

Månadsbrev SPF Engelbrekt Stockholm augusti/september 2025

Kära medlemmar och vänmedlemmar,

Välkomna tillbaka till SPF Seniorerna Engelbrekts sensommar - och höstaktiviteter. Jag hoppas att ni alla har fått Engelbrektsbladet i er brevlåda. Jag vet att det dessvärre tog lång tid innan alla fått sin tidning. Men nu har ni ett fantastiskt fint och innehållsrikt program, både månadsmöten en tisdag i månaden, studiebesök på intressanta platser och inte minst härliga promenader var 14:e dag, promenader för kropp och själ. Bridgen och Boulen fortsätter som vanligt liksom gemensamma seminarier med övrig Östermalmsföreningar.

Ni har också fått ett erbjudande via era mail att träna med Activage till förmånliga priser (se mail den 18 augusti).

Vi kommer säkert ut med andra erbjudanden under hösten, bl.a restaurangbesök, så håll er uppdaterade vad gäller mail från oss.

Det ska bli så roligt att träffa er igen! Ta gärna med en gäst som ännu inte är medlem, så får vi visa hur trevligt vi har.

Gerthrud Östlinder

Ordförande

Information från vår reseledare Germund Olinder

Hej!

Tiden går fort och föreningens höstprogram är ute hos medlemmarna. Där kan man bland annat läsa om årets jullunch. Den är i år lite annorlunda och inkluderar en bussresa som man kan se i den bifogade pdf-filen.

Välkommen med anmälan till mig!

Germund

Tele 0708-665 625, mail germund.maud@gmail.com

Resor i september

Järnvägmuseet i Gävle, torsdagen den 25 september

Lunch med liten whiskyprovning eller liten provning av mousserande vin.

Arrangör: Germund Olinder

Avfärd från Karlaplan kl. 08.15, åter cirka 17.30

Järnvägmuseets järnvägssamling håller internationell toppklass och består av över 300 fordon från mitten av 1800-talet och fram till idag. I samlingen finns bland annat Prins August som är det äldsta lokomotivet i världen som fortfarande går att köra. Vid ankomsten till Järnvägmuseet går vi direkt till museets restaurang och får kaffe och smörgås, varefter vår guidning i museet börjar.

Vår buss tar oss därefter till Forsbacka Wärdshus där vi intar vår lunch. I anslutning till lunchen kommer de som vill få antingen en whiskyprovning eller en provning av mousserande vin.

Provning måste förbeställas vid bokning av resan.

Pris: 695:- Tillägg för valfri provning: 150:-

I priset ingår: bussresa, förmiddagskaffe, guidning i museet och lunch.

Välkommen med anmälan till mig!

Germund

Tele 0708-665 625, mail germund.maud@gmail.com

Intresserad av resor och reseplanering hör av dig!

Vår förening söker dig, som tillsammans med vår kunniga och mycket engagerade resesamordnare och reseledare Germund Olinder, planerar och genomför resor för våra fyra SPF Senior-föreningar på Östermalm samt Norrmalm och Lidingö. Kontakta Germund Olinder tel 070 866 56 25, e-post germund.maud@gmail.com

Rättelse Engelbrektsbladet augusti 2025

Under Studiebesök till Stora Ekholmen den 3 sept står att anmälningstiden är senast den 29 september. Ska förstås vara 29 augusti. Däremot står det rätt under Höstvandringar.

Månadsmöte

Info angående våra månadsmöten

Våra månadsmöten äger rum på Café Utsikten, Rehnsgatan 20, 6 tr. hiss, (hörnet Rehnsgatan/Luntmakargatan). Bussarna 2, 4, 6 och buss 61 till Stadsbiblioteket, samt T-banan till station Rådmansgatan, uppgång Handelshögskolan/Sveavägen.

För planeringens skull vill vi ha din anmälan till månadsmötena, senast klockan 12.00, dagen före månadsmötet. Ring eller mejla Charlotte Chatillon Winbergh, tfn 070-660 52 29 / charlotte@ch-w.se eller Gerd Dahlberg, tfn 070-631 15 28 / dahlberg.gerd@gmail.com

BETALA 100 kr helst i förväg till swish till 123 508 4009, alternativt till BG 268–6244.

Ange namn och datum för mötet. Vi försöker undvika kontanthantering.

I mån av plats får du ta med en gäst som även betalar 100 kr. Förhoppningsvis vill din gäst bli medlem.

Tisdag 2 september kl.14.00 FAMILJERÄTT

De senaste 10 åren har jur.kand. ALEXANDRA HALVARSSON inom ramen för Swedbanks Juristbyrå och Familjens Jurist, föreläst för SPF-föreningar om ekonomisk familjerätt och hur man skyddar nära och kära.

