

Snart kommer första snön



God Jul och Gott Nytt År önskas alla medlemmar i Enabygden

3 Ledare

13 Databedrägerier

4-6 Mötes- och reseprogram

14 Profilen

7 Valberedningen

15 Barbro Westerholm

8 Digitalisering

16 Det svenska julbordet

9 Nya lagar m.m.

17 Majs kåseri

10 Sommarro

18 Märtas klurigheter

11 Boule

19 Säg Algots, det räcker

12 Bildgåtan

20 Bilder

Redaktions- kommittén

Inger Rosén Hansson, ansvarig utgivare.

Stig E. Forshult, redaktör, 070-531 53 88

Maj Kinnbo 073-949 15 51, Carl-Erik Lind, 070-735 22 74

Funktionärer

	Tel
Rekrytering, Karin Berkö	072-240 1002
Studiekommitté, Bo Holmgren	070-832 8345
Resor, Torbjörn From	070-240 7578
Programgrupp, Anita Nehler	070-660 1757
Västanvind, Heidi Rosén	0171-388 36
Friskvård, Sven-Olof Johansson	070-211 5076
Boule, Gerth Blomberg	070-768 8061
Bowling, Anita Lund	0171-413 097
Bridge, Barbro Sandberg	073-681 5523
Bordtennis, Tommy Axné	073-800 3013
Webbansvarig, Gunnar Tallnäs	076-817 0191
Redaktör, Stig Forshult	070-531 5388
Valberedning, Barbro Larsson	070-361 5866

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Carl-Erik Lind	070-735 2274
----------------	--------------

Enabygdens bankgiro nr

5947-0559

Swish nr

123 230 8906

Organisationsnummer:

802447-9597

Avgiften vid månadsmöten 70 kr, inkluderar underhållning, förtäring och information. Betalas av samtliga närvarande.

Om du ändrar adress, namn, telefonnummer eller e-postadress meddela då detta till Inger Rosén Hansson, tel 070-523 14 58 alt. inger.rosenhansson@telia.com

Adress och tel och mail:

SPF Seniorerna Enabygden

Källgatan 1B, 749 35 Enköping

Tel. 0171-295 40 (vidarekopplad till ordf.)

Enabygden: stigforshult@gmail.com

Hemsidan: gunnar.tallnas@gmail.com

Enabygdens hemsida

www.spfseniorerna.se/enabygden

Styrelsen, ordinarie

tel

mail

Inger Rosén Hansson, ordf.	070-523 14 58	inger.rosenhansson@telia.com
Stig Hallgren, sekreterare	070-394 72 81	stighallgren123@gmail.com
Anita Nehler, vice sekr.	070-660 17 57	anita.nehler@hotmail.com
Kenneth Löthegård, kassör	070-471 16 03	kenneth@lothegard.nu
Gerth Blomberg	070-768 80 61	gerthblomberg@hotmail.com
Jan-Olov Andersson	070-844 51 19	janne.joa@telia.com
John Bergström	070-514 24 71	john.lonsaker@gmail.com
Ulla Hedin	070-569 25 34	hedin.ullabritta@gmail.com
Karin Berkö	072-240 10 02	karinb.berk6@gmail.com

Ersättare

Bruno Edvinsson	073-081 40 33	bruno.edvinsson@telia.com
Gudrun Hagdahl	070-574 55 25	gudrun.hagdahl@gmail.com
Sven-Olof Johansson	070-211 50 76	johansson85@hotmail.com

Styrelsemöten

Styrelsemöten hålls: måndag kl 10.00 den 9 december 2019 samt den 7/1, 10/2 och 9/3 2020.

Expeditionen på Källgatan 1B är bemannad varje tisdag, kl 11-13. Välkommen då.



INGER HAR ORDET

Ibland kan jag inte låta bli att ägna mig åt lite amatörpsykologi. Många gånger är det intressant att följa vad som händer i grupper av olika

slag. Jag tycker också, att det är spännande att försöka se orsakssamband.

Vad är det som gör att man smidigt fördelar arbetsuppgifter och kan samarbeta på ett positivt sätt, har trevligt, roligt och trivs? Vad driver "eldsjälar" och "klippor", som alltid har idéer och är beredda att ställa upp i alla väder?

Vad är det som gör att man nästan ser bara hinder, tycker att allt är jobbigt, tycker att andra har fel och lätt hamnar i konflikter?

Vad är orsaken till den s.k. "nånannanismen" hos somliga, dvs inställningen att det alltid

är någon annan än jag själv, som ska göra någonting?

Typiska novembertankar för min del!

Många följer antagligen turerna med de politiska besluten om besparingar i kommunen.

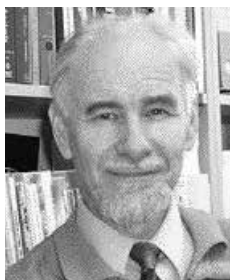
Vi gör vad vi kan för att tillsammans med övriga pensionärsorganisationer försöka påverka, men

Styrelsen har köpt in en stationär dator till föreningen och vår expedition på Kryddgården. Vi har öppet där på tisdagar kl 11 – 13. Behöver någon använda den, hör av dig till någon i styrelsen! Kom också till oss med tankar, synpunkter och förslag angående sådant, som du tycker att vi bör veta!

Tack för det gångna året 2019! Vi får se fram mot ett bra år 2020!

Inger Rosén Hansson

Redaktören



Vintern närmar sig. Bilden på omslaget är visserligen inte från i år, men snart är vi där. Den s.k. normaltiden, UTC+1, återgick vi till den 27/10 så nu följer solen och klockan varandra igen till

den 29/3 2020, då vi åter får sommartid, kanske för sista gången. Vad tycker ni om det?

Ska vi alltid ha "normaltid" i fortsättningen eller kanske evig sommartid? Hör av er.

Sverige har i denna omgång haft sommartid sedan 1980 och sedan 1996 är bytesdagarna gemensamma för hela EU. F.n. byter 69 av världens ca 240 länder tid vår och höst, men inte t.ex. Ryssland och Island, varav Island alltid har sommartid. I Canada har Saskatchewan normalt看id året runt, s.k. *Central Time*, medan provinserna på ömse sidor, Manitoba och Alberta, ändrar sina klockor både

vår och höst med vissa problem som följd.

Måhända upptäckte någon alert läsare att bilden på omslaget på *Enabygden* nr 3 inte stämde med rubriken. Den visade förstås Åpromenaden och inte Drömparken på grund av ett bildbyte i sista minuten.

Värre än detta är emellertid att utdelningen av *Enabygden* nr 3 inte fungerade som den borde. Detta gäller speciellt centrala staden, där våra flitiga brevduvor haft svårt att komma in i alla entréer med stora förseningar som följd. Detta måste lösas, men riktigt hur är fortfarande osäkert.

Till sist får tjänstgörande redaktör tacka för sitt första år på posten. Hur det går 2020 är fortfarande skrivet i stjärnorna. Årsmötet hålls den 14 februari. Till dess önskas alla läsare en

God Jul och ett Gott Nytt År.

StigF

PS. Glöm inte att skicka egna bidrag till *Enabygden*. Era texter och bilder är uppskattade. Presstopp för *Enabygden* nr 1/2020, är **fredagen den 14 februari**. Välkomna / SEF

SPF Seniorerna Enabygden Resekommittés program 2019/20

5 dec **Låt oss lustiga vara.** Uppsala stadsteater Julspäckad lunchcabaré – både stämningsfull och skojig – som tar skinktemperaturen på nutiden. På scen: Aksel Morrisse, Simon Reithner, Madeleine Ferraud Norberg, Alexander Lindberg och Per Wickström. Julbuffé med varma och kalla rätter, julmust och kaffe. Pris 500 kr. 10.45-ca 14.00. Sista anmälningdag: 30 november.

