

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
för SPF Seniorerna Eskilstuna omfattande verksamhetsåret
2025-01-01 till 2025-12-31

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. FÖRENINGEN	3
1.1 Styrelse	3
1.2 Revisorer och övriga funktionärer.....	3
2. ALLMÄNT.....	6
3. PÅVERKAN.....	6
3.1 KPR	6
3.2 Trygghetsboende	7
3.3 Samverkan	7
3.4 RPR.....	7
4. EKONOMI	7
4.1 Medlemsavgift.....	7
4.2 Resultat.....	8
5. REKRYTERING	8
6. FUNKTIONÄRER.....	8
7. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION	8
8. DIGITALISERING.....	9
9. MEDLEMSTRÄFFAR	9
10. BERÄTTARCAFÉ.....	10
11. RESOR	10
12. BRIDGE	11
13. CANASTA A LA INGER	12
14. FRILUFTSLIV.....	12
15. BOULE.....	12
16. KULTUR.....	13
17. SPF GOLF	13
18. PUB-AFTON/AW.....	13
19. HÄSTTRÄFF MED MÖJLIGHET TILL RIDNING	13
20. BANGOLF	14

1. FÖRENINGEN

Föreningen bedriver sin verksamhet i Eskilstuna med omnejd och verkar där för att tillvarata seniorernas många olika intressen framför allt när det gäller sociala aktiviteter och påverkansfrågor.

1.1 Styrelse
Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning, samtliga ordinarie ledamöter:

Eva Örnå	ordförande
Jan Lindskog	vice ordförande
Maria Parnestedt Daun	sekreterare
Rose-Marie Lundin	kassör
Birgitta Birkestam	ITsupport/medlemsregister/ expedition
Hans Rosenberg	medlemsbladet
Annika Sjöberg	
Tiina Turpeinen	rekryteringsansvarig
Inga Wolfram	

11 styrelsemöten genomfördes under året och årsmötet hölls den 24 februari 2025.

Inriktning i Verksamhetsplanen för 2025 var följande

- Digitalisering
- Rekrytering
- Påverkan
- Utveckla aktiviteter
- Samverkan inom SPF föreningar i Eskilstuna kommun

1.2 Revisorer och övriga funktionärer

Revisorer	Johnny Henriksson
	Anita Nordqvist
Revisorssuppleant	Irené Lundström

Kommunala Pensionärsrådet, KPR	
Ordinarie	Håkan Jormelius
	Jan Lindskog
	Annika Sjöberg
	Ann-Marie Skantz
	Anne-Marie Murman

Regionala Pensionärsrådet, RPR	
Ordinarie	Kax Sundberg
Ombud till SPF Seniorernas distriktsårsmöte	
Ordinarie	Styrelsens medlemmar
Ersättare	Revisorerna
Valberedning	Håkan Jormelius Roger Stark
Distriktets valberedning	Håkan Jormelius Peter Lindkvist
After work	Kjell Johansson Lena Karlsson Lennart Sandberg Yvonne Steen
Bangolf	Boel Bolwig Lars Lundberg Margaretha Östman
Berättarcafé	Inga Wolfram
Boule	Bo Hellberg Conny Janson Eva Karlsson Carina Seger
Bridge	Christer Henriksson Conny Jansson Per-Åke Jansson Hans Jeppsson Ewa Karlsson Christer Lorentzon Stig Ouvrier
Canasta a la Inger	Inger Björk
Expedition	Susan Grape Christina Holmberg Lena Jannerling Ann-Britt Kent Gunilla Kjellemar Linda Pettersson Agneta Fäldt Pernilla Nyström

Friluftsgrupp	Leif Andersson Irma Enesved Leif Korsman Doris Rutemark Roger Stark Eva Wallin
Golf	Stig Nordqvist Leif Roos
Hästräffar i Vilsta	Kjell Johansson
Kulturgrupp	Veronica Ankarfjärd Boel Bolwig Birgitta Hyrén Maria Parnestedt Daun Barbro Källström Doris Rutemark
Medlemsblad	Håkan Carlsson Els-Marie Lundberg Hans Rosenberg
Medlemsträffar	Monica Jonsson Eva-Lena Udin
Rekrytering	Birgitta Birkestam Börje Eriksson Susan Grape Lena Jannering Lisa Dahlen Jonsson Kicki Jonsson Tiina Turpeinen
Resor	Veronica Ankarfjärd Torbjörn Olsson
Säker@digitalt	Birgitta Birkestam Gunnar Sjöberg
Web-redaktörer/IT	Berith Larsson Lars-Göran Magnusson Göran Birkestam
Värdar vid SPF-träffar	Anette Ericsson Ewa Karlsson Eva-Lena Karlsson Inger Lindstrand

