



**ENGELBREKT**

**NORBERG**

APRIL 2022 – MARS 2023

## Meddelande till våra försäkringstagare

Alla försäkringar via SPF Seniorerna är hos SKANDIA. Blanketter för anmälan om skada m.m. finns på SPF Seniorernas hemsida.

Ring Skandia på telefonnummer 0771-16 60 60 om ni vill:

- fråga om vilka försäkringar Ni omfattas av
- veta allmänt om Era försäkringar
- det gäller betalningar

### Premien för 2022:

Livförsäkring: 0,5 basbelopp:	83 kr/mån
1,0 basbelopp:	166 kr/mån
Olycksfallsförsäkring;	23-31 kr/mån

### Fixar-Malte ställer upp gratis

Du som fyllt 67 år eller är funktionshindrad/eller förtidspensionär och bor i Norbergs kommun kan få hjälp med enklare insatser som:

- Byte av glödlampor, proppar och batterier
- Sätta upp tavlor och rullgardiner
- Sätta upp och ta ner gardiner
- Hämta eller sätta upp/ner saker från vind, källare eller skåp
- Flytta mindre möbler
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar och halksäkra mattor
- Plantering av en till två blomlådor
- Annat som innebär fallrisk

Du kan få hjälp med 1-2 uppgifter per gång och det får ta max 1 timme. Se mer **information på kommunens hemsida** under Fixar-Malte.

**Du beställer hjälpen av Fixar-Malte genom att ringa telefon**

**0223-292 75** eller **0223-293 76** (telefonid vardagar kl. 07.00 – 09.00).

## Aktiviteter (se vår hemsida: [www.spfseniorerna.se/engelbrekt-norberg](http://www.spfseniorerna.se/engelbrekt-norberg))

**KULTUR** musik, konst mm: Anette Hult 070-297 27 48

**LITTERATUR** Anita Helgesdotter 070-299 41 81

**FOLKHÄLSA** Anita Lilja-Stenholm 070-299 41 81

PRO, Norbergs regi kan vi delta i Boule, Minigolf, fiske och promenader – se vår hemsida för närmare information.

**Andra aktiviteter** som, Bridge, Golf, Bowling mm: Kontakta någon i styrelsen.



**Kom gärna med förslag på aktiviteter, cirklar eller resor: Kontakta någon i styrelsen.**

*Ät frukt och grönsaker!*



### **Behöver Du någon att tala med?**

Ring Äldrelinjen 020-22 22 33 kl. 10.00-15.00

### **Föreningen Psykisk Hälsa**

Som medlem i SPF har Du många rabatter/förmåner, bland annat:

- 15% rabatt på hem/fritidshus/villaförsäkring hos If
- Du vet väl att alla pensionärer har 10% på alla biljetter hos SJ

Läs mer i Seniorens eller på vår hemsida:

[www.spfseniorerna.se/engelbrekt-norberg](http://www.spfseniorerna.se/engelbrekt-norberg)

# MÅNADSMÖTEN 2022 OCH 2023

Där inget annat anges hålls alla möten **kl. 14.00 på Mariagården.**

Kaffe med smörgås och kaka serveras – kostnad **40 kr.** Vid servering av annat blir kostnaden högre.

Anmälan görs det till **Anette Hult 070-297 27 48**

- 11 april Information** Vuxenskolan informerar om utbudet av studiecirklar  
Lotteri, medtag vinst
- 16 maj Vårfest**  
Festmat och vin. Tipspromenad.  
Glöm inte hatten!  
*Anmälan senast 9 maj*
- 30/31 maj Bypromenad och fika** Kersti Lenngren berättar om bebyggelse/arkitektur  
Vädret avgör dag
- 19 sept Musikquiz** med Bengt Lövstrand  
Lotteri, medtag vinst.
- 17 okt Musikunderhållning** med Kerstin Stilling  
Lotteri, medtag vinst.
- 21 nov Borkingsoppa** Information  
Lotteri, medtag vinst  
*Anmälan senast 14 nov*
- 12 dec Luciafirande med Musikskolan**  
Lotteri, medtag vinst.

