Månadsbrev SPF Engelbrekt oktober 2026

Kära medlemmar och vänmedlemmar!

Höstterminen har startat med ett antal trevliga och lärorika aktiviteter. Den 1 september sjöng Caroline Langenheim låtar av bl.a. Moncia Zetterlund för 34 medlemmar. Den 10 september pratade Gabriel Eliasson om AI och hur vi kan använda AI i vår vardag inför ett nästan fullt hus. Vi har även besökt Dahliaparken i Enskede och haft två fina vandringar i Skogås och runt Ekhagen-Bergianska.
Vi kommer också att starta en ny aktivitet under ledning av Gerd Dahlberg se nedan.

Glöm inte att anmäla dig till månadsmötet den 29 september.

Ny aktivitet - Bokcirkel
Jag tänker starta en bokcirkel. Det kan vara högst åtta deltagare. Vi träffas tisdag eftermiddagar (ej tisdagar när det är månadsmöte) en gång/månad.
Anmälan till Gerd Dahlberg tel: 070 631 15 28 eller via mail: dahlberg.gerd@gmail.com
Först till kvarn gäller! Om det skulle visa sig vara stort intresse - kanske vi kan starta en cirkel till senare. /Gerd Dahlberg

Gäster vid våra aktiviteter
Det är i mån av plats möjligt att ta med en gäst som överväger att bli medlem hos oss, vilket är ett sätt för oss att värva nya medlemmar. Gästen skrivs upp på en reservlista och får besked några dagar före mötet, oftast finns det plats men våra medlemmar/vänmedlemmar kommer i först hand.
En gäst får inte vara en medlems respektive (make, maka eller sambo) och en gäst får bara komma vid ett tillfälle. Vill du ta med en gäst anmäl dig och gästen via SMS , ring eller maila.
Vi behöver gästens namn och telefonnummer, så att styrelsen i efterhand kan stämma av hur din gäst har upplevt aktiviteten.

Rekrytera en medlem!
Vi vill bli ännu fler i vår förening och fortsätter premieringen för varje medlem du värvar.
Om du har värvat en ny medlem, maila namn på den du värvat och hans/hennes personnummer, adress, telefon och mail samt ditt namn till engelbrektstockholm@spfseniorerna.se. Vi registrerar ansökan och meddelar förbundet som i sin tur skickar fakturan på årsavgiften till den nya medlemmen.
Du får en Sverigelott när den nya medlemmen du har värvat har betalat medlemsavgiften.

Överlämnandet av Sverigelotterna för dem som rekryterat nya medlemmar kommer att ske i samband med månadsmöten.

Nya rutiner för anmälan till månadsmöten och studiebesök

Från och med månadsmötet den 29 september kommer vi att övergå till digital anmälan för våra månadsmöten och studiebesök.

Du kan antingen anmäla dig direkt via Mina sidor/Hemsidan se bifogad lathund. Lathunden ligger även upplagd på vår hemsida under fliken Digitalisering.

Är du lite osäker men vill ändå testa prata med Carl Gustaf Hamilton eller Barbro Ökvist i samband med något av våra månadsmöten så visar vi hur du ska göra.

Självfallet kan du även i fortsättningen skicka ett SMS, ringa eller maila. Någon i styrelsen registrerar din anmälan och du får en bekräftelse via mail.
Du som redan har anmält dig kommer att få bekräftelse via mail när vi lägger in dig i systemet.

Kommer du upp på reservlistan får du besked om detta och ett nytt mail om du när du får en plats. Det är viktigt att du avanmäler dig om du inte kan komma.

Vill du ta med en gäst måste du kontakta den som är ansvarig för det aktuella månadsmötet/ studiebesöket.

Månadsmöte

A**nmälan** senast dagen före månadsmötet. Du kan anmäla dig digitalt via mina sidor se ovan. Du kan även anmäla dig genom att SMS:a, ringa eller mejla Charlotte Chatillon Winbergh 070-660 52 29 / charlotte@ch-w.se eller Gerd Dahlberg 070-631 15 28 / dahlberg.gerd@gmail.com om inte annat anges.

Mötesavgift **Vänta med att betala tills du har fått besked om att du har fått en plats.**
100 kronor för medlem, 125 kr för gäst. Betala helst innan mötet till swish 123 508 4009. Saknar du swish kan betalningen göras till vårt Bankgiro 268-6244. Ange namn och datum för mötet. Vi försöker undvika kontanthantering.

