

Vitsipporna är snart på väg



Enabygdens nya styrelse hälsas välkommen

3 Ledare

4-6 Rese- och mötesprogram

7 Organisation

8 KPR och årsmöte

9 Nya lagar m.m.

10 Annonser

11 Annonser

12 Bildgåta, svar

13 Ny bildgåta

14 Databedrägerier

15 Profilen

16 Ensamhet

17 Majs kåseri

18 Märta's klurigheter

19 Framtidsfullmakt

20 Lucia

Redaktions- kommittén

Inger Rosén Hansson, ansvarig utgivare.

Stig E. Forshult, redaktör, 070-531 53 88

Maj Kinnbo 073-949 15 51, Carl-Erik Lind, 070-735 22 74

Funktionärer

Bordtennis, Tommy Axné	073-800 3013
Boule, Gerth Blomberg	070-768 8061
Bowling, Anita Lund	0171-413 097
Bridge, Barbro Sandberg	073-681 5523
Friskvård, Sven-Olof Johansson	070-211 5076
Programgrupp, Anita Nehler	070-660 1757
Redaktör, Stig Forshult	070-531 5388
Rekrytering, Karin Berkö	072-240 1002
Resor, Torbjörn From	070-240 7578
Studiekommitté, Bo Holmgren	070-832 8345
Valberedning, Barbro Larsson	070-361 5866
Västanvind, Heidi Rosén	0171-388 36
Webbansvarig, Gunnar Tallnäs	076-817 0191

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Carl-Erik Lind	070-735 2274
----------------	--------------

Enabygdens bankgiro nr: **5947-0559**

Swish nummer: **123 230 8906**

Organisationsnummer: **802447-9597**

Avgiften vid månadsmöten 70 kr, inkluderar underhållning, förtäring och information. Betalas av samtliga närvarande.

Om du ändrar adress, namn, telefonnummer eller e-postadress meddela då detta till Inger Rosén Hansson, tel 070-523 14 58 alt. inger.rosenhansson@telia.com

Adress och tel och mail:

SPF Seniorerna Enabygden

Källgatan 1B, 749 35 Enköping

Tel. 0171-295 40 (vidarekopplad till ordf.)

Enabygden: stigforshult@gmail.com

Hemsidan: gunnar.tallnas@gmail.com

Enabygdens hemsida

www.spfseniorerna.se/enabygden

Styrelsen, ordinarie

	tel	mail
Inger Rosén Hansson, ordf.	070-523 14 58	inger.rosenhansson@telia.com
Pia Rosenberg, vice ordf.	073-680 47 27	pia.rosenberg52@gmail.com
Stig Hallgren, sekreterare	070-394 72 81	stighallgren123@gmail.com
Anita Nehler, vice sekr.	070-660 17 57	anita.nehler@hotmail.com
Kenneth Löthegård, kassör	070-471 16 03	kenneth@lothegard.nu
Karin Berkö	072-240 10 02	karinb.berk6@gmail.com
Gerth Blomberg	070-768 80 61	gerthblomberg@hotmail.com

Ersättare

Bruno Edvinsson	073-081 40 33	bruno.edvinsson@telia.com
Sven-Olof Johansson	070-211 50 76	johansson85@hotmail.com

Styrelsemöten

Styrelsemöten hålls på måndag kl 10.00 den 9/3, 6/4, 4/5 och 8/6 2020 på Villa Sandgatan.

Expeditionen på Källgatan 1B är bemannad varje tisdag, kl 11-13. Välkommen då.



Inger R. H.



Pia R.



Stig H



Anita N.



Kenneth L.



Karin B.



Gerth B.



INGER HAR ORDET

I dag är det den 15 februari 2020, dagen efter föreningsens årsmöte. Jag valdes ytterligare en gång till ordförande för ett år, och jag tackar

för förtroendet. Jag skulle inte tacka ja, om jag inte kände ett starkt förtroende från er medlemmar.

Trots detta nämnde jag i går, att jag inte hade tänkt mig dagen som den blev. Jag tycker, att fem år som ordförande är precis lagom, så jag hade tänkt mig att lämna över till min efterträdare nu. MEN – det blev inte så, och nu gäller det att försöka ta nya tag igen. Jag är glad och tacksam för att den nya styrelsen, nu med något färre ledamöter, nästan uteslutande fortsätter från den föregående styrelsen.

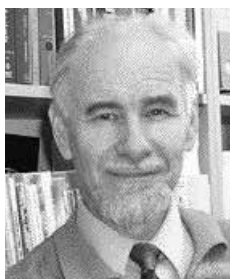
Det enda tillskottet är Pia Rosenberg, som sedan tidigare är väl förankrad i föreningen med olika uppdrag. Jag avtackade också de fyra kollegor, som av olika skäl har valt att lämna styrelsearbetet. Alla har med engagemang bidragit positivt till vårt arbete.

Att arbeta i en styrelse är förenat med ansvar. Man fördelar arbetsuppgifterna, informerar varandra och fattar gemensamma beslut i just beslutsärenden. Mina erfarenheter av att vara ordförande är att man lär sig mycket, om föreningslivet, om samhällsstrukturer och om samverkan och samarbete. Man träffar många olika människor och har oftast mycket trevligt tillsammans!

Tack för det gångna året! Jag ser med tillförsikt fram mot samarbetet under den nya mandatperioden.

Inger Rosén Hansson

Redaktören



Tro't eller ej, men t.o.m. den s.k. vintern 2019/20 går nu mot sitt slut och våren är på väg. Snart prunkar åter Åpromenaden och Drömparken av krokus och annan vacker ögonfägnad.

Vårdagjämningen inträffar den 20 mars 2020 och den 29 mars får vi åter sommartid, kanske för sista gången. Självt hoppas jag slippa alla byten och att klockan får följa solen igen. Fast ska man vara noga kommer solen ca 12 min före klockan i just Enköping. Hur kan det gå för sig?

Ett nytt år betyder ny styrelse, åtminstone delvis. Den valdes på årsmötet den 14 februari. Kontaktuppgifter till styrelsen och övriga funktionärer finns som vanligt på sidan 2 och dessutom ytterligare info på sidan 7.

Rese- och vårprogrammen finns på sidorna 4 till 6, där ni särskilt bör notera Enköpingsmässan den 17-18 april samt att det blir ett sjätte månadsmöte den 12 juni i år.

På sidan 14 finns ytterligare en artikel om databedrägerier, eftersom flera sådana tyvärr skedde under främst december. Sådant borde inte hända, men tyvärr är det alldeles för lätt att bli lurad av hänsynslösa bedragare. Jag hoppas emellertid att de som deltog i cirkeln "Låt inte lura dig" i höstas har klarat sig. Det blir ingen ny cirkel i vår, men möjligen i höst om tillräckligt många hör av sig under hand. Däremot fortsätter cirklarna om Ensamhet och om "Koll på läkemedel", den senare den 4/3.