Monica Lindstein
Agneta Sandberg

Påverkangrupper

- KPR-ansvarig Jan Lindskog
- Boende/äldrepolitiska frågor Håkan Jormelius

2. ALLMÄNT

SPF Seniorerna är en fristående och ideell organisation som är partipolitiskt och religiöst obunden.

SPF Seniorerna har ca en kvarts miljon medlemmar fördelade på 26 Distrikt och ca 750 föreningar.

I SPF Sörmland finns 22 föreningar och fem i Eskilstuna kommun.

Vår förening, SPF Seniorerna i Eskilstuna, är näst störst i Sverige med ca 2000 medlemmar vid årets ingång.

3. PÅVERKAN

3.1 KPR

Kommunala pensionärsrådet (KPR) är organisatoriskt knutet till kommunstyrelsen. Rådet är ett samrådsorgan som ska bidra till att strategiskt utveckla arbetet för äldre frågor i Eskilstuna kommun ur ett invånar-, brukar-/kund-perspektiv. Rådet har representanter från de olika pensionärsföreningarna och demensföreningen. Rådet ska initiera, följa upp och driva på ett aktivt och systematiskt arbete utifrån äldreperspektivet i Eskilstuna kommun.

Rådet har haft sex möten med information/dialog/påverkan som berört bl.a; ensamhet och psykisk ohälsa, jämställdhet, introduktion av vikarier och språkträning, utveckling av framtidens hemtjänst och Nära vård, kylda matlådor, öppen restaurang på Nålmakaren, kollektivtrafik och parkering, Trygghetsboende samt Vård och omsorgsförvaltningens verksamhetsplan. Under året har rådet kunnat påverka så ett förändrat arbetssätt sänkt handläggningstiden för färdtjänst och parkeringstillstånd, från 3 - 6 månader till två veckor.

SPFs representanter i KPR har deltagit och deltar i olika dialogmöten och referensgrupper. Bland annat Kultur- och fritidsförvaltningen (samverkan med civilsamhället), Måltidsservice (kylda matlådor). Vård- och omsorgsförvaltningen har flera referensgrupper där vi finns med (Nära vård, nya arbetssätt i hemtjänsten och digital hemtjänst och för information.

Vi har en ny socialtjänstlag som både ställer högre krav på kommunens socialtjänst, men som också öppnar upp för insatser i hemtjänsten utan biståndsbeslut. Hälso- och sjukvården i ska ställas om så att primärvården blir navet så att patienten får en god samordnad vård. (kommunen står för primärvården i hemsjukvård och på särskilt boende)

3.2 Trygghetsboende

En mycket viktig del i vår påverkan är att arbeta för byggande av trygghetsboende i Eskilstuna. Under många år har föreningen genomfört boendeseminarier och påverkat kommun och byggare att bygga trygghetsboende.

Inflyttning har skett i trygghetsboendet vid Kapellbacken och inflyttning planeras ske även i västra Munktelstaden samt i Torshälla. Tyvärr kan vi konstatera att efterfrågan på detta boende är mycket större än det antal trygghetsboenden som byggs.

3.3 Samverkan

Det finns idag fem fristående SPF- föreningar i Eskilstuna kommun. Samverkan mellan dessa föreningar sker i regelbundna SPF-Sam möten.

3.4 RPR

Under året har tre sammanträden ägt rum.

Fokus vid dessa tre möten har legat på primärvården. Frågor från pensionärsorganisationerna har handlat om processen att starta, följa upp verksamhet, och hur regionen kan agera vid misskötsel genom att kräva förbättringsåtgärder eller ytterst stänga vårdcentralen. Det är enheten Hälsoval som handlägger alla ärenden gällande vårdcentralerna genom att följa upp den regelbok som fullmäktige bestämmer. Vidare har fast läkarkontakt, tillgänglighet och kontinuitet diskuterats. På regionens vårdcentraler har i snitt 57% fast läkare och på de privata 46%.