Ämnen som kommer att tas upp är

- testamente, en trygghet för dina nära och kära
- särskullbarn, vem ärver?
- framtidsfullmakter m.m.

Tisdag 30 september kl. 14.00 BEHÖVER VI VERKLIGEN JOURNALISTER?

Vi hör journalisten och författaren ERIK FICHTELIUS tala om journalistens viktiga roll att försvara demokratin. Om äkta nyheter i motsats till alternativa fakta, lögner och propaganda som försöker förvränga verkligheten med hot och hat.

Studiebesök

Onsdag 27 augusti kl. 12.10 TEXTILKONST I ROSLAGEN

Textilkonstnärinnan Mona Harrysdotter Olander arbetar med ull, lin och silke i sina bildvävnader, ofta med skärgårdsmotiv. Varje år har Mona haft utställningar sedan 1985 tills idag. Vi är välkomna besöka henne i hennes ateljé och hem.

Mötesplats: Östra Station ovanför rulltrappan. **Kostnad: 60 kr.**

Anmälan till: Charlotte Chatillon-Winbergh, tfn. 070-660 52 29 senast 22 augusti.

Onsdag 3 september kl.10.45 STORA EKHOLMEN

Vi tar Vaxholmsbåt (SL-kort) ut till Stora Ekholmen. Stora Ekholmen ägs av Kerstin och Gunnar Haglund sedan 2019. De vill återskapa byggnader och miljö så som det var en gång i tiden. De tar hjälp av hantverkare och personer med erfarenhet från liknande projekt. Vi får en guidad visning av Gunnar, och därefter avnjuter vi en lunchbuffé.

Mötesplats: Strömkajen Kajplats 3. **Kostnad: 250 kr.**

Anmälan till: Gerd Dahlberg, tfn. 070-631 15 28 senast 29 augusti.

Fredag 26 september kl.13.00 ARENASTADEN: VISNING AV KONST

Arenastaden är en ny levande stadsdel i Solna med en blandning av bostäder, arbetsplatser och service. Med Strawberry Arena och Mall of Scandinavia har stadsdelen utvecklats till ett av Stockholmsregionens populära besöksmål. Visning av Martin Joanson, tar c:a 90 min. Utfärd med pendeltåg till Solna Station. Där går vi norrut över en bro till vår

mötesplats: Stjärntorget 4. **Kostnad: 60 kr.**

Anmälan till: Charlotte Chatillon-Winbergh, tfn. 070-660 52 29 senast den 19 september

Vandringar

Onsdag 17 september Lahäll – Djursholms torg

Mötesplats: Östra station kl.10.10 ovanför rulltrappan.

Alla vandringar är c:a 6 km långa. Tag gärna med stavar. Matsäck medtages om inte cafébesök anges. Vid frågor ring Charlotte Chatillon-Winbergh 070-660 52 29

Ny aktivitet blev en succé!

Vårens nya aktivitet "Söndag brunch" kommer att upprepas, mer information kommer.

Marie Benson skrev följande efter vårens brunch

Söndagen den 27 april var det premiär på en ny trevlig aktivitet - vi samlades för brunch på Restaurant Reiss på Skeppsbron.

Många bekanta namn var anmälda och vi hade även glädjen att få välkomna några helt nya medlemmar som slöt upp. Vi åt en riktigt härlig brunch i en lugn och vacker miljö, och alla var eniga om att den trevliga stämningen förhöjdes av att vi kunde tala i normal samtalston genom att ljudnivån i lokalen var behaglig. Brunchen bestod av två rätter som var och en beställde efter eget tycke och smak.

Detta var en riktigt njutbar upplevelse och alla skildes åt mätta och glada. Vi var många som uttryckte önskan om en fortsättning på detta trevliga nya initiativ. Tack till dem som organiserade denna fina söndag!

Digital Fixartjänst

IT och digitalhjälp i ditt hem för dig som fyllt 68 år och bor på Östermalm. Du kan t.ex. få hjälp med appar, videosamtal, film och musik och hur din telefon, surfplatta eller dator fungerar. Högst 6 timmar per år och hushåll. Tjänsten är kostnadsfri.

Ring David eller Clara, måndag-fredag kl. 09.00-10.30, tfn 08-508 10 252.

Har du läst någon bra bok, gått på någon bra teater, film eller utställning som du vill dela med dig, skriv en kort recension och maila den till engelbrektstockholm@spfseniorerna.se så kan ditt tips läggas ut på vår hemsida.

Glöm inte att ladda ner SPF-appen på din mobil/surfplatta. Ett enklare och snabbare sätt att få tillgång till vår hemsida. Instruktioner finns på hemsidan: spfseniorerna.se/engelbrektstockholm

För att inte missa något av våra aktiviteter besök vår hemsida, nyheter läggs upp under rubriken nyheter.

Carl Gustaf Hamilton
medlemssekr