Av någon outgrundlig anledning sitter sålunda tjänstgörande redaktör kvar på sin post 2020 tillsammans med den ovärderliga redaktions-kommittén. Vi tackar för förtroendet och önskar alla en riktigt skön vår.

StigF

PS. Glöm inte att skicka egna bidrag till Enabygden. Era texter och bilder är uppskattade. Presstopp för *Enabygden* nr 2/2020, är **fredagen den 8 maj**. Välkomna / SEF

SPF Seniorerna Enabygden Resekommittés program 2020

tisdag 10 mars, kl 14.00

Mikael Edfeldt. Till bords med Evert Taube på **Sthlm ost & chark.**

Vem kan få havet att gunga, skärgården att glöda och kärleken att brinna – jo Evert Taube. Texterna och melodierna som har en plats i våra hjärtan. Taubemeny, dvs buffé med inspiration från Ligurien (Italien), kaffe och dessert. Möjlighet att handla delikatesser från Europa.

Pris inkl. buffé med vin/öl/alk.fritt: 675 kr.

14.00-ca 20.30

Sista anmälningssdag har passerat, men ...

lördag 25 april

Orphei Drängars vårkonsert i Uppsala universitets aula.

Dagen börjar med en rundtur i Uppsala och lunch på Restaurang Borgen innan vi lyssnar till konserten. OD bjuder publiken på igenkänning såväl som nya bekantskaper. Dessutom kommer en hemlig gäst.

Pris inkl. lunch: 925 kr, fullt men vi tar emot anmälningar på väntelista.

kl 10.00-ca 19.30

tisdag-fredag 26-29 maj, kl 8.00-ca 20

Ålandsresa fyra dagar med tre övernattningsar. Resan är i första hand avsedd för deltagare i studiecirkelarna som pågår nu men andra medlemmar i SPF *Enabygden* får i mån av plats åka med. Då ställs man i kö och får sin plats när anmälningstiden för cirkeldeltagarna utgår den 22 mars.

Anmälan snarast till Stig Forshult 070 531 53 88 eller på mail till stigforshult@gmail.com.

Resans pris är 6 300 kr (plus 1 490 kr för enkelrum och 500 kr för avbeställnings-försäkring om man vill ha detta). Då ingår det mesta utom en middag på egen hand.

Resan är fulltecknad men eventuellt kan återbud ge restplatser.

måndag 17 augusti

Hemlig resa till hemliga mål. Hemliga platser kräver ibland ID-handling som ska medtas.

Pris inkl. lunch: 750 kr, 6.45-ca 19.30

Sista anmälningssdag: 15 juli

Det stora teaterkalaset kommer i oktober på nyrenoverade Stadsteatern

Bevaka information vid föreningens månadsmöten och på hemsidan samt i EP under rubriken *Föreningar*. Det går bra att boka sig på reservlista, det händer ibland avbokningar av olika anledningar.

Anmälningar till Lisbeth Broström tfn. 070 287 48 94, May-Britt Waghorn tfn. 070 277 03 53, Torbjörn From tfn. 070 240 75 78.



Enabygden på hemlig resa till Mångfaldens hus

AKTIVITETER och MÖTEN våren 2020

Fredag 28 februari, kl 15.00–18.00

Trubadurafteon i Rugbylokalen

Mats Persson

underhåller.

Entré 150 kr, inkl. underhållning, quiz och förtäring med en Loka/ lättöl/läsk samt kaffe och kaka. Tag med egen annan dryck.

Anmälan till Pia Rosenberg, 073 680 4727 eller Anita Nehler, 070 660 1757



Fredag 27 mars, kl 9.00

Besök på **Enköpings ambulansstation**, Gnejskatan 10

Anmälan till Pia Rosenberg, 073 680 4727.

Max. 40 personer

Samåkning från Coops parkering, vid macken, kl 8.40

Fredag 17 april, kl 14.00

Månadsmöte i Västerledskyrkan.



Underhållning av trubaduren Håkan Mattsson.

Foto: Facebook

Arbetsgrupp 6 är ansvarig. Arbetsgrupp 7 samlas en timme innan.

Fredag 13 mars, kl 14.00

Månadsmöte i A-salen, Kryddgården

Trygga framtidens pensioner



Riksdagsledamot **Solveig Zander** berättar om pensionsgruppens arbete.

Foto: Riksdagen

Arbetsgrupp 5 är ansvarig.

Arbetsgrupp 6 samlas en timme innan.

Fredag 17 april, kl 11.30–17.30 samt lördag 18 april, kl 10.00–16.00

Enköpingsmässan i Idrottshuset

Varmt välkomna att besöka SPF:s monter längst in i lokalen.

Tisdag 24 mars, kl 14.00

Afternoon Tea i Wallinska gården

Goda bakverk och te eller kaffe.

Entré 120 kr

Anmälan till

Anita Nehler,

070 660 1757



Fredag 24 april, kl 15.00–18.00

Trubadurafteon i Rugbylokalen

Medverkande meddelas senare.

Entré 150 kr, inkl. underhållning, quiz och förtäring med en loka/ lättöl/läsk samt kaffe och kaka. Tag med egen annan dryck.

Anmälan till Anita Nehler, 070 660 1757

**Avgiften vid Månadsmötena är 70 kr. Kaffe ingår. Ingen anmälan behövs!
Alla, även icke medlemmar, hälsas varmt välkomna.**

I övrigt för anmälningar och information, vänd er till Programkommittén:

Anita Nehler, 070 660 1757, Pia Rosenberg, 073 680 47 27 och Gerth Blomberg,

070 768 8061. Se även Enabygdens hemsida www.spfseniorerna.se/enabygden

AKTIVITETER och MÖTEN våren 2020

Fredag 8 maj, kl 14.00

Månadsmöte i Västerledskyrkan

Per Enflo, internationell konsertpianist spelar klassisk musik av bl.a. Beethoven, Mozart och Chopin på flygel.



Foto: Enflomusik

Arbetsgrupp 7 är ansvarig.

Arbetsgrupp 1 samlas en timme innan.

Fredag 15 maj, kl 14.00

Studiebesök på **Enköpings Brandstation**, V. Ringgatan 6

Anmälan till Pia Rosenberg, 073 680 47 27.

Begränsat deltagarantal



Foto: Samuel Lindskog 1938

Fredag 12 juni, kl 14.00

Månadsmöte i A-salen, Kryddgården

Ann Såthe sjunger visor och dängor

Foto: Facebook

Arbetsgrupp 1 är ansvarig. Arbetsgrupp 3 samlas en timme innan.



