

2024 02 20

Förslag till verksamhetsplan SPF Seniorerna Engelbrekt år 2024

SPF Seniorerna Engelbrekt är en aktiv förening med närmare 500 medlemmar inklusive vänmedlemmar. Föreningen arbetar för äldres sociala gemenskap, trygghet och trivsel. Ett viktigt mål för all SPF - verksamhet är att motverka ensamhet hos seniorer. För detta har SPF-föreningarna stor betydelse i lokalsamhället. Våra föreningsmedlemmar kommer i stor utsträckning från närområdet Engelbrekt, men ett mindre antal medlemmar är boende i andra delar av Stockholmsområdet. Vår förening har förmånen att ha aktiva medlemmar i alla åldrar, allt ifrån relativt nyblivna pensionärer till 90-100 år och däröver.

SPF Seniorerna arbetar på riksplanet med äldrepolitiska frågor vad gäller bl. a seniorernas ekonomi, seniorvänliga bostäder och god hälso- och sjukvård och omsorg. Gemensamt för all seniorverksamhet inom SPF, oberoende av nivå, är att tillvarata seniorernas intressen i samhället och motverka en utbredd åldersdiskriminering.

Verksamhet under år 2024

Mötes- och andra aktiviteter, information till medlemmar, digitalisering

- anordna månadsmöten, studiebesök, vandringar, bridge och boules
- anordna resor såväl inom Sverige som utomlands, i samverkan med övriga Östermalmsföreningar samt Kungsholmen och Lidingö
- tillsammans med övriga Östermalmsföreningar anordna seminarium med ämnen som ligger i tiden och som starkt berör äldres liv
- tillsammans med övriga Östermalmsföreningar anordna öppen Senior dag som vänder sig till alla seniorer på Östermalm
- gemensamt med övriga Östermalmsföreningar bjuda in till pubträffar, dansträffar och mingel
- med 4 nummer per år utge Engelbrektsbladet, föreningens medlemstidning, med information till alla medlemmar om föreningens alla aktiviteter, konsumentupplysning och olika teman.
- hålla hemsidan www.spfseniorerna/engelbrektstockholm uppdaterad med aktiviteter, ändringar i program, olika protokoll och handlingar av intresse för medlemmarna, referat från resor, möten, studiebesök, lästips m.m.
- i större utsträckning än hittills kommunicera med medlemmarna via föreningens officiella e-postadress engelbrektstockholm@spfseniorerna.se för att snabbt nå ut till medlemmarna och för att minska kostnaderna för traditionell postutdelning

- ta in medlemmarnas e-postadresser i syfte att nå 95 % av våra medlemmar med e-post
- minska ett eventuellt digitala utanförskap hos medlemmar

Social gemenskap, glädje, trygghet och förebyggande av ensamhet

Detta är den mest omfattande verksamheten vi under året kommer att bedriva. Genom våra volontärer i programgruppen ska vi erbjuda intressanta månadsträffar med föreläsare representerade olika kulturella inriktningar och samhällsverksamheter. Studiebesök erbjuds ofta inom verksamheter som man som individ har svårt att få besöka. En aktiv bridgeverksamhet erbjuder spel varje vecka under vår och höst. Boule spelas varje vecka under säsong liksom promenader i Stockholm med omnejd. Allt detta syftar till att skapa gemenskap och glädje, verka hälsofrämjande och att förebygga ensamhet. Vår verksamhet kommer delvis att påverkas av föreningsstödets omfattning från Norra Innerstadens Stadsdelsnämnden, vilket beslutas i nämnden under februari 2024.

Digitalisering

Under föregående år var det digitala utanförskapet en viktig fråga för SPF Förbundet som också diskuterades men SPF-föreningarna. Distriktet bedömer att mellan 10-20 % av medlemmarna inte är kommunikativa genom digital teknik. Frågan kommer att vara aktuell också under 2024 och vår förening kommer att delta i detta arbete.

Vår målsättning är att fasa ut användning av privata mailadresser och använda föreningens nya mailadress engelbrektstockholm@spfseniorerna.se Många är osäkra avseende mail från privata mailadresser och att få mail från spf-domänen ökar tryggheten.

Mycket av information från styrelsen skickas via mail. I dagsläget saknar vi mailadresser till ca. 100 av 500 medlemmar. Många av dessa har säkert en mailadress eller någon som kan ta emot och vidarebefordrar informationen. Man kan misstänka att dessa inte heller besöker vår hemsida och får information den vägen. Man tappar ett stort värde av sitt medlemskap i SPF genom att inte ha en mail-adress. Det borde inte vara omöjligt att få in fler mailadresser, kanske inte alla, men många.

