

Välkommen till



Vårprogram 2025

SPF Eken, med cirka 250 medlemmar, är ansluten till SPF Seniorerna med sina totalt ca 750 lokala föreningar över hela Sverige och närmare en kvarts miljon medlemmar.

5 starka skäl att gå med i SPF Seniorerna Eken Perstorp:

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner.
- Delta i aktiviteter, kurser och resor.
- Stödja arbetet för seniorernas villkor.
- Många centrala och lokala medlemsförmåner.
- Medlemstidningen Senioren (9 nr/år, värde 499 kr)

SPARA PROGRAMBLADET

MÅNADSMÖTEN I FÖRSAMLINGSHEMMET

MÅNADSMÖTEN – Församlingshemmet ingen förhandsanmälan eller förbetalning. Pris 70 kr/person betalas vid entrén kontant eller via swish (QR-kod finns vid entrén)

Torsdag 16 januari	14.00	Skånska skrönor och rälga historier Jacques Schultze
Torsdag 20 februari	14.00	Årsmöte – gratis men förhandsanmälan pga förtäring
Torsdag 20 mars	14.00	Musikunderhållning Birger Glader
Torsdag 24 april	14.00	Petra Jansson, Min Audionom AB från Örkelljunga och Annika Sankilampi från Biblioteket
Torsdag 22 maj	14.00	Underhållning Pecka polis om bland annat bedrägerier

Våra arrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Tre företag med ditt fordon i fokus

 0435-310 03 Bilreservdelsbutik Bilverkstad Cykeltillbehör A/C-service info@autoexperten.net autoexperten.se/perstorp Trastvägen 11 • Perstorp	 vet vilka däck du behöver 0435-310 08 Komplett leverantör MC, PV, LV, Skog, lantbruk Egen servicebil Hjulinställning info@autoexperten.net Blåbärsstigen 20 • Perstorp	 0435-310 02 Lackering av bilar Plåt & krocksador Försäkringsskador Avtal med 95% av bolagen mickeslackserviceab.se Blåbärsstigen 20 • Perstorp
Vi har bilborstvätt med underspolning		

Detta händer också våren 2025:

Romprovning 5 mars kl 18.00 i Syrenen

Anders Strand. Separat inbjudan skickas ut via mail/FB

Bokcirkel i Syrenen

Anmälan Catharina Lindskoog 070-650 64 73

Start 9/1 13.00-15.15 B sal, fullbokad

Akvarellmålning cirkel-i Syrenen

Anmälan Catharina Lindskoog 070-650 64 73

Start 9/1 9.30-12.00 C-sal, fullbokad

Datacafé iPhone– Nyhet

Onsdagar 9.00-12.00 i Syrenen, jämn vecka, start 5/2. Vi kör varannan vecka 4-5 ggr. Anmälan görs senast 22/1 till ekenperstorp@spfseniorerna.se **OBS! mail-adressen**

Fredagsluncher

Klockan 13.00 den 31/1, 28/2, 28/3 och 25/4

Sista fredagen varje månad träffas vi för en gemensam lunch.

Plats meddelas senare

Anmälan senast två dagar innan till Per Fridlund 076-319 11 85.

Grillning med tipsrunda

Fredagen den 23 maj med start kl 14.00. Medtag egen grillmat.

Plats meddelas senare

Våra arrangemang sker i samarbete



SPF Ekens medlemmar är välkomna att kostnadsfritt kontakta Ringup för att få hjälp med mobiltelefon eller iPad. Ring 010-207 84 20 eller mejla info@easysolutions.se

