

# Månadsbrev SPF Engelbrekt april 2026

Kära medlemmar och vänmedlemmar!

## Text från Gerthrud

### Digitalisering

Styrelsen har beslutat att testa digital anmälning till månadsmötet i april. Självfallet kan du som tidigare ringa, maila eller skicka SMS för att anmäla dig. Detta är mer ett alternativ till det analoga sättet att anmäla sig. Till detta månadsbrev biläggs även en "lathund" hur du ska göra. Har du anmält dig digital är styrelsen tacksam för att få reda på hur du upplevt det nya sättet för anmälan - skicka gärna ett mail till föreningsmailen. [engelbrektstockholm@spfseniorerna.se](mailto:engelbrektstockholm@spfseniorerna.se)

### Gäster vid våra aktiviteter

Det är i mån av plats möjligt att ta med en gäst som överväger att bli medlem hos oss, vilket är ett sätt för oss att värva nya medlemmar.

En gäst får inte vara en medlems respektive (make, maka eller sambo) och en gäst får bara komma vid ett tillfälle. Våra aktiviteter är till för våra medlemmar och vänmedlemmar.

Vill du ta med en gäst ska du anmäla gästen när du anmäler dig. Ange gästens namn och telefonnummer, så att styrelsen i efterhand kan stämma av hur din gäst har upplevt aktiviteten.

### Rekrytera en medlem!

Vi vill bli ännu fler i vår förening och fortsätter premieringen för varje medlem du värvar.

Om du har värvat en ny medlem, maila namn på den du värvar och hans/hennes personnummer, adress, telefon och mail samt ditt namn till

[engelbrektstockholm@spfseniorerna.se](mailto:engelbrektstockholm@spfseniorerna.se). Vi registrerar ansökan och meddelar förbundet som i sin tur skickar fakturan på årsavgiften till den nya medlemmen.

Du får en Sverigelott när den nya medlemmen du har värvat har betalat medlemsavgiften.

**Överlämnandet av Sverigelotterna för dem som rekryterat nya medlemmar kommer att ske i samband med månadsmöten.**

### Månadsmöte april

**Onsdag 29/4 kl. 14.00 KRISTINA KAPPELIN, VD FÖR VILLA SAN MICHELE, CAPRI**

**Observera att månadsmötet är på en onsdag denna gång.**

Kristina Kappelin kommer onsdagen den 29 april. Hon är främst känd som journalist och författare med Italien som sin bas och har även varit utrikeskorrespondent för SVT.

Våra månadsmöten äger rum på Café Utsikten, Rehnsgatan 20, 6 tr. hiss, (hörnet Rehnsgatan/ Luntmakargatan). Bussarna 2, 4, 6 och 72 till Stadsbiblioteket, samt T-banan till station Rådmansgatan, uppgång Handelshögskolan/Sveavägen.

För planeringens skull vill vi ha din anmälan till månadsmötena, kostnad 100 kronor, senast tisdag förmiddag. *Vi skulle vara tacksamma om du anmäler dig digitalt, se ovan och i medföljande lathund.* Om inte - SMS:a, ring eller mejla Charlotte Chatillon Winbergh 070-660 52 29 / [charlotte@ch-w.se](mailto:charlotte@ch-w.se) eller Gerd Dahlberg 070-631 15 28 / [dahlberg.gerd@gmail.com](mailto:dahlberg.gerd@gmail.com).

**Vänta med att betala tills du har fått besked om att du har fått en plats.**

Betala helst innan mötet till swish 123 508 4009. Saknar du swish kan betalningen göras till vårt bankgiro 268-6244. Ange namn och datum för mötet. Vi försöker undvika kontanthantering.

I mån av plats får du ta med en gäst som även betalar 100 kr.

### Studiebesök

**Torsdag 16 april kl.14.00 STOCKHOLMS STADSARKIV på Kungsholmen**

De äldsta handlingarna i arkivet upprättades i Stockholm i slutet av 1300 talet.

Idag är STADSARKIVET en av världens mest moderna arkivmyndigheter av

olika typer av mediabärare: papper, fotografier, film m. m.

Mötesplats: Kungsklippan 6 kl.14.00

Kostnad: 160 kr

Din anmälan vill vi ha senast den 10 april, 2026. SMS:a, ring eller mejla

Charlotte Chatillon Winbergh 070-660 52 29 / charlotte@ch-w.se

**Vänta med att betala tills du har fått besked om att du har fått en plats.**

Betala innan mötet till swish 123 508 4009. Saknar du swish kan betalningen göras till vårt bankgiro 268-6244. Ange namn och datum för studiebesöket.

Vid förhinder avboka din plats.

**Vandringar**, ingen anmälan behövs

**Onsdag 15 april Sjövägen - Dalenum (Lidingö)**

Mötesplats: Sjövägens kajplats, Nybroplan kl.10.00.

**Tisdag 28 april Båttutflykt till Storholmen**

Mötesplats: nedanför rulltrappan vid Ropsten kl. 10.50.

**Viktig information om våra vandringar**

Charlotte Chatillon-Winbergh har efter många år lämnat över stafettpinnen för våra vandringar. Vem som kommer att överta hennes uppgift är ännu ej helt klart.

Mer information kommer att skickas ut. Men för att vara säker på att vandringen inte har blivit inställd eller någon ändring gjorts gå in på WhatsApp-gruppen. Är du inte med i gruppen skicka ett mail till Barbro Öqvist. barbroqvist@hotmail.com

**Seminarium om Osteoporos - Benskörhet**

Den 23 april kl.13-16.30 på Historiska museet, Narvavägen 17, Stockholm

Anmälan tas emot från den 30 mars till 14 april till [charlotte@ch-w.se](mailto:charlotte@ch-w.se)

Våra medlemmar har 25 platser

Mer information [Inbjudan seminarium om Osteoporos - Benskörhet](#)

**Avtal med Activage**

Styrelsen har tecknat ett avtal med Activage.

Activage träningsstudio för seniorer på Valhallavägen 139, ger 50 % rabatt på 8 veckors baspaket, därefter 4 % på fast medlemskap.

Activage har informationsmöten den 16/4 kl.12, 21/5 kl. 12.00

Mer information finns på vår hemsida under externa aktiviteter.

**För att inte missa något, besök vår hemsida några gånger i månaden.**

Har du läst någon bra bok, gått på någon bra teater, film eller utställning som du vill dela med dig av, skriv en kort recension och mejla den till [engelbrektstockholm@spfseniorerna.se](mailto:engelbrektstockholm@spfseniorerna.se) så kan ditt tips läggas ut på vår hemsida.

Glöm inte att ladda ner SPF-appen på din mobil/surfplatta. Ett enklare och snabbare sätt att få tillgång till vår hemsida. Instruktioner finns på hemsidan.

Carl Gustaf Hamilton  
medlemssekr