



SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet

TILLSAMMANS FÖR ETT RIKARE SENIORLIV



VÄLKOMMEN TILL SPF VÄRMLANDSDISTRIKTET

SPF Seniorerna är föreningen för dig som har rätt till pension i Sverige. Din ålder och din bakgrund spelar ingen roll och inte heller din politiska uppfattning eller din religiösa tillhörighet. SPF Seniorerna är partipolitiskt och religiöst oberoende och därför kan alla känna sig välkomna i gemenskapen.

Det viktiga för SPF Seniorerna är att vi har trevligt tillsammans, är aktiva och att vi tillsammans kan verka för pensionärernas roll i samhället.

VI ÄR MÅNGA

SPF Seniorerna samlar idag närmare en kvarts miljon medlemmar. Vi är uppdelade i 26 distrikt och cirka 750 föreningar. Som medlem i din lokala förening lär du känna och kan umgås med personer som bor i ditt närområde.

SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet består av 22 föreningar med mellan 30 och 400 medlemmar.

VI ÄR STARKA

En av SPF Seniorernas viktigaste uppgifter är att driva äldrefrågor, sådant som rör oss pensionärer. Vi arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och för att göra vår röst hörd i äldrefrågor av alla slag. Tillsammans är vi starka och kan genom våra ombud driva fram viktiga förändringar genom att påverka regering och riksdag, landsting och kommuner.

”Jag var mycket tacksam att SPF fanns då min make hastigt avled och med honom tryggheten. Ensamheten är jobbig. Genom SPF har jag fått många nya vänner. Vår förening har ett rikt utbud av aktiviteter av varierande slag som passar mig som är mycket social.”

Citat från en av våra medlemmar

5 SKÅL ATT VARA MEDLEM

- Du träffar nya och gamla vänner på ett enkelt sätt.
- Du kan delta i många olika aktiviteter.
- Du stödjer seniorernas villkor i samhället.
- Du drar nytta av centrala och lokala förmåner.
- Du får 9 nummer av den prisbelönta tidningen Senioren.





VI ÄR AKTIVA

SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet har som måtto att ingen ska behöva känna sig ensam och sakna kontakter och vänner. I din lokala förening möter du människor med skilda bakgrunder, erfarenheter och intressen. Vi möts genom olika aktiviteter och har trevligt tillsammans – vi gör helt enkelt tillvaron bättre och mer innehållsrik.



”Jag och min make blev medlemmar i SPF då vi blev erbjudna att följa med och spela boules. Dessutom är det viktigt att det finns föreningar som för pensionärernas talan.”



Ditt behov av brandskydd förändras genom livet

LÄS MER PÅ

raddningkarlstad.se/individ Anpassat brandskydd
Du kan också skanna QR-koden med din mobilkamera för att nå informationen.



SPF SENIORERNA FÅR POLITIKERNA ATT LYSSNA

Det säger sig självt att cirka 250 000 medlemmar spelar roll. Och att vi som har erfarenhet från ett långt liv har både kloka och välgrundade synpunkter i de frågor som rör oss som grupp. Genom att agera tillsammans via samarbete föreningar och distrikt emellan får vi Sveriges beslutsfattare att lyssna, vare sig det är på lokal eller nationell nivå.

VI ÄR DIN RÖST

SPF Seniorerna är en partipolitiskt obunden organisation. Det innebär att vi kan driva de frågor som rör pensionärer, oavsett partiprogrammen. Vi prioriterar frågor som gäller äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta. När du anser att pensionerna måste följa med i samhällets inkomstutveckling och att du ska ha valfrihet vad gäller boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar spelar ditt medlemskap roll.

VI ÄR REMISSINSTANS

SPF Seniorernas arbetar för inflytande, valfrihet och livskvalitet för oss äldre. SPF Seniorerna är remissinstans för regeringens förslag som rör äldre i samhället. Vi vill också lagstadga om pensionärsråd i alla svenska kommuner och regioner. Genom ditt medlemskap stödjer du det arbetet.



SPF SENIORERNAS VIKTIGASTE UPPGIFTER!

”För SPF Värmlandsdistriktet är en av de högst prioriterade uppgifterna att erbjuda våra medlemmar en trevlig och intressant social samvaro. Detta gör vi bland annat genom att arrangera temadagar med olika intressanta innehåll och olika typer av distriktsmästerskap, golf, boule och hjärnkoll för att nämna några exempel.

Den andra mycket viktiga uppgiften är att bevaka att våra intressen inte glöms bort då kommunerna fattar beslut i frågor som berör oss. Våra representanter i kommunala pensionärsråden, KPR, för vår talan när de, för oss viktiga, frågorna behandlas. Vi strävar efter att tillsammans med övriga pensionärsföreningar gemensamt driva våra frågor.