Boule

Ledare: Gerth Blomberg

Bowlingen startar igen i början på maj.

Plats: Höken norr om Bodavägen

Tid: ons- och söndagar, kl 9.30-11.30

Tel. 070 768 8061

Mail: gerthblomberg@hotmail.com



Bild från Petanque GIFs

Bowling

Ledare: Anita Lund

Bowlingen pågår hela säsongen i bowlinghallen

Tid: måndagar, kl 14.00-18.00

Tel. 0171 413 097

Mail: torvald.lund@comhem.se



Bild från Bowling Pins clipart

Fågelskådning

Ledare: Sven Gustafsson

Ny cirkel börjar den 19 mars på Studieförbundet Vuxenskolan, Kyrkogatan 18, Enköping och utomhus

Tid: torsdagar jämn vecka, kl 13.30-16

Tel. 070 318 0851

Mail: gustafsson.s@outlook.com



Bild från Teguh Mujiono

AKTUELLA OMRÅDESGRUPPER

Områdesgrupp 1. Kontakt:

Elisabeth Andersson, tel 072 738 6760

e-post: reisandersson@gmail.com.

Jan-Olov Andersson och Sten-Olov Björbrand ingår också gruppledningen.

Området omfattar medlemmar boende på landsbygden utanför Enköpings stad.

Områdesgrupp 3. Kontakt:

Berit Bergman, tel 0171 272 53.

Fanna (Svampgatorna), Korsängen, Bergvreten, Husberg, Gånsta, Stenvreten, Bredsand, Åkersberg.

Områdesgrupp 4. Kontakt: *Vakant*

Centrala Enköping, Kungsgatan, Östra Ringgatan, Lilla Vägen, Sandgatan öst, Tullgatan, Munksundsgatan, Kryddgårdsgatan, Korsängsgatan och gator som korsar dessa.

Områdesgrupp 5. Kontakt:

Kurt Pettersson, tel 070 320 4172

e-post: kurt.3702@gmail.com.

Enköping sydväst, Gröngarn, Munksundet, Lillsidan, Västerleden, Galgvreten.

Områdesgrupp 6. Kontakt:

Pia Rosenberg, tel 073 680 4727

e-post: pia.rosenberg52@gmail.com.

Romberga, Enögla, Drottninggatan, Bangårdsgatan, Linbanegatan, Långgatan norr, Bergsgatan, Fjärdhundragatan norr, Lillängsgatan.

Områdesgrupp 7. Kontakt:

Eva Armholt, tel 070 238 2628

e-post: eva.armholt@gmail.com

Långgatan södra delen, Fjärdhundragatan söder, Hägnadsvägen, Sandgatan väst, Torggatan väst, Västra Ringgatan, Lillebergsgatan, Kyrkogatan.

Enabygden behöver fler kontaktpersoner i områdesgrupperna

Detta är en trevlig uppgift som innebär att man kontaktar nya medlemmar i sitt område och sköter det praktiska vid ett månadsmöte per år ihop med gruppen. I övrigt är det fritt att tillsammans med några biträdande kontaktpersoner hitta på vad som kan passa, om man vill. Alla kontaktpersoner träffas ett par gånger om året för att utbyta erfarenheter. Välkomna att höra av er till styrelse eller valberedning.

DEN NYA STYRELSEN År 2020

Vid årsmötet den 14 februari avgick styrelseledamöterna Jan-Olov Andersson, John Bergström, Ulla Hedin och ersättaren Gudrun Hagdahl efter flera år av värdefullt arbete för SPF Seniorerna, *Enabygden* och blev vederbörligen avtackade.

Styrelsen har därmed krympt från 9+3 till 7+2 ledamöter.

Ny i styrelsen är Pia Rosenberg som dessutom är aktiv i såväl program- som studiekommittéerna. Välkommen Pia!



På årsmötet den 14 februari, hörde vi om vår förenings svaga ekonomi med ett underskott om ca 35 tusen kronor **för 2019**. En av de större kostnaderna är tidningen *Enabygden*. Varje enskild tidning kostar cirka 20 kr eller nästan 30 kr, för dem som **bärs ut med post**. Till detta **räcker** knappt vår del av medlemsavgiften, 90 kr. Annonser betalar en del, men tidningsannonser har en vikande marknad. För att spara innehåller detta nummer mindre färg än i fjol, men troligen måste ändå ytterligare besparingar göras eller avgiften höjas. Våra brevduvor är guld värda, men kanske skulle det räcka att publicera tidningen på hemsidan? Där hamnar den minst en vecka före brevlådan. Hör av er om hur vi ska göra!

Kommunala pensionärsrådet 2019

Nu har jag varit SPF Seniorerna Enabygdens representant i KPR under ett år och vill dela med mig litet av vad som förevarit. Som väl alla kan förstå har huvudpunkterna varit in- dragningen av Träffpunkterna och det nya bidragssystemet till föreningslivet inklusive pensionärsorganisationerna.

Från alla pensionärsorganisationerna har en unison kritik av hanteringen av Träffpunkterna varit för handen. Vi har gemensamt framfört en mängd argument mot nedläggningen av dessa. Bl.a. att Träffpunkterna är viktiga nu när ensamhetsproblematiken hos många äldre pensionärer kommit upp på agendan i rikspolitiken. Vidare har vi framfört argumentet att aktiviteter är viktiga för oss för att inte bli passiva och få försämrad hälsa. Vi menar också att beslutet tagits utan att organisationerna fått göra sin röst hörd före beslut fattats. Bl.a. har ju gång- och cykelplanen gått ut på remiss till organisationerna.

Till skillnad från ovanstående har KPR fått möjlighet att ha synpunkter på hur digitaliseringen påverkar oss och fått lämna synpunkter på hur kommunen kan underlätta för oss äldre att få information från kommunen samt i övrigt kommunicera med kommunen.

Det här tycker jag är det väsentliga som förevarit under året och jag ser fram emot ett nytt arbetsår i KPR.

Carl-Erik Lind

Hör gärna av er om saker och ting som ni vill att Carl-Erik ska ta upp i kommunala pensionärsrådet.

Årsmöte med SPF Seniorerna Enabygden fredag 14 februari 2020

Årsmötet hölls i Missionskyrkan och inleddes med Berit Bergmans parentation över de 29 medlemmar som avlidit under 2019.

Därefter följde årsmötesförhandlingarna som med fast hand leddes av Bengt Wahlberg. Några extra minuter ägnades åt det underskott på ca 35 tusen kronor som fanns på sista raden i bokslutet. Detta förklarades med försök med något mer färg men tyvärr färre inkomna annonser i medlemstidningen, mer annonsering för alla aktiviteter samt investering i en dator på expeditionen.

