

## Verksamhetsplan för SPF-Seniorerna Edabygden 2024

SPF-Seniorerna Edabygden är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening. Det är en förening för människor som är berättigade till pension oavsett ålder. SPF-Seniorerna Edabygden ingår i Värmlands SPF-distrikt och tillhör förbundet SPF-Seniorerna. Föreningens huvudsakliga geografiska verksamhetsområde är Eda kommun.

Föreningens väsentligaste mål med verksamheten är vad som nedan redovisas.

### Ändamål och verksamhetsinriktning

- Tillhandahålla en social plattform för gemenskap åt medlemmarna.
- Tillvarata medlemmarnas intressen gentemot kommunen och regionen.
- Informera medlemmarna i frågor som berör dem.
- Verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna.
- Främja studier och verka för ett livslångt lärande.
- Verka för allehanda kulturell verksamhet.
- Främja friskvård, folkhälsa och i övrigt verka för en god livskvalité.
- Samarbeta med andra föreningar och organisationer i kommunen och distriktet när så är möjligt och lämpligt.
- Stärka samarbetet med SPF-Seniorerna Jössebygden-Arvika.
- Stärka samarbetet med PRO- Köla och PRO-Järnskog.
- Delta aktivt i samhällsdebatten gällande äldrefrågor.

### Mål för verksamheten under år 2024

#### **Information**

- Verka för att ännu fler medlemmar ska bli mer digitala.
- Fortsätta att tillhandahålla en informativ, lättläst och lättillgänglig hemsida.
- Att på hemsidan regelmässigt publicera styrelseprotokoll och referat från genomförda aktiviteter.
- Verka för att medlemmarna installerar SPF-appen.
- Verka för att medlemmarna ansluter sig till Facebook.
- Att marknadsföra oss genom att skicka in reportage med bilder från våra aktiviteter till Arvika Nyheter under föreningsnytt.

#### **Social gemenskap**

- Anordna minst ett medlemsmöte varje månad.
- Anordna traditionellt påskbord eller motsvarande, kräftskiva och julbord med musikunderhållning och andra kulturella inslag.
- I samarbete med kommunen delta i aktiviteten *Träffs och Trivs*

- Tillsammans med övriga föreningar i kommunen anordna Våffelcafé i Skillingmark till sommaren.
- Fortsätta med läsecirkel, slöjd- och snickarcirkel.
- Genomföra den årliga bilrebusjakten i kommunen.
- Anordna en höstresa under några dagar med övernattnig i Sverige.
- En gång per år besöka ett större teater-eller musikarrangemang inom länet, exempelvis Musikhögskolan Ingesunds Julkonsert.

#### ***Folkhälsa***

- Återuppta måndagspromenaderna.
- Fortsätta med träning på utegymmet i Tallmon.
- Fortsätta att spela boule två gånger per vecka.

#### ***Tillvarata medlemmarnas intressen***

- Vara representerade i det kommunala pensionärsrådet (KPTR) och där framföra medlemmarnas synpunkter och bevaka deras intressen.

#### ***Övrigt***

- Hålla minst sex protokollförda styrelsemöten.
- Att på varje styrelsemöte nogsamt följa upp det ekonomiska läget i föreningen.
- Delta i SPF:s bouletävlingar på såväl lokal, regional- som nationell nivå.
- Delta i tävlingen *HJÄRNKOLL*.
- Arbeta med medlemsrekrytering.
- Aktivt hålla sig uppdaterad på allehanda bidragsmöjligheter för att stärka föreningens ekonomi och kunna utföra speciella aktiviteter.
- Aktivitera medlemmarna så att så många som möjligt bidrar och hjälper till med föreningsarbetet efter var och ens egna kunskaper och förmåga.

Styrelsen för SPF-Seniorerna Edabygden.

Charlottenberg februari 2024

Anders Johansson   Christina Strandberg   Inger Myrén   Karin Bohlin

Birgitta Åkerblom Löfgren   Gullan Melin   Anders Wikman