Fast läkarkontakt varierar från 2% till 99%. Vid frågor förklarade primärvårdschefen att det beror på definitionen av fast läkarkontakt varierar. Förbättring utlovas till kommande statistik. Man "jobbar med frågan".

I övrigt har vårdplatser, väntetider, TeleQ och kontinuiteten diskuterats. De förbättringar avseende vårdkedjan som regionen utlovade förra året arbetas med kontinuerligt, och framförallt att patientråd skall införas på vårdcentralerna.

Vid 2025 år början fanns patientråd på en vårdcentral, Ekensberg, Nyköping. I dag är tio i gång och inledande kontakter tagits på fyra. I Eskilstuna finns patientråd på Torshälla och Tunafors. Det vi som SPF:are kan göra är att fråga på vår vårdcentral: När inrättar ni patientråd på MIN vårdcentral?

4 EKONOMI

4.1 Medlemsavgift

Medlemsavgiften för 2025 var 350 kronor per medlem. Vår förening fick 140 kronor av avgiften per medlem, 190 kronor gick till förbundet och 20 kronor till SPF Sörmlandsdistriktet. I slutet av 2025 beslutade Sörmlands-distriktet att återbetala 20 kronor per medlem till

föreningarna, vilket innebar en återbetalning för SPF Seniorerna Eskilstuna på 38 120 kronor.

4.2 Resultat

Resultatet för år 2025 uppgick till 130 860 kronor. Intäkterna var 676 259 kronor och kostnaderna 545 398 kronor.

Huvuddelen av intäkterna (90 %) består av medlemsavgifter (308 150 kronor) och aktivitetsintäkter (303 330 kronor).

De största enskilda kostnadsposterna för föreningen är kostnader för våra aktiviteter (215 936 kronor) och hyra av lokaler (107 879 kronor). Vi har under året hyrt lokaler av Eskilstuna kommun (Seniorcentrum och Munktellarenan). Vi har även hyrt lokaler av Smestadens Bridgeklubb och av Pingstkyrkan.

5. REKRYTERING

Under året har vi arbetat aktivt med att rekrytera nya medlemmar. Vi har informerat om verksamheten vid Sveaplan, Tuna Park, ICA Maxi och ICA Ekängen vid tjugotal tillfällen. Vi har också haft en rekryteringstävling där medlemmar som värvar en ny medlem deltar i utlottning av presentkort på Tuna Park.

Medlemmarnas insatser för rekrytering har lyfts fram i medlemsbrev.

I april genomfördes ett möte för nya medlemmar. Vid mötet närvarade ett 50 - tal nya medlemmar. Deltagarna fick vid mötet besvara en enkät gällande vad de har för intressen och förväntningar på sitt medlemskap, och enkätsvaren följdes upp med ett telefonsamtal.

6. FUNKTIONÄRER

En gång om året samlas föreningens mycket aktiva funktionärer för att diskutera inriktning och framtid. I oktober genomfördes en träff i Strömsholm med 31 funktionärer. Vid träffen fick alla grupper presentera sig och sitt arbete. Vi diskuterade frågor som kommunikation, hemsida/app, rekrytering av nya funktionärer och medlemmar, behålla befintliga medlemmar med mera.

7. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Styrelsen har under året diskuterat vilka kanaler och medier som vi ska använda i kommunikation och information, i första hand till våra medlemmar.

I och med att vi under året fått ett nytt medlemsregister har det blivit mycket enklare att skicka information via mail.

Vi har också under året öppnat upp våra Facebook- och Instagramkonton då vi tror att många medlemmar, både nuvarande och nya, använder dessa kanaler.

8. DIGITALISERING

Vi har under året försökt påverka medlemmarna att ladda ner och använda SPF-appen för att få information om allt som händer i föreningen. Vi tror på fortsatt information och hjälp med att både ladda ner och använda appen.

Vi vill locka fler yngre seniorer som medlemmar och dessa har generellt sett en större vana vid att använda olika digitala plattformar. Detta plus mer hjälp och information gör att vi har sett ett ökat användande av appen under året.

