

# Välkommen till



## Höstprogram 2024

SPF Eken, med drygt 240 medlemmar, är ansluten till SPF Seniorerna med sina totalt ca 750 lokala föreningar över hela Sverige och närmare en kvarts miljon medlemmar.

5 starka skäl att gå med i SPF Seniorerna Eken Perstorp:

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner.
- Delta i aktiviteter, kurser och resor.
- Stödja arbetet för seniorernas villkor.
- Många centrala och lokala medlemsförmåner.
- Medlemstidningen Senioren (9 nr/år, värde 499 kr)

**SPARA PROGRAMBLADET**

## MÅNADSTRÄFFAR I SYRENE

<b>MÅNADSTRÄFFAR</b> – Syrenen om inget annat anges. Bindande anmälan senast söndagen före mötet. Förbetalning 50 kr/person via swish till 123 026 06 04 alt. bg 5039-3354 (programkommittén). Glöm inte meddela vilket möte du betalar för. Betalningen gäller som anmälan. Vill du hellre betala kontant? Anmäl dig då till ekenresor@gmail.com alt. Lena Hagsten, 070-727 84 44 eller Gertrud Ohlsson 070-275 36 11		
Torsdag 19 september	14.00	Peter Hamarså från Sparbanken Göinge i Perstorp informerar. OBS! Plats: Församlingshemmet
Torsdag 17 oktober	14.00	Lars Pålsson, Från Nobel till Lagerlöf och Picasso
Torsdag 14 november	14.00	Underhållning
Torsdag 28 november	14.00	Adventsfika med allsång och underhållning

Torsdag 29 augusti	13.00	Vi bjuder våra 85+ medlemmar på lunch på Persgården
--------------------	-------	---

Våra arrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

### **Sommarfest på Persgården 23 augusti från kl 17.00**

Grillbuffé, musikunderhållning Johan Gustavsson, tipsrunda, lotteri (ta gärna med vinst) Kom så gör vi en riktig uppstarts-fest inför kommande säsong.

Anmälan senast 10 augusti till ekenresor@gmail.com.

Förbetalas till swish eller bg samma som månadsträffen.

Pris medlem: 200:-/ person icke medlem 375:-/person

Glöm inte att skriva fullständiga namn på anmälan

## Detta händer också hösten 2024 i Syrenen:

### Öl provning onsdag 4 september kl 18.00

med mikrobryggeriet Gentlemen, Oderl junga. Anmälan senast 1 vecka innan till ekenresor@gmail.com. Separat inbjudan skickas ut via mail/FB

### Mannekänguppvisning torsdag 24 oktober kl 17.00

Anmälan senast 17 oktober. Separat inbjudan skickas ut via mail/FB

### Bokcirkel

Anmälan Catharina Lindskoog 070-650 64 73  
12/9, 10/10, 7/11, 12/12 9.30-11.45 B sal

### Akvarellmålning cirkel-nyhet

29/8, 12/9, 26/9, 10/10, 24/10, 7/11, 21/11 o 5/12  
Anmälan Catharina Lindskoog 070-650 64 73

### Datacafé – Nyhet – onsdagar 9-12

iPhone, jämn vecka, start 4/9 och Android, udda vecka, start 11/9 .  
Vi kör varannan vecka och anmälan görs senast 23/8 till ekenperstorp@spfseniorerna.se. **OBS! mail-adressen**

### FREDAGSLUNCHER

Klockan 13.00 den 27/9, 25/10 och 29/11  
Sista fredagen varje månad träffas vi för en gemensam lunch.  
Plats meddelas senare  
Anmälan senast två dagar innan till Per Fridlund 076-319 11 85.



