



Denna gång informerar jag om läkemedel till äldre. Med åldern, vid 70-75 års ålder, förändras vår omsättning av läkemedel i kroppen och läkemedel som anses relativt fria från biverkningar hos yngre kan behöva tas bort eller justeras i dos. I 80 årsåldern bedöms var tredje person ha olämpliga läkemedel.

Försök reda ut om dina läkemedel finns med på "okloka listan" nedan. Ta gärna sjukvårdskunnig person till hjälp för läkemedelsnamnen är inte så lätta att tyda. Du finner namnet på förpackningen eller på den lilla lappen med finstilt text inne i förpackningen (bipacksedel). Jag bifogar "Okloka listan" och några frågor som du bör ställa till doktorn vid nästa besök.

I nästa brev skall vi gå igenom hur man kan undvika olyckstillbud i hemmet.

Jan Ejdebäck



Om läkemedel till äldre.

Med åldern, vid 70-75 års ålder, förändras vår omsättning av läkemedel i kroppen och läkemedel som anses relativt fria från biverkningar hos yngre kan behöva tas bort eller justeras i dos. Försök reda ut om dina läkemedel finns med på "okloka listan" nedan. Tag gärna sjukvårdskunnig person till hjälp för läkemedelsnamnen är inte så lätta att tyda. Du finner namnet på förpackningen eller på den lilla lappen med finstilt text inne i förpackningen (bipacksedel).

Gå igenom dina läkemedel med ansvarig läkare. Visa upp "Okloka listan" och be doktorn ta ställning till dina läkemedel med följande frågor:

VIKTIGA FRÅGOR OM DINA MEDICINER

Här är några frågor som du bör ta för vana att ställa till din läkare vid varje tillfälle när du får nya mediciner utskrivna, eller när dina gamla recept förnyas:

1. Hur vet jag att jag har nytta av den här medicinen?
2. Vad händer om jag avstår från medicinen?
3. Är det något särskilt som jag skall tänka på då jag tar den här medicinen?
4. Är det bra att jag har så här många mediciner?
5. Tar du ansvar för helheten?

Det finns mer att läsa på internet:

http://www.kollpalakemedel.se/olaempliga_listan-20121219.pdf

Okloka listan – olämpliga läkemedel för äldre.

Medel vid mag-tarmsjukdomar

Substansnamn: Preparatnamn: (1)

Glykopyrron	Robinul
Atropin	Sjukhuspreparat (2)
Hyoscyamin	Egazil
Butylscopolamin	Buscopan
Scopolamin	Scopoderm

Medel vid hjärtarytmi

Disopyramid	Durbis
-------------	--------

Medel som påverkar urinblåsan

Oxybutynin	Ditropan
	Kentera
	Oxybutynin
Tolterodin	Detrusitol
	Detsel
	Protol
	Tolterodin
Solifenacin	Vesicare
Darifenacin	Emselex
Fesoterodin	Toviaz

Smärtstillande

Morfin-kombination	Spasmofen
	Sjukhuspreparat (2)
Ketobemidon komb.	Ketogan
Tramadol	Gemadol
	Nobligan
	Tiparol
	Tradolan
	Tramadol

Medel vid parkinsonism

Substansnamn Preparatnamn (1)

Trihexylfenidyl	Pargitan
-----------------	----------

Oro, ångest, sömnlöshet

Levomepromazin	Nozinan
Klorprotixen	Truxal
Klozapin	Clozapine
	Leponex
Hydroxyzin	Atarax
Diazepam	Diazepam
	Stesolid
Nitrazepam	Apodorm
	Mogadon
	Nitrazepam
Flunitrazepam	Flunitrazepam
	Fluscand
Propiomazin	Propavan
Klomipramin	Anafranil
	Klomipramin
Amitriptylin	Saroten
	Tryptizol
Nortriptylin	Sensaval
Maprotilin	Ludiomil
	Maprotilin

Antihistaminer vid hösnuva,allergi

Dimenhydrinat	Amosyt
	Calma
Dexklorfeniramin	Polaramin
Alimemazin	Theralen
Prometazin	Lergigan
Tietylperazin	Torecan