Vi har under våren medverkat i projektet säker@digitals öppna IT-caféer i Seniorcentrum. Sammanlagt 10 träffar. Projektet som drivits av Allmänna arvsfonden och avslutades vid halvårsskiftet.

Vi har även haft fem träffar hos Friskis & Svettis för att hjälpa seniorer med sina telefoner.

Under hösten genomförde vi fortsatta droppinträffar på Seniorcentrum med rubriken "Lär känna din telefon". Vi samarbetar med SKPF, RPG, Vision och PRO.

9. MEDLEMSTRÄFFAR

I Seniorcentrums lokaler genomfördes under 2025 måndagar mellan 14 - 16 i samarbete med ABF åtta medlemsträffar och den nionde i Pingstkyrkan.

Januari	Hans Rytterströms Trio, medverkande Hans Rytterström, Björn Gannevi och Elisabeth Andreasson spelade och sjöng medryckande 60-tals musik inför storpublik.
Februari	Chatrin Jakobsson från Blommor & Brie höll i ost och dryckesprovning, informativt och många fina smakupplevelser.
Mars	Ingmar Skoog drog storpublik när han berättade att 70 är det nya 50, han gjorde det med mycket humor och vi var många glada "50-åringar" som skrattade och tog till oss hur vi håller hjärnan och kroppen i form.
April	Annika Cripps fördrog hur vi med humor navigerar genom livets stora förändringar.
Maj	Här fick vi en inblick i hur vi påverkas av AI-revolutionen, artificiell intelligens, många svåra termer men Martin Appel gjorde det mycket pedagogisk så lite mer förstår vi om kommande digitala framtid.
September	Ingrid Thörnqvist har som enda journalist fått följa drottning Silvia i yrket drottning, makten och möjligheterna. Intressant och bra genomfört föredrag. Ingrid har skrivit en bok om drottningen som vi erbjöds att köpa.
Oktober	"The Winner Takes It All" med föredrag om ABBA av Carl-Magnus Palm som följt ABBA i över 30 år. Musik som vi kände igen och intressant att följa medlemmarna från ungdom till kändislivet.
November	Paul Pinter från Stöldskyddsföreningen berättar hur vi genom att skydda oss undviker att utsättas för digitala brott.
December	Luciakonsert i Pingstkyrkan, Lucia med följe från Gamla Stadens Musikklasser spred ljus i mörkret.

10. **BERÄTTARCAFÉ**

- Januari Eskilstuna Riksteaterförening berättade om hur de jobbar o vad de erbjuder inom scenkonst i Eskilstuna.
- Februari Åke Nilsson tolkade levnadsberättelser o melodier av bla Dan Anderson, Evert Taube o Nils Ferlin.
- Mars Vi fick en introduktion om släktforskningens mysterium.
- April Inget café p g a för få anmällda
- Maj Giselle Emmoth berättade om starka kvinnor i Eskilstuna.
- September Hans Andersson berättade om hur vi bör förbereda oss i ett samhälle som förändras.
- Oktober Inget cafe p g a få anmällda gjorde två försök att få föreläsare men gick bet.
- November Lotten Bergman pratade om språket

11. **RESOR**

- Januari Det nya året invigs alltid med Trettondagskonsert denna gång i Berwaldhallen.
- Februari Soppteater "Stadsteatern, med komikern Adde där efter besågs utställning Nordbor på Nordiska Museet i Stockholm.
- Mars Nanne the best. The music of Tina Turner i Västerås kongresshall. Nanne höll i gång på scenen i ett otroligt tempo, ett sådant röstomfång som kom ut ur den lilla kroppen är så fantastiskt.
- Mars Fick alla fågelfantaster sitt behov tillfredsställt med resan "Trandans" vid Hornborgar sjön.
- April Orphei Drängar Vårkonsert Uppsala Universitet
- Maj Guidning i Skottvångens gruva och område med gruva och museum. En för länge sedan glömd tidsepok. Tur att det finns "eldsjälar" som håller kolmilorna igång så att vi alla kan se och förstå hur livet i ett gruvsamhälle levdes.
- Juni Båtresor med M/S Birka Gotland till Högakusten. Så populärt, trevligt och sevärt.
- Juli Guidad visning av Femöre fortet. En militär anläggning med mycket intressant historia. Efter lunch i orangeriet på slottet Nynäs, en guidad vandring i slottet alla salar.