SPF Ekens medlemmar är välkomna att kostnadsfritt kontakta Ringup för att få hjälp med mobiltelefon eller iPad. Ring 010-207 84 20 eller mejla info@easysolutions.se

## AKTIVITETER I SYRENEN HÖSTEN 2024

	Förmiddag	Eftermiddag
<b>MÅNDAG</b>	<p><b>Styrelsen</b> 1 gång i månaden från 10.00 B sal</p> <p><b>Rese o programkommitte</b> 1 gång i månaden från 10.00 B sal</p> <p><b>Bridge, nybörjare</b> Elisabeth Nilsson 070-317 01 94 10.00 A sal</p>	<p><b>Ukulele</b> Siv Nilsson, 070-945 21 05. Start 26/8 14.00–16.45 B sal</p>
<b>TISDAG</b>	<p><b>Handarbetscafé</b> Birgitta Fridlund, 070-362 95 00 Start 3/9 9.30-11.45 A-sal</p>	<p><b>Canasta</b> Lena Karlsson, 070-629 48 55 Start 6/8 13.30-17.00 A sal</p>
<b>ONSDAG</b>	<p><b>Datacafé, 9-12</b> <b>Android – udda veckor</b> Torbjörn Wendt 070-561 77 69 Start 11/9, 9-12 A-sal</p> <p><b>iPhone – jämna veckor</b> Marina Zahn 073-268 96 89 Start 4/9 9-12 A-sal</p>	<p><b>Bridge</b> Bernt Malmlov, 070-894 96 33 Start 11/9 12.00-18.00 A och B sal</p>
<b>TORSDAG</b>	<p><b>Bokcirkel</b> Catharina Lindskoog, 070-650 64 73 start 12/9</p> <p><b>Städning</b> 8.00-11.00 Prel. första torsdagen i månaden</p>	<p><b>Månadsträff</b> Från 12.00 19/9, 17/10, 14/11, 28/11 A, B och C sal</p> <p><b>Akvarellcirkel</b> Catharina Lindskoog 070-650 64 73 start 29/8</p>

Våra studiecirkel sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

## AKTIVITETER UTANFÖR SYRENE

**Bangolf:** Ugglebadet tisdagar och torsdagar 9.30-12.00.

Kontakt: Bertil Persson, bangolfen, 076-871 99 90.

**Boule:** Bäckstugan, PRO. Måndagar 14.00-16.00, hösten 2024.

Kontakt: Mogens Groth Hansen, 076-039 16 60.

**Bowling:** Kontakta BK74 Ulf Nilsson, 070-591 73 09, för mer info.

**Shuffleboard och bowling:** i Bowlinghallen onsdagar 14.00-16.00 med start 18 september. Ingen anmälan, bara kom och ha kul! Vi delar på timkostnaden. Du kan även prova bowling vid fyra tillfällen till extrapris under ledning av Benny Persson.

**Stavgång med eller utan stavar:** tisdagar 9.00 med start 10 september. Samling vid Ugglebadet. Kontakt: Siv Nilsson, 070-945 21 05. Det går utmärkt att gå även med rollator.

**Väntjänstgruppen:** Kontakta Lilian Ryham, 076-145 96 07.

Tre företag med ditt fordon i fokus

 <b>0435-310 03</b> Bilreservdelsbutik Bilverkstad Cykeltillbehör A/C-service  info@autoexperten.net autoexperten.se/perstorp Trastvägen 11 • Perstorp	 vet vilka däck du behöver  <b>0435-310 08</b> Komplett leverantör MC, PV, LV, Skog, lantbruk Egen servicebil Hjulinställning  info@autoexperten.net Blåbärsstigen 20 • Perstorp	 <b>0435-310 02</b> Lackering av bilar Plåt & krockskador Försäkringsskador Avtal med 95% av bolagen  mickeslackserviceab.se Blåbärsstigen 20 • Perstorp
---	---	---

