

## SPF-Seniorerna Edabygden

SPF-Seniorerna är idag en av Sveriges största ideella föreningar med närmare en kvarts miljon medlemmar i ca 800 föreningar över hela landet, samt Sveriges äldsta seniororganisation, bildad 1939 och helt partipolitiskt och religiöst obunden. Föreningen är en intresseorganisation som är öppen för alla som har rätt till pension. Vi är indelade i tre nivåer nämligen riks-, distrikts- och lokalnivå. Syftet är att ta tillvara äldre människors intressen och erbjuda medlemmarna ett intressant och meningsfullt utbud av aktiviteter för ökad gemenskap och livskvalité.

Vår lokalförening Edabygden bildades 1993 och har för närvarande drygt 100 medlemmar. När det gäller seniorernas livsvillkor på kommunal nivå utgör föreningen en referensgrupp inför olika beslut genom att aktivt delta i kommunens Pensionärs- och Tillgänglighetsråd. Vi samarbetar med SPF-Seniorerna Jössebygden Arvika samt föreningarna PRO Köla och Järnskog.

Vi tar tillvara våra medlemmars olika intressen avseende kunskaper, resor, utflykter, studiebesök, kulturella aktiviteter samt olika typer av motion och fysiska aktiviteter på var och ens egen nivå. Studiecirklar anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

För närvarande erbjuder vi boulespel två gånger i veckan, snickarcirkel, litteraturcirkel och måndagspromenader på olika platser inom Eda kommun. Vi har regelbundna månadsmöten med olika typer av program oftast kombinerat med någon form av kulturellt inslag, underhållning, musik och förtäring. Exempel på årligen återkommande aktiviteter är julbord, kräftskiva och någon form av julkonsert, teater eller musikal som finansieras genom att vi under en sommarvecka driver väffelcafé i Skillingmark.

Andra aktiviteter är som vi brukar anordna är enklare tävlingar som tipspromenader och bilrebusjakt, delta i frågesporten Hjärnkoll, samt bouletävlingar som KM, Skinkcup och Äggcup. Varje höst brukar vi göra en femdagarsresa till någon plats inom Sverige för att umgås, upptäcka sevärdheter i vårt land och för dem som vill brukar vi också spela boule och skapa nya bekanskap med ortens SPF-förening.

Som medlem i SPF får du tidningen SENIOREN en gång per månad där du kan läsa om dina medlemsförmåner och olika erbjudanden.

Du kan gå in på vår hemsida [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se) eller ladda hem SPF-appen och läsa mer om SPF såväl regionalt som lokalt eller om förbundet som helhet. Du hittar oss också på Facebook med nyheter om föreningen. Kontakta gärna någon av oss i styrelsen, som du finner på vår hemsida, så berättar vi mer om vår förening.

[www.spfseniorerna.se/distrikt/varmlandsdistriktet/foreningslista/edabygden/](http://www.spfseniorerna.se/distrikt/varmlandsdistriktet/foreningslista/edabygden/)

SPF-Seniorerna Edabygden