

Verksamhetsberättelse för år 2023

Om föreningen

SPF Seniorerna Engelbrekt bildades år 1981, och har sedan dess byggt upp en aktiv och engagerande verksamhet som vänder sig till seniorer boende i första hand i Engelbrektsområdet på Östermalm, men också boende inom övriga Stockholmsområdet. Föreningen är politiskt och religiöst obunden. Vår förening har ca. 500 medlemmar och är en av SPF Seniorernas 750 föreningar med ca. 250 000 medlemmar runt om i landet.

Genom vårt breda utbud av aktiviteter, önskar vi skapa glädje och social gemenskap och motverka ensamhet hos seniorer. Vi bevakar frågor som berör seniorer lokalt som t.ex. hälsa och vård, äldreomsorg, boendefrågor, trafik och kan påverka beslut som berör seniorers behov och livskvalitet.

Ett nära samarbete har fortsatt under året mellan de fyra SPF-föreningarna på Östermalm, den s.k. Östermalmsgruppen. Som tidigare har föreningen samarbetat med övriga Cityföreningar, totalt 9 stycken. Distriktsstyrelsen har ett antal samverkansgrupper och dess presidium har anordnat dialogmöten med föreningarnas ordförande vid två tillfällen under det gångna året. Distriktet inbjöd också till ordförandekonferenser för ordförandena i distriktets samtliga föreningar vid två tillfällen under året. Bl. a. diskuterades deltagande i Stadsdelsnämndernas pensionärsråd, SPR, Kommunala pensionärsrådet, KPR och Regionala pensionärsråd, RPR och digitalisering.

Styrelsen har haft följande sammansättning

Gerthrud Östlinder, ordförande

Germund Olinder, 1:e v. ordförande,
reseombud, controller

Vera Sundberg, konsumentombud

Charlotte Chatillon-Winbergh programansvarig

Stig Carlsson, medlemssekreterare,
webbmaster (till 29 maj)

Jan Axelsson

Hanno Essén, kassör

Ingrid Westin, sekreterare

Agneta Liljedahl, redaktör

Engelbrektsbladet

Carl Gustaf Hamilton adjungerad

medlemssekreterare, webbmaster
(från 1 juli)

Övriga uppdrag inom föreningen**Revisorer**

Elisabeth Lewin, ordinarie, sammankallande

Roland Liljenberg, ordinarie

Aina Isberg, ersättare

Bouleansvarig

Vivi-Anne Kickan Ericsson

Väntjänsten Östermalm

Hanno Essén kassör

Charlotte Chatillon Winbergh

Vandringsansvariga

Siv Svenzén, Charlotte Chatillon-Winbergh

Siv Bergkvist

Lotteriansvarig

Aina Isberg

Programgrupp

Charlotte Chatillon-Winbergh, sammankallande,

Greta Jansson, Vivi-Anne Kickan Ericsson,

Gerd Dahlberg, Gun Ahldén

Verksamheten 2023**Medlemsantal**

Antalet medlemmar vid årsskiftet 2023/2024 var 480 och 19 vänmedlemmar.

Styrelsarbete

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden inkl. det konstituerande. Samtliga möten har genomförts som fysiska möten.

Årsmötet**Valberedning**

Agneta Liljedahl sammankallande

Kerstin Tideblad

Kickan Ericsson

Stadsdelsnämndens Pensionärsråd

Agneta Liljedahl ordinarie

Christina Bergström, ersättare

(till 30 juni)

Möteskassör

Ulla Ingerdal

Bridgeansvarig

Bertil Dahlberg

Redaktionskommitté

Agneta Liljedahl, sammankallande

Vera Sundberg

Ingrid Westin

Carl Gustaf Hamilton (adj.från oktober)



Årsmötet hölls den 21 februari. Årsmötesordförande var SPF Engelbrekts hedersordförande Kerstin Tideblad. Årsmötet avslutades med ett mycket uppskattat föredrag av ceremonimästaren vid Kungliga Hovet, tidigare kanslichef på Svenska Akademin, Odd Zschiedrich. Temat var *Inte bara ärtor - Svenska Akademin*.