Hemsidan är vårt fönster mot medlemmarna, tyvärr är besöksfrekvensen dålig. Hemsidan ska göras mer intressant så att fler besöker den. Under hösten har flera nya rubriker lagts till. Digitalisering, boktips, och andra tips. Vera Sundbergs konsumentråd kan ha en plats på hemsidan. Under rubriken Digitalisering kan viktiga frågor om säkerhet på nätet, hur man ska undvika att bli lurad eller bedragen m m tas upp. Många medlemmar kan säkert bidra med material till hemsidan. En ökad dialog med våra medlemmar via digitala medier är eftersträvansvärd.

Inflytande och samverkan

- fortsätta arbetet med att bevaka och bidra till att utveckla äldrepolitiken i stadsdelen Norra Innerstaden genom representation i Stadsdelsnämndens pensionärsråd, SPR.
- diskutera och ge underlag för SPF Stockholmsdistriktets och SPF Förbundets arbete med äldrepolitiska frågor.
- delta i samrådsgrupperna för de fyra Östermalmsföreningarna och Citygruppen, distriktets ordförandekonferenser, representera i Väntjänstens styrelse
- informera medlemmarna om Väntjänstens verksamhet och stimulera till medverkan i Väntjänstens arbete
- ha kontakt med och informera medlemmarna om stadsdelsnämndens Anhörigkonsulents verksamhet.
- samarbeta med Studieförbundet Vuxenskola

Representation i Stadsdelsnämndens Pensionärsråd (SPR) ser vi som oerhört viktig. Östermalm har bl. a behov av fortsatt utbyggnad av senioranpassade bostäder, en kompetent och välutbildad hemtjänst liksom specialistutbildade sjuksköterskor med geriatrisk kompetens i den nära hälso-och sjukvården på boende för äldre. Trafikfrågor är en annan viktig fråga för seniorer. Vi strävar efter att delta i diskussioner kring seniorers behov i olika organ där seniorers behov diskuteras.

Vi fortsätter att medverka i Väntjänstens styrelse och verksamhet. Sedan ett antal år tillbaka driver de fyra SPF-föreningarna på Östermalm *SPF Väntjänst på Östermalm*. Det är en ideell förening där seniorer hjälper seniorer, kostnadsfritt, med ledsagning till sjukhus, kulturella evenemang, klädinköp m.m. Seniorer på Östermalm följer också med på promenader, högläsning i hemmet eller på äldreboendet. Syftet är att förebygga ensamhet. Verksamheten finansieras av Stadsdelsnämnden och genom donationer.

Rekrytera och behålla medlemmar

- värva nya medlemmar fram- för- allt genom mun-till-mun-metoden
- uppmuntra nya medlemmar, liksom äldre, till ett mer aktivt engagemang i föreningens verksamhet
- arbeta för såväl en kontinuitet i styrelsen som förnyelse för att säkerställa ett stabilt styrelsearbete
- adjungera personer med spetskompetens, aktuell för vårt föreningsarbete, om styrelsen saknar sådan
- om ekonomin så tillåter (beror bl. a på omfattningen på föreningsstödet från Stadsdelsnämnden), inbjuda nya medlemmar till mingel

Ett mål för vår förening för 2024 är att rekrytera nya medlemmar och ta tillvara kunskaper och erfarenheter hos våra nyrekryterade, liksom hos våra tidigare medlemmar. Det är av avgörande betydelse att nya medlemmar känner sig hemma i föreningen och att kompetenser och intressen tas tillvara i föreningen. Varje ny medlem ska ses som en resurs i vår förening, oavsett engagemang i styrelsearbete, som medarbetare i föreningens olika aktiviteter eller är en trogen besökare på våra månadsmöten, studiebesök, promenader, resor och andra aktiviteter. Vi är också medvetna om att det finns medlemmar som, av hälsoskäl eller annat, inte kan delta i föreningens aktiviteter, men som ändå, med sitt medlemskap, stödjer verksamheten med sin medlemsavgift, som gör att föreningen kan vara aktiv för att genomföra SPF Seniorernas verksamhet. Vi är ytterst tacksamma för det engagemanget.

Ekonomi och förvaltning

- månatliga genomgångar av inkomster och utgifter
- månatliga styrelsemöten för planering och avstämning av planerad verksamhet
- vid årsmöte redovisa för medlemmarna föreningens ekonomi i relation till genomförd verksamhet

Styrelsen för SPF Seniorerna Engelbrekt