Inför 2020 kommer styrelsen att krympa från nio ledamöter till sju. Tre ledamöter, och en ersättare slutar. Ny styrelseledamot blir Pia Rosenberg. Valberedningen blir kvar men ett par nya kontaktpersoner träder in på vakanta platser. Se mer på sidan 7.

Före kaffe med god semla underhöll oss Kurt Beijer från Sparrsätra med ett halvdussin trevliga visor till eget gitarrspel.

Tack till Barbro Sandberg och grupp 4 som arrangerade alltihop.

StigF



Ordförande Inger Rosén Hansson, rekryteringsansvarig Karin Berkö och vice ordförande Pia Rosenberg vid konstituerande styrelsemöte.

Nya lagar m.m. från 2020

Som vanligt började några nya lagar och andra bestämmelser att gälla från årsskiftet. En del sådant har vi redan informerat om i tidigare nummer av *Enabygden*, men här kommer några kompletteringar:

- * Den s.k. barnkonventionen blir svenska lag. Det finns emellertid skilda åsikter om hur mycket detta kommer att betyda i Sverige som redan har en relativt bra lagstiftning på barnområdet. Vi får nog vänta och se.
- * Rätten att stanna kvar i arbetslivet höjs från 67 till 68 år. Man får gå i ålderspension tidigast från 62 års ålder.
- * Kapitalkravet för privata aktiebolag sänks från 50 tkr till 25 tkr i avsikt att stimulera privat företagande. För inte så längesedan var kravet 100 tkr.
- * Ett nytt brott ”sabotage mot blåljusverksamhet” införs i brottsbalken. Det kan ge upp till sex års fängelse.
- * Straffsatsen för sexuella brott gentemot barn höjs till fyra års fängelse, vilket bör jämföras med punkten ovan.
- * De stora bankerna får skyldighet att tillhandahålla platser för bankomater, men däremot inte att handha kontanter över disk.
- * Arbete med ROT- och RUT-avdrag måste i fortsättningen betalas med användning av giro och aldrig kontant.
- * Prisbasbeloppet för 2020 är 47 300 kronor och inkomstbasbeloppet 66 800 kronor.
- * Lägsta portot för brev höjs från 9 till 11 kronor. Äldre frimärken, märkta BREV, gäller emellertid fortfarande
- * Tobaksskatten ökar från 9 till 9,20 kronor för en dosa snus (2,2 %) och från 32,20 till 32,60 kronor per cigarettpaket (1,2 %), men kan variera något.
- * Skatten på bensin och diesel sänks, men eftersom den först höjs med index kommer priset ändå att öka med ca 15 öre.
- * Fordonsskatterna för nya personbilar 2020 höjs kraftigt. Beroende på bilmodell varierar den nya skatten från knappt 2000 upp till cirka 10 000 kronor per år. För mindre transportbilar blir skatten ännu högre.
- * Trängselskatten i Stockholm utökas till tiden kl 6-18.30 på vardagar. Maxbeloppet per dag höjs till 135 kronor.
- * Skatten på elektricitet är numera 43,4 öre/kWh (+1,3 % från 2019), vilket i genomsnitt motsvarar cirka 45 % av elpriset.
- * 61 kommuner höjer kommunalskatten för 2020 medan 4 sänker, bl.a. Håbo med 0,25 % till totalt 32,80 %. I Enköping är skatten fortsatt 33,05 %. Eventuell kyrkoskatt tillkommer.

Barns tankar om äldre:

Erland, 6 år: Håret blir grått för att hjärncellerna skrumpnar ihop.

Allan, 5 år: Det är de korna som springer runt mest och skakar på sina juver som gör yoghurt.

Anna, 7 år: Husdjur är djur som kryper inne i väggarna.

Hilda, 7 år: Om man öppnar ögonen och det är alldeles svart, då är man medvetslös.

Skoglunds Optik grundades 1956 och ledorden för vårt arbete har sedan dess varit Kvalitet, Valfrihet och Omtanke.
KVALITET – vi erbjuder alltid högsta standard i vårt arbete, i våra produkter och i vårt ansvar för din ögonhälsa.
VALFRIHET – vi låter dig som kund vara delaktig i valet för din synkomfort.
OMTANKE – vi bryr oss om din ögonhälsa hela vägen från synundersökningen till den slutliga produkten.

Mot uppvisande av ditt personliga medlemskort i SPF får du

10% rabatt

på kompletta glasögon och solglasögon under hela 2020

Välkommen in i butiken!

SKOGLUNDS
OPTIK



Källgatan 17 0171-338 15



NORD SYD RESOR
NORD SYD FLYG OCH BUSS AB

**Medlemmar
SPF Enköping**

Bokningsrabatt!

300 kr på flerdagsresor

50 kr på teaterresor

Alltid påstigning

Enköping

Uppsala Bålsta Västerås Stockholm

Beställ din katalog

eller se våra resor på www.nordsygresor.se

Nord Syd Flyg och Buss AB tele: 0171 35663 018 474 49 44
Box 875 E-post info@nordsygresor.se
751 08 Uppsala må-fre 09-12 & 13-18

Ackes

Vagnsgatan 4 Enköping
0171-44 11 84

Vardagar 9:30-18:00
Lördag 9:30-15:00
Söndag 10:00-14:00

Nordsjö
Idé&Design



Snart

Välkommen på digital utbildning

18 mars
2020

Vi fokuserar på den nya internetbanken och går även igenom säkerhetsfrågor, Mobilt BankID, Swish och nyheten Apple Pay.

Efter utbildningen står våra rådgivare beredda att direkt hjälpa er med att komma igång med de digitala tjänsterna.

Välkommen till digital utbildning

Datum Onsdagen den 18 mars 2020
Tid Kl. 14:00-16:00
Anmälan Anmäl dig i vår eventkalender på www.sparbankenenkoping.se

Sparbanken i Enköping



Västra Ringgatan 20, 745 31 ENKÖPING Tel. 0171-853 00 www.sparbankenenkoping.se



Senaste Seniorens Din medlemsförmån

Fastighetsbyrån



Dags för ett nytt boende? Fastighetsbyrån i Enköping bjuder på en kostnadsfri värdering och konsultation. Vänligen fyll i nedanstående uppgifter:

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

Email: _____

Skicka till nedanstående adress (Fastighetsbyrån betalar portot):

Fastighetsbyrån

SVARSPOST

205 62 031

745 20 Enköping



Bildgåtan i Enabygden 2019, nr 4, Svar

Bilden till vänster visar korsningen mellan Ågatan och Västra Ringgatan, sedd från det som numera är Drömparken. Här passerade förr även spåren på den s.k. Hamnbanan. Den gick i Ågatan och rundade Hamnmagasinen för att sluta vid Enköpingsån i Enköpings hamn. På bilden kan spåren bara nätt och jämt skönjas i snön.