Månadsmöten och Studiebesök

Under våren 2023 genomfördes 5 månadsmöten. Medverkade gjorde Per Ahldén som talade om *Estrid Ericsson och Svenskt Tenn*, Odd Zschiedrich om *Inte bara ärtor – Svenska Akademien*, Ulf Sörensen om *Ferdinand Boberg*, Johan Rapp om *De tankspriddas Riksförbund*, Kai och Bo Kjäll-Andersson *Musikunderhållning*.

De fyra SPF-föreningarna på Östermalm genomförde tillsammans ett seminarium med temat *Mig lurar ni inte – Stoppa bedrägerierna mot äldre*. Vid ett annat gemensamt möte mellan Östermalmsföreningarna underhöll Catarina Grunbaum och Sven Idar under temat *Alf Henrikson i ord och toner*.

Vidare genomfördes 5 guidade studiebesök inkl. konstvandring: *Nyströms läderfabrik, Norges Ambassad, Ljunglöfska slottet, Långholmen inkl. värdshuset samt Konstvandring på Kungliga Tekniska Högskolan*.

Under hösten genomfördes 3 månadsmöten och fyra studiebesök. Marianne Engman talade om *Din biljett till internet*, Ann Fjällström om *I huvudet på fotografen Lennart Nilsson*, och Bo Kragh om *Ukrainas kamp för frihet*. De fyra Östermalmsföreningarna inbjöd också till ett mycket uppskattat seminarium med tema *Morgondagens äldreomsorg, har vi råd med den? Om välfärdstjänster och välfärdsteknik*.

Studiebesöken gick till *Lasse Åbergs museum, Stockholms Stadshus 100 år, Maria kyrka i Stockholm och Stockholms Konstnärliga Högskola*

Reseverksamhet

Under 2023 genomfördes 10 resor. Resmålen var *Ekolsunds slott och värdshus, Tågresa till Oslo, Island – Vulkanernas och Sagornas Ö, Hjälmare kanal och Arsenalen-museet, Bornholm, Nora och Maria Lang-vandring, Sigtunastiftelsen med konsert i Mariakyrkan, Karlstad med musikal på Wermland Operan, Klässbols Linneväveri och Lerins Sandgrund samt Operan i Uppsala*.

Vandringar

15 vandringar under ledning av Siv Svenzén och Charlotte Chatillon-Winbergh genomfördes. Vandringarna har framför allt varit förlagda till platser utanför Stockholms city, men med möjlighet att nå platsen där promenaden började med t-bana eller pendeltåg.

Andra aktiviteter

Bridge och boule har genomförts varje vecka, förutom under sommaren, under ledning av Bertil Dahlberg resp. Vivi-Anne Kickan Ericsson.



Föreningens hemsida har uppdaterats kontinuerligt för att hålla medlemmarna informerade om bl.a. förändringar i planerade aktiviteter.

Styrelsemedlemmar har deltagit i ett antal utbildningar via Zoom anordnade av SPF Seniorerna och SPF Stockholmsdistriktet.

Östermalmsföreningarna har erbjudit sina medlemmar rabatt i ett 20-tal affärer f f a på Östermalm. Under året ansvarade SPF Engelbrekt för rabatterna.

Under året har traditionen att komma ihåg medlemmar som fyller 80, 85, 90, 95, 100 år och därefter alla födelsedagar vidmakthållits.

Information till medlemmarna

Engelbrektsbladet utkom med 4 nummer, varav två med inkluderat vår- respektive höstprogram samt Studieförbundet Vuxenskolas kursprogram. Engelbrektsbladet som hittills skickats till medlemmarna genom traditionell postgång, är viktigt för att kommunisera med alla medlemmar, även de som inte har uppgett någon e-postadress.

Konsumentansvarig i föreningen, Vera Sundberg, delgav medlemmarna goda råd i konsumentfrågor utifrån Råd och Rön, mycket uppskattat av medlemmarna. Andra teman under året har varit intervjuer med personer som bor på olika boenden för äldre. Ett annat Engelbrektsblad hade temat *Vår positiva minnesbank* – intervjuer med medlemmar som har haft spännande och något annorlunda arbetsplatser.