## Våren 2023

- 16 jan**     **Nytt föreningsår firas**  
Frågesport  
Lotteri, medtag vinst  
*Anmälan senast 9 januari*
- 6 febr**     **I händelse av att Hälsoveckan blir av**  
**På Bubblan Björkängen**  
Program annonseras i Norbergsbladet
- 20 febr**     **Årsmöte**  
Ni bjuds på smörgåstårta
- 20 mars**     **Räkfrossa**  
Lotteri, medtag vinst  
*Anmälan senast 13 mars*

### ÖVRIGT PROGRAM 2022/2023

*Idéer och förslag – kontakta någon i styrelsen*

**Varmt välkomna!**

## Områdesansvariga

Område	Kontaktperson	Telefon
<b>RÄF</b>	Anita Helgesdotter	070-299 41 81
<b>Folkhälsa</b>	Anita Lilja-Stenholm	070-793 69 46
<b>Kultur</b>	Anette Hult	070-297 27 48
<b>Resor</b>	Bengt Larsson	070-585 39 01
<b>Medlemsregister</b>	Roger Selleskog	070-660 41 37
<b>Hemsida</b>	Anette Hult	070-297 27 48
<b>Studiecirklar</b>	Styrelsen	
<b>Medlemsrekrytering</b>	Alla SPF-medlemmar	

Vi samarbetar med **Studieförbundet Vuxenskolan** gällande studiecirklar och kulturarrangemang.

Kontaktperson: Anita Lilja-Stenholm                      070-793 69 46

## Välkommen till Ditt Bibliotek

### Öppettider september – maj

- Måndag                      12-19
- Tisdag – torsdag        12-18
- Fredag                      12-17

Öppettider sommar, ring 0223-291 40

Järnvägsgatan 53, 738 34 Norberg

Telefon: 0223-291 40

[www.norberg.se](http://www.norberg.se)

e-post: [infobiblioteket@norberg.se](mailto:infobiblioteket@norberg.se)

## Taltidningar i Västmanland

*Nyheter som hörs*

Ring 021-481 82 70/71/72 om Du vill prova på

## DAGSRESOR OCH UTFLYKTER

*Kontakta Bengt Larsson 070-585 39 01*

I samarbete med **LION:s** och **PRO** i Norberg genomförs under juli månad en **dagsresa för föreningarnas äldsta medlemmar**. Målet för resan meddelas på vår hemsida och deltagande sker genom **personlig inbjudan**.

På vår hemsida ([spfseniorerna.se/engelbrekt-norberg](http://spfseniorerna.se/engelbrekt-norberg)) kommer vi att lägga ut förslag på resor och dagsutflykter som kan vara intressanta. Ta kontakt med Bengt (se ovan) för mer information om datum och pris för respektive resa och hur man anmäler sig.

Några exempel på aktuella resor: dagskryssning till Åland  
nöjeskryssning med Viking Line;  
resa till Halland (5 dagar);  
föreningsresa på Göta kanal (del av).

Några exempel på dagsutflykter: Åsby Handelsträdgård och Tidö Slott (våren)  
Säters Biografmuseum och Säters Sjukhus (hösten)

Dagsutflykterna görs med egen bil och samåkning.

Vi återkommer med tider för respektive utflykt.

## **SPF Seniorerna Engelbrekts styrelse**

Bankgiro: 554-9720

**Ordförande** Anita Lilja-Stenholm 070-793 69 46  
[Anita.lilja-stenholm@telia.com](mailto:Anita.lilja-stenholm@telia.com)

**Sekreterare** Anette Hult 070-297 27 48  
[anettehult@outlook.com](mailto:anettehult@outlook.com)

**Kassör** Roger Selleskog 070-660 41 37  
[roger.selleskog@telia.com](mailto:roger.selleskog@telia.com)

**Ledamöter** Nils-Åke Grufman 070-823 33 63  
Bengt Larsson 070-585 39 01

**Revisorer** Gerd Fjellman och Finn Torberger  
Ers. Margareta Nilsson

Program och övrig information finns på vår hemsida:  
[www.spfseniorerna.se/engelbrekt-norberg](http://www.spfseniorerna.se/engelbrekt-norberg)

## **SPF Seniorerna Västmanland**

**Distriktsordförande:** Lisbeth Wernerson

**Hemsida:** [www.spfseniorerna.se/vastmanland](http://www.spfseniorerna.se/vastmanland)

**E-post:** [spfvastmanland@spf.se](mailto:spfvastmanland@spf.se)