Distriktets uppgift är att ge stöd och service till föreningarna i länet, som i dag är 22, utsprida från norr till söder, och att söka påverka regionens beslutsfattande via våra representanter i regionala pensionärsrådet, RPR, då det gäller t ex sjukvård, länstrafik m m.

Förbundskansliet i Stockholm bedriver ett intensivt arbete för att påverka regering och riksdag. Vår tidning Senioren, som Förbundet ger ut, är mycket uppskattad av våra medlemmar.”

Rolf Lundberg, distriktsordförande SPF Värmland

Hörselmottagningar i Karlstad och Arvika - privat hörselvård.

Vi är en legitimerad audionom som hjälper dig som önskar undersöka din hörsel, höra bättre eller skydda din hörsel. Vi har hörselhjälpmiddel och hörselskydd.

Kontakta oss!
info@varmlandhor.com
070-6104473



Tillsammans - ett roligare sätt att resa!

Vi skräddarsyr resor för små och stora grupper, föreningar och företag.

Boende, utflykter och sevärdheter är handplockade för att upplevelsen ska bli så komplett som möjligt!

Boka buss hos Peter 070-545 94 80
peter@gruppresor.se



GRUPPRESOR AB

Karlstad | 054-18 72 50 | www.gruppresor.se





Vi erbjuder ett långsiktigt boende!



Våra trygghetsboenden för 65 + är uppskattade och är ett tryggt och lugnt boende. I våra trygghetsboenden bor man i anslutning till kommunens boenden och får med det en gemenskap med de andra boende. Alla bostäder har hiss eller ligger i markplan. Vi har boenden i hela Säffle kommun, centralt och lantligt.

För mer information kontakta uthyrningen på tel: 0533-68 17 07.

Övriga kontaktuppgifter:

E-post: info@safflebostader.se

Facebook: [facebook.com/Safflebostader AB](https://www.facebook.com/SafflebostaderAB)

Hemsida: www.safflebostader.se

SäBo

SÄFFLEBOSTÄDER AB

VI HAR TREVLIKT TILLSAMMANS

Vad är viktigt för dig, nu när du rör din tid på ett annat sätt? Kanske att hinna göra mer av det som tidigare fick stå åt sidan, som att ägna dig mer åt din hobby. Att vara mer fysiskt aktiv. Eller att umgås med trevliga människor, både gamla vänner och nya bekantskaper? Allt det – och mycket mer – kan du göra som medlem i SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet!



EN MÅNGSIDIG VARDAG



Nästan allt är roligare när man gör det tillsammans med andra. Som motion, till exempel. Som medlem i SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet kan du vara med i promenadgrupper, gympapass, spela golf eller boule, dansa eller göra något annat som passar just dig. Vill du hellre spela bridge, delta i frågesport eller handarbete är du lika välkommen. Och finns inte just ditt intresse i utbudet har du alla möjligheter att vara med och starta upp något nytt.

TID FÖR NYA KUNSKAPER

Kanske vill du hellre delta i en läsecirkel eller i en studiecirkel för att lära mer om datorer, smartphones eller kanske språk? SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet har ofta studiecirkel och föredrag i aktuella ämnen. Vi arrangerar också temadagar, utflykter och resor. Och glada fester såklart! Du kommer att både bredda dina kunskaper och, framför allt, din bekantskapskrets.



Flex 10/60 - för dig som reser då och då

Anpassa resandet efter din vardag med Flex 10/60. Produkten består av tio valfria resdagar som ska användas inom en 60-dagars period från inköpsdatumet. Finns i olika kategorier där priset avgörs efter var du reser och din ålder. **Trevlig resa!**

Läs mer om Flex 10/60 på varmlandstrafik.se

Värmlandstrafik

”

Jag kom in i SPF via boulespelet och har nu funnit mig så tillrätta att jag ansvarar för hemsidan och är med i programkommittén. Har här träffat fantastiska människor av olika slag. Tänk att vi äldre kan ha så kul tillsammans, inte alla förunnat!”



DINA FÖRMÅNER SOM MEDLEM

Här hittar du ett axplock av alla de förmåner ditt medlemskap i SPF Seniorerna ger:

- Rabatt på försäkringar hos If, spärrservice från mySafety, grupp- och livförsäkring hos Skandia.
- Förmånligare elavtal hos e.on samt rabatt på solceller.
- Abonnemang på mobiltelefoni hos Hallon.
- Förmånserbudanden och boktips från Bonniers Bokklubb.
- Abonnemang på ljud- och e-böcker hos Ready samt BookBeat.
- Rådgivning i juridik och för begravning.



DU FÅR 9 NR AV SENIOREN!

Senioren är SPF Seniorernas prisbelönta tidning. I Senioren får du mängder av högkvalitativ läsning om aktuella ämnen, från viktig information till ren underhållning. Här hittar du läsvärda artiklar om seniorlivet, politik, inspirerande personporträtt, juridikfrågor men också kultur, välbefinnande och hälsa, mode och recept.