Föreningens hemsida (www.spfseniorerna/engelbrektstockholm.se) uppdaterades kontinuerligt med nyheter, referat från resor och våra övriga aktiviteter.

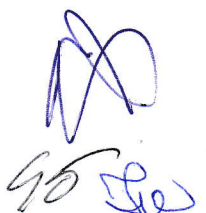
Påminnelse om månadsmöten, nyttillkomna aktiviteter och annat som bör nå medlemmarna snabbt sändes via föreningens mailadress engelbrektstockholm@spfseniorerna.se till medlemmarna som har mailadress, ett överlägset, billigaste och det snabbaste sättet att nå våra medlemmar. Bl. a. sändes alla handlingar till årsmötet ut på detta sätt. Flertalet medlemmar har uppgett e-postadress, men vi saknar fortfarande e-postadress till ca 20 procent.

Under hösten har vår adjungerade medlemssekreterare och webbmaster Carl Gustaf Hamilton, carlgustaf.hamilton@gmail.com utsetts till digitaliseringsombud med uppdrag att tillsammans med SPF Stockholmsdistriktets föreningar utveckla den digitala användningen inom föreningarna. Arbetet fortsätter kommande år.

Representation

Under 2023 var föreningen representerad vid SPF Stockholmsdistriktets stämma liksom vid SPF Seniorernas Kongress av Gerthrud Östlinder.

Föreningen var representerad i Stadsdelsnämndens pensionärsråd, SPR. Denna representation har varit en viktig del i vår verksamhet. Den 1 juli 2023 gick Östermalms Stadsdelsnämnd samman med Norra Stadsdelsnämnden. Stadsdelsnämnden Norra Innerstaden bildades med 155 000 medborgare. Pensionärsrådet är rådgivande organ för



överläggningar, samråd och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationer, den politiska ledningen och förvaltningen i frågor som berör äldres levnadsförhållanden. Rådet ska ta initiativ till förbättringar för områdets pensionärer och får löpande information om utvecklingen av äldreomsorgen i stadsdelen. Pensionärsrådet består av fem ledamöter och fem ersättare. Vår förening representeras av Agneta Liljedahl ledamot och Christina Bergström (ersättare till den 1 juli).

Genom nominering av SPF Stockholmsdistriktet ingår Gerthrud Östlinder i Stockholms Kommuns Pensionärsråd, KPR. Föreningen har också varit representerad i Väntjänsten Östermalm genom Hanno Essén, kassör, och Charlotte Chatillon Winberg.

Medlemsrekrytering

I november genomfördes ett rekryteringsmöte till vilket alla, ännu inte medlemmar, boende i Engelbrekts postnummerområde mellan 67-75 år, inbjöds. Ett 60-tal kom till mötet alt. till nästkommande månadsmöte och fick bl.a. ta del av information om vår förening och SPF Seniorerna. Inbjuden var entreprenören Salvatore Grimaldi som talade om sitt omfattande entreprenörskap. 35 nya medlemmar blev resultatet av mötet.

Föreningens ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till bifogad balans- och resultaträkning. Styrelsen föreslår att årets resultat överförs i ny räkning.

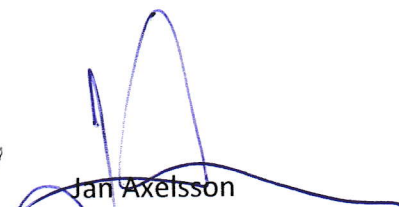
Stockholm i februari 2023.



Gerthrud Östlinder



Germund Olinder



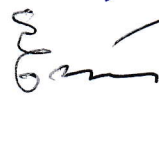
Jan Axelsson



Charlotte Chatillon- Winbergh



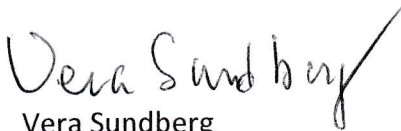
Hanno Essén



Agneta Liljedahl



Ingrid Westin



Vera Sundberg