AKTIVITETER I SYRENEN VÅREN 2025

	Förmiddag	Eftermiddag
MÅNDAG	Styrelsen 1 gång i månaden från 10.00 B sal Rese- o program- kommitte 1 gång i månaden från 10.00 B sal Bridge, nybörjare Elisabeth Nilsson 070-317 01 94 10.00 A sal	Ukulele Siv Nilsson, 070-945 21 05. Start 20/1 14.00–16.45 B sal
TISDAG	Handarbetscafé Birgitta Fridlund, 070-362 95 00 Start 21/1 9.30-11.45 A-sal	Canasta Lena Karlsson, 070-629 48 55 Start 7/1 13.30-17.00 A sal
ONSDAG	Datacafé iPhone 9.00-12.00 jämna veckor Kristina Leyden Start 5/2, 9.00-12.00 A-sal	Bridge Bernt Malmlov, 070-894 96 33 Start 15/1 12.00-18.00 A och B sal
TORSDAG	Akvarellcirkel Catharina Lindskoog, 070-650 64 73 start 9/1 9.30-12.00, fullbokad, C sal Städning 8.00-11.00 Prel. första torsdagen i månaden	Bokcirkel Catharina Lindskoog 070-650 64 73 start 9/1 13.00-15.15, fullbokad B sal

Våra studiecirkelns sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

ÖVRIGA AKTIVITETER UTANFÖR SYRENE

Bangolf: Ugglebadet tisdagar och torsdagar 9.30-12.00.

Kontakt: Bertil Persson, bangolfen, 076-871 99 90.

Boule: Är du intresserad av att spela boule kan du ta kontakt med PRO eftersom boulen spelas på deras bana.

Bowling: Kontakta BK74 Peter Persson, 076-324 62 48 för mer info.

Shuffleboard och bowling: i Bowlinghallen onsdagar 14.00-16.00 med start 15 januari. Ingen anmälan, bara kom och ha kul! Vi delar på timkostnaden för shuffleboarden.

Stavgång med eller utan stavar: ingen stavgång i SPF Ekens regi utan vi går tillsammans med kyrkan torsdagar kl 9.00

Väntjänstgruppen: Kontakta Lilian Ryham, 076-145 96 07.

Partyeftermiddag i Bowlinghallen kl 16.00

Fredagen den 14/2, 14/3 och 11/4 tillsammans med BK74 och PRO. Mat, bowling eller shuffleboard. Anmälan 1 vecka innan till Göran på 073-331 89 23 eller maila gorannilsson44@live.se



Sparbanken Göinge

Alltid nära till hands



RESOR, KULTUR & STUDIEBESÖK VÅREN 2025

Hembygdsmuseum Bjärnum

Onsdagen den 19 mars. Dagen börjar med gemensam lunch på "Tre Hammare" Anmälan se nedan. Körning med egna bilar

Kyrkor i vår omgivning: med fika. Vi kör med egna bilar 12 mars, 16 april och 7 maj. Anmälan 1 vecka före till Cia Brinkåker 070-892 16 10 eller ciabrinkaker@gmail.com

Skånska mord 9 april. Anmälan se nedan

Slottstur i Skåne den 14 maj. Anmälan se nedan.

Ut i det blå

Onsdag den 4 juni. Anmälan se nedan

Separata inbjudningar kommer att skickas ut via mail och FB av Rese- och Programkommittén.

Frågor – kontakta ekenresor@gmail.com alt Lena Hagsten, 070-727 84 44 eller Gertrud Ohlsson 070-275 36 11

Fler resor och studiebesök kan tillkomma. Har du själv något önskemål? Hör av dig till Rese- och Programkommittén (se sid. 7)

Mer info om ovanstående arrangemang på vår hemsida www.spfseniorerna.se/ekenperstorp

KONTAKTPERSONER

valda på årsmötet 2024

Rese- och programkommittén

Sammanställande	Hans Gustafsson	070-373 10 60
Sekreterare	Gertrud Ohlsson	070-275 36 11
	Lena Hagsten	070-727 84 44
	Göran Nilsson	073-331 89 23
	Anna-Mona Svensson	070-314 92 77
	Mats Kellgren	070-843 78 81
	Ann Karlsson	073-959 02 29

Mötesvärdar

Sammanställande	Gunilla Hansson	070-249 07 51
	Ruth Persson	070-582 42 36
	Gertrud Ohlsson	070-275 36 11
	Lilian Grönvall	073-059 16 82
	Lilian Ryham	076-145 96 07
Ersättare	Lena Karlsson	070-629 48 55
	Inger Andersson	070-729 85 79



Lokalansvarig Syrenen

Ansvarig	Lena Karlsson	070-629 48 55
Vaktmästare	Fred Thuresson	070-347 60 93

Övriga kontaktpersoner – sammankallande

Läkemedelsombud	Hans Gustafsson	070-373 10 60
Kommunens kostråd för äldre	Kerstin Nilsson	070-634 86 44
KPR	Yngve Karlsson	076-878 52 61
Webbredaktör	Torbjörn Wendt	070-561 77 69
Medlemsregister- ansvarig	Lena Hagsten	070-727 84 44
Revisor	Ulf Nilsson	070-591 73 09
Valberedning	Lilian Ryham	076-145 96 07



Styrelse vald på årsmötet februari 2024

Ordförande

Siv Nilsson 070-945 21 05 sivnilsson@live.se

Vice ordförande

Marianne Gustafsson 076-768 28 68 mke.gustafsson@telia.com

Kassör

Jan-Erik Ekberg 070-593 93 22 jan-erik.ekberg@telia.com

Sekreterare

Gun Andersson 070-791 42 42 anderssongun56@gmail.com

Vice sekreterare

Hans Gustafsson 070-373 10 60 hans.ove.g@telia.com

Vice kassör / suppleant

Bengt-Arne Hagsten 070-571 90 72 bengtarne.hagsten@gmail.com

Ledamot

Torbjörn Wendt 070-561 77 69 torbjorn.wendt@gmail.com

Ledamot

Jeanette Larsson 073-045 46 21 nettanlarsson50@hotmail.com

Suppleant

Eva Ramberg 070-640 83 73 eva.m.ramberg@gmail.com



*Resor med
personlighet!*

www.resteamet.se
Tel. 0435-100 01



Munhälsan Perstorp



JP BOWLING
P E R S T O R P



Håll Perstorp levande. Handla hemma och gynna gärna våra generösa sponsorer.

Ett stort tack till alla våra sponsorer!

KALENDER VÅREN 2025 – När händer vad?

JANUARI

		Sid.
16	Månadsmöte	2
31	Fredagslunch	3

FEBRUARI

14	Partyeftermiddag i Bowlinghallen	5
20	Månadsmöte / årsmöte	2
28	Fredagslunch	3

MARS

5	Romprovning	3
12	Kyrkor i vår omgivning	6
14	Partyeftermiddag i Bowlinghallen	5
19	Hembygdsmuseum Bjärnum	6
20	Månadsmöte	2
28	Fredagslunch	3

APRIL

9	Skånska mord	6
16	Kyrkor i vår omgivning	6
11	Partyeftermiddag i Bowlinghallen	5
24	Månadsmöte	2
25	Fredagslunch	3

MAJ

7	Kyrkor i vår omgivning	6
14	Slottstur i Skåne	6
22	Månadsmöte	2
23	Grillning med tipsrunda	3

JUNI

4	Ut i det blå	6
---	--------------	---

BRA ATT VETA OM SPF EKEN:

Du hittar vår medlemslokal Syrenen på Torggatan 8 i Perstorp.

Medlemsavgiften är 350 kr/år och betalas mot faktura från förbundet, där varje medlem har ett unikt OCR-nummer. Vänmedlem betalar endast avgiften till föreningen som är 130 kr/år (avgiften till riks och distrikt betalas i huvudförening)

Aktiviteter och resor betalar du till programkommittén:
Swish 123 026 06 04 eller bg 5039-3354. Glöm inte meddela vad och vem du betalar för.

Samtliga medlemmar omfattas av SPF Seniorernas mötesförsäkring vid olycksfall i samband med aktiviteter anordnade av föreningen.

Vid samåkning betalas en schablonkostnad på 40:-/ medresenär

På vår hemsida www.spfseniorerna.se/ekenperstorp hittar du alltid aktuell information. Följ oss även på Facebook "Eken Perstorp", sök medlemskap för att få tillgång.

Du har väl meddelat din e-postadress? Vi mailar dig när det är något nytt på gång.

Sista helgen i månaden hittar du vår annons i SöderåsenNU där du kan läsa om aktuella aktiviteter.

OBS! Tänk på att meddela ändring av adress, telefon eller e-postadress till medlemsregisteransvariga Lena Hagsten, 070-727 84 44.

VÄLKOMMEN TILL SPF SENIORERNA EKEN PERSTORP!