Plats Café Utsikten, Rehnsgatan 20, 6 tr. hiss, (hörnet Rehnsgatan/ Luntmakargatan). Bussarna 2, 4, 6 och 72 till Stadsbiblioteket, samt T-banan till station Rådmansgatan, uppgång Handelshögskolan/Sveavägen.

Tisdag 29 september kl. 14.00 Mitt liv i musikens värld", Stefan Forsberg
Före detta chefen för Konserthuset i Stockholm och vd för Stockholms Konserthusstiftelse, nu preses av Kungliga Musikaliska Akademien, berättar om hur han från den dagen han fick förtroendet att bli chef för Konserthuset har använt sin drivkraft som musiker i ledarskapet.

Tisdagen 27 oktober kl. 14.00 "Thielska Galleriet, huset, konsten, tiden"
Sophie Allgård, intendent på Thielska galleriet sedan 2013, kommer och berättar om Ernst Thiels liv, hans familjer och andra konstnärer som blev hans "andra familj."

Studiebesök/restaurangbesök

Betala *före studiebesöket* till Swish 123 508 4009. Saknar du Swish kan betalningen göras till vårt Bankgiro 268-6244. *Ange namn, datum och besök. AVBOKNING – vid förhinder avboka din plats.*

Fredag 16 oktober kl 14.00 – 15.30 MALMSTENSKOLAN, LIDINGÖ
Carl Vaher, som är universitetsadjunkt i möbelkultur, ger oss lite bakgrund till skolan och dess nuvarande position inom akademin och berätta om Learning by doing, hantverk och design.
Mötesplats: Larsbergsvägen 8, Lidingö

Anmäl dig digitalt via mina sidor se ovan. Du kan även anmäla dig genom att SMS:a, ringa eller mejla Charlotte Chatillon Winbergh 070-660 52 29 / charlotte@ch-w.se
Sista anmälningsdag 10 oktober. Begränsat antal deltagare. Kostnad: 60 kr.

Vandringar

Håll ett öga på vandringensgruppen i WhatsApp, det kanske kan bli någon spontan vandring. Om du vill ha sällskap på en vandring lägg upp den på WhatsApp så kanske några följer med.

Alla vandringar är ca 5–6 km långa. Tag gärna med stavar och vid behov broddar.
Matsäck medtages, om inte cafébesök angives.

WHATS APP, kommunikation för vandringarna / Barbro Öqvist, tel 070-292 4746, barbrooqvist@hotmail.com

Kolla alltid i WhatsApp om eventuell ändring

OBS Ändrad vandring. **Onsdag 30 september kl. 9.50 Ekensberg, vandring längs vattnet mot Vinterviken**
Mötesplats: Klara Mälarstrand på kajplatsen närmast stadshuset. Vi tar båt 89 mot Tappström som avgår 10.00. SL-biljett gäller.
Vandringsledare Yvonne Hamawandi, tel. 070-866 45 93 och Ulla Reutersvärd

Onsdag 14 oktober kl. 10.00 NACKA STRAND – SVINDERSVIK
Mötesplats: Nybroplan, kajplats 80 kl. 10.00.
Vandringsledare Barbro Öqvist tel. 070-292 47 46 och Hans Öqvist,

Onsdag 28 oktober kl. 10.15 EKEBYSJÖN-ÖSBYSJÖN
Mötesplats: Östra station kl.10.15, ovanför rulltrappan.
Vandringsledare Elena Sahlin, tel. 070-969 44 44, Brita Forhner

Avtal med Activage

Styrelsen har tecknat ett avtal med Activage.
Activage träningsstudio för seniorer på Valhallavägen 139, ger 50 % rabatt på 8 veckors baspaket, därefter 4 % på fast medlemskap.
Mer information finns på vår hemsida under externa aktiviteter.

För att inte missa något, besök vår hemsida några gånger i månaden.

Har du läst någon bra bok, gått på någon bra teater, film eller utställning som du vill dela med dig av, skriv en kort recension och mejla den till **engelbrektstockholm@spfseniorerna.se** så kan ditt tips läggas ut på vår hemsida.

Glöm inte att ladda ner SPF-appen på din mobil/surfplatta. Ett enklare och snabbare sätt att få tillgång till vår hemsida. Instruktioner finns på hemsidan.

Carl Gustaf Hamilton
medlemssekr