



Edabygden

Verksamhetsplan för SPF-Seniorerna Edabygden 2025

SPF-Seniorerna Edabygden är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening. Det är en förening för människor som är berättigade till pension oavsett ålder. SPF-Seniorerna Edabygden ingår i Värmlands SPF-distrikt och tillhör förbundet SPF-Seniorerna. Föreningens huvudsakliga geografiska verksamhetsområde är Eda kommun.

Föreningens väsentligaste mål med verksamheten är vad som nedan redovisas.

Ändamål och verksamhetsinriktning

- Tillhandahålla en social plattform för gemenskap åt medlemmarna.
- Tillvarata medlemmarnas intressen gentemot kommunen och regionen.
- Informera medlemmarna i frågor som berör dem.
- Verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna.
- Främja studier och verka för ett livslångt lärande.
- Verka för allehanda kulturell verksamhet.
- Främja friskvård, folkhälsa och i övrigt verka för en god livskvalité.
- Samarbeta med andra föreningar och organisationer i kommunen och distriktet när så är möjligt och lämpligt.
- Stärka samarbetet med SPF-Seniorerna Jössebygden-Arvika.
- Stärka samarbetet med PRO- Köla och PRO-Järnskog.
- Delta aktivt i samhällsdebatten gällande äldrefrågor.

Mål för verksamheten under år 2025

Information

- Verka för att ännu fler medlemmar ska bli mer digitala.
- Anordna IT-café en gång per månad.
- Fortsätta att tillhandahålla en informativ lättläst och lättillgänglig hemsida.
- Att på hemsidan regelmässigt publicera styrelseprotokoll, KPTR-protokoll och referat från genomförda aktiviteter.
- Verka för att medlemmarna installerar SPF-appen.
- Delta i webinarier som berör vår verksamhet.
- Verka för att medlemmarna ansluter sig till Facebook.
- Att marknadsföra oss genom att skicka in reportage med bilder från våra aktiviteter till Arvika Nyheter under föreningsnytt.
- Delta i distriktets styrelsekonferenser och temadagar.

Social gemenskap

- Anordna minst ett medlemsmöte varje månad.

SPF Seniorerna Edabygden

Bg 778-8805

Swish 1232227080

www.spfseniorerna.se/edabygden

- Anordna traditionellt jul- och påskbord eller motsvarande samt kräftskiva med musikunderhållning och andra kulturella inslag.
- I samarbete med kommunen delta i aktiviteten *Träffs och Trivs*
- Tillsammans med andra föreningar i kommunen anordna Våffelcafé i Skillingmark till sommaren.
- Fortsätta med läsecirkel samt tillsammans med Köla PRO delta i slöjd- och snickarcirkel.
- Genomföra den årliga bilbusjakten i kommunen.
- Uppvakta medlemmar på jämna födelsedagar fr.o.m. 80 år.
- Genomföra vårpromenad vid Bergs Klätt.
- Anordna en höstresa under några dagar med övernattnig i Sverige.
- En gång per år besöka ett större teater-eller musikarrangemang inom länet.

Folkhälsa

- Återuppta måndagspromenaderna.
- Fortsätta att delta i träning på utegymmet i Tallmon eller vid Valfjället.
- Fortsätta att spela boule två gånger per vecka.

Tillvarata medlemmarnas intressen

- Vara representerade i det kommunala pensionärsrådet (KPTR) och där framföra medlemmarnas synpunkter och bevaka deras intressen.

Övrigt

- Hålla minst sex protokollförda styrelsemöten.
- Att på varje styrelsemöte nogsamt följa upp det ekonomiska läget i föreningen.
- Delta i SPF:s bouletävlingar på såväl lokal, regional- som nationell nivå.
- Delta i tävlingen *HJÄRNKOLL*.
- Arbeta med medlemsrekrytering.
- Aktivt hålla sig uppdaterad på allehanda bidragsmöjligheter för att stärka föreningens ekonomi och kunna utföra speciella aktiviteter.
- Aktivera medlemmarna så att så många som möjligt bidrar och hjälper till med föreningsarbetet efter var och ens egna kunskaper och förmåga.

Styrelsen för SPF-Seniorerna Edabygden.

Charlottenberg januari 2025

Anders Johansson Christina Strandberg Inger Myrén Karin Bohlin

Birgitta Åkerblom Löfgren Gullan Melin Anders Wikman

SPF Seniorerna Edabygden
Bg 778-8805
Swish 1232227080
www.spfseniorerna.se/edabygden