30 jan **Hansers biograf, Grand i Stockholm**
Jorden runt på 100 minuter. Följ med till dina drömmars resmål som Eldslandet, Påskön, Borneo, Galapagos, Papua Nya Guinea, Japan ... Medverkande: Frej Lindqvist, Henrik Ekman, Michaela Jolin, Anders Hanser, Mattias Klum, Bengan Janson, Thor Heyerdahl, Sten Bergman. Därefter lunch på närbelägen restaurang. Pris: 625 kr inkl lunch. Föreställningen börjar 11.00 Max 40 personer. kl 9.00-ca 16.00 Sista anmälningdag: 10 januari 2020.

23 feb **Min fantastiska vännina.** Stadsteatern i Stockholm /Årsta Folkets Hus. Min fantastiska väninna av April de Angelis är baserad på Elena Ferrantes världssuccé om kvinnlig vänskap under en tid av sexuell frigörelse,

sociala förändringar och upptrappat politiskt våld. Den fick lysande recensioner efter premiären våren 2017 på Rose Theatre Kingston i London. Pris 525 kr. Föreställningen börjar 16.00. Max 40 personer. kl 14.00-ca 19.30 Sista anmälningdag: 30 december 2019.

NORD SYD RESOR
NORD SYD FLYG OCH BUSS AB

**Medlemmar
SPF Enköping**

Bokningsrabatt!
300 kr på flerdagsresor
50 kr på teaterresor

**Alltid påstigning
Enköping**

Uppsala Bålsta Västerås Stockholm

Beställ din katalog
eller se våra resor på www.nordsydneyresor.se

Nord Syd Flyg och Buss AB tele: 0171 35663 018 474 49 44
Box 875 E-post info@nordsydneyresor.se
751 08 Uppsala må-fre 09-12 & 13-18

Bevaka information vid föreningens månadsmöten och på hemsidan samt i EP under rubriken *Föreningar*. Det går bra att boka sig på reservlista, det händer ibland avbokningar av olika anledningar.

*Anmälningar till Lisbeth Broström tfn. 070 287 48 94,
May-Britt Waghorn tfn. 070 277 03 53, Torbjörn From tfn. 070 240 75 78.*

SPS Seniorerna Enabygdens möten vintern 2019 och våren 2020

Tisdag 10 december, kl 12.00,
på Restaurang Novisen,
Torggatan 13
JULLUNCH PÅ NOVISEN
Fullbokat



Fredag 14 februari, kl 14.00
Månadsmöte och årsmöte i Västerledskyrkan
Arbetsgrupp 4 är ansvarig.
Arbetsgrupp 5 samlas en timme innan.

Fredag 13 December, kl 14.00,
Månadsmöte i Västerledskyrkan
Traditionellt **LUCIATÅG** med elever från
Robinsonskolan.
Arbetsgrupp 1 är ansvarig.
Arbetsgrupp 3 samlas en timme innan.

Fredag 28 februari kl 15.00 i Rugbylokalen
Trubadurafteon
Mats Persson underhåller.
Entré 150 kr inkl underhållning, quiz, förtäring, En loka/lättöl/läsk och kaffe/kaka.
Anmälan till Pia Rosenberg
tel 073 680 4727.

Fredag 10 januari, kl 14.00
Månadsmöte i A-salen på Kryddgården.
Jurist **Christina Skog** berättar om **"Framtidsfullmakt"**.
Arbetsgrupp 3 är ansvarig.
Arbetsgrupp 4 samlas en timme innan.

Fredag 13 Mars kl 14.00
Månadsmöte i A-salen på Kryddgården.
"Trygga framtidens pensioner"
Riksdagsledamot **Solveig Zander**
berättar om Pensionsgruppens arbete.
Arbetsgrupp 5 är ansvarig.
Arbetsgrupp 6 samlas en timme innan.



Torsdag 23 Januari kl 14.00
Lokalen är inte klar. Se annons.
Läkaren **Christina Mörk** föreläser
om **"Läkemedel för äldre"**.
Christina är ordförande i
expertgruppen Äldre och
läkemedel i Region Uppsala.
Ingen anmälan!



Avgiften vid månadsmöten är 70 kr. Ingen
anmälan behövs till dessa.
Alla, även icke medlemmar, hälsas varmt
välkomna.



**Programmen sker i samarbete
med Studieförbundet Vuxenskolan**



*I de fall anmälan krävs ska denna ske till någon i programkommittén: Anita Nehler 070 660 1757, 0171 33 550, alt. anita.nehler@hotmail.com, Jan-Olov Andersson 070 844 5119, 0171 445 119 alt. janne.joa@telia.com, Pia Rosenberg 073 680 4727 alt. pia.rosenberg52@gmail.com eller till Gerth Blomberg 070 768 8061 alt. gerthblomberg@hotmail.com.
Se även information vid varje enskild programpunkt.*

Kalender vintern 2019/20

Styrelsemöten: 9/12, 7/1, 10/2, 9/3. Månadsmöten: 13/12, 10/1, 14/2, 13/3, 16/4, 8/5, 12/6.
Aktiviteter: 10/12 Jullunch, 23/1 Läkemedel, 28/2 Trubadurafteon,
17-18/4 Enköpingsmässan
Resor: 5/12 Julcabaré, 30/1 Hansers biograf, 23/2 Elena Ferrante, 10/3 Mikael Edfeldt
Hjärnkoll: 5-6/2 kvalificering, 2/3 semifinal, 9/3 distriktsfinal, hösten 2020 riksfinal

SPF Seniorerna *Enabygden*
Vårprogram forts.

Tisdag 24 mars kl 14.00

i Wallinska Gården

Afternoon Tea med goda bakverk och the eller kaffe. Entré 120 kr.

Anmälan till Anita Nehler,
tel 070 660 1757.

Fredag 17 April kl 14.00

Månadsmöte. Lokalen är inte klar.

Trubadur **Håkan Mattson underhåller** med sånger och visor

Arbetsgrupp 6 är ansvarig.

Arbetsgrupp 7 samlas 1 timme innan.

Fredag 17 April, kl 11.30-17.30 och

lördag 18 April, kl 10.00-16.00

Enköpingsmässan i Idrottshuset

Varmt välkomna att besöka SPF:s monter!

Fredag 24 April kl 15.00 i Rugbylokalen
Trubadurafteon.

Jocke Göransson underhåller.

Entré 150 kr inkl underhållning, quiz, förtäring, En loka/lättöl/läsk och kaffe/kaka.

Anmälan till Anita Nehler
tel 070 660 1757.

Fredag 8 maj, kl 14.00

Månadsmöte. Lokalen är inte klar

Arbetsgrupp 7 är ansvarig.

Arbetsgrupp 1 samlas en timme innan.