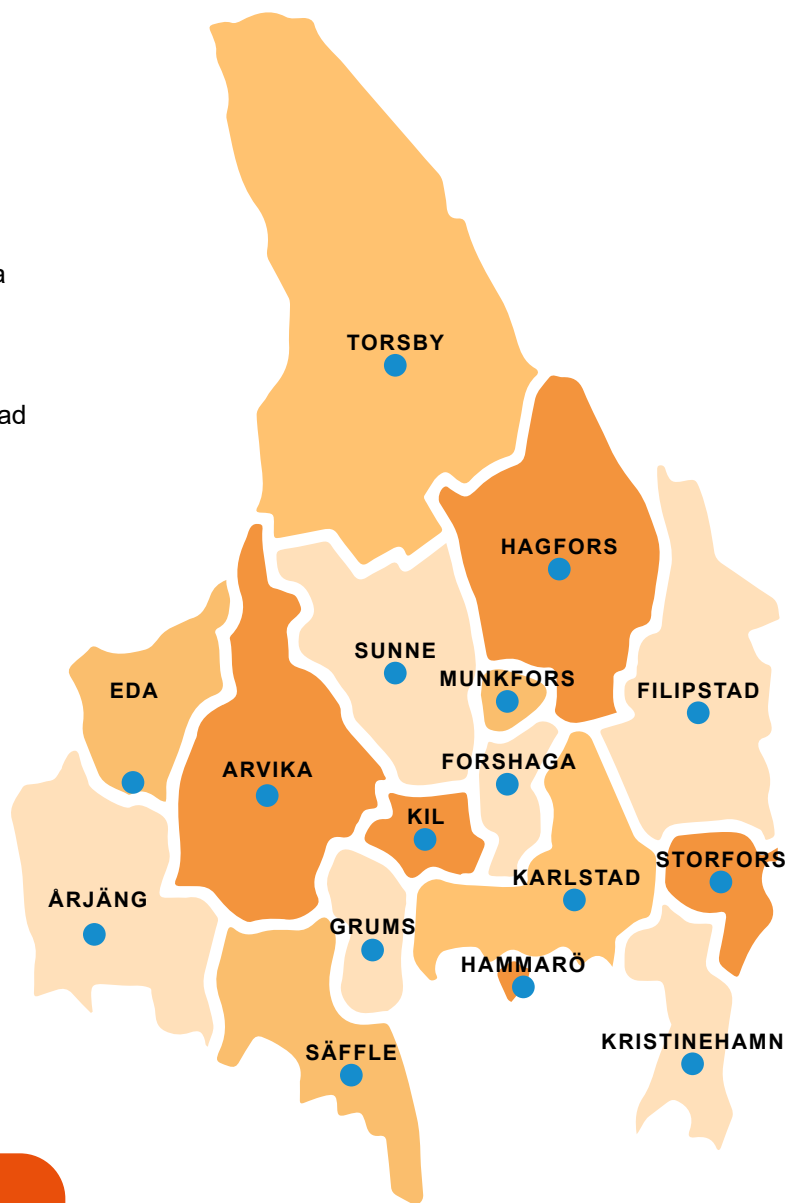
Du får nio nummer per år, värde 441:-

BLI MEDLEM I NÅGON AV VÅRA SPF-FÖRENINGAR

Det är enkelt att bli medlem. På www.spfseniorerna.se finns ett formulär som du fyller i och där du bläddrar dig fram till Värmlandsdistriktet och den lokalförening som du vill bli medlem i.

VÄRMLANDSDISTRIKTET MED 22 FÖRENINGAR OCH CA 5000 MEDLEMMAR

- Aktiv Filipstad
- Forshaga Ullerud
- Grumsbygden
- Holmedal-Årjäng
- Kilsbygden
- Ransäter-Munkfors
- Storfors
- Torsby
- Bro Kristinehamn
- Fryksdalen Sunne
- Hagfors-Uddeholm
- Klaran Karlstad
- SPF Fröding i Karlstad
- Säfflebygden
- Väse-Fågelvik
- Edabygden
- Grava-Skåre
- Hammarö
- Jössebygden Arvika
- Milan Molkom
- Tingvalla Karlstad
- Älvdalingen Ekshärad



LADDA NER SPF SENIORERNAS APP FÖR AKTUELL
INFORMATION FRÅN FÖRENINGAR, DISTRIKT ELLER FÖRBUND.

VARMT VÄLKOMMEN!

SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet

Stapelgatan 2, 652 16 Karlstad

Spfvarmland@telia.com

Telefon: 0761 - 45 76 39

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/varmlandsdistriktet>

SPF
SENIORERNA
Värmlandsdistriktet