På sista sidan av Enabygden nr 4 fanns foto av tre äldre amerikanska bilar. Av dessa är den vänstra stationsvagnen (kombi) en Chevrolet Yeoman från 1958. Den andra bilen på samma bild är också en Chevrolet, men en Bel Air V8 från 1957. Den ensamma bilen med ägaren framför är en Ford Mustang hard top, sannolikt från 1966. Sportbilen nederst på sidan var en engelsk MGB roadster från 1970. Rörande bilarna har det kommit in två svar. Krister Anderssons har därmed vunnit en Trisslott.

Här kommer ännu en efterlysning. Vem har blivit av med sedeln här intill? Den hamnade i SPF:s kassaskrin någon gång under 2019. Men tyvärr gäller den inte längre. Evert Taube har nu tagit över från Jenny Lind. Så klipp inte ut sedeln. Den lär ändå inte gå att handla för!



Bildgåtan



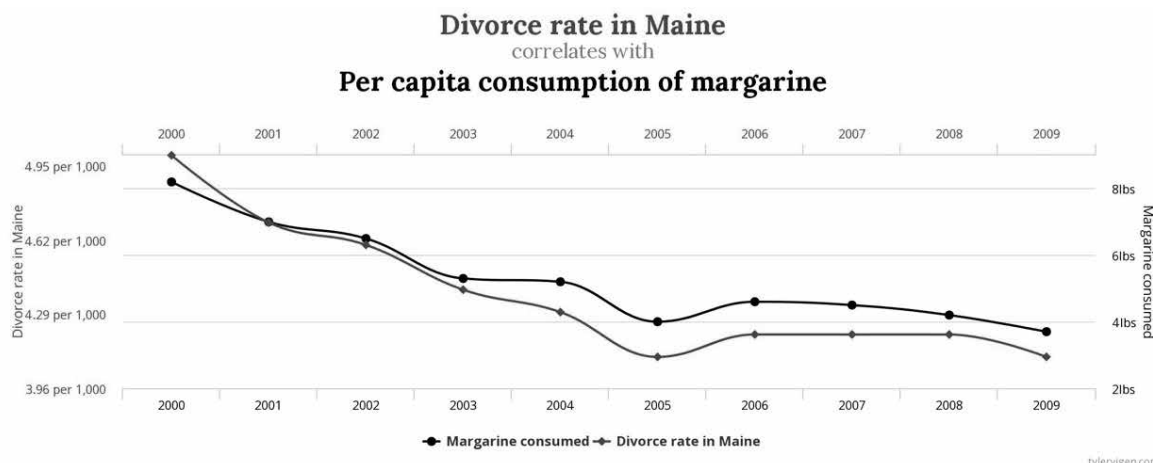
Snart torde Enköping ha ett minst halvdussin apotek, men på den gamla goda (?) tiden fanns det bara ett enda. Bilden ovan visar Enköpings gamla apotek. Den är tagen 1910 av Anders Willmanson och förvaras på Enköpings museum. Men var låg Enköpings gamla apotek?

Vilken är gatukorsningen och på vilken gata i Enköpings centrum står gubben i kepsen och tittar ned i rännstenen?

Svar vill vi ha in till den 8 maj. Bland de rätta svaren dras sedan en vinnare som belönas med en trisslott.

Inte kunde man väl tro att margarin och skilsmässor hade något med varandra att göra. Men när man för cirka tio år sedan kollade saken i delstaten Maine i USA fann man ett förbluffande samband. Från 2000 till 2010 minskade konsumtionen av margarin från över 8 till under 4 pund per år.

Samtidigt såg man en liten men tydlig sänkning av skilsmässofrekvensen från cirka 5 till 4 per tusen äktenskap och år. Sambandet är särskilt tydligt år 2005, då både margarin-konsumtion och skilsmässor tydligt går ner samtidigt. Se bilden. Frågan är bara vad detta nu beror på.



Databedragerier V

Tyvärr fortsätter databedragerierna, trots alla försök från banker, polis och andra att få stopp på dessa vedervärdiga brott. Många inträffade dagarna före jul, då åtskilliga personer fick både mejl och sms, ibland flera, som såg ut att komma från PostNord. De hade paket att hämta. Kruxet var bara att paketet var för lågt frankerat, varför man måste betala några kronor för att få det levererat. Detta låter ju inte alldeles orimligt, men stopp och belägg! Fundera först, innan ni betalar eller klickar på en okänd länk. 1) Väntar jag verkligen något paket? 2) Vem kan ha skickat det? Kolla avsändaren på mejlet/sms-et och/eller ring upp den som ska ha sänt paketet. 3) Vart ska pengarna betalas? Är det verkligen till PostNord (eller Schenker eller DHL)? Om man är det minsta tveksam bör man kolla upp både en och flera gånger. Och viktigast av allt: **Lämna aldrig ut några PIN-koder eller koden till Bank-ID.** Det är kanske inte hela världen om man betalar 20 kr till fel adressat utan att få något paket, men genom att avslöja sitt Bank-ID kan man bli av med alla sina besparingar. **Varning!**

I fjol beställde jag själv varor från USA och betalade via PayPal. En vecka senare fick jag ett vanligt brev från PostNord, där jag ombads att betala moms och en tullavgift. Då gick jag emellertid först in på PostNords hemsida och kollade försändelsen samt vem som var avsändare. Allt stämde och det fanns t.o.m. ett foto på paketet med korrekt ID-nummer. Nu först var det dags att betala och ett par dagar senare kom mina varor i brevlådan.

Under vintern har det också funnits annonser i bl.a. Facebook, där kända personer berättat hur de tjänat stora pengar på något som kallas *Bitcone code*, *Immediate Edge* eller liknande. Bl.a. har Filip Hammar, Leif G.W.

Persson, Stefan Persson, Per Gessle, Claes Elfsberg, Zlatan Ibrahimovic m.fl. kapats. Och folk har gått på detta, trots att de drabbade så fort de kunnat förklarat att alltihop är bluff.

Om man betalar ett par tusen kronor till *Bitcone Code*, så öppnas ett falskt konto, där man dag för dag kan se hur pengarna växer. Det verkar helt fantastiskt, varför många betalar in mer pengar som också växer. Men när man vill ta ut sin ”vinst”, bryts kontakten och allt är borta. Om något är för bra för att vara sant, så är det troligen inte sant, speciellt om den som ringer upp säger att det är bråttom. Då ska man dra öronen åt sig.

