

Mån 17 – Sön 23 maj

Måndag 17 maj kl 13.30: Fågelskådning på Gröngarn.

Anmälan till Sven Gustafsson tel 076-00 53 113 eller mail gustafsson.s@outlook.com
Max 8 personer. Medtag kikare och fika! Samling vid Helikopterplattan bakom Lasarettet.
I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Tisdag 18 maj kl 14.00: Hittaut – leta Checkpoints i Drömparken.

Medlemmar i OK Enen instruerar dig hur man startar och letar sedan upp ett antal checkpoints.
Tag med smartphone, karta och fika! Helst ska du ladda ner **appen Hittaut** och skapa ett konto senast dagen innan men annars får du hjälp med det på plats. Du måste ha en mailadress! Läs mer på www.orientering.se/hittaut/enkoping/ Samling på Joar Blå parkeringen.
Anmälan till Anita tel 070-660 17 57 el anita.nehler@hotmail.com

Onsdag 19 maj kl 9.00: Boule på Hökens Grusplan.

Medtag bouleklott (finns även att låna) samt fika. Alla välkomna. Ingen anmälan!

Onsdag 19 maj kl 14.00 – 15.00: Tipspromenad i Drömparken.

Gratis idag. Alla välkomna. Ingen anmälan! Ta gärna med fika! Start Joar Blå parkeringen.

Torsdag 20 maj kl 14.00: Besök kolonilott på Gröngarn.

Monica visar sin kolonilott och berättar om hur föreningen fungerar. Medtag fika! Max 8 pers.
Anmälan till Anita tel 070-660 17 57 el anita.nehler@hotmail.com
I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Fredag 21 maj kl 14.00: Bangolf på Enavallen.

Intresserade samlas vid golfbanan för en gemensam runda. Entré seniorer 40 kr. Ingen anmälan!

Lördag 22 maj kl 14.00: Trädgårdsbesök i Fanna.

Visning av villaträdgård. Medtag fika! Max 8 pers.
Anmälan till Anita tel 070-660 17 57 el anita.nehler@hotmail.com
I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Söndag 23 maj kl 9.00: Boule på Hökens Grusplan.

Medtag bouleklott (finns även att låna) samt fika. Alla välkomna. Ingen anmälan!

Tors 20 – sön 23 maj kl 11.00-14.00: Lunch i Drömparken.

Happy Foodtruck serverar hamburgare, vego dito, korv och sallader. **Begär seniorrabatt 10 %.**

Tors 20 – sön 23 maj: Hämtmat från Fanna Foodcourt

Hamburgare, korv, sallader, räk/laxrullar, ostar, pulled pork, kyckling tacos, fish & chips, churros m. m. säljes. För info om tider/dagar och vilken mat som säljs just då kolla Fanna Foodcourt FFC på Facebook och/eller Instagram! Plats f.d. Fannakiosken. **Begär seniorrabatt 10%.**

Under Folkhälsoveckan, mån-fre kl 10.00, men ons kl 9.00, och kl 14.00 erbjuder

SPF Seniorernas Förbund digitala föreläsningar på temana **kost, hälsa, livsstil och motion.**

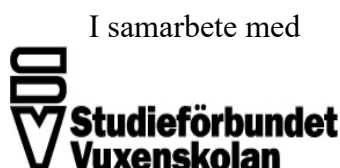
Dessa kommer att ligga kvar på nätet en längre tid, men olika länge. Kända föreläsare som

Gösta Bucht, Bertil Marklund, Idriz Zogai, Malena Ivarsson och Sofia Åhman m fl deltar.

En nationell **STEGUTMANING** och ett **AKTIVITETSKORT** erbjuds också. För mer info om allt detta gå in på förbundets hemsida www.spfseniorerna.se/folkhalsovecka



Arr. **Enabygden**



I samarbete med