

Månadsbrev SPF Engelbrekt Stockholm maj 2025

Kära Medlemmar!

Valborgsmässohelgen har passerat med blandning av eldar, körsång, sol, blåst och hagelskurar (åtminstone där jag befann mig), med andra ord – Valborg var som vanligt.

Detta nyhetsbrev från SPF Seniorerna Engelbrekt är det sista före sommaren.

Jag vill tacka er alla medlemmar som har deltagit i våra månadsmöten, studiebesök, ni som spelat bridge och boule och som varit med på våra hälsofrämjande och välplanerade vandringar i Stockholms närområden. Resorna har som vanligt varit mycket välplanerade och i flera fall överbokade. Nu återstår bara resan till Alsace vars program, som just kom idag, ser mycket intressant och trevligt ut.

Ett stort tack till vår styrelse och övriga funktionärer för ert engagerade arbete och gör att medlemskapet i föreningen blir utvecklande och roligt. Ni gör alla en fantastisk insats! I början på augusti kommer Engelbrektsbladet i era brevlådor med höstens program och resor. Först till kvarn får mala, det gäller att du snabbt anmäler dig till möten och resor och, när du fått meddelande om att du har en plats, betala avgiften.

I början på juni tar vi sommarlov och ses igen i augusti. För er som är hemma i stan, serverar Hedvig Eleonora kyrkaffe på onsdagar kl. 14.30, där Östermalms SPF-föreningar medverkar. På torsdagar från kl.15 är det SPF mingel på Park Hotel.

Jag önskar er alla en riktigt vilsam och solig sommar!

Gerthrud Östlinder
Ordförande

Information från vår reseledare Germund Olinder

Hej alla resglada! Välkomna att anmäla er till ett par resor med lite olika inriktning.

Skåne Danmark: vi upprepar förra höstens populära och omttyckta resa med ett späckat program.

Gimo Herrgård: vi vill väl alla unna oss lite lyx ibland. Välkommen att följa med på ett lyxigt dygn på Gimo Herrgård!

Läs om de båda resorna i de bifogade pdf-filerna och välkommen med anmälan till den ena eller till båda resorna.

Hälsningar

Germund Olinder

0708-665 625 germund.maud@gmail.com

Intresserad av resor och reseplanering hör av dig!

Vår förening söker dig, som tillsammans med vår kunniga och mycket engagerade resesamordnare och reseledare Germund Olinder, planerar och genomför resor för våra fyra SPF Senior-föreningar på Östermalm samt Norrmalm och Lidingö. Kontakta Germund Olinder tel 070 866 56 25, e-post germund.maud@gmail.com

Månadsmöte

Ändrat program på nästa månadsmöte 27 maj. Tyvärr har Sara Ibrahim på Apoteket blivit sjukskriven. Förhoppningsvis kan hon komma och tala om "Har du koll på dina läkemedel" våren 2026.

I stället kommer Pär Hasselgren och talar om "**Anonyma Alkoholister AA**". Anonyma Alkoholister är en gemenskap av människor som delar sina erfarenheter, sin styrka och sitt hopp med varandra för att försöka lösa sitt gemensamma problem och hjälpa andra att tillfriskna från alkoholism.

Info angående våra månadsmöten

Våra månadsmöten äger rum på Café Utsikten, Rehnsgatan 20, 6 tr. hiss, (hörnet Rehnsgatan/Luntmakargatan). Bussarna 2, 4, 6 och buss 61 till Stadsbiblioteket, samt T-banan till station Rådmansgatan, uppgång Handelshögskolan/Sveavägen.

För planeringens skull vill vi ha din anmälan till månadsmötena, senast klockan 12.00, dagen före månadsmötet. Ring eller mejla Charlotte Chatillon Winbergh, tfn 070-660 52 29 / charlotte@ch-w.se eller Gerd Dahlberg, tfn 070-631 15 28 / dahlberg.gerd@gmail.com

BETALA 100 kr helst i förväg till swish till 123 508 4009, alternativt till BG 268–6244.

Ange namn och datum för mötet. Vi försöker undvika kontanthantering.

I mån av plats får du ta med en gäst som även betalar 100 kr. Förhoppningsvis vill din gäst bli medlem.

Studiebesök

Torsdag 15 maj kl. 14.00 Bonniers Porträttsamling

Omkring sekelskiftet 1900 tog Karl-Otto Bonnier initiativet till denna privata konstsamling. På Djurgården, Nedre Manilla, finns idag en unik porträttsamling av författare förlagda på Albert Bonniers förlag. Genom mötet mellan våra främsta konstnärer och författare är samlingen en fascinerande spegling av 1900-talets svenska kulturliv. Guide är Johan Rosell.

Mötesplats: Djurgårdsvägen 232, vid entrén.

Kostnad: 150 kr.

Buss 67 stannar vid Manillaskolan.

Anmälan till Gun Ahldén, tfn/SMS 070-453 50 86 eller mail guahl@hotmail.com, senast **8 maj**

Vandringar

Onsdag 14 maj

Åkersberga kanal

Mötesplats: Östra station ovanför rulltrappan kl. 10.00.

Onsdag 28 maj

Bergianska Trädgården

Mötesplats: Östra station ovanför rulltrappan kl. 10.30.

Cafébesök

Alla vandringar är c:a 6 km långa. Tag gärna med stavar. Matsäck medtages om inte cafébesök anges. Vid frågor ring Charlotte Chatillon-Winbergh 070-660 52 29

Ny aktivitet blev en succé!

Söndagen den 27 april var det premiär på en ny trevlig aktivitet - vi samlades för brunch på Restaurant Reiss på Skeppsbron.

Många bekanta namn var anmälda och vi hade även glädjen att få välkomna några helt nya medlemmar som slöt upp. Vi åt en riktigt härlig brunch i en lugn och vacker miljö, och alla var eniga om att den trevliga stämningen förhöjdes av att vi kunde tala i normal samtalston genom att ljudnivån i lokalen var behaglig. Brunchen bestod av två rätter som var och en beställde efter eget tycke och smak.

Detta var en riktigt njutbar upplevelse och alla skildes åt mätta och glada. Vi var många som uttryckte önskan om en fortsättning på detta trevliga nya initiativ. Tack till dem som organiserade denna fina söndag!

/Marie Benson

Digital Fixartjänst

IT och digitalhjälp i ditt hem för dig som fyllt 68 år och bor på Östermalm. Du kan t.ex. få hjälp med appar, videosamtal, film och musik och hur din telefon, surfplatta eller dator fungerar. Högst 6 timmar per år och hushåll. Tjänsten är kostnadsfri.

Ring David eller Clara, måndag-fredag kl. 09.00-10.30, tfn 08-508 10 252.

Glöm inte att ladda ner SPF-appen på din mobil/surfplatta. Ett enklare och snabbare sätt att få tillgång till vår hemsida. Instruktioner finns på hemsidan:
spfseniorerna.se/engelbrektstockholm

Har du tips eller synpunkter på vår hemsida eller våra aktiviteter skicka gärna ett mail till vår föreningsmail. engelbrektstockholm@spfseniorerna.se

Carl Gustaf Hamilton
medlemssekr