Fredag 12 Juni kl 14.00

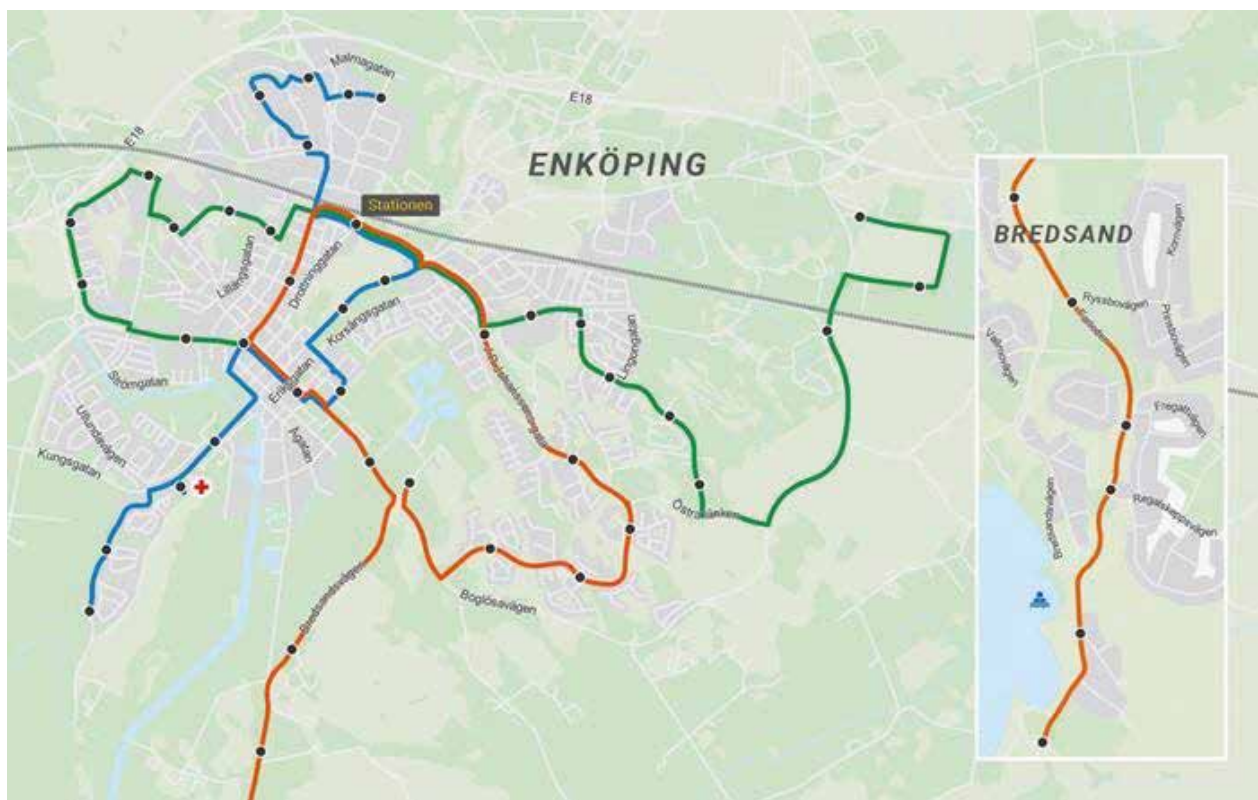
Lokalen är inte klar

Månadsmöte

Ann Sårthe sjunger visor och dängor.

Arbetsgrupp 1 är ansvarig.

Arbetsgrupp samlas 1 timme innan.



Karta över förslag till tre nya busslinjer i Enköpings stad. Inga beslut har ännu fattats. Det ska ske vid årsskiftet 2019/20 och det nya busslinjesystemet ska införas år 2022. Här finns inget om regionlinjerna, men ev. ska såväl nr 803 och 804 som nr 774 i fortsättningen vända vid Enköpings station istället för vid sjukhuset, vilket är en stor försämring. Lämna synpunkter till UL senast november 2019. Det kan gå därefter också, men vänta inte för länge.

Kartan m.m. finns på <https://www.ul.se/kampanjer/nytt-stadsbusslinjen-i-enkoping>.

AKTUELLA OMRÅDESGRUPPER

Områdesgrupp 1. Kontakt: Bertil Larsson,
tel 070-227 2400,
e-post: bertil.risberga@gmail.com.
Området omfattar medlemmar boende på
landsbygden söder om Enköping.

Områdesgrupp 3. Kontakt: Berit Bergman,
tel 0171-272 53.
Fanna (Svampgatorna), Korsängen,
Bergvreten, Husberg, Gånsta, Stenvreten,
Bredsand, Åkersberg.

Områdesgrupp 4. Kontakt: Vakant
Centrala Enköping, Kungsgatan,
Östra Ringgatan, Lilla Vägen, Sandgatan öst,
Tullgatan, Munksundsgatan, Kryddgårds-
gatan, Korsängsgatan och gator som korsar
dessa.

Områdesgrupp 5. Kontakt: Kurt Pettersson,
tel 070-320 4172,
e-post: kurt.3702@gmail.com.
Enköping sydväst, Gröngarn, Munksundet,
Lillsidan, Västerleden, Galgvreten.

Områdesgrupp 6. Kontakt: Pia Rosenberg,
tel 073-680 4727,
e-post: pia.rosenberg52@gmail.com.
Romberga, Enögla, Drottninggatan, Ban-
gårdsgatan, Linbanegatan, Långgatan norr,
Bergsgatan, Fjärdhundragatan norr, Lillängs-
gatan.

Områdesgrupp 7. Kontakt: Vakant
Långgatan södra delen, Fjärdhundragatan sö-
der, Hägnadsvägen, Sandgatan väst, Torgga-
tan väst, Västra Ringgatan, Lillebergsgatan,
Kyrkogatan.

Enabygden behöver fler kontaktpersoner i områdesgrupperna

F.n. saknas minst två. Detta är en trevlig uppgift som främst innebär att man kontaktar nya medlemmar i sitt område och sköter det praktiska vid ett månadmöte per år ihop med gruppen. I övrigt är det fritt att tillsammans med några biträdande kontaktpersoner hitta på vad som kan passa, om man vill. Alla kontaktpersoner träffas ett par gånger om året för att utbyta erfarenheter. Välkomna att höra av er till styrelse eller valberedning.

VALBEREDNINGEN

Märkligt nog närmar sig även 2019 sitt slut och ännu ett år 2020 är snart här med nya SPF-aktiviteter. Årsmötet 2020 kommer att hållas på fredag den 14 februari, kl 14.00. Fram till dess arbetar valberedningen med att finna nya funktionärer efter dem som av olika orsaker inte kan fortsätta i sina roller längre.

Valberedningen i Enabygden representeras av en person från varje områdesgrupp. I vår medlemskår finns ett brett spektrum av kunskaper, talanger och intressen. Vi i valberedningen behöver allas hjälp för att finna dem. Hör av er till oss som är:

Områdesgrupp 1 Barbro Larsson, 070 361 5866, barbro.risberga@gmail.com

Områdesgrupp 3. Sören Sagström, 070 671 4804, sorensagstrom@hotmail.com

Områdesgrupp 4. vakant

Områdesgrupp 5. Monica Sahlén, 070 547 6544, monica@sahlen.se

Områdesgrupp 6. Evy Johansson, 073 562 9676, evy.c.johansson@gmail.com

Områdesgrupp 7. Matz Roberg, 073 554 4455, roberg@mbox.lidnet.se

Sammankallande är Barbro Larsson

Biblioteket erbjuder hjälp att hantera det digitala

Med anledning av att ”det digitala utanförskapet” bland äldre kommit att diskuteras i kommunen och nationellt, har jag varit på Biblioteket som har kommunens uppdrag att vara behjälpliga till allmänheten i dessa frågor.



