

Döstda på nätet

En bister februaritorsdag i vecka 6 samlades femton SPF-Seniorer och två PRO-gäster i Åmotfors Folkets Hus. Jan Bonnevier från Seniornet (se länk nedan) kom för att informera och lära oss hur vi ska hantera och städa bort sådant som vi inte vill ska bevaras för eftervärlden från våra digitala hjälpmedel som mobiltelefon, surfplatta och datorer den dag då vi måste lämna det här jordelivet.



Det är viktigt att vi kartlägger vår digitala närvaro innan det är för sent eftersom våra efterlevande kommer att behöva all hjälp du kan ge dem i förväg. Det är därför dags att tänka på vad som händer med all den information som finns om oss och hos oss när vi är borta. Vi pensionärer är inte alltid så väl bevandrade i den digitala tekniken trots att vi flitigt använder oss av den.



Ett tips kan vara att lista alla lösenord till de konton och appar vi använder, och det kan i många fall bli ganska många. Försök att undvika använda samma lösenord. Kan ibland räcka att ändra någon siffra eller tecken. Instruera dina anhöriga om hur de kommer in i din telefon eller dator med alla lösenord de kan behöva. Beskriv var du har bilder och vad du vill ska hända med dem, men gå gärna redan nu igenom bilder och dokument och rensa och radera bort sådant du inte vill ha kvar

När det gäller nätjättar som Google, Facebook, Instagram, Messenger eller andra sociala medier där du vill att din sida ska försvinna måste du ställa in detta redan nu i ditt användarkonto. Om du inte gjort det och vill uppmärksamma facebook på att en person är avliden måste man kunna styrka detta med en dödsattest eller liknande. Det är ju inte så kul att bli gratulerad av en bekant på sin födelsedag om han eller hon inte längre är i livet. Detta är ju alltför ofta förekommande hos många nuförtiden.

Att tänka på sitt digitala arv handlar inte om att tänka mörka tankar om döden, utan om omtanke för dem som lever kvar. När du lämnar tydliga önskemål slipper dina anhöriga gissa eller fatta svåra beslut mitt i sorgen. Det är ett sätt att visa omsorg även när du inte kan uttrycka den själv.

Vi talade också om allmän säkerhet

Att installera antivirusprogram, lösenord, fingeravtryck, ansiktsgenkänning och brandväggar m.m. är ju viktigt för var och ens egen säkerhet. Var försiktig med att hantera viktiga och känsliga uppgifter vid gratis wifi såsom personnummer och andra personuppgifter och var noga med vilka appar du installerar och undvik att dela lösenord var ytterligare saker som Jan var noga med att poängtera för oss.

Telefonerbjudanden och andra erbjudanden ska man vara ytterst försiktig med. Tänk på om ett erbjudande verkar vara för bra för att vara sant så är det säkert inte heller sant

Om någon ringer och säger att dom är från din bank eller en myndighet och vill hjälpa dig ska du vara ytterst observant och misstänksam, så logga aldrig in med ditt BankId vid ett sådant tillfälle ty det är med största sannolikhet en bedragare som ringer.

Detta var några axplock av råd och rekommendationer som vi fick till oss om hur vi ska hantera våra digitala hjälpmedel varvid vi tackade Jan från Seniornet med en applåd och hälsade honom välkommen åter för att lära oss mer om hur vi ska hantera den digitala tekniken.

Folkets hus serverade god mackor och mazarinkaka!

Anders skrev och fotade, Karin fotade och ordna till text och bild.



[SeniorNet Karlstad – Seniorer lär Seniorer IT](#)