

Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer

Följ med på en aktivitet utöver det vanliga!

10/12 kl. 10:30-12:00 Kulturfabriken

Följ med oss till Kulturfabriken och lär dig mer om Skövdes historia! Träffpunkten bjuder alla som deltar på en goodiebag!

14/1 kl. 10:30-12:00 Arena Skövde, samling i entrén

Lär dig mer om Skövdes idrottshistoria med Stig Carlsson. Du som deltar blir bjuden kaffe och smörgås.

Onsdagar i februari kl. 10:00-12:30 Medborgarskolan

Vill du laga mat med andra? Anmäl dig till vår matlagningsgrupp. Vi träffas varje onsdagsförmiddag i februari. Pris 300 kr.

Anmälan sker till traffpunkter@skovde.se. **Anmälan öppnar 12/1.**

Onsdagar i mars kl. 15:00-16:00, Bagarens restaurang, Hertig Johans gata 22

Sjung i kör tillsammans med andra och upplev glädjen i musiken! Inga förkunskaper krävs.

Onsdagar i april kl. 10:30-12:00 Billingen. Uppstart 8 april. Vi ses utanför Hagenstugan.

8/4 Stavgångsteknik med promenad, vi har ett visst antal stavar till utlåning.

15/4 Tipspromenad

22/4 Promenad med styrkeinslag

29/4 kl. 10-13 Utomhusmatlagning med promenad.

Anmälan till matlagningen sker till traffpunkter@skovde.se. Anmälan **öppnar 8/4.**

17/4 kl. 10:30-11:30 Kulturlabbet

AI-föreläsning. Vad finns det för möjligheter med AI, vad är det ens, och hur kan man använda det för att underlätta vardagen? Träffpunkten bjuder alla som deltar på en goodiebag!

6/5 kl. 10:30-11:30. Vi ses vid modellen av gamla Skövde, mitt emot Bombay Masala

Stadsvandring runt om i centrala Skövde med guide. Efteråt bjuds det på kaffe på träffpunkt Bagaren för dem som vill.

Begränsat antal platser till vissa av aktiviteterna. Aktiviteterna är kostnadsfria om inget annat uppges.

Välkommen!

Träffpunkterna - en del av förebyggande enheten i Skövde kommun.

[Skovde.se/traffpunkter](https://skovde.se/traffpunkter). Vid frågor ring 0500-498429.