- Augusti "Ut i det blå". Fantastisk båtresa till Enköping med lunch. Visning av Dr. Westerlund's hus till lika läkarmottagning. Därefter en rundtur med det lilla stadståget med guide för att beskåda Enköpings alla sevärdheter.
- September Lunchkonsert i guldrummet på Kungliga Operan. Därefter en guidad rundvandring på Millesgården med gigantisk utställningslokal. Vi hör om hans levnadshistoria samt ser hans fantastiska livsverk.
- Oktober Länga leve Radion-150 år
Musik och sång i Vingåkers Folkets Park.
- Oktober Trassel skratffest på Oscarsteaterns med teaterbuffé innan.
- November A Show Extravaganza med radarparet Salo och Jöback. Sågs på Örebro conventum Arena.
- December Julmarknad i Tallin med båten Baltic Queen. Ombord fick deltagarna frossa i ett dignande julbord. Dans till det populära bandet Black Jack.
- December Julbordskryssning till Mariehamn med båten M/S Birka Gotland. Innan ombordstigning har deltagarna avnjutit Lucia konsert i Hedvig Eleonora kyrkan.
- December Årets sista resa gick till Arboga, staden med mångåriga julmarknadstraditioner, som ingen vill missa.

12. BRIDGE

Bridgespelandet under 2025 har minskat marginellt jämfört med 2024 (45 par/vecka 2024, 43 par/vecka 2025).

Bridgespel har bedrivits i Seniorcentrum onsdagar och fredagar. Det har även varit spel i Skogsängens lokal på tisdagar, onsdagar och torsdagar. Sommarbridge pågick juni, juli, augusti på onsdagarna på båda ställena. En liten minskning har dock skett av spelare under 2025 i Skogsängens lokal.

En nybörjarkurs startade under september med 4 deltagare.

Tjugoen bridgespelare från SPF bridgen och 11 från Torshällabridgen var på en trevlig bridgekryssning 4–5 november med Birka Gotland till Mariehamn. Segrade gjorde SPF paret Lennart Mathiasen – Kent Roxberg.

Medelåldern i SBF bridgen är mycket hög (80 år) så det måste komma fler yngre SPF pensionärer och spela bridge.

13. CANASTA A LA INGER

Tisdag den 22 april startade canasta a la Inger. Vi träffades vid fem tillfällen under våren. Hösten startade tisdag 19 augusti. Vi ses tre av fyra tisdagar (lokalen är bokad för annan verksamhet var fjärde tisdag) kl 13.30 till 16.00 på Seniorcentrum. Det kommer 12 till 26 spelare vid varje tillfälle och det är många som återkommer varje vecka.

14. FRILUFTSLIV

När Frilufsarna inom SPF Seniorerna Eskilstuna torsdagen 11 december nådde säsongens mål för 2025 års avslutande promenad var det den tolfte säsongen som fullbordades. Under verksamhetsåret har 37 promenader avverkats.

Vid två tillfällen har det varit precis 50 deltagare, vilket är rekord för denna gående och pågående friskluftssatsning. Även samtal utmed stigarna och matsäcksstunderna är väsentliga. Det finns flera exempel på att promenaderna inneburit att gamla vänner återförenats eller att nya vänskapsband knutits.

Så som gruppen tagit sitt namn, Frilufsarna, utgör ett tempo anpassat lufsande kärnan i verksamheten. Sedan går det inte att komma ifrån att stunderna med kaffekopp och smörgås på en stubbe eller en sten i skogen också höjer stämningen.

Frilufsarna fortsätter 2026. I november hade ledningsgruppen möte där ett grundprogram beslutades. Att detta grundprogram sedan troligen kommer att utökas under veckornas gång kan vi nog räkna med. För så har det varit de senaste åren, att det dyker upp nya förslag på promenader. Ibland är det deltagare som föreslår en av sina egna vardagsrundor.

Därför rekommenderas en titt in på föreningens hemsida om man är sugen på promenad med matsäck i ryggsäck. Det finns alltid en sten eller stubbe att sitta på.

15. BOULE

Boulesektionen har drygt ett 40-tal medlemmar, jämnt fördelat mellan damer och herrar. Vi spelar måndagar och/eller onsdagar.

