

Är du intresserad av resan?

Anmäl dig till:

SPF Seniorerna Enskededalen-Skarpnäck

Maud Svensson

070 688 80 85

maud.svensson@telia.com

Senaste anmälningdag 15 april



En hälsosemester utöver det vanliga

Resan arrangeras av **Vida Resor**

Vida Travel Group AB  
Södra Skeppsbron 28, Gävle  
Telefon 020 89 94 90

Läs mer om oss och hela vårt reseutbud här:  
[www.vidaresor.se](http://www.vidaresor.se)



Följ med SPF Seniorerna  
Enskededalen/Skarpnäck på sparesa till Pärnu.  
4-10 juni 5 695 sek

Vida Travel Group AB

## SPA-Resor till Pärnu

Följ med SPF Seniorerna Enskededalen/Skarpnäck på en 7 dagars sparesa till Estland i juni!

Vi bor på Tervis Hälsospa beläget i staden Pärnu. Hotellet samarbetar med stadens sjukhus och kan erbjuda både vålgörande, förebyggande och verksamma behandlingar. Svensktalande läkare finns på plats och vårdar/värdinnor följer alltid med från Vida Resor.

Hotellet har egen restaurang, butik, barer, relaxavdelning, gym och sköna samlingsplatser.

Alla rum har wc, balkong och TV. Morogrock ingår också på rummet. Kanske kommer det att bli ett av dina favoritplagg på den här resan!

## Semesterstaden Pärnu

Pärnu är Estlands sommarhuvudstad. Redan på våren grönskar parkerna och gårdarna i denna lilla gemytliga stad.

Under juni-augusti växer staden med 1.000 tals turister som lockas av sol och bad och den kilometerlånga vita stranden, festivaler, evenemang och nöjen. Strandpromenaden fylls av barer, glassstånd och badgäster.

På hösten är stranden en avkopplande promenadplats för både turister och Pärnubor. Dessutom kan vattnet vara varmt långt in i september och solen fortfarande värma. På kvällarna går solen ner över havet.

I Pärnu centrum finns trevliga butiker och restauranger med bra priser. Stan ligger också på promenadavstånd och efter vägen finns gröna parker, historia, kultur, museer och vackra byggnader.



## Avresedagen

Resan startar i Värtahamnen där Vida Resor tar mot och delar ut biljetter. Vi checkar in på fartyget kl. 16.00 Kl. 17.30 avgår Tallinks fartyg Baltic Queen från Stockholm - logi i tvåbädds insideshytter på däck 5, 8 eller 9.

Ombord kan vi njuta av shower, musik, god mat och shopping till taxfreepriser.

## Ankomst Tallinn

Vi ankommer till Tallinn klockan 10.45.

Vid hamnen väntar transfer som tar oss vidare till Pärnu. Resan tar ca 2 timmar, vid lunchtid är vi framme och då väntar incheckning samt lunchbuffé på hotellet.

Läkarbesök sker under eftermiddagen eller nästkommande dag. Middagsbuffé serveras på kvällen.

En välkomsträff anordnas också första kvällen på hotellet.

## Våra dagar på spa

Nu släpper vi ned axlarna och njuter! Frukostbuffé, lunchbuffé och middagsbuffé serveras varje dag på hotellet. Likaså de ordinerade behandlingarna. Vårdar från Vida Resor bor på Tervis under hela vår vistelse i Pärnu.

## Hemresedagen

Frukost, behandling och lunch på hotellet därefter åker vi med bussen till Tallinn. Fartyget avgår från hamnen i Tallinn kl 18.00. Även här sköter Vidas vårdar incheckningen. dagen därpå anländer vi till Stockholm kl. 10.30.

**Special:** Den 7-8 juni är det grillfest i Pärnu. En av Estlands största grillfestivaler med massor av utställare som serverar nygrillat och säljer produkter och delikatesser. Festivalen är gratis och äger rum i närheten av hotellet.



## 7 dagar 5 695 sek

Frivilliga tillägg

2 personer A-hytt per person	500 sek
Enkelhytt B-hytt	500 sek
Frukostbuffé Tallink Silja	211 sek
Middagsbuffé TallinkSilja	456 sek
Enkelrum hotellet 7 dagar	1 200 sek

## Detta ingår i resan:

Kryssning med Tallink Silja t o r del i insides hytt. Transfer till och från Pärnu, välkomsträff på hotellet, ut snitt tre behandlingar per dag: 12 behandlingar. konsultation med svensktalande läkare. Entré till Relax och bastuavdelning. Tillgång till ute och innegym. Helpension på hotellet från lunch akomstdag till lunch avresedag. Vida Resors vårdar finns med på resan.

Tänk på att pass eller nationellt ID-kort är obligatoriskt för resan.

**Är du intresserad av att veta mer eller att följa med?**

**Se baksidan.**