



## Månadsbrev mars 2026

### Hej alla SPF- vänner!

”Håll i! Håll ut!” Så lät det under pandemin 2020. De orden har vi kunnat använda om vintern 2026. MEN.....vår månaden mars är nu här! Vi ska om ca fyra veckor få sommartid och passera vårdagjämning! Vi ska först bara ta oss igenom slask och snösmältning. Fåglarna har redan upptäckt att våren är på väg. Jag hörde lite kvitter under min promenad häromdagen, när jag kryssade mellan vattenpölar och balanserade i slirig snömodd.

### Vad har hänt sedan sist?

Februari är årsmötenas månad och nästan alla föreningar har hunnit med att presentera förra årets verksamhetsberättelse, ekonomisk redogörelse och förhoppningsvis beviljats ansvarsfrihet! Så även vi i SPF!! Det var ett välbesökt årsmöte som avrundades med kaffe och semla. Ulf Fridvall avtackades då han lämnade styrelsen efter nio år och Anna-Karin Evaldsson hälsades välkommen som ny ledamot. Ett föreningsreferat är skickat till BLT. Den 24/2 kom 5 seniorer till gymmet för att påbörja träning i Eringsbodas nya fräscha gym. Seniorer har fått tisdagstid kl 13-15 och fredagstid kl 10-12. Givetvis kan man träna även på annan tid, men vill man träna i lugnare tempo och tillsammans med andra seniorer så är det ovanstående tider som gäller.

## Vad händer i mars?

Månadens stora evenemang är **påskfesten** som går av stapeln **måndagen den 30 mars kl 14.00** i Byahuset. Då bjuder vi på varmrökt lax, nypotatis, sallad och en god sås därtill. Olle Björngreen underhåller oss innan det blir kaffe med kaka och som avslutning ett lotteri. Kostnad: 200 kr. Anmälan till Birgit 0709-17 09 09 eller Susane 0706-21 57 92 senast den 23 mars.

Nu hälsar vi en efterlängtd vår välkommen!

Styrelsen SPF Seniorerna Eringsboda-Tving // Birgit



Bondepraktikan: *"Om det åskar och blixtrar i mars är det stor risk för snö när maj månad drar in över landet."* Låt oss slippa det!

Månadens tänkvärda ord:



*"Leta efter något positivt varje dag även om du behöver leta lite extra mycket vissa dagar"*