

SPF Seniorerna Eklandet

Verksamhetsberättelse 2023

Föreningens namn

Föreningens namn är SPF Seniorerna Eklandet. Föreningen är en av de nio inom Linköpingskretsen av SPF:s Östgötadistrikt inom Sveriges Pensionärsförbund Seniorerna (SPF Seniorerna).

Föreningens organisationsnummer: 80 24 56-30 77

Föreningens plusgiro: 58 09 85-0

Föreningens hemsida: www.spf.se/eklandet

Om föreningen

SPF Seniorerna är en politiskt och religiöst obunden organisation som på flera nivåer arbetar för att tillvarata pensionärernas intressen. SPF Seniorerna Eklandet bildades år 2010 och ingår i Sveriges Pensionärsförbund Seniorerna. Vi kan delta i aktiviteter som de andra föreningarna i Linköpingskretsen anordnar liksom vi välkomnar medlemmar i andra föreningar till våra träffar. Vårt mål är gemenskap, glädje och att få alla våra medlemmar att trivas.

Antalet medlemmar har under året ökat. Vi är nu 247 medlemmar.

I Linköpingskretsen ingår 7 föreningar.

Styrelsen har under året haft tio protokollförda möten inkl. två förlängda möten för den terminsvisa planeringen av medlemsmötena.

Vår hemsida sköts av Ulf Berggrund.

Funktionärers deltagande i möten och utbildningar

Ordf. Margaretha Aronson har deltagit i:

ZOOM-möten, webbseminarier samt utbildningar arrangerade av distriktet

3 KPR-möten som ordinarie ledamot samt även vid KPR-forum den 3/5

6 st sammanträden som ordinarie ledamot i distriktets valberedning

2 st av distriktsstyrelsens möten

distriktets ordförandekonferens den 26-27/10

reseträff den 20/2 med Viking Line.

Distriktets årsmöte ägde rum den 26/4 och Maggie deltog tillsammans med Carita, Birgitta I och Birgitta N.

SPF Linköpingskretsen, där Maggie är ordförande, har haft årsmöte, kretsmöte och styrelsemöten. Den 15/9 hölls Höstmötet där även Carita och Ulf deltog.

Den 18/4 och 31/10 deltog Maggie, Carita och Gunilla i möte med Cristina de Amaral från studieförbundet Vuxenskolan om planering av höstens resp. vårens program.

Carita har deltagit i:

webbinarium den 17/3 "Att ansöka om medel från Allmänna Arvsfonden".

informationsmöte om föreningsbidrag den 8/6 anordnat av Kommunens äldrenämnd

digital kassörskonferens för föreningar och distrikt där Skatteverket stod för informationen.

Gunilla har deltagit i webbinarium för studieombud.

Ulf har deltagit i webbinarium för webb-ombud.

Gunilla och Birgitta I har deltagit i ett informationsmöte den 29/8 om Miramar-projektet. Detta projekt syftar till att motverka ofrivillig ensamhet bland seniorer.

Månadsmöten och aktiviteter

17 januari Medlemsmöte. Linda Karlsson, hälsoprocessledare inom Region Östergötland, föreläste om Sömnens betydelse för hälsan och kom med goda tips samt delade ut en läsvärd folder. 55 medlemmar deltog.

14 februari Årsmöte. Leddes av distriktets ordförande Christer Wiström. Efter årsmötet underhöll elever från Folkungaskolan med sång och musik. 51 personer deltog.

23 februari Lunch tillsammans på Restaurang & Pizzeria Venezia, Ekholmens centrum. 21 personer deltog.

14 mars Medlemsmöte. Daniela Lind från Brottsofferjouren i Linköping berättade om verksamheten och hur föreningen stödjer brottsoffer, vittnen samt deras anhöriga. 34 personer deltog

23 mars Årets första "hemliga" utflykt och målet var Berga Skulpturpark. Per Wallén berättade om Skulpturparkens skapare, Anton Ridderstad, ägaren till Berga gård. Skulpturparken skapades i början av 1900-talet. Vi gick omkring i parken och tittade på de olika statyerna. 7 deltagare.

30 mars Påsklunch på Ljungstedtska skolan. Lunchen var som vanligt mycket välsmakande. 45 deltagare.

11 april Medlemsmöte. Frazzes Band underhöll med musik av Benny Andersson, Från Hep Start till BAO. 41 deltagare.

20 april Vandring. Vi for till Kulturreseptatet Öna. En samling gamla byggnader i ett magert men vackert odlingslandskap, enligt beläget i skogsbygden. Vi gick runt och Per Wallén berättade. 13 deltagare.