**Vi har bilborstvätt med underspolning**

Sparbanken Göinge

Alltid nära till hands



## RESOR, KULTUR & STUDIEBESÖK HÖSTEN 2024

### Byavandring 21 augusti kl 10.00

Plastens Hus inviderar oss till en byavandring på sista delen av Hantverkaregatan. Anmälan senast en vecka innan till [gorannilsson44@live.se](mailto:gorannilsson44@live.se) eller ring Göran på 073-331 89 23. Pris: 40 kr/person. Informationshäfte kostar 50 kr

### Rostock oktoberfest avresa fredag 4 oktober

3-dagars resa. 20 platser bokade hos Resteamet. Pris 4195:- Anmälan senast 5 augusti till [ekenresor@gmail.com](mailto:ekenresor@gmail.com). OBS! Anmälan bindande. Separata inbjudningar skickas via mail av Rese- och Programkommittén

### Teaterresa Grease i Kristianstad söndag 27 oktober kl 15.00

30 platser bokade till föreställningen. Anmälan senast 21 augusti. Separata inbjudningar skickas via mail o FB av Rese- och Programkommittén

### Huseby julmarknadsresa måndag 11 november

30 platser bokade med Resteamet. Separata inbjudningar skickas via mail o FB av Rese- och Programkommittén

### Partyeftermiddag i Bowlinghallen kl 16.00

Fredagen den 13/9, 11/10 och 8/11 tillsammans med BK74 och PRO. Mat, bowling eller shuffleboard. Anmälan 1 vecka innan till Göran på 073-331 89 23 eller maila [gorannilsson44@live.se](mailto:gorannilsson44@live.se)

### Julfest på Persgården 11 december från kl 15.00

Litet julbord, underhållning Christer Wrambjer, lotteri (ta gärna med vinst) Anmälan senast 29/11 se Månadsträffar. Separata inbjudningar skickas via mail av Rese- och Programkommittén

Fler resor och studiebesök kan tillkomma. Har du själv något önskemål? Hör av dig till Rese- och Programkommittén (se sid. 7)

Mer info om ovanstående arrangemang på vår hemsida [www.spfseniorerna.se/ekenperstorp](http://www.spfseniorerna.se/ekenperstorp)

## KONTAKTPERSONER valda på årsmötet 2024

### Rese- och programkommittén

Samman kallande	Hans Gustafsson	070-373 10 60
Sekreterare	Gertrud Ohlsson	070-275 36 11
	Lena Hagsten	070-727 84 44
	Göran Nilsson	073-331 89 23
	Anna-Mona Svensson	070-160 06 02
	Mats Kellgren	070-843 78 81
	Ann Karlsson	073-959 02 29

### Mötesvärdar

Samman kallande	Gunilla Hansson	070-249 07 51
	Ruth Persson	070-582 42 36
	Gertrud Ohlsson	070-275 36 11
	Lilian Grönvall	073-059 16 82
	Lilian Ryham	076-145 96 07
Ersättare	Lena Karlsson	070-629 48 55
	Inger Andersson	070-729 85 79



**Din matbutik i Perstorp!**

**ICA Supermarket**

• Din livsmedelsbutik i centrala Perstorp!  
Öppet mån-lör 7-21, Sön 8-21

Arns Fåretsgården  
ICA GROUP

## Lokalansvarig Syrenen

Ansvarig	Lena Karlsson	070-629 48 55
Vaktmästare	Fred Thuresson	070-347 60 93

## Övriga kontaktpersoner – sammankallande

Läkemedelsombud	Hans Gustafsson	070-373 10 60
Kommunens kostråd för äldre	Kerstin Nilsson	070-634 86 44
KPR	Yngve Karlsson	076-878 52 61
Webbredaktör	Torbjörn Wendt	070-561 77 69
Medlemsregister- ansvarig	Lena Hagsten	070-727 84 44
Revisor	Ulf Nilsson	070-591 73 09
Valberedning	Lilian Ryham	076-145 96 07





## Styrelse vald på årsmötet februari 2024

Ordförande

Siv Nilsson 070-945 21 05 [sivnilsson@live.se](mailto:sivnilsson@live.se)

