

Månadsbrev SPF Engelbrekt Stockholm december 2025 januari 2026

Kära medlemmar och vänmedlemmar,

Jag önskar er alla en riktigt God Jul och Gott Nytt år!

Ni kanske redan fått min julhälsning i Engelbrektsbladet som, om ni inte redan fått det, snart kommer i ert brevkast. Det sista numret för året innehåller vårens program, ett smörgåsbord av aktiviteter, allt ifrån månadsmöten, studiebesök, resor, bridge, boule, promenader och ett antal andra träffpunkter. Vi vill ge er medlemmar ett intressant program och aktiviteter och har som ambition att utöka vårt utbud. För det vill vi ha dina idéer. Du är välkommen att vara med och pröva på och känna vad du vill och kan hjälpa till med. Kontakta mig eller någon annan i styrelsen.

Lokala rabatter

Ett antal lokala företag ger oss, mot uppvisande av medlemsbevis, rabatter av varierande procentsats, **bilaga 1**.

Väntjänsten

Våra fyra SPF Seniorföreningar på Östermalm bedriver sedan flera år tillbaka **Väntjänsten Östermalm**, en ideell förening som hjälper äldre på Östermalm som är i behov av ledsagning i olika situationer, sällskap på promenader, högläsning i hemmet eller på särskilda boenden eller bara få ett besök. Väntjänsten är tänkt att ge lite guldkant på tillvaron.

Föreningen behöver fler hjälpare – ett roligt, uppskattat och meningsfullt sätt att hjälpa andra. Du kan göra skillnad. Om du känner någon som är i behov av den hjälp Väntjänsten erbjuder, berätta vilken hjälp Väntjänsten kan ge helt kostnadsfritt och som ges av SPF medlemmar på Östermalm.

I båda fallen är du välkommen att kontakta Väntjänstens samordnare på tel. 08 783 67 65 vardagar kl. 10-12 eller vantjansten@hotmail.com för frågor och intresseanmälan.

Rekrytera en medlem!

Vi vill bli ännu fler i vår förening och fortsätter premieringen under januari-februari för varje medlem du värvar. Du får en Sverigelott när den nya medlemmen du värvat betalat medlemsavgiften till Förbundet.

Om du har värvat en ny medlem, maila namn på den du värvar och han/hennes personnummer, adress, telefon och mail samt ditt namn. Vi registrerar ansökan.

engelbrektstockholm@spfseniorerna.se

Seniorpolitiska frågor

Stadsdelsnämndens pensionärsråd, SPR, är ett viktigt forum för samråd mellan äldre i stadsdelen och politikerna. Vår representant i rådet från årsskiftet är Gizella Jonsson. Viktiga frågor som tas upp i SPR är boende för äldres behov, hälso- och sjukvård, vård och omsorg, trafikfrågor m. m.

Årsmöte

Den 17 februari har vi årsmöte. Senast två veckor före skickar vi ut årsmöteshandlingar via e-post och lägger ut på hemsidan. Se vidare annons i Engelbrektsbladet.

Tack för detta år, jag ser fram emot att se er igen 2026!

Gerthrud Östlinder

Ordförande

Månadsmöte

Tisdag 20 januari kl. 14.00 BANKSKANDALERNA MED BO KRAGH

Så länge det funnits banker (ca 1000 år) har det funnits bankskandaler. Den pensionerade bankmannen Bo Kragh (som tidigare har varit hos oss och talat om Ukraina) kommer att dela med sig av sina egna erfarenheter från förr, med början i biblisk tid.

Våra månadsmöten äger rum på Café Utsikten, Rehmsgatan 20, 6 tr. hiss, (hörnet Rehmsgatan/Luntmakargatan). Bussarna 2, 4, 6 och 72 till Stadsbiblioteket, samt T-banan till station Rådmansgatan, uppgång Handelshögskolan/Sveavägen.

För planeringens skull vill vi ha din anmälan till månadsmötena, kostnad 100 kronor, senast måndag förmiddag. SMS:a, ring eller mejla Charlotte Chatillon Winbergh 070-660 52 29 / charlotte@ch-w.se eller Gerd Dahlberg 070-631 15 28 / dahlberg.gerd@gmail.com.

Vänta med att betala tills du har fått besked om att du har fått en plats.

Betala helst innan mötet till swish 123 508 4009. Saknar du swish kan betalningen göras till vårt bankgiro 268-6244. Ange namn och datum för mötet. Vi försöker undvika kontanthantering.

I mån av plats får du ta med en gäst som även betalar 100 kr. Förhoppningsvis vill din gäst bli medlem.

Studiebesök

Tisdag 27 januari kl 13-14.30 SEB, ARENASTADEN, VISNING AV KONST; Gröna rummet.

Mötesplats: Stjärntorget 4. Kostnad: 60 kr. Din anmälan vill vi ha senast den 22/1, 2026. SMS:a, ring eller mejla Charlotte Chatillon Winbergh 070-660 52 29 / charlotte@ch-w.se

Vänta med att betala tills du har fått besked om att du har fått en plats.

Betala innan mötet till swish 123 508 4009. Saknar du swish kan betalningen göras till vårt bankgiro 268-6244. Ange namn och datum för studiebesöket.

Vid förhinder avboka din plats.

Torsdag 29 januari kl. 14.00 – 16.15 BEREDSKAP OCH KRISHANTERING

Gemensamt seminarium med övriga Östermalmsföreningar.

Lokal: Historiska museet, Hörsalen, Narvavägen 13, Stockholm.

Talare: Pirkko Jonsson: Instruktör i Civilförsvarsförbundet och ledamot av Stockholmsföreningens styrelse och Paula Tamminen: Säkerhets- och trygghets-samordnare, Norra innerstadens stadsdelsförvaltning, Stockholm

Seminariet är avgiftsfritt.

Anmäl ditt deltagande senast den 22 januari till Elisabeth Starby, e-post lisastarby@gmail.com, SMS/tele 070-884 81 35. **Bilaga 2.**

Vandringar

Inga vandringar under januari.

Digital Fixartjänst

IT och digitalhjälp i ditt hem för dig som fyllt 68 år och bor på Östermalm. Du kan t.ex. få hjälp med appar, videosamtal, film och musik och hur din telefon, surfplatta eller dator fungerar. Högst 6 timmar per år och hushåll. Tjänsten är kostnadsfri.

Ring David eller Clara, telefontid måndag-fredag kl 9-10, tel 08 508 10 286

OBS felaktigt telefonnummer i senaste Engelbrektsbladet.

Hemsidan

Hemsidan kommer att uppdateras med vårens aktiviteter inom snar framtid. De senaste uppdateringarna samt ett kalendarium med länkar till de olika aktiviteterna hittar du under fliken Nyheter.

För att inte missa något besök vår hemsida några gånger i månaden.

Har du läst någon bra bok, gått på någon bra teater, film eller utställning som du vill dela med dig av, skriv en kort recension och maila den till engelbrektstockholm@spfseniorerna.se så kan ditt tips läggas ut på vår hemsida.

Glöm inte att ladda ner SPF-appen på din mobil/surfplatta. Ett enklare och snabbare sätt att få tillgång till vår hemsida. Instruktioner finns på hemsidan:
spfseniorerna.se/engelbrektstockholm

Detta månadsbrev biläggs även som en pdf-fil, **Bilaga 3**.

Carl Gustaf Hamilton
medlemssekr