

# KULTURGRUPPEN



Välkommen till en guidad naturvandring i Kronskogen med Mikael Andersson, avspännings- och stresspedagog, som håller kurser i överlevnad och har stressterapi med grupper i naturen. Vi kommer att få skogsbada och uppleva hur gott det gör för oss människor.

**Tid:** Fredag 14 juni kl 11:00

**Plats:** Vi samlas utanför City Gross i Tuna Park

**Medtag:** Medtag fika korg och oömma kläder efter väderlek.

Obligatorisk anmälan till vår expedition, tel 016-13 49 43 eller e-post [spf.eskilstuna@telia.com](mailto:spf.eskilstuna@telia.com) senast 10 juni kl 12.00

Tänk på att meddela om du får förhinder så lämnar du din plats till någon annan som gärna vill komma.

För mer information kontakta Veronica Ankarfjärd 076-010 27 10

Varmt välkommen hälsar kulturgruppen

**SPF**  
SENIORERNA

Eskilstuna