Vice ordförande

Marianne Gustafsson 076-768 28 68 [mke.gustafsson@telia.com](mailto:mke.gustafsson@telia.com)

Kassör

Jan-Erik Ekberg 070-593 93 22 [jan-erik.ekberg@telia.com](mailto:jan-erik.ekberg@telia.com)

Sekreterare

Gun Andersson 070-791 42 42 [anderssongun56@gmail.com](mailto:anderssongun56@gmail.com)

Vice sekreterare

Hans Gustafsson 070-373 10 60 [hans.ove.g@telia.com](mailto:hans.ove.g@telia.com)

Vice kassör / suppleant

Bengt-Arne Hagsten 070-571 90 72 [bengtarne.hagsten@gmail.com](mailto:bengtarne.hagsten@gmail.com)

Ledamot

Torbjörn Wendt 070-561 77 69 [torbjorn.wendt@gmail.com](mailto:torbjorn.wendt@gmail.com)

Ledamot

Jeanette Larsson 073-045 46 21 [nettanlarsson50@hotmail.com](mailto:nettanlarsson50@hotmail.com)

Suppleant

Eva Ramberg 070-640 83 73 [eva.m.ramberg@gmail.com](mailto:eva.m.ramberg@gmail.com)



*Resor med  
personlighet!*

[www.resteamet.se](http://www.resteamet.se)  
Tel. 0435-100 01



Munhälsan Perstorp



**JP BOWLING**  
P E R S T O R P



Håll Perstorp levande. Handla hemma och gynna gärna våra generösa sponsorer.

Ett stort tack till alla våra sponsorer!

## KALENDER HÖSTEN 2024 – När händer vad?

### AUGUSTI

		Sid.
21	Byavandring	6
23	Sommarfest med grillbuffé, Persgården	2
29	Lunch 85+ på Persgården	2

### SEPTEMBER

4	Öl provning	3
13	Partyeftermiddag i Bowlinghallen	6
19	Månadsträff	2
27	Fredagslunch	3

### OKTOBER

4	Rostock, oktoberfest	6
11	Partyeftermiddag i Bowlinghallen	6
17	Månadsträff	2
24	Mannekänguppvisning	3
25	Fredagslunch	3
27	Teaterresa Grease i Kristianstad	6

### NOVEMBER

8	Partyeftermiddag i Bowlinghallen	6
11	Huseby julmarknad	6
14	Månadsträff	2
28	Adventsfika med allsång	2
29	Fredagslunch	3

### DECEMBER

11	Julfest på Persgården	6
----	-----------------------	---



## BRA ATT VETA OM SPF EKEN:

Du hittar vår medlemslokal Syrenen på Torggatan 8 i Perstorp.

Medlemsavgiften är 320 kr/år och betalas mot faktura från förbundet, där varje medlem har ett unikt OCR-nummer. Från 2025 är avgiften 350 kr/år

Möten och resor betalar du till programkommittén: Swish 123 026 06 04 eller bg 5039-3354. Glöm inte meddela vad och vem du betalar för.

Samtliga medlemmar omfattas av SPF Seniorernas mötesförsäkring vid olycksfall i samband med aktiviteter anordnade av föreningen.

Vid samåkning betalas en schablonkostnad på 40:-/ medresenär

På vår hemsida [www.spfseniorerna.se/ekenperstorp](http://www.spfseniorerna.se/ekenperstorp) hittar du alltid aktuell information. Följ oss också gärna på Facebook "Eken Perstorp".

Du har väl meddelat din e-postadress? Vi mailar dig när det är något nytt på gång.

Sista helgen i månaden hittar du vår annons i SöderåsenNU där du kan läsa om aktuella aktiviteter.

OBS! Tänk på att meddela ändring av adress, telefon eller e-postadress till medlemsregisteransvariga Lena Hagsten, 070-727 84 44.

## VÄLKOMMEN TILL SPF SENIORERNA EKEN PERSTORP!