Bitcone code ska inte blandas ihop med *Bitcoin* som är en elektronisk valuta och som sådan inte falsk. Den backas emellertid inte upp av någon centralbank och dess värde är därför helt oförutsägbart. Det finns emellertid de som tjänat stora pengar på bitcoin, när värdet steg kraftigt under 2017 från ca 500 till 20 000 dollar för att sedan sjunka ner mot 3000 dollar under 2018. Se graf. Idag är en bitcoin igen värd över 10 000 dollar.

StigF

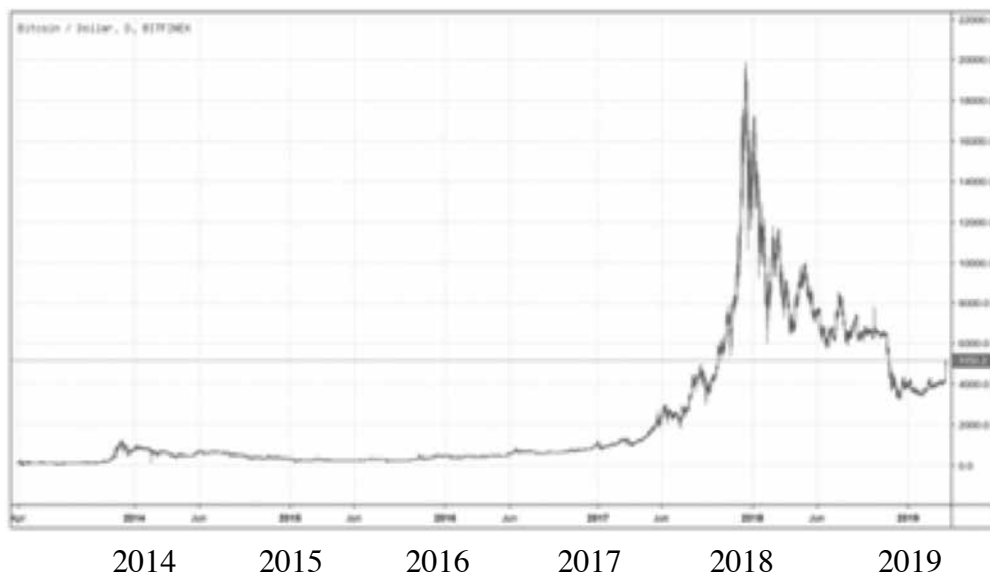


Bild från Tema OnePress

Profilen

Margareta Zethelius

Ser vi en blå dam sväva förbi på torget är det säkert "Syster Margareta". Nu tar hon sig fram med rullator när hennes stöd Erik Elliot (den sista gentlemanen) dog sommaren 2018. Det blev många resor till hans hemland England och Skottland tillsammans.



Vi bor i samma hus och jag passar på att få fika med goda kakor och en pratstund. Hon föddes i Huskvarna 1931 hade en 4 år yngre bror som dog när han var 71 år under en konsert i kyrkan. Svårt för anhöriga, men att bäras ut till orgelmusik är få förunnat. Uppväxten i Huskvarna var trygg, med barnflickor och hemhjälp. Mamma var engagerad i Röda Korset och annat oavlönat kvinnogöra. Fadern var ekonomi-direktör på Vapenfabriken där många var anställda. Kindergarten var något nytt, inte för att mammorna jobbade borta utan för att barnen skulle få leka och dansa, socialiseras säger vi idag. Somrarna var Margareta hos mormor och morfar och fick all tid att vara älskat barnbarn.

Vad ska det bli av flickbarnet? ! "Jo, jag har en faster som är rektor på en lanthushållsskola, dit ville jag. Men första terminen lärde vi oss föda upp höns grisar, kalvar och får, slakta dem (i varje fall se på), plocka fjädrar av flygfän, vispa blod till blodpudding. Tack och adjö.



Någon tid var jag villrådig, gick Tillskärarakademin i Stockholm, lärde mig väva. Vikarierade som vävlärare en kort tid."

"Nej, sjuksköterska ska jag bli, kom in på Sophiahemmet 1951, färdig julen 1954. Examineras av Drottning Louise, fick BROSCHE som bevis på mina färdigheter.



På Radiumhemmet trivdes jag. Dr Jersey Einhorn var en varm empatisk chef som frågade både patienterna och oss anställda i teamet: "Hur mår Ni i dag?"

Nytt kapitel: äktenskap 1957-1986. Tre barn föds och det blev timanställningar och hjälp

med barnen av "TANTER". Deltidsjobb på jourläkeriet talar Margareta om med glans i ögonen. Dit kom alla sta'ns läkare enligt ett rullande schema, när hon nu som lite värkbruten behöver vård så ser hon att mycket förändrats. Ingen sterilcentral längre där hon kokade sprutor, mycket lite tid för samtal mellan personal och patient. Hon arbetade ofta nattsift kom fem på kvällen och fanns på sjukstugan till sju på morgonen.

Tack för att du finns i vårt hus, vi hälsar på varandra via hiss.

*Berättat för Maj Kinnbo
av Margareta Zethelius*

Enköpings sjukstuga, Foto: Flygtrafik AB 1947

Plus och minus kring ensamhet

Det har talats mycket om hur livet förändras när vi blir gamla, att plötsligt stå där ENSAM, när halva VI, är borta. Om det sker när man är pensionerad har man haft många förluster redan innan. Den identitet jag hade som mamma (blev mormor), yrkesmänniskan blev pensionär på titelraden på blanketter. Allt nytt digitalt som jag inte begriper; är jag DUM i huvudet?

Döden är nästan alltid ovälkommen, även när föräldrarna levt färdigt nästan 100 år, så kliver jag fram som nästa i kön. Dags att DÖSTÄDA, här finns en del att sortera bland, hamnar jag i fotolådan går den och många fler dagar åt att försöka förstå vem som finns på de fina svart/vita bilderna (Jag rekommenderar att börja detektivarbetet medan ni fortfarande är två.)

Sen har det hänt, den som alltid fanns är död. De så klara roller som uppstått oss emellan fungerar inte längre. ”Har Ni talat om framtidsfullmakt eller skrivit testamente?” Ja, men jag vet inte var de finns. Att fråga ett av tre barn om just han vill hjälpa oss glömska gamla, det blev aldrig av liksom.

Sorgen börjar med hundra MINUS som tar olika långt tid att kravla sig igenom, men gradvis förstår vi att det inte kommer att bli som förr. Ekonomin halveras, kvarvarande make måste ta itu med räkningar, tanka bilen, bjuda till familjeträffar själv och hålla liv i umgänget med både gamla och kanske nya bekanta. Hur gör man med en hemvävd 10-skaftat damastduk; går den att köra på vittvätt?

