

Engelbrektsbladet



Nr 140 mars 2026 Årg. 36

Grundad 1981

Kära medlemmar!

Nytt år och ett nytt nummer av Engelbrektsbladet.

Det är med stor respekt och ödmjukhet som jag tar på mig denna roll som redaktör. För mig är detta något jag aldrig tidigare prövat på men uppgiften intresserar mig.

Agneta Liljedahl, min företrädare har under sin tid som redaktör bidragit med stor kunskap och stort engagemang. Hennes mångåriga redaktörskap har varit ovärderliga. Vi är många som tycker det varit en trevlig läsning när tidningen damp ner i postlådan.

Viharpå kort tid förlorat två av våra oersättliga och mycket saknad styrelsemedlemmar, Agneta Liljedahl och Germund Olinder. Vår ordförande uppmärksammar dem på sidan 2.

Jag kommer att fortsätta arbetet med tidningen och sträva efter att ni läsare ska få information, programblad och även en och annan artikel att läsa. Naturligtvis har jag veteranen Vera Sundberg vid min sida som fortsätter att skriva om Konsumentnytt, samt ett och annat referat från något av våra intressanta programpunkter. Det känns mycket tryggt.

I detta nummer har vi några artiklar om vår hemtrakt dvs vad fanns här tidigare, innan vår del av staden fick namnet Östermalm.

Om ni har frågor, förslag eller vill komma i kontakt med mig rörande redaktörskapet, är ni varmt välkomna att höra av er.

Rapport från årsmötet 2026

Ordförande, Gerthrud Östlinder, hälsade alla välkomna och beklagade samtidigt sorgen efter två avlidna medlemmar, Agneta Liljedahl och Germund Olinder, samt utlyste en tyst minut.

Mötet öppnades av ordföranden, som samtidigt hälsade Olle Andersson, ordförande i SPF Seniorerna Hedvig Eleonora, välkommen. Olle hade tackat ja till förfrågan om att leda dagens årsmöte.

Under mötet presenterades verksamhetsberättelsen för det gångna året och viktiga beslut inkluderade godkännande av årsredovisningen, omval av styrelsemedlemmar samt fastställande av budget för kommande år. Två nya styrelsemedlemmar hälsades välkomna, Gerd Dahlberg och Barbro Ökvist. En motion gällande förtydligande av anmälningstider till föreningens aktiviteter behandlades. Årsmötet beslöt att ett första datum för anmälan härnäst ska anges för samtliga aktiviteter. Mötet avslutades med att ordförande tackade för engagemanget och önskade alla välkomna tillbaka nästa år.

Efter de sedvanliga årsmötesförhandlingarna fick deltagarna ta del av ett mycket uppskattat föredrag av prästen Madeleine Åhlstedt. Hon gästade mötet för att berätta om en av Svenska kyrkans mest betydelsefulla pionjärer:

Margit Sahlin prästvigd 1960 och har bl.a. varit Kyrkoherde i Engelbrekts församling.

Ingrid Westin

AKTUELLT

Mars		
4 onsdag	10.30	Vandring
17 tisdag		Studiebesök*
18 onsdag		Vandring
31 tisdag		Månadsmöte

April		
1 onsdag	10.30	Vandring
15 onsdag	10.00	Vandring
16 torsdag	14.00	Studiebesök*
28 tisdag	10.50	Vandring
29 onsdag	14.00	Månadsmöte*

Maj		
19 tisdag	14.00	Studiebesök
26 tisdag	14.00	Månadsmöte*

Läs mer i Vårprogrammet och på Hemsidan, www.spfseniorerna.se/engelbrektstockholm

SOM VANLIGT

Glöm inte att anmäla dig senast måndag förmiddag före tisdagarnas månadsmöten.

Ring eller mejla till Charlotte Chatillon-Winbergh, tfn 070 660 52 29/

charlotte@ch-w.se eller Gerd Dahlberg, tfn 070-631 15 28/

dahlberg.gerd@gmail.com

BETALNING

Betr. månadsmöten och studiebesök: *Betala till föreningens bankgiro 268-6244 eller swish 123 508 40 09. Ange namn och aktivitet.*

Kontant på plats. Vänta med att betala tills du har fått besked om att du har fått en plats.

GÄSTER

Att ta med en gäst är ett bra sätt att värva nya medlemmar. Gästen får inte vara din make/maka/sambo och kan bara delta en gång. Anmäl gästen samtidigt som du anmäler dig själv – ange namn och telefonnummer så kan vi kontakta gästen vid ett senare tillfälle om ev medlemskap.

SPF-APPEN

För lättillgänglig information om allt som händer i föreningen och förbundet, ladda ner SPF-appen i Appstore eller Google play. För instruktion gå in på Hemsidan.

HEMSIDAN

<https://www.spfseniorