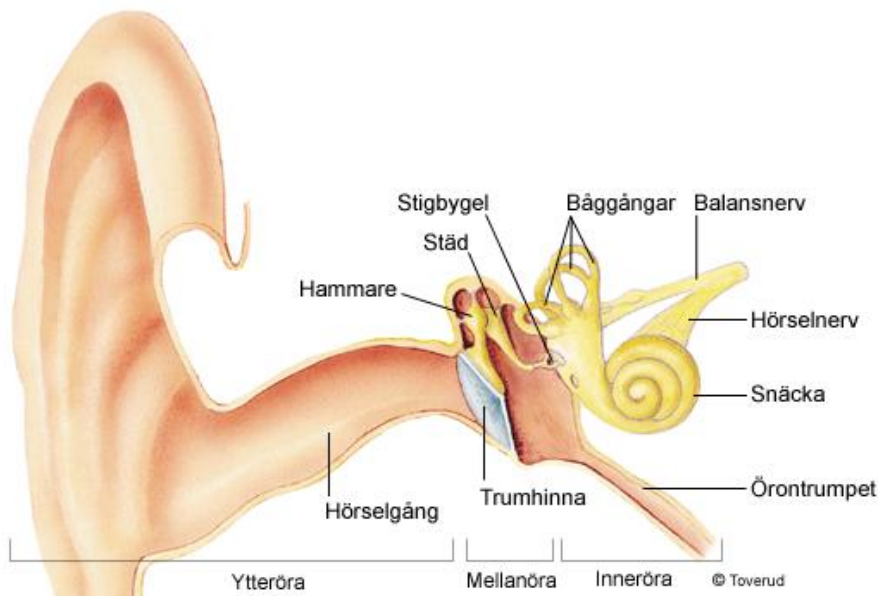


Om hörsel och hörselhjälpmedel.



Ytterörat består av örats synliga delar på utsidan och hörselgången. Längst in i hörselgången sitter trumhinnan, som är övergången till mellanörat. Mellanörat är ett luftfyllt litet hålrum där hörselbenen, hammaren, städet och stigbygeln, sitter.

Örontrumpeten är en tunn gång som leder från svalget bakom näsan till mellanörat. Genom denna kanal passerar det normalt luft när vi sväljer eller gäspar.

Innerörat består av snäckan och de tre båggångarna. Snäckan är den del av innerörat som stimuleras av ljud, medan resten av innerörat hör ihop med balanssinnet.

Allmänt

Att man får sämre hörsel är ofta något som beror på det naturliga åldrandet. Man kan också få en tillfällig hörselnedsättning, till exempel av en vaxpropp i örat. Men även sjukdomar, skador, ärftliga förändringar och buller kan leda till nedsatt hörsel.

Det är särskilt samspelet med andra människor som kan bli svårare när man hör dåligt eftersom det är lätt att tappa information och missa nyanserna i det andra menar.

I Sverige har nästan en miljon personer någon form av hörselnedsättning. Besvären varierar från lätta problem till mer svåra besvär och dövhet.

Det vanligaste tecknet på att man hör dåligt är att man tycker att andra börjat tala otydligt och svagt. Det kan också märkas genom att anhöriga säger att man höjer ljudet på teven eller att man har svårt att uppfatta vad en person säger då många talar samtidigt.

Vill du veta mer om örat och hörselproblem kan du gå in på denna hemsida:

<http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Nedsatt-horsel/>

Här följer några praktiska råd från SPF Elins hörselombud, Inez Lans Persson.

Man kan alltid få hjälp och stöd när man har nedsatt hörsel, och ibland kan man behöva tekniska hjälpmedel.

Hör du sämre? Anmärker dina anhöriga på att man får tala högt eller upprepa? Hör du dåligt i bullrig miljö? – Då kan det vara dags att prova om du behöver hörselhjälpmedel eller hörapparat.

Gå till din vårdcentral och din vanliga läkare, som bedömer om du behöver remiss till "Hörselverksamheten". Sådan remiss är nödvändig om du inte vill betala allt privat.

Hörselverksamheten finns i Skövde på Trädgårdsgatan 15D. Se adress och öppettider nedan. Där finns hörselvårdsspecialisten – audionomen- som testar din hörsel och informerar om vilken hjälp du kan få. På Trädgårdsgatan kan du också få hjälp med service av din hörapparat och reparation om den behöver lagas.

Om du skall ha hörapparat andra hörselhjälpmedel får du låna kostnadsfritt. Du bara betalar för ev. batterier.

Det finns ett privat alternativ "Höron" och ligger på Kungsgatan. Du kan gå dit direkt och prata med dem, men där får du själv betala för dina hörselhjälpmedel.

Tänk på att skydda din hörsel mot höga, starka ljud. Använd t.ex. hörselkåpor när du klipper gräset.

Om du nu har en hörapparat – använd den. Den gör ingen nytta i byrålådan.



**VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**
HABILITERING & HÄLSA

HÖRSELVERKSAMHETEN

Trädgårdsgatan 15D 541 30 Skövde
Telefon: 010-441 03 80

Telefontid:
måndag - torsdag kl 09.00 - 10.00, kl 13.00 - 14.00
fredag kl 09.00 - 10.00

OBS! Endast tidsbokade besök

VGR4788 14.03



**VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**
HABILITERING & HÄLSA

HÖRHJÄLPMEDELSERVICE

Trädgårdsgatan 15D 541 30 Skövde

Öppettider:
måndag - torsdag kl 13.00 - 15.00

* Inlämning av trasiga hörapparater, ev. reparation
* Reparation/justering av öroninsats
* Utbyte eller reparation av tekniska hörhjälpmedel

VGR9885 14.03