Måste – vill jag tömma garderober och lådor efter den som aldrig kommer tillbaks. Jo, nu får jag ta större plats eller kanske flytta till något mindre. Nu behöver jag någon att samtala med någon som kanske själv gått igenom den här transformationen.

Oh! vad jag hatar minus sa vår 6-åring när hon fick dra av 5 kr efter att ha köpt en kam 1987.

Plus kan vara att göra ett eget veckoschema, nu spånar jag hej vilt, inte tror jag att det går så lätt. Bjuda vänner på eftermiddagsträff eller lunch; vi är ju pensionärer. Ta upp föreningslivet. Börja sticka, virka, skriva min livshistoria, sjunga i kör, gå med i läsecirkel, seniorgympa, tälja träfigurer, keramikurs. Volontärarbete någon dag i veckan, putsa silver, laga gamla maträtter till de unga, få hjälp med den nya digitala världen av yngre vänner. Gå på teater. Bio och konserter med buss som kör oss hem till lilla staden. Använda sparkapitalet, gå till fotvård. Resa till solen med någon kompis. Klistra in de bilder som känns viktiga och skriv vilka som finns på bilden och sammanhangen medan du kommer ihåg.

Om det ändå blev så här för mig när jag måste ta mig igenom sista fasen.

FARMORMOR 84

Maj Kinnbo

Körning i cirkulationsplats, även kallad rondell, ger fortfarande problem på grund av Trafikverkets otydliga anvisningar. Men

Enligt **Trafikförordningen** finns det bara **tre regler**.

1. Lämna företräde åt all trafik som befinner sig i cirkulationsplatsen/rondellen
2. Kör motsols runt rondellen
3. Ge tecken vid högersväng och körfältsbyte, dvs när du ska lämna rondellen

Majs kåseri nr 1 2020

Kan vi resa bort över julen?

Ja svarar 3 vuxna barn och 8 barnbarn – 4 barnbarnsbarn. Med hjälp av resebyrå sitter vi med tågbiljetter till Tällberg. Vi har inte tagit tåg längre än till Sthlm på 39 år. Ett gammalt tåg har inte plats för allt bagage folk har med sig, JULKLAPPAR anas, snören ålar ut.

Det finns änglar ombord som ser till att vårt bagage kommer med och hjälper oss komma till rätt perrong. Att det finns så många stationer i Dalarna? I Tällberg väntar två taxibussar på pensionatgäster, flera kramar om varandra, vi förstår att de varit här förr. Vi som brukar söka det billigaste i London var 1:a advent, äta på billigaste puben. Nu ska vi bo fint, äta flott. Här har köket fått **en** stjärna och allt är delikat. Samtidigt är det julbord med lite av allt, en dag sillbord med lutfisk, nästa dag ryggbiff som smälter i munnen till kvällsmål.



Vi placeras vid olika delar av matsalen för att lära känna de andra gästerna och kan se hur de duktiga kockarna lägger upp maten som konstverk genom de öppna väggarna. Men var är snön, kylan, SOLEN? Den kom, snön,

solen rullade förbi ett par timmar men inne var brasor tända och vi satt i en Carl Larsson-idyll och drack glögg och mumsade sega tomtar från en jättegodisskål. **FÖRBJUDET.** Det glömmar vi.



Allt är fantastiskt. **PANG!** Min vänstra hand kläms av självstängande ytterdörr, högra är halvlam efter min stroke 2016 **AJJJ!!** Efter mig kommer en Homeopat hon hjälper mig loss och dirigerar fram en skål med isbitar i vatten, pratar lugnande med mig och påminner mig om att andas, det behövs för jag flämtar bara, hon har ett rör **ARNICA** mot smärta 4 små pärlor och jag blir nästan normal. Varifrån kom hon? Justdå? **ÄNGEL nr två.**

Bengt tar min arm och livet fortsätter. Snart 2020 underligt att skriva så den första veckan.

Maj Kinnbo

Ta alltid ut lyckan i förskott.

Om det inte blev som du tänkt, har du åtminstone fått vara glad ända till dess.

Varför jag inte har några tatueringar? Jamen, man sätter väl inga klistermärken på en Ferrari.

Märtas klurigheter feb 2020

Blandad kompott

1. Vem har skrivit "Hej mitt vinterland"?
1. Britt Lindeborg, X. Dan Andersson, 2. Magnus Uggla
2. Baltzar von Platen föddes:
1. 1885, X. 1890, 2. 1898
3. Hur många vingslag per sekund gör en kolibri?
1. 60 slag, X. 70 slag, 2. 80 slag
4. Vad innebär begreppet "baisse"?
1. börsstopp, X. valutaändring, 2. prisras
5. Vad förvaras i en "bonbonjär"?
1. karameller, X. en hatt, 2. smycken
6. Från vilket land kommer Stiltonosten?
1. Tyskland, X. England, 2. Österrike
7. Vilket år skrev August Strindberg "Hemsöborna"?
1. 1894, X. 1887, 2. 1893
8. Vem har skrivit Operan "Aida"?
1. Verdi, X. Mozart, 2. Bach
9. Vad upptäckte forskarna Banting och Best?
1. Insulin, X. Morfin, 2. Penicillin
10. Vilket land hjälptes av Live Aid-galan 1985?
1. Korea, X. Brasilien, 2. Etiopien
11. I vilken världsdel bor flest människor?
1. Sydamerika, X. Asien, 2. Europa
12. Inlandsbanan färdigställdes år
1. 1937, X. 1940, 2. 1942
13. Vilket år blev saffranet känt i Sverige?
1. 1328, X. 1401, 2. 1524
14. Vad gör man tändstickor av?
1. bok, X. asp, 2. rönn
15. Vilket år försvann de svenska tioöringarna?
1. april 1990, X. september 1992, 2. juni 1993

16. Vad är en "pomolog"?
1. äppelkännare, X. grönsaksätare, 2. vattenprovare
17. Från vilket land kommer "ingefära"?
1. Irak, X. Nepal, 2. Indien
18. Vilket år kom J.P. Johansson till Enköping?
1. 1886, X. 1887, 2. 1888
19. Vad är Solanum Tuberosum?
1. kålrot, X. potatis, 2. rödkål
20. Vem har skrivit text och musik till "Titta det snöar"?
1. Povel Ramel, X. Ove Törnqvist, 2. Benny Andersson

Lycka till önskar Kluriga Märta



Svaren vill vi ha in till Enabygden per brev eller mejl senast den 4 maj 2020. Bland de rätta svaren dras sedan en vinnare som får en Trisslott.

