

Program för 16 juli till 10 december

Mera information om respektive aktivitet kommer senare.

Höstsäsongen startar torsdagen 16 juli vid Ekeby, Sveriges största anlagda våtmark, klockan 10:00.

Roger Stark, 070 514 63 06 vet mera.

Torsdagen 30 juli avfärd från Skogsängens IP klockan 10:00. Vi ska samåka till Ärlååsen och gå en härlig skogsrunda.

Lufa Andersson vet mera, telefon 070 545 1688.

Torsdagen 13 augusti promenad från Raststugan i Vilsta, start klockan 10:00. Det blir två alternativa vägar fram till Skjulsta.

Leif Korsman vet mera om sträckan genom skogen, telefon 070 283 2020.

Doris Rutemark vet mera om sträckan på grusvägarna, telefon 070 304 2494.

Torsdagen 27 augusti promenad, start klockan 10:00, från Mesta IP. Vi ska gå en del av elljusspåret så att sträckan blir cirka fyra kilometer.

Doris Rutemark vet mera, telefon 070 304 2494.

Torsdagen 10 september, samåkning från Skogsängen IP klockan 10:00 Vi återvänder till dammarna i Hälleforsnäs där vi bland annat går på grusvägar, på skogsstigar, samt på de väldigt fina spångarna.

Roger Stark, 070 514 63 06 vet mera.

Torsdagen 24 september, klockan 10:00 start för promenad från Gustavsborgs idrottsplats, dit även bussen går. Det blir en något konditionskrävande sträcka på drygt sju kilometer

Irma Enesved vet mera, telefon 070 580 6140.

Torsdag 8 oktober, klockan 10:00 start från Mesta IP. Det är Mesta kulturlandskap som utgör dagens härliga plats för promenaden. Sträckan är cirka sex kilometer och är tämligen lättgången.

Doris Rutemark vet mera, telefon 070 304 2494.

Torsdagen 15 oktober, glöm inte grillkorven. Vi ska till Mälarmälarbadet. Samåkning från Tuna Park klockan 10:00. Ryggsäckarna har vi kunnat lämna i bilarna eftersom matsäcken med egna korvar (eller annat för grillen) äts vid Mälarmälarbadets strand.

Stina Andersson vet mera om promenaden, telefon 070 981 5378

Lufa Andersson vet mera om grillningen, telefon 070 545 1688.

Torsdagen 22 oktober, start klockan 10:00 med samåkning från Tuna Park till Stengärdet som ligger mellan Kungsör och Stora Sundby. Vi ska till trollskog med öppna källor och en gammal varggrop. Banan är cirka fem kilometer.

Leif Korsman vet mera, telefon 070 283 2020.

Torsdagen 5 november, samåkning från Biltema klockan 10:00. Vi parkerar bilarna vid Sigurdsristningen i Sundbyholm, varifrån promenaden startar. Sträckan blir cirka sex kilometer.

Eva Wallin vet mera, telefon 070 953 5671.

Torsdagen 19 november, samåkning klockan 10:00 från Tuna Park. Vi ska till Strömsholms slott, men för att komma dit parkerar vi bilarna nära Borgåsund. Sträckan blir totalt cirka sju kilometer, dock utan några pulshöjande backar.

Eva Wallin vet mera, telefon 070 953 5671.

Torsdagen 3 december, advent- och glöggvandring i stadsmiljö som lysas upp av juldekorationer. Start vid Västerbron på baksidan av Willys klockan 17:00.

Lätt vandring. Strax under fyra kilometer.

Leif Korsman vet mera, telefon 070 283 2020.

Torsdagen 10 december, säsongsavslutning mellan Vilsta Raststuga och Skjulsta. Start klockan 10:00. Det blir två alternativa vägar fram till Skjulsta. Antingen den pulshöjande banan på stigar genom skogen eller den betydligt enklare vägen framför kolonistugorna.

Leif Korsman vet mera om sträckan genom skogen, telefon 070 283 2020.

Doris Rutemark vet mera om sträckan på grusvägar, telefon 070 304 2494.