

MEDLEMSTRÄFF

SPF SENIORERNA Eskilstuna



Vardagsrörelsen och den goda maten som ger hälsa och ett längre liv!

Mai-Lis Hellénus är livsstilsprofessorn som hyllar vikten av vardagsrörelser och som gärna sticker ut hakan i samhällsdebatten. Kom och lyssna på läkaren och nestorn som ägnat hela sitt yrkesliv åt att vi alla ska må bättre.

Tid: Måndag 9 mars kl 14.00 – ca 16.00
Plats: Seniorcentrum
Avgift: 80 kr för program och fika

OBS! Obligatorisk anmälan senast **5 mars kl 12.00** via hemsidan eller i appen, inloggad på Mina sidor. Du kan även ringa till vår exp tel 016-134943 eller skicka e-post eskilstuna@spfseniorerna.se Vänligen betala innan träffen med Swish 123 363 07 79 eller bankgiro 659–1028 Ange datum för träffen och namn på deltagare. Meddela även om du har någon allergi.

Lämna återbud om du får förhinder så ger du din plats åt någon annan som gärna vill komma.

Varmt välkommen!



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND