

## Hej alla glada SPF-are!

I slutet av sommaren är det dags för årets upplevelsedag och i år är ni välkomna till sagolika Sunne och anrika Kolsnäs. Vi hoppas kunna bjuda på ett varierat program med utflykter och föreläsningar som kan locka er seniorer från hela Värmland. Vad sägs om det här?

### Program upplevelsedagen på Kolsnäsudden fredagen den 14 augusti 2026

- 10.30 Välkomsthälsning, stora dansbanan.
- 10.50 Avresa med buss till de som ska besöka Mårbacka (visning 11.15).
- 11.00 Dans, musik och historier på stora dansbanan med Sven Oskarssons orkester (ca 45 min program)
- Förmiddagskaffe i restaurangen för den som så önskar.
- Tipspromenader (pågår hela dagen).
- 11.30 Logen, Karina Johansson – deckardrottningen från Sunne berättar om sitt författarskap. Vi får uppleva ett ”försläpp” av hennes nya bok, en feelgood-roman med titeln ”Paradvåningar och Pilsnerbilar”.
- 12.30 Lunchserveringen startar.
- 13.45 Avresa med buss till de som ska besöka Rottneros (visning 14.00).
- 14.00 Dans, musik och historier på stora dansbanan med Sven Oskarssons orkester (ca 45 min program).
- 14.00 Logen, miniatyppställning och föreläsning med Sophia Ström, Södra Bergsgården, som lever sin dröm med gården, fåren och ullen.
- 15.00 Eftermiddagskaffe i restaurangen för den som så önskar.
- 15.30 Hjärnkoll, allmänbildningstävling för distriktets avdelningar.
- 17.00 Prisutdelningar och avslutning.

I övrigt finns bangolfen för den som vill, betalas separat vid campingentrén eller kanske ett sensommardopp i Fryken?

### OBS!

Från kl. 10.00 finns Jan Björn från Torsby utanför entrén. Han är känd från senaste ”Senioren” för sina hjälpresor till Ukraina. Jan tar emot varor till sin kommande resa, bland annat torrvaror (ris, pasta, välling etc), hygienartiklar (främst blöjor och bindor) och stora

plattskärmar (används av drönarpiloter), men behöver också ekonomiska bidrag för att kunna fullfölja leveranserna.

### **Här har ni chansen att hjälpa!**



**Anmälan** vill vi ha senast den **7 augusti**, så varför inte passa på att boka redan nu?

Biljetter till de olika utflykterna och till lunchbuffé och kaffe köper ni här

<https://www.biljettkiosken.se/spffryksdalensunne>

och ni kan betala med kort eller Swish. Eventuella allergier meddelas vid bokning.

Varmt välkomna till en härlig upplevelsedag i Sunne!

Inga-Lill Junedahl

Ordförande

[ingalill@junedahl.se](mailto:ingalill@junedahl.se)

mobilnr 070 565 12 62