Biblioteket kan hjälpa till med olika problem, t.ex. låna ut dator på plats, gratis användande av WiFi, kopiering, utskrift men också att navigera i Din telefon eller padda. Man har två tider i veckan för den här tjänsten som är gratis. Dessa är: måndagar och torsdagar mellan kl 13.00 och 14.00. Ingen tidsbeställning behövs utan det är ”drop in”.

I dagsläget hjälper Biblioteket upp till 10 personer vid varje tillfälle. Man får varje dag även 5-15 enklare IT frågor direkt i den vanliga mottagningsdisken som man hanterar där. Så man är väldigt glad om man kan hjälpa till!

Förutom detta informerades jag om att det finns mängder med talböcker till utlåning till dem som har olika läshandicap som synproblem, svårt att hålla i en bok, dyslexi m.m. Man har även ett stort antal böcker med större och tydligare text för den som behöver detta

Så jag rekommenderar efter det här besöket att man använder sig av Bibliotekets tjänster när man behöver dem.

Carl-Erik Lind

Digitalisering

SPF Seniorerna har undersökt hur äldre hanterar den allt ökande digitala tekniken. Svaret är att det varierar väldigt mycket, men bland äldre finns ändå en stor överrepresentation av dem som har svårt för det digitala. Detta skapar ett digitalt utanförskap som för många är ett allvarligt problem. För att hänga med i dagens samhälle krävs en viss kunskap i att hantera digitala verktyg. Men eftersom det alltid kommer att vara några utan denna förmåga är det nödvändigt att samhället ställer upp. Det måste helt enkelt finnas traditionella alternativ för dem som annars hamnar utanför.

Sverige är ett av världens mest digitaliserade länder. Denna digitalisering har fört mycket gott med sig för enskilda människor, företag och för samhället i stort. Fortsatt digitalisering är nödvändig för att Sverige ska vara konkurrenskraftigt på världsmarknaden och skapa fortsatt hög välfärd. Samhället, såväl det offentliga som det privata och civilsamhället, driver emellertid på denna utveckling utan tillräcklig hänsyn till de medborgare som hamnar utanför. SPF Seniorerna har därför lyft fram att det finns hundratusentals seniorer som varken kan, vill eller har ekonomiska möjligheter att vara delaktiga i den digitala världen. Detta är ohållbart och här måste samhället, både lokalt och på riks nivå, på ett eller annat sätt ta ansvar för alla medborgares delaktighet.

StigF

Vid Kommunfullmäktiges sammanträde på måndag den 11 november beslutades att tjänsten som äldreombudsman ska avvecklas från årsskiftet. Istället hänvisar kommunen till Kontaktcenter på Torggatan 21, 0171 62 50 00 och till Biblioteket för digital hjälp. Se ovan.

Några nya lagar m.m. från 2019 och 2020

- * Man får nu bygga en altan utan bygglov eller anmälan om den är högst 1,8 m över mark och ligger minst 4,5 m från tomtgränsen.
- * Man kan åter få högst 1500 kr i skatte-reduktion för gåvor till godkända ideella organisationer. Varje gåva måste vara på minst 200 kr och sammanlagt måste man skänka minst 2000 kr per år.
- * Den särskilda löneskatten (extra arbetsgi-varavgiften) om 6,15 % för äldre avskaf-fas.
- * Intervallet för att gå i pension höjs till 62 till 68 år mot nu 61 till 67 år.
- * Brevportot höjs vid årsskiftet 2019/20 från 9 till 11 kronor.

Nya skatteregler för pensi-onärer från den 1 januari 2020

För pensionärer med inkomster under 17 000 kr per månad har skatten sänkts tidigare till samma nivå om för arbete. Från årsskiftet sänks även skatten för inkomster upp till ca 140 000 kr/månad enligt följande exempel:

Månadsinkomst

20	25	35	45	140	tkr
----	----	----	----	-----	-----

Skattesänkning, ca

200	350	600	800	max	0	kr/mån
-----	-----	-----	-----	-----	---	--------

Dessutom höjs bostadstillägget från högst 5560 till högst 6540 kr/månad. Observera att detta **måste** man söka själv. Det kommer inte automatiskt.

Medlemsavgiften

Mot slutet av januari kommer inbetalningskort på 280 kr som är årsavgiften för 2020 i SPF Seniorerna. Denna ska betalas till SPF centralt och inte till Enköping. Så småningom får vi vår beskärda del som är 90 kr per medlem, medan distriktet får 30 kr och Riks 160 kr per år.

Skulle ni glömma att betala, kommer en påminnelse i mars, men betala gärna direkt så slipper vi jobbet med påminnelser.

Av avgiften går som synes det mesta till riksföreningen i Stockholm eftersom vi ju är en rikstäckande fackförening för pensionärer. Där har föreningen ett kansli med anställd personal och där produceras tidningen Seniorerna. Som fackförening bedriver SPF ett omfattande politiskt lobbyarbete för att så långt möjligt förbättra villkoren för pensionärerna. Det gäller sådant som storleken på pensionerna, möjligheterna till bostadstillägg, rabatter i alla möjliga sammanhang och inte minst kvaliteten på vård och omsorg. Mycket av detta fungerar inte som vi skulle önska, men utan SPF:s och PRO:s ihärdiga arbete hade det sannolikt varit ännu sämre. Här finns dock mer att göra.

Även på det lokala planet arbetar SPF Seniorerna Enabygden och andra lokala SPF-föreningar för så goda villkor som möjligt. Detta sker bl.a. i det Kommunala Pensionärsrådet, KPR, och på andra sätt, där de hotade träffpunkterna och senorgymmen m.m. har tagit mycket kraft under senare tid. Just nu ser det inte så bra ut, men vi ger aldrig upp.

StigF

Det är många som svimmar när de får rynkor. De får en chock när de ser sig själva i spegeln.

Jenny, 8 år

UTFLYKT TILL SOMMARRO

Den 12 juni samåkte ett 15-tal hågade SPF-are ut till Sommarro. Den vackra nyrenoverade villan ligger nere vid Mälarens strand, innan Bredsand. Villan ägs av kommunen men drivs idag av 17 föreningar för funktionshindrade. Den är mycket smakfullt renoverad både ut- och invändigt. Just denna dag gjorde några byggarbetare sin sista arbetsdag där. Det var altanen som skulle göras färdig. Sedan är allt klart.

Besökarna startade med gott kaffe, goda smörgåsar och kakor. Priserna på fika är billiga med tanke på att alla ska ha råd med kaffe och lite gott kaffebröd när man besöker Sommarro. Många besökare har enbart sin pension och den räcker knappast till för att gå och fika på någon av stadens alla konditorier och caféer.

Under kaffet berättade Maud Sundqvist, frivilligarbetare på stället, om Sommarros historia. Det ståndsmässiga huset byggdes runt år 1880 som sommarbostad åt trävarufabrikanten Johan Björnvall och hans hustru och deras 11 barn. Delar av huset upptogs av tjänstefolkets boende. Familjen innehade huset fram till 1930-talet då det först hyrdes ut till ingenjör Brynge och sedan såldes till bankdirektör Arosenius 1938. Huset köptes av Enköpings kommun 1953 och har sedan dess hyrts ut till bl.a. Länkarna och DHR, de handikappades riksförbund, som har funnits här sedan 1960. Nu ansvarar HSO (handikappföreningarnas samarbetsorgan) i Enköping för verksamheten. Framtiden är emellertid något oviss.