Det har tillkommit några nya spelare under året, men några har också slutat.

Under januari t.o.m. april spelar vi boule i Munktellarenan, från maj till september spelar vi utomhus på boulebanorna bakom Klosters kyrka. Vi flyttar in till Munktellarenan igen i slutet av september. Efter semestern började man rusta upp boulebanorna i arenan, och det påverkade vårt spel då man stängde av banorna några gånger.

Årets DM-tävling var i Sparreholm i början av juni, det var fyra lag från Eskilstuna som deltog, tre herrlag och ett damlag. Vann herrklassen gjorde vårt lag med Jan Andersson, Björn Gjørwell och Anders Sandberg. Tvåa kom också ett Eskilstunalag med Leif Bergvall, Leif Härlin och Lars Lundberg. I damklassen hamnade vårt lag på tredje plats med Inga-Lill Eriksson, Kristina Karlsson och Carina Seger.

Höstterminen avslutades med en bouletävling.

16. KULTUR

Kulturgruppen planerar och genomför aktiviteter i och omkring Eskilstuna.

Under året har grupperna för kultur, medlemsträffar och berättarcafé träffats för en gemensam planering av aktiviteter. En återkommande aktivitet är lunch med nya vänner som har varit välbesökt.

Januari	Lund med nya vänner på Retuna
Januari	Studiebesök på Kulturmagasinet
Januari	Prova på bangolf på Munktell
Februari	Lunch med nya vänner på Basmati
Mars	Lunch med nya vänner på Ming Palace
Mars	Studiebesök på Logistikparken
April	Lunch med nya vänner på Ywon
Maj	Lunch med nya vänner på Magdakulla
Maj	Studiebesök på Hanerbergs säteri
September	Lunch med nya vänner på Aqua Vinetto
September	Lunch med vänner på restaurang Akropolis
Oktober	Kyrkogårdsvandring på St Eskils kyrkogård
Oktober	Lunch med nya vänner på Gammeldags
Oktober	Studiebesök på Coop Logistikparken
November	Studiebesök på Alfa Laval
November	Lunch med nya vänner på Vinäger

17. SPF GOLF

Den 10 juni genomförde SPF Eskilstuna årets golftävling på Eskilstuna GK med 18 deltagande damer och 29 herrar. Fin stämning och bra spel.

Marie Zylberstein segrade i damklassen på fina 65 slag, följd av Arlette Törnblom 68 och Hannele Rieman 69. Alla tre representerande Torshälla GK.

Herrklassen vanns av Leif Örnå, Torshälla GK på fina 65 slag med Håkan

Adolfsson, Eskilstuna GK på andra plats, 66 slag, Gunnar Andersson Torshälla GK 67 slag, Jack Larsson, Mälardalens GK, 69 slag och Ingvar Mersin, Eskilstuna GK. 69 slag.

18. PUB-AFTON/AW

Träffarna på Papas Tapas har fortsatt varit välbesökta under 2025. Vid flera tillfällen under hösten har de varit överfulla. Ett speciellt och trevligt inslag är quiz som anordnats av Lennart Sandberg och Kjell Johansson. En liten vinst delas ut till det vinnande laget.

19. HÄSTTRÄFF MED MÖJLIGHET TILL RIDNING

Vi har träffats varannan onsdag under 2025 vid ridskolan i Vilsta. Antalet deltagare har varierat mellan 8 till 17 vid träffarna och av dessa har 6 till 10 ridit. Efter ridpasset har samtliga deltagare och personal från ridskolan intagit cafeterian för en gemensam fika och en trevlig pratstund.

20. BANGOLF

Vi startade med två introduktionstillfällen i januari tillsammans med Eskilstuna Bangolfklubb med sammanlagt 27 personer och fortsatte på torsdagarna under våren med ca 12 - 13 deltagare/gång.

Nytt introduktionstillfälle i september. Därefter spelade vi på torsdag eftermiddag, drop in. 12 deltagare i snitt/gång.

Eskilstuna den 15 januari 2026

Birgitta Birkestam

Jan Lindskog

Rose-Marie Lundin

Maria Parnestedt Daun Annika Sjöberg

Hans Rosenberg

Tiina Turpeinen

Inga Wolfram

Eva Örnå