27 april Gemensam lunch på Stadsmissionens Cafè. 13 deltagare.

9 maj Medlemsmöte. Musikunderhållning av Åtvidabergs Gitarrorkester, som bjöd på svängig musik från 50- och 60-talet. 59 deltagare.

25 maj Trolska båtturer. Dagsresa till Grännatrakten där vi bjöds på båtresa i den vackra naturen på sjöarna Bunn och Ören, guidning vid Stjärneborgs Slott och avslutade med ett besök på Stalpets café och hantverk utanför Aneby. Resan var mycket uppskattad. 45 deltagare.

1 juni ”Hemlig” utflykt. Målet var Västerby Lövskog, ett vackert naturreservat i ett sjönära eklandskap mellan Lilla och Stora Rengen. 8 deltagare.

22 augusti Upptaktsträff i Landeryds Hembygdspark där vi bjöds på härlig sång och musik av gruppen Unik Musik. 43 deltagare.

1 september Gemensam lunch på Venezia Restaurang & Pizzeria. 17 deltagare.

12 september Medlemsmöte. Personal från US informerade om hörsel, tinnitus, hörselrehabilitering och hjälpmedel i hemmet. 65 deltagare.

21 september Målet med den ”hemliga” utflykten var Stjärnorpsravinen. Där gick vi längs den spännande promenadstigen i ravinen och njöt av den frodiga växtligheten. Fika intogs vid ruinen av Stjärnorps slott. 10 deltagare.

1-2 oktober Höstkryssning med Viking Line Cinderella till Mariehamn. Resan var mycket trevlig och resenärerna bjöds på god mat och fin service. 36 deltagare.

10 oktober Medlemsträff. Vi underhölls av duon Stay Close, som sjöng och berättade om en grupp svenska kvinnliga artister såsom Anita Lindblom, Alice Babs m.fl. 52 deltagare.

20 oktober Höstlunch på Ljungstedtska skolan. Vi bjöds på en trerättersmeny med vilttema. 43 deltagare.

26 oktober Vi vandrade på cykel/gångvägen utmed Tinnerbäcken ca 3 km och fikade vid den ombyggda delen nedanför sjukhuset. 7 deltagare.

14 november Medlemsmöte. Sara Kalmlin, verksamhetschef för Ronald McDonald Hus i Linköping berättade om verksamheten, där sjuka barn från hela regionen kan få bo med sina familjer under behandlingstiden. 29 deltagare.

23 november Traditionsenlig vandring i Vidingsjö, 5 km-spåret, där vi avslutade med glögg och pepparkakor. 7 deltagare.

12 december Medlemsmöte. Julavslutning med underhållning av gruppen Remixt. 79 deltagare.

Välkomsträffar för nya medlemmar : den 23/5 och 30/11 inbjöds nya medlemmar till Landerydgården för information om föreningen och dess aktiviteter. Det är Maggie, Carita och Gunilla som initierar och ordnar dessa träffar. Vid novemberträffen deltog även Ulf och berättade om vår hemsida.

Gratulationskort har skickats ut till våra medlemmar som fyllt 80 resp. 90 år under året. Ombesörjt av Maggie.

Studiecirkel: Under året har SPF Eklandet haft en studiecirkel ”Svenska kvinnliga pionjärer” med cirkelledare Gunilla och 8 medlemmar. Tre studietimmar, 1 gång/månad. Cirkeln planerar att fortsätta även nästa år.

Slutord

För föreningens ekonomi hänvisas till bifogad Resultat- och Balansräkning. Styrelsen vill tacka alla medlemmar som visat engagemang under året genom att delta i våra aktiviteter. Kom gärna med synpunkter och förslag på hur vi skall göra medlemskapet ännu mer attraktivt. Välkomna till programpunkterna 2024.

Styrelsen efter årsmötet 2023

Ordförande Margaretha Aronson
Vice ordf Anita Lundgren
sekreterare Rosemarie Wallén
Kassör/medl Carita Åbom
Ledamot Gunilla Gustavsson
Ledamot Birgitta Isacsson
Ledamot Birgitta Nygård
Ledamot Bengt Sjöholm
Ledamot Inger Svensson

Övriga funktionärer

Ljud och Bild Ulf Berggrund
samt Hemsida
Revisorer Margareta Adolfsson
 Per Wallén
Revisorsuppl. Nils-Åke Peterson

Linköping 2023-12-31

Styrelsen för SPF Seniorerna Eklandet

Margaretha Aronson

Anita Lundgren

Rosemarie Wallén

Carita Åbom

Gunilla Gustavsson

Birgitta Isacsson

Birgitta Nygård

Bengt Sjöholm

Inger Svensson