SKOGLUNDS OPTIK

Mot uppvisande av ditt personliga medlemskort i SPF får du

10% rabatt

på kompletta
glasögon och solglasögon
under hela 2019

**Välkommen in till oss
på Skoglunds Optik!**

Källgatan 17 Enköping

Tel 0171-338 15

www.skoglundsoptik.se

Medlem i KlarSynt

Maud Sundqvist har nyligen belönats med Enköpings kommuns tillgänglighetspris för sitt ideella arbete på och med Sommarro, där hon har varit verksamhetsansvarig under många år.

Efter kaffet var det dags för tipspromenad runt hus och trädgård. Det var 13 frågor av mycket skiftande karaktär. De flesta tyckte det var svåra frågor. Vann med 9 rätt gjorde Solweig Widgar och på delad andraplats kom

Kerstin och Stig Forshult, som inte ens gick tipspromenaden tillsammans. Vinnarna belönades med priser och applåder. Arrangörerna tackade för att så många besökare hade följt med ut till Sommarro och Stig Forshult tackade Pia och Anita för att programkommittén hade ordnat denna utflykt. Vid pennan
Anita Nehler, repr. för SPF:s programkommitté



Helena Westerlund



Ulf Riserus

Studieförbundet Vuxenskolan

flyttar runt nyår 2019/20 till nya lokaler på Kyrkogatan 18 i Enköping.

Det betyder att de av Enabygdens studiecirk-
lar som hållit hus på Ågatan 15 B, från och
med januari 2020 äger rum i SV:s nya lokaler
i centrum.

Enabygden samarbetar med SV om studie-
cirklar. De flesta genomförs höst-vår och är
redan fulltecknade. Några nystartar emeller-
tid i januari 2020 och i andra går det att hop-
pa in under hand.

Se det bifogade Studieprogrammet.

Träffpunkt Svalan

Mån 28 oktober invigdes Enkö-
pings nya träffpunkt, Träffpunkt
SValan. SValan drivs av Studie-
förbundet Vuxenskolan tack vare ekono-
miskt bidrag från Socialstyrelsen. Träff-
punkten hittar ni i Enköpings rugbyklubbs
festlokal och den är öppen fyra eftermid-
dagar i veckan med ett varierat utbud av
aktiviteter.

Adress: Sandbrogatan 2 (Enköpings rug-
byklubb)

Öppettider: tis, ons, tor och sön kl 13.00-
16.00

Varje dag serveras kaffe/the och gofika.
Aktiviteter är kostnadsfria!

För information om aktuella aktiviteter se:
[https://www.sv.se/avdelningar/sv-
uppsala-lan/svalan](https://www.sv.se/avdelningar/sv-uppsala-lan/svalan)



Ulf Riserus om diabetes

På fredag em den 8 november gästades SPF
Seniorerna Enabygden av professor Ulf Rise-
rus från Akademiska sjukhuset. Han berättade
främst om diabetes, typ 2 och dess koppling
till hjärt- och kärlsjukdom.

Diabetes, typ 1 drabbar oss ibland i unga
år på grund av bristande insulinproduktion.
Denna är dödlig och kräver tillförsel av insu-
lin för att man ska överleva.

Typ 2 är däremot en ålders- och livsstilssjuk-
dom. Sannolikt har cirka ½ miljon svenskar
diabetes, typ 2, varav många inte ens vet om
det, eftersom symptomen kommer långsamt
och smygande.

Vid diabetes, typ 2 har man normal insulin-
produktion, men istället är cellernas kän-
slighet för insulin nedsatt, varvid blodsocker-
halten höjs och blodkärlen kan ta skada med
ateroskleros och blodpropp som följd. Musk-
ler, hjärta, lever m.m. får inte tillräckligt med
näring. Symptom på diabetes är ökad törst,
ökad urinavgång och trötthet.

Riskfaktorer för att drabbas av diabetes är
arv, bukfett (män), rökning (nikotin), stil-
lasittande, brist på motion, alkohol och för
mycket stress.

Obehandlad diabetes kan ge upphov till akut
ketoacidosis, som är livshotande, ögonskador,
nedsatt njurfunktion, sämre känsel samt hjärt-
och kärlsjukdom.

Diabetes måste bevakas genom analys av
blodsockret. Bäst behandling är i de flesta fall
regelbundna måltider, motion och rökstopp.
Maten bör vara rik på frukt, grönsaker, fisk
och omättat fett. Många gånger krävs även
blodtrycks- och blodfettsänkande medicin.
Eftersom maten är så viktig driver Ulf Rise-
rus m.fl. forskningsprojekt, om hur denna bör
vara sammansatt. S.k. medelhavsmat synes
vara ett bra alternativ.

StigF

Harald Fors Jern & Redskapshandel låg på Boglösavägen 1 i Grillby. Bilden var tagen runt förra sekelskiftet, men butiken, som sålde det mesta, fanns kvar långt efter detta. Hur länge vet jag inte, men det är det kanske någon av läsarna som känner till, trots att butiken på denna tid låg i Norra Trögds kommun och inte i Enköpings stad. Numera finns där ett företag som heter Hjärncellen HB, som sysslar med juridisk rådgivning.



Ett korrekt svar har kommit in till redaktionen. Bland "alla dessa" drog redaktionskommittén fram Sune Krantz som vinnare av en trisslott. Grattis!



I detta nummer av Enabygden undrar vi om någon kan placera ovanstående bild, som finns i Enköpings museums arkiv. Bilden är tagen relativt centralt i Enköping av Anders Willmansson år 1915. Gatukorsningen finns kvar, men järnvägsspåren i framkanten är sedan länge borta. Kanske kan de ändå ge någon ledning. Svar på frågan vill vi ha in senast efter trettonhelgen, den 7 januari. Bland de rätta svaren dras en vinnare som får en trisslott.

Nu är det riktigt mörkt på kvällar och även morgnar och dags för **reflex** på kläderna och ljus på cykeln. Det är en billig livförsäkring.

Du känner väl också till att på gemensam gång- och cykelbana ska du **gå på vänster sida och cykla på höger sida.**

Databedragerier IV

Denna gång måste jag börja med att be om ursäkt om jag lurade någon med den falska ”annonsen” från Willys i nr 3. Den hade jag tidigare fått som mejl. Sådant vill bedragarna förstås att vi ska tro på, klicka på någon länk i mejlet och sedan fastna i deras nät. Det är alldeles för lätt att bli lurad. Men om något verkar för bra för att vara sant så är det tyvärr sällan sant.

Andra sätt att komma över våra pengar är att som i somras locka med lukrativa investeringar i bolag som i verkligheten inte ens existerar. För vem vill inte tjäna stora pengar på nya spännande företag som spås en lysande framtid, kanske en dubblering av aktiekursen på kort tid. För sådant händer ju även om chansen är liten. Så kolla först om företaget verkligen finns och vad marknadens analytiker säger, innan du investerar.

Var särskilt försiktig om den som hör av sig säger att det är bråttom och att du måste vara med från början eller liknande. Ofta vill man först ha ganska små belopp som sedan ökar. Fast när du vill ha ut en del av dina pengar, så bryts oftast kontakten och pengarna är borta för alltid.

Något annat som blivit vanligare på senare tid är bedragerier med swish. Någon kan t.ex. ringa och säga att det är något fel på swish och att du måste logga in med BankID för att rätta till detta. Allt sådant är bluff. Logga **aldrig** in för att någon annan vill det. Då får denne tillgång till ditt bankkonto och tömmer det snabbt.

En annan gång får du kanske oväntat in 20 000 kr på ditt konto via swish. Sedan ringer någon och säger att det blivit fel och vill ha tillbaka pengarna men till ett annat telefonnummer. Då är det troligen fråga om penningtvätt som du faktiskt kan bli åtalad för. Ring istället Polisen och följ deras råd om hur de vill att du ska göra. Betala absolut **inte**

tillbaka direkt i samband med telefonsamtalet. Då är risken stor att bedragaren får tillgång till ditt BankID och tömmer ditt konto. Ungdomar har varit särskilt utsatta för detta. En tonåring hade t.ex. fått in 11 000 kr på sitt swish-konto. Sedan ombads hon att ta ut



10 000 kr i en bankomat och överlämna till en okänd person kontant. Hon fick sålunda en tusenlapp för att sköta penningtvätten för några bedragare. Dessa lätt förtjänta pengar kan bli mycket mer i förlorade – plus åtal. Ibland kan det komma en julklapp från utlandet som man måste lösa ut med några hundralappar. Detta kan vara sant, men betala ska man göra, när man hämtar ut paketet och inte i förväg. Paketet kanske inte ens finns. Kolla med avsändaren.

Ja, det finns alldeles för många sätt att bli lurad på. Men risken är ändå ganska liten om man **aldrig någonsin** lämnar ut BankID eller PIN-koder och helst inte bankkontonummer heller, oavsett vem som hör av sig. Allt sådant är bluff vare sig uppringaren säger sig vara från banken, polisen, swish, Klarna, något telebolag eller Skatteverket m.fl. Logga aldrig, **aldrig** in på uppmaning av någon annan.

StigF

PROFILEN



Porträtt av **Alf Karlsson**

Det är säkert många inom SPF Seniorerna *Enabygden* som känner Alf på olika sätt. Han var under flera år ordförande i *Enabygden* och även aktiv i Uppsala-distriktet. Under lång tid har Alf även varit ledare i grupp nr 5, södra Enköping, en grupp som under hans ledning fungerat alldeles utmärkt tack vare Alfs förmåga att på ett strukturerat sätt fördela ansvaret inom gruppen. Ledaren har även ansvar för att välkomna nya medlemmar, vilket är alltför lätt att försumma. Detta är emellertid en mycket viktig uppgift, där *Enabygden* successivt har blivit allt bättre. Alla behöver vi bli sedda.

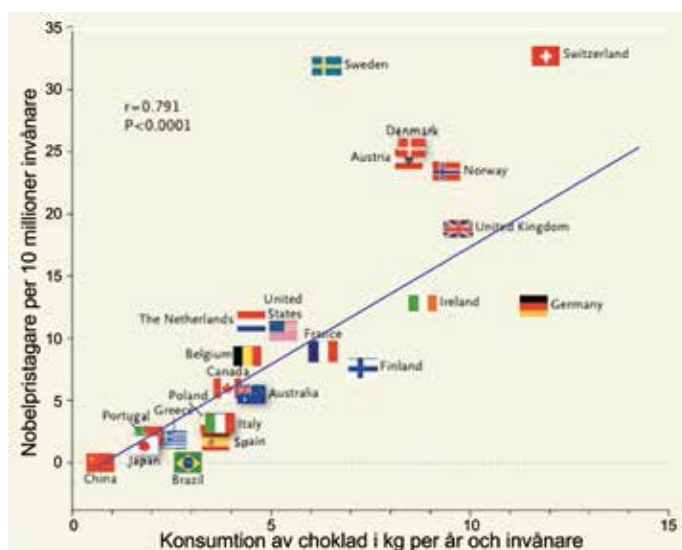
Alf började sin professionella bana i Kalmar, där han sålde jordbruksmaskiner och tillbehör. Men så sökte Polisen i Stockholm medarbetare. Alf sökte, blev antagen och fick intern polisutbildning. Första tjänstgöringen var mitt i sta'n, bl.a. som trafikpolis. Relativt snart flyttade han emellertid till kriminalavdelningen med ansvar för skydd av utländska diplomater. Efter en tid fick Alf så erbjudande att börja inom säkerhetsavdelningen med uppgift att bevaka terrorism. Sådana rörelser går ofta från land till land, varför det är viktigt att ha koll på internationella trender. Under denna tid hade han även kontakt med den militära underrättelseverksamheten och Försvarshögskolan. Han har också föreläst om polisens säkerhetsarbete på Polishögskolan. Som särskilt svåra uppdrag nämnde Alf när Polisen i flera länder samtidigt ska slå till mot ett antal personer utan att information om detta läcker ut. Under hand avancerade Alf till chef för Polisens säkerhetsavdelning, varifrån han pensionerades för cirka tjugo år sedan. Därefter har han åtagit sig uppdrag

som konfliktlösare och t.o.m. under en tid varit bilförsäljare.

Alf är gift med Margareta. Efter pensionering flyttade de från södra Stockholm till Strömgatan i Enköping 2004 och har sedan dess blivit staden trogna. I Enköping tog Alf direkt kontakt med SPF *Enabygden* och blev väl emottagen. Han kom så småningom in i styrelsen och var ordförande 2012-15 och även ordförande i det s.k. Södra samrådet. Både då och senare har han gjort föreningen stora tjänster.

Alf har haft glädjen att få vara frisk upp i hög ålder. Men tyvärr drabbades han under sommaren av en infarkt med åtföljande stroke, vilket naturligtvis begränsat hans arbetsförmåga kraftigt och han har därför tvingats lämna flera av sina uppdrag. Lyckligtvis verkar återhämtningen gå bra. Det är därför med hopp och glädje som jag önskar Alf ytterligare många friska år.

StigF



Choklad och Nobelpris

Så här i Nobeltider kan det vara intressant att se att antalet Nobelpris till olika länder verkar bero på hur mycket choklad man äter. Det blir i genomsnitt cirka 1,7 Nobelpris (lodrätt) per kg choklad, person och år (vägrätt). Sverige ligger aningen högt, vilket antagligen är en hemmaplanseffekt, medan Tyskland av någon anledning har förfördelats. Så ät mer choklad.

Barbro Westerholm i Enköping

Riksdagsledamot **Barbro Westerholm** besökte SPF Seniorerna *Enabygden* måndag 21 oktober. Hon gjorde först ett uppskattat besök hos vårdföretaget *Allas vård och omsorg*, där **Murisa** och **Elvir Blazevic** berättade om sin viktiga verksamhet. Därefter talade hon i Västerledskyrkan om Äldres villkor i samhället för långt över hundra åhörare.



Foto: Monica Hallgren

Barbro tog upp frågor som ålderism, pension och äldres ekonomi, boende på äldre dagar samt äldres hälsa. Medellivslängden i Sverige har ökat kraftigt på senare år och är nu 81 år för män och 84 för kvinnor. Men variationerna är stora i landet och mellan olika befolkningsgrupper. De år som läggs till livet är mestadels friska, varför många kan och vill arbeta längre än förr. Här är ålderismen ett hinder och t.o.m. Staten som arbetsgivare tvingar folk i pension onödigt tidigt, fast man borde kunna ha nytta av den erfarenhet äldre personer besitter.

Då vi lever längre krymper pensionen, när den ska fördelas på flera år. Detta kommer att kräva såväl ökad pensionsavsättning som höjd pensionsålder för att ekonomin ska gå ihop på äldre dagar. Många med lågavlönade

yrken får idag en pension som är obetydligt högre än den garantipension som alla har rätt till.

