

Verksamhetsplan för SPF-Seniorerna Edabygden 2023

SPF-Seniorerna Edabygden är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening. Det är en förening för människor som är berättigade till pension oavsett ålder. SPF-Seniorerna Edabygden ingår i Värmlands SPF-distrikt och tillhör förbundet SPF-Seniorerna. Föreningens huvudsakliga geografiska verksamhetsområde är Eda kommun.

Föreningens väsentligaste mål med verksamheten är vad som nedan redovisas.

Ändamål och verksamhetsinriktning

- Tillhandahålla en social plattform för gemenskap åt medlemmarna.
- Tillvarata medlemmarnas intressen gentemot kommunen och regionen.
- Informera medlemmarna i frågor som berör dem.
- Verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna.
- Främja studier och verka för ett livslångt lärande.
- Verka för allehanda kulturell verksamhet.
- Främja friskvård, folkhälsa och i övrigt verka för en god livskvalité.
- Samarbeta med andra föreningar och organisationer i kommunen och distriktet när så är möjligt och lämpligt.
- Stärka samarbetet med SPF-Seniorerna Jössebygden-Arvika.
- Stärka samarbetet med PRO- Köla och PRO-Järnskog.
- Delta aktivt i samhällsdebatten gällande äldrefrågor.

Mål för verksamheten under år 2023

Information

- Verka för att fler medlemmar ska bli mer digitala.
- Fortsätta att tillhandahålla en informativ, lättläst och lättillgänglig hemsida.
- Att på hemsidan regelmässigt publicera styrelseprotokoll och referat från genomförda aktiviteter.
- Verka för att medlemmarna installerar SPF-appen.
- Verka för att medlemmarna ansluter sig till Facebook.

Social gemenskap

- Anordna minst ett medlemsmöte varje månad.
- Anordna traditionell kräftskiva och julbord med musikunderhållning och andra kulturella inslag för medlemmarna.
- I samarbete med kommunen delta i aktiviteten *Träffs och Trivs*
- Tillsammans med övriga föreningar i kommunen anordna Våffelcafé i Skillingmark till sommaren.

- Fortsätta med läsecirkel, slöjd- och snickarcirkel.
- Starta en fotocirkel.
- Genomföra den årliga bilrebusjakten i kommunen.
- Anordna en höstresa under några dagar med övernattnig.
- En gång per år besöka ett större teater-eller musikarrangemang inom länet.

Folkhälsa

- Återuppta måndagspromenaderna.
- Fortsätta att spela boule två gånger per vecka.

Tillvarata medlemmarnas intressen

- Vara representerade i det kommunala pensionärsrådet (KPTR) och där framföra medlemmarnas synpunkter och bevaka deras intressen.

Övrigt

- Hålla minst sex protokollförda styrelsemöten.
- Att på varje styrelsemöte nogsamtt följa upp det ekonomiska läget i föreningen.
- Delta i projektet *Läsglädje för äldre*.
- Arbeta vidare i projektet Boulehall i Valfjället.
- Delta i SPF:s bouletävlingar på såväl lokal, regional- som nationell nivå.
- Delta i tävlingen *HJÄRNKOLL*.
- Arbeta med medlemsrekrytering.
- Aktivt hålla sig uppdaterad på allehanda bidragsmöjligheter för att stärka föreningens ekonomi och kunna utföra speciella aktiviteter.
- Aktivera medlemmarna så att så många som möjligt bidrar och hjälper till med föreningsarbetet efter var och ens egna kunskaper och förmåga.

Styrelsen för SPF-Seniorerna Edabygden. Charlottenberg februari 2023

Anders Johansson Christina Strandberg Inger Myrén

Birgitta Åkerblom Löfgren Karin Bohlin Anders Wikman

Gullan Melin