

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Vecka 19, måndag 8 – fredag 12 maj

Anmälan per telefon, sms eller mejl krävs till nästan alla aktiviteter. Programkommittén tar emot anmälningarna till: Solveig Zander, tel. 070 241 0227, mejl: solveig.zander@outlook.com eller Håkan Pilqvist, tel. 070 526 8777, mejl: hpilqvist@gmail.com. Se även varje enskild aktivitet nedan.

Ta med egen **kaffekorg** till alla aktiviteter utom till månadsmötet den 12 maj.



Vandring på Upplandsleden

Måndag **8 maj**, kl 10.00

Vandring på Upplandsleden från Kyrkåsen över Vattenparken och till Gånstagaråden. Här kan man prova utegymmet och få information om de olika motions slingorna. Ta på ledig klädsel.

Samling vid Åsenstugan.

Skjuts tillbaka kan ordnas.

Anmälan till Solveig Zander, se ovan.



Utflykt till bokskogen i Fånö

Tisdag **9 maj**, kl 10.00

Samåkning från macken på Coop.

Anmälan till Solveig Zander, se ovan.

Gratis deltagande.

Tipspromenad i Drömparken

Joar P-plats

Onsdag **10 maj**, kl 14-15

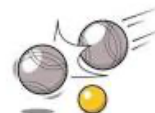
Gratis deltagande.

Prova på Boule på Hökens grusplan

Onsdag **10 maj**, kl 9.30

Klot finns att låna.

Ingen anmälan. Gratis deltagande.



Besök på kolonilott på Gröngarn

Torsdag **11 maj**, kl 14.00

Anmälan till Håkan Pilqvist, se ovan.

Gratis deltagande.

Tag gärna med plantor att byta eller skänka.



Fågelskådning på Gröngarn

Fredag **12 maj**, kl 10.00

Samling vid Helikopterplattan bakom lasarettet.

Anmälan till Sven Gustafsson,
070 318 0851.

Gratis deltagande.

Tag gärna med kikare.



Övriga aktiviteter

Tipspromenader i Drömparken

Joar P-plats

Start onsdag **26 april**, kl 14-15

Promenaderna fortsätter sedan varje onsdag, samma tid fram t.o.m. den 27 september.

Ingen anmälan. Avgift 20 kr.

Månadsmöte maj

Kryddgården

Fredag **12 maj**, kl 14.00.

Gruppen *Jazz på vinden* underhåller

Anmälan till Håkan Pilqvist, enligt ovan!

Pris: 80 kr inkl. fika.

Grupp 1 tjänstgör, grupp 3 träffas en timme innan.

Besök hos Mariadöttrarna i Vallby kyrka

Tisdag **16 maj**, kl 14.00

Vi får höra om verksamheten och kyrkan. Andakt.

Anmälan till Solveig, se ovan! Max 50 personer.

Gratis inträde, men gärna kollekt.

Trädgårdsdagen

Kyrkogatan

Lördag **2 september**, kl 10-16

Kom förbi och träffa oss.

Månadsmöte september

Prel. Kryddgården
Fredag **8 september**, kl 14

Trubadur *Stefan Lindeborg* underhåller

Anmälan till Programkommittén, se ovan.

Pris: 80 kr inkl. fika.

Grupp 3 tjänstgör, grupp 5 träffas en timme innan