Nya bostäder är mycket dyra, varför många äldre inte har råd att flytta från en billig men för stor villa, ens när man knappt orkar sköta den längre. Man blir inlåst i sitt eget hem. Det behövs ett väsentligt större utbud av olika service- och trygghetsboenden till rimliga priser.



Foto: Jenny Gavelin

Även för den allra sista tiden i livet behövs valfrihet mellan boende i det egna hemmet med hemtjänst eller omsorgsboende. Ett enda sätt passar inte alla, varför kommunerna måste vara lyhörda för enskilda personers behov och önskemål. I detta sammanhang är ofta ensamhet ett stort problem som kan leda till ohälsa och t.o.m. för tidig död.

Barbro Westerholm avslutade med att äldre personer är en resurs i samhället som bör tas tillvara, men att samhället också måste svara upp mot äldres behov i olika skeden av livet. Här finns mer att göra.

StigF

Om det svenska julbordet

En gammal god svensk sed från gångna tider är att alla skulle få äta sig mätta under jul, även i de fattigaste hem. Mat som hade sparats i visthusboden inför en lång och kall vinter sattes nu på bordet till allas undfågnad. T.o.m. det tjänstefolk, som en del familjer hade förr, bjöds att äta gott – så länge de stannade i köket. Numera har denna tradition till största delen ersatts med det s.k. julbordet, som varje arbetsgivare förväntas bjuda sina anställda på. Därför bokar de flesta företag en dag i december för utbildning av sina medarbetare, men istället för lunch serveras julbord. Nu får alla äta och dricka så mycket man förmår under ett par timmar. Det kan vara både trevligt och gott, men arbetsförmågan på eftermiddagen brukar bli väsentligen nedsatt.

Vad serveras då på ett julbord? Jo, där finns det mesta som ett dussin varianter av inlagd sill, lax, makrill, t.o.m. ål m.m. och olika sorters skinka, sylta, revbensspjäll, kalkon, korv, köttbullar, Janssons frestelse samt potatis och ris och vad annat man kan tänka sig. Understundom finner man t.o.m. den något märkliga rätten lutfisk. Mer om denna nedan. Dessutom finns ofta någon form av dessert som brylépudding eller ris à la Malta samt

frukt och sötsaker. Till detta behövs förstås måltidsdrycker av olika slag som julmust och julöl och kaffe och kanske glögg.

Det är händer även att julbord serveras på kvällen, då det inte sällan kombineras med både musik och dans. För sådana julbord blir förstås kostnaderna högre, vilket främst beror på att dryckernas alkoholhalt synes öka med timmarna på dygnet, åtminstone fram till midnatt. Bl.a. serveras nu starkare julöl men även julsnapps och förstås den märkliga avart av varmt vin som kallas glögg (jämför glühwein) av varierande styrka och – för att dölja den låga kvaliteten – kryddad med t.ex. kanel, ingefära, kardemumma och nejlikor samt russin och mandel.

En egenskap hos alkohol är att den effektivt förlamar smaklökharna, vilket i de flesta fall är negativt men kan vara en fördel, om man t.ex. äter lutfisk eller något annat smaklöst. Dessutom ökar starkvarorna vår förmåga att sjunga – åtminstone är det många som verkar tro detta, även om omgivningen inte alltid håller med.

De flesta av oss överlever åtminstone ett julbord per år utan allvarligare men. Det är både trevligt och gott, men att sätta i sig alltför många kan vara en hälsofara och det är inte

ovanligt att folk, särskilt äldre tvingas till sjukhus under jul efter att ha ätit och druckit för mycket. Därför är det praktiskt att säsongen för julbord numera förlängts till en dryg månad. Det gör att man får chans att återhämta sig mellan seanserna. En av julens mycket speciella rätter är lutfisk som har senmedeltida anor. Denna kan, vilket gudarna förbjöd, även serveras som en full måltid, vilket av förståelig anledning endast



Julbord, målat av Carl Larsson 1904, foto: Spadarvet

Fortsättning sid 18

Vad kan man pigga upp tillvaron med i mitten av oktober?

Namnsdagskalas fixade alltid mina sex most-rar, vi kusiner fick gamla vykort som de hittat i någon låda. Ibland kom en låda med äpplen invirade i utklippta "roliga historier". En gång ett reportage om moster, som olovan-des cyklat på trottoaren, på väg till jobbet på Lunds lasarett. Hemska nyheter.



Mormor född 1882 blev änka med sex döt-t-rar, hon kom ibland till vår familj i Stockholm till julen och hon var svettig och varm när hon klev av tåget, inte underligt för hon hade

tre klänningar på sig, i väskan fanns gamla tidningar med reportage om bekanta till mor och utklippta recensioner om årets barnfö-reställning på Operan eller Dramaten. "Lille Petters resa till månen" såg vi ofta och kunde sjunga med i "HÖGER BEN VÄNSTER BEN OCH SÅ KAN VI FLYGA SEN". Sen kom ungen flygande – succé.

Mormor och jag åkte 4ans ringlinje flera varv, jag skämdes lite för hennes breda skån-ska men hon fick kontakt med de flesta och jag blev bjuden på emsertabletter, rosa goda minns jag. Jag har hittat lådor med svartvi-ta bilder utan namn på de flesta, men mina elva kusiner och jag har gissat oss fram till några och klistrat in i album. Vilka kläder! Smala midjor höga halskragar och frisyerna som antagligen var flätat vått hår på natten, som sedan tuperades lite till jätteknutar un-der stora hattar. Syndiga bilder med utslaget våffelår och nattlinnen fanns där också. Nu när minnena släpps fram, anar jag doften av Amanda, vi delade rum när hon bodde hos oss och hon sjöng oss till sömns "Hell dig julafton heliga klara". Den sjöng hon in på en studio i Gamla Stan och gav till oss barnbarn. Hur hon kom på den idén 1940 begriper jag inte.



Hon slutade sitt liv på Ribbingska sjukhem-met 1982. Där hon såg sig som ägare av äppelträden i parken och mig som sin dotter Astrid, min mamma. "Så bra Astrid att du inte klippte av dig håret". Där stod jag 47 år gammal med min fläta medan en prästvän till mormor satt i hennes säng och spelade gitarr. Du kan få eget rum nu, för det finns ett tomt. Herreje, vad har jag gjort för ont för att bli isolerad. Här har jag mina tre vänner här stannar jag.

Vad fotoalbum kan väcka kära minnen.
Maj Kinnbo
snart 84 år.

Märtas klurigheter dec 2019

Det svenska julbordet

Fortsättning från sid 16

Yrken

1. Tycker om städarbete
2. Hanterar söm
3. Planteringskunnig
4. En riktig klippare
5. Tager hand om räntan
6. Får tiden att gå
7. Hanterar avisan
8. Vaktar entrén
9. Täljer stickor
10. Stämplar träd.
11. Degar hela dagen
12. Älskar lera
13. Letar fornminnen
14. Gjorde en tavla
15. Räknar med bråk
16. Hanterar nålen.
17. Man vid sin läst
18. Viskar gärna
19. Rotfyllare
20. Älskar pengar

Svaren vill vi ha in till *Enabygden* per brev eller mejl senast den 7 januari 2020. Bland de rätta svaren dras sedan en vinnare som får en Trisslott.

