

HJÄRNKOLL 2019

Inbjudan till Distriktsmästerskap i Hjärnkoll med uttagningstävlingar, semifinal och final.

Var Riksfinalen i Hjärnkoll 2019 kommer att gå av stapeln är ännu inte fastställt. Alla distrikt blir inbjudna att delta med ett tremannalag. Vid 2018 års tävling representerades vårt distrikt av distriktsmästarna, ett lag från SPF Seniorerna Björken. De gjorde en hedersvärd insats, men lyckades inte ta någon medalj. När inbjudan till Riksfinalen 2019 kommer, sänder vi ut den för kännedom.

Vi har i år redan den 6 och 7 februari distriktets första tävlingar. Vi inbjuder nu till tävlingarna 2019, vilka liksom tidigare år sker i tre etapper. Varje SPF-förening reserveras en plats. Om någon förening inte önskar delta, kan denna plats utnyttjas av en annan förening. Så anmäl gärna ett reservlag. Vem som tilldelas sådan plats avgörs av friskvårdskommittén (FVK) genom lottnings. FVK svarar för sammanställning av frågorna och leder genomförandet av tävlingarna.

SENAST 28 JANUARI ANMÄLER FÖRENINGARNA LAG TILL DISTRIKTSTÄVLINGEN SOM HÅLLS I UPPSALA.

Ange då också önskemål om att få med ett extra lag. Varje lag består av tre personer, varav en är lagledare. Namn på lagdeltagarna behöver inte anges vid anmälan.

Startavgiften är 200:-/lag/tävlingstillfälle och erläggs vid respektive tävling.

Anmälan per E-post till: pilstrom.mapi@telia.com

Information till de föreningar som anmäler lag kommer att skickas ut angående tid och plats för tävlingen senast 30 januari.

Etapp 1 Kvalificering: Alla anmälda lag deltar. Hälften av lagen tävlar den **6 februari** och den andra hälften den **7 februari**. Vilken dag respektive lag tävlar avgörs genom lottningsdag. Fem av lagen från varje tävlingsdag, som fått högsta poäng, går vidare till semifinal.

Etapp 2 Semifinal 27 februari: De lag, som kvalificerat sig vid tävlingarna 6 februari och 7 februari, deltar i tävlingen. Fem av lagen, som fått högsta poäng, går vidare till distriktsfinalen.

Etapp 3 Distriktsfinal 6 mars: Här deltar de fem lag som blivit kvalificerade vid semifinalen. Distriktsmästare utses, vilket också blir det lag, som representerar oss vid Riksfinalen 2019. Vid den tävlingen koras årets Riksmästare i Hjärnkoll. Förhoppningsvis ett lag från Uppland !

Kontakt och Information:

Göran Pilström

Tel. 070 - 258 15 74

E-post pilstrom.mapi@telia.com

VÄLKOMNA TILL EN SPÄNNANDE TÄVLING

Distriktets Friskvårdskommitté