ett speciellt och trevligt inslag är quiz som Lennart Sandberg, Pelle Petterson och Mona Andersson turats om att genomföra. En liten vinst delas ut till det vinnande laget.

Eskilstuna den 19 januari 2024


Elisabeth Isaksson


Håkan Jormelius


Jan Lindskog


Irene Lundström

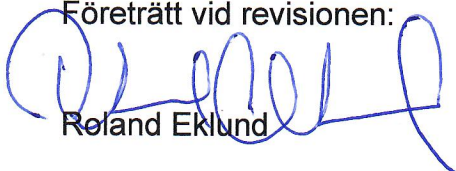

Maria Parnestedt Daun


Hans Rosenberg


Inga Wolfram


Eva Örnå

Företrätt vid revisionen:


Roland Eklund


Rolf Eriksson