Lycka till önskar kluriga Märta



De rätta svaren på Märtas klurigheter i *Enabygden* 2019 nr 3 är: 1) 1832, 2) 1918, 3) 1950, 4) 1918, 5) 1980, 6) 1981, 7) 1219, 8) 30 år, 9) 1833, 10) 1931-2007, 11) 1630-tal, 12) 1800-tal, 13) 157,2 km, 14) 1966, 15) 1809, 16) 1954, 17) 80 slag/s, 18) 1000 dun, 19) 1887, 20) 1990.

Detta visste Anita Enger som därmed har vunnit en trisslott. Grattis!

sker i den höga Nord. Lutfisk är knappast någon kulinarisk höjdare, åtminstone inte för alla, eftersom den är nästan helt smaklös i sig själv. Tillsammans med sås och diverse kryddor går den trots detta att klämma ner och för några verkar lutfisk faktiskt vara en delikatess – i alla fall säger de så – även om påståendet måste tas med viss reservation. I levande livet är det, som senare ska bli lutfisk, torsksläktingen långa, som fångas i Nordatlanten under våren. Sedan lufttorkas fisken utomhus i uppsprättat skick under sommaren. Då blir den alldeles stenhård och



Foto: Wikipedia, Svenska kyrkans julbord i London 2018

liknar närmast ett basebollträ. På Anna-dagen den 9 december lägger man så den försvarslösa fisken i kar med lut (kaustik soda), där den mjuknar och delvis löses upp. Efter som lut är mycket hälsofarligt, måste resterna av fisken noggrant tvättas efter den barbariska lutbehandlingen, innan den kan kokas och sedan serveras med sås och potatis. Efter att ha genomlidit denna ruskiga process smakar den ynkliga och nästan genomskinliga återstoden av fisken över huvud taget ingenting. Därför måste såsen förstärkas med peppar, pepparrot, senap och andra kryddor, innan man lurar inte ont anande utländska gäster att pröva anrättningen. De flesta brukar överleva, åtminstone om luten är väl avvattnad, men det är inte många som tar om.

StigF

BRAKSUCCÉ PÅ MOTORGÅRDEN, ENKÖPING

Lördag 25 maj på eftermiddagen fylldes dansgolvet, nu förvandlat till teatersalong, på Motorgården i Enköping. Närmare tvåhundra personer från Enköping med omnejd kom för att se föreställningen "Säg Algots det räcker!" Ensemblen från Dalarna bestod av följande fyra personer: Solveig Bergqvist Larsson, manusförfattare och berättare, hennes dotter Cecilia Kyllinge, sångerska och skådespelerska och Jan-Olof Jonsson, gitarr och sång samt Anders Larm, orgel, gitarr och sång.

Föreställningen som var en nostalgishow från 50-och 60-talen med ett passande pärlband av slagdängor handlade om Solveigs uppväxt i Kristineberg med omnejd. Hennes pappa var gruvfogde på Boliden gruvaktiebolaget och gjorde karriär inom gruvan medan modern var hemmafru, vilket inte var så ovanligt på den tiden. Total brist på jämlikhet rådde. Kvinnan skötte hem, barn och man. Familjen flyttade omkring vartefter pappan blev befördrad inom gruvan. Bättre bilar och boende blev följden.

Namnet Algots har showen fått för att det var ett klädföretag som sålde kläder per katalog på den tiden. Viktigt för många i glesbygd bland annat. Under showen visades kläder från Algots i en liten modevisning. Det var praktiska och rejäla kläder för vanligt folk, framför allt arbets- och fritidskläder. Men företaget fick också mycket kritik och med anledning av det gjorde proggbandet *Nynningen* en låt som hette just "Säg Algots det räcker!" Den handlar om införandet av löpande bandet på företaget. Gården i Dalarna där Solveig bor idag heter också just Algots gård.

Musiken som framfördes var tidstypisk och hade ett brett spektrum. Det var allt från psalmen *Din klara sol* som skolbarnen måste sjunga i skolan till ett Elvismedley och mycket dessemellan. Främst var det Cecilia som sjöng men även de andra medverkande förstås. Det var musik som publiken kände igen och kunde sjunga med i texterna. Det var inte bara showen som innehöll nostalgi denna lördagseftermiddag. Stora delar av publiken hade dansat och roat sig här på 40- och 50-talet ända fram till 1960 då epoken Folkets Park i Enköping gick i graven. Många hade inte besökt parken, som nu är en Motorgård, sedan dess. Idag stampade man fötterna och ibland rörde man hela kroppen i takt med musiken.

Fem stycken vackra veteranbilar från 50-talet fanns på plats att beskåda och kaffe och korv såldes precis som på den gamla goda tiden. Turligt nog blev det skapligt väder denna eftermiddag. Något kyligt i luften men inget regn under dessa timmar trots mörka svarta moln på himlen.

Ensemblen avtackades med stående ovationer och blommor och publiken lämnade Motorgården glada och nöjda. Många tackade Teaterföreningen för att de hade anordnat det här trevliga evenemanget.

Anita Nehler

Enköpings Riksteaterförening

Söndag 1 advent, den 1 december kl 14.00

kommer ensemblen till Enköping, Joar

Blå-teatern och ger föreställningen

Bjällerklang.

**Glöm inte att vaccinera dig mot influensa. Det är gratis och kan rädda ditt liv.
I Uppsala län börjar vaccinationen den 19 november**

PS. Kan någon identifiera de tre amerikanarna med märke, modell och år?

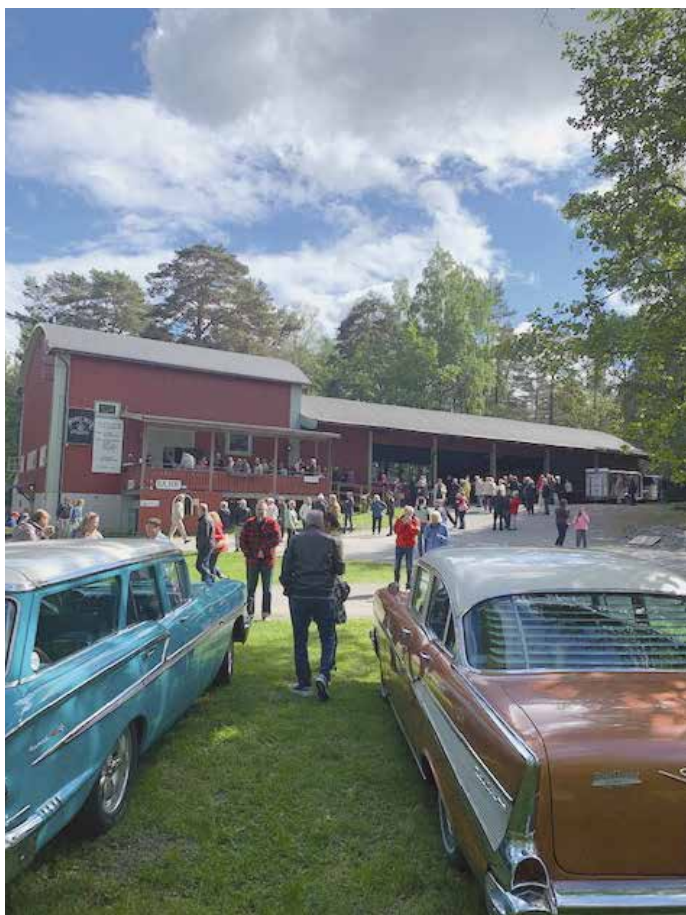


Foto: Lovisa Lindblom på Motorgården 25 maj 2019



MGB 1800 roadster, 1970