De rätta svaren på Märtas klurigheter i Enabygden 2019 nr 4 var: 1 smed, 2 hovslagare, 3 trädgårdsmästare, 4 frisör, 5 slaktare, 6 urmakare, 7 redaktör, 8 portvakt, 9 träsnidare, 10 skogvaktare, 11 bagare, 12 keramiker, 13 arkeolog, 14 konstnär, 15 lärare, 16 sjuksköterska, 17 skomakare, 18 sotare, 19 tandläkare, 20 ekonom. Rimliga alternativ har också godkänts.

Svaren visste Anita Enger som därmed har vunnit en trisslott. Grattis!

Nedanstående hjärngymnastik är hämtade från äldre tidskrifter, så någon kanske känner igen sig.

På en växt sitter 8 små djur som tillsammans har 54 ben. Hur många åttabenta spindlar och sexbenta nyckelpigor finns det på växten?

Svar: Tre spindlar och fem nyckelpigor

120 personer äter lunch i en matsal. 40 av dem väljer kött och två tredjedelar väljer fisk. Hur många äter dagens soppa?

Svar: Ingen äter soppa

Månadsmöte med

SPF Seniorerna Enabygden 2020-01-10

Mötet hölls på Kryddgården och värdar var denna gång grupp 3 med Stig Hallgren i spetsen. Detta möte var ovanligt välbesökt med cirka 120 närvarande, troligen beroende på att ett mycket viktigt och aktuellt ämne skulle behandlas, nämligen framtidsfullmakt. Föredragshållare var juristen Christina Skog som har familjejuridik som specialitet. Det kan gälla allt från dödsbon, bouppteckningar och testamenten till samboavtal och skilsmässor. Alla dessa är exempel på områden där det kan gå väldigt fel, om man inte tänkt till mycket noga i förväg och detta gäller även för framtidsfullmakt.

Lagen om framtidsfullmakt trädde i kraft för drygt 2 ½ år sedan, den 1 juli 2017. Till skillnad mot en vanlig fullmakt fortsätter den att gälla även efter att fullmaktsgivaren har avlidit och fram till bouppteckningen. Samtidigt kom emellertid en annan lag om anhörigbehörighet som tillåter en nära anhörig till den avlidna att sköta löpande ekonomi under en begränsad tid efter ett dödsfall, förutsatt att ingen god man är tillsatt. Det senare systemet finns fortfarande kvar, men har andra nackdelar som integritetsproblem.

Syftet med en framtidsfullmakt är att man redan, innan man av någon orsak blir oförmögen att sköta sin ekonomi, ska välja ut någon annan person som, om detta inträffar, ska få full behörighet att ta hand om ens ekonomi. Detta gäller i stort som smått, t.o.m. att sälja fastigheter, även om sådant helst bör framgå av fullmakten. I de flesta fall är det fullmaktshavaren som avgör, när han/hon ska träda in. Närstående ska alltid informeras om

detta. Som regel krävs någon form av bevis, t.ex. en demensdiagnos. Om man önskar att en domstol ska avgöra, när fullmaktshavaren får gå in, ska detta skrivas in i fullmakten. Fullmaktsgivaren har alltid rätt att återta fullmakten och om man inte kommer överens kan överförmyndaren istället förordna en god man. Detsamma gäller om fullmaktshavaren missbrukar sitt uppdrag.

Formkraven för framtidsfullmakt är att fullmaktsgivaren måste vara myndig, att fullmakten ska vara skriftlig och samtidigt bevitnas av två oberoende personer och alltid kunna uppvisas i original, när den åberopas. Det måste tydligt framgå vem som ska vara fullmaktshavare och dennas behörighet om man önskar skriva in detta, t.ex. att ge julgåvor till barn och barnbarn. Om fullmaktshavaren ska ha arvode måste även detta anges liksom om man önskar utse någon att granska fullmaktshavarens arbete. Det finns mallar att använda, men ofta är det lämpligt att anlita en jurist för att inte riskera tvetydigheter. En korrekt skriven framtidsfullmakt ska accepteras av alla berörda instanser, även om banker i vissa fall varit tveksamma, troligen beroende på okunskap. Hittills har emellertid de flesta framtidsfullmakter, som åberopats, även fungerat som avsett.

Det vanligaste är att makar eller sambor skriver ömsesidiga fullmakter, men man kan välja vem som helst som man litar på. Viktigt är emellertid att reflektera över ett värsta-scenario, t.ex. kan det finnas risk för missbruk om man anlitar en utomstående person som får nästan oinskränkta befogenheter. Risker finns

även om man ger fullmakt åt bara ett av sina flera barn, särskilt om det finns särkullebarn.

Framtidsfullmakt och testamente har helt olika tillämpningsområden, men man bör ändå tänka på att de inte ska komma i konflikt med varandra, även om risken inte är stor.

Vi var många denna eftermiddag som fick mycket att tänka på och det är säkert åtskilliga som nu går hem och funderar på vad man verkligen vill ska ske, när man inte längre kan bestämma själv. Ett stort tack till Christina Skog för ett utmärkt och klargörande föredrag om ett viktigt ämne.



Foto: Christina Skog

*Vid pennan
StigF*



SPF Seniorerna Enabygdens månadsmöte på fredag den 13 december 2019

Framåt kl 14 på självaste Luciadagen samlades ett hundratal SPF-are i Missionskyrkans stora sal på Västerleden. Jan-Olov Andersson hälsade välkommen, varefter ljuset dämpades. Så nalkades Lucia med cirka 15 tärnor och andra följeslagare under stämningsfylld sång. Väl framme vid scenen fortsatte de med ett drygt halvdussin traditionella sånger och några dikter till pianoackompanjemang av Anna Alexandersson från Robinsonskolan i Enköping.

När luciatåget lämnat lokalen, bröts förtrollningen och ljuset tändes igen. Nu blev det information från ordföranden Inger Rosén Hansson om osäkerheten med lokalhyror inför 2020 samt från rese-, program- och friskvårdskommittéerna. Före kaffet med lussekatt och pepparkaka skedde så lottdragning med vackra amaryllis som vinster.

Ett stort tack till Robinsonskolan för fin och stämningsfull underhållning samt till områdesgrupp 1 för arrangemanget i övrigt.

*Vid pennan
StigF*

Varning:

Falska poliser, mäklare, servicefolk m.fl. har rånat äldre personer i södra Sverige. Släpp inte in dem!

Även falska samtal om olycksfall i familjen har förekommit. Tro dem inte!

Och lämna aldrig ut Bank-ID.

Ring Polisen och kolla, nr 114 14