



Årsrika seniorer 2026

Onsdagen den 14 oktober var Eda kommuns pensionärsföreningar inbjudna till Åmotfors Folkets Hus för information om projektet Årsrika Seniorer. Tyvärr saknades representanter från PRO och endast en deltagare från SKPF hade hörsammat inbjudan.



Initiativtagare och projektledare är Ingegärd Bäckholm, en kreativ dalkulla som flyttat till Värmland med stort självförtroende och mycket skinn på näsan och som inte heller är rädd för att sticka fram hakan och ställa makthavare, politiker och andra beslutsfattare mot "väggen" i frågor som berör oss sextioplussare.

Projektet finansieras genom bidrag från Allmänna Arvsfonden med 3,7 milj. kr. och riktar in sig på att motverka åldersdiskriminering och drivs genom att personer över 60 år bjuds in till ett antal studiecirklar där man kan utbyta livs- och arbetslivserfarenheter och fundera kring den egna synen på att bli äldre

Syftet är att synliggöra ålderism och åldersdiskriminering som begränsar äldre personers möjligheter att delta fullt ut i vårt samhälle. Avsikten är också att genom dialogprocesser ska kunskapen och förståelsen öka hos både oss seniorer själva, förtroendevalda politiker, tjänstemän samt samhället i stort för att förhoppningsvis ge oss äldre ett verktyg att motverka åldersdiskriminering. Målet med projektet är också att inom äldre frågor åstadkomma nödvändiga systemförändringar för att det övergripande syftet ska uppnås.

Projektet som startade upp 1 april 2025 ska pågå fram till februari 2028 och leds av SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet i samarbete med PRO och SKPF.

Ingegärd Bäckström som genomförde föreläsningen för oss på ett lysande sätt utan koncept eller PP-bilder under 90 minuter gav oss en bra och nyttig väckarklocka till att detta måste vi verkligen ta tag i och själva jobba med om vi har ambitionen och vill synliggöra för samhället att vi pensionärer och utgör en fjärdedel av Sveriges befolkning finns till och att vi bevakar och tar tillvara våra mänskliga rättigheter vilket inte är fallet idag. Förhoppningsvis finns det ett så stort intresse hos oss inom Eda så vi kan delta i projektet och starta upp en egen studiecirkel här hemma eftersom de flesta av oss blir äldre, om vi har tur, då ålderism angår oss alla.



Tack till Åmotfors Folketshus för goda mackor, kaka och gott kaffe-
Anders skrev och fotograferade, Karin ordnade till bilder mm