

Protokoll fört vid styrelsesammanträde med SPF - EKEN i Syrenen
måndagen den 3 april 2023 kl. 13.30 (version 3)

På styrelsemötet deltog: Siv Nilsson, Hans Gustafsson, Jan-Erik Ekberg, Per Fridlund, Eva Ramberg, Catharina Lindskoog Marianne Gustafsson och Torbjörn Wendt.

Frånvarande var: Fred Thuresson.

§ 1 Mötets öppnande.

§ 2 Fastställande av dagordningen.
Föreslagen dagordning **godkändes**.

§ 3 Föregående mötesprotokoll.

3.1 Styrelseprotokollet från 2023-03-06.
Protokollet **godkändes** och lades till handlingarna.

§ 4 Ekonomifrågor.

4.1 *Resultat och balansräkning.*

Kassören hade, innan styrelsemötet, sänt ut mars 2023 månads resultat- och balansräkning med bifogade skriftliga kommentarer.

Styrelsen beslöt att godkänna presenterade resultat- och balansräkningar samt kassörens skriftliga rapport.

4.2 *Övrigt. Föreningsdatorn och medlemsregistret.*

Föreningens dator, som finns i vår lokal Syrenen, används ej längre och tar bara plats, varför den kommer att bortforslas genom sekreterarens försorg.

Medlemsregistret.

En kurs i hantering av medlemsregistret genomfördes i SPF Skånes regi och vi hade anmält två deltagare (Lena H och Göran N). Tyvärr satte ett snöoväder hinder i vägen för vårt deltagande.

Antal medlemmar för år 2023 är nu uppe i 239, vilket är en ökning med 13 personer jämfört med föregående år.

Speciellt glädjande är att merparten av de nya medlemmarna är födda på den senare delen av 1950-talet.

§ 5. Föreningsfrågor, aktiviteter, beslut och information.

5.1 *Hälsoveckan 8 - 12 maj.*

Catharina L informerade enligt nedan:

- Varje dag kl. 10.00 kan man på SPF:s hemsida se digitala föreläsningar som rör seniorhälsa i olika former.
- En nationell "stegtävlan" genomförs under veckan. Priser kommer att lottas ut genom förbundets försorg. Det viktiga är att delta, så vem som helst kan vinna oavsett antal "gångna steg". Var och en anmäler sig själv till tävlingen via SPF:s hemsida.
- SPF Eken planerar veckan enligt nedan:
 - Måndag 8 maj kl. 14.00 – Boulespel på PRO, medhavd fika.
 - Tisdag 9 maj kl. 09.00 – Stavgång, medhavd fika.
 - Onsdag 10 maj kl. 10.00 - Promenad i området runt äggpackeriet samt balansövningar. Medhavd fika.
 - Torsdag 11 maj kl. - 14.00 Bangolf (25 kr för klubb/boll), medhavd fika.
 - Fredag 12 maj kl. 10.00 - digital föreläsning på Syrenen. "Vad har betydelse för hälsan". Därefter bjuder föreningen på fika.

5.2 *Övrigt. Intresseanmälan, utbildning i hanterandet av Smartphones.*

Ett flertal medlemmar har anmält sitt intresse. Styrelsen hoppas att detta skall kunna genomföras med pengar från Sparbanksstiftelsen och lärare förmedlade genom Vuxenskolan.

§ 6. Kommande aktiviteter.

6.1 *Månadsmöte och Syrenenträff i april.*

Månadsmötet den 27 april. Ringnér & Henrysson Music Group underhåller. Syrenenträffen den 13 april besöks vi av Anna Alkner, trygghetssamordnare i kommunen. Per F ordnar med tackpresenter.

6.2 *Övrigt.*

Eventuellt blir det en studiecirkel i konsten att spela "Ukulele" (måndagar em.). Beslut tas senare.

§ 7. Förbund och distrikt.

7.1 *SPF Skåne, kallelse distriktsstämma.*

På stämman den 13 april, kommer Siv N och Marianne G delta.

2023-04-03

Sida 3 (3)

7.2 Övrigt, kurser och inbjudningar.

En inbjudan har inkommit från gymmet "Energicenter".

Catharina kollar upp detta.

En inbjudan har inkommit från Vuxenskolan till den 9 maj. Vi avvaktar med anmälan.

En inbjudan till distriktsmästerskap i Golf den 24 maj har inkommit.

En inbjudan har inkommit till ett "Samverkansmöte" i Åstorp den 25 april. Vi deltagar ej.

§ 8. Övriga frågor.

- Per F meddelade att resan till Gavnö kostar 995 kr.
- Vattenläckan i Syrenens lilla toalett är lagad temporärt.

§ 9 Avslutning.

Ordförande Siv N tackade för ett bra möte och konstaterade att nästa styrelsemöte äger rum **måndagen den 8 maj kl. 13.30**. Marianne G fixar fikabröd.

Hans Gustafsson, sekreterare

Siv Nilsson, ordförande