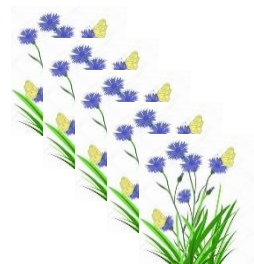


Sommarhälsning till Edabygdens SPF-Seniorer



Tänk vilket privilegium det är att få bo i Edabygden. Vi har allt vi kan önska oss in på knutarna när sommaren är här.



Glittrande sjöar för båtturer, bad och fiske. Blomstrande ängar som doftar av prästkragar, blåklackor, smörblommor, klöver och timotej. Kvittrande fåglar av många slag som spelar för oss från arla morgonstund till sälla afton. Hagar med betande kor, får och hästar. Grönskande skogar att vandra i och fritt få plocka smultron, blåbär, hallon, hjortron, lingon och svamp av alla slag. Vi kan välja om vi vill sätta oss i sol eller skugga, det är plats för allt och alla. Ja allt detta har vi men framförallt har vi varandra vi SPF-Seniorer i Edabygden.



Vi är som en stor familj där det ordnas aktiviteter av olika slag som alla kan delta i efter egen förmåga, egna förutsättningar och intresse för att skapa trivsel, meningsfull sysselsättning och social samvaro. Vi spelar regelbundet boule två gånger i veckan vid Kölaladan, vi tränar vid utegymmet i Tallmon, ordnar promenader där vi upptäcker nya intressanta platser i vår kommun. Vi har läsecirkel och slöjdcirkel. Vi planerar att starta upp ett IT-café på biblioteket i Charlottenberg där du kan få hjälp med den digitala tekniken i dator, telefon eller läsplatta.



Den 23 juli anordnas en upplevelsedag för hela Värmlandsdistriktets SPF-Seniorer vid Fryksta samt tävlingen Hjärnkoll. Vi anordnar Våffelcafé vid Bruksgården i Skillingmark fr.o.m. 29 juli t.o.m. 4 augusti. Kräftkalas blir det den 11 augusti i Hammars Folkets Hus. Den 20 september besöker vi Elofshäls äppelodling och musteri i Vittensten. I oktober anordnas bilrebusjakt till kommunens historiska landmärken. I november samlas vi i Kyrkans Hus för underhållning och firar då 30 årsjubileum som egen fristående förening. Ingesunds Julkonsert står sedan på programmet som årets sista aktivitet.



För att hänga med och följa vad som händer, har hänt och vad som kommer att hända bör du regelbundet gå in på vår hemsida, www.spfseniorena.se/edabygden/, eller ladda ned SPF-appen i din telefon eller läsplatta. Där finns all information om oss som du behöver veta för att vara uppdaterad. Vi har så mycket kul och trevligt tillsammans så vi hoppas för vår och din egen skull att vi träffas och att du blir med på våra aktiviteter.



Vi önskar alla Edabygden SPF-Seniorer en skön sommar med lust och fägring stor, precis som vi sjunger i den berömda psalmen Den blomstertid nu kommer.....

Styrelsen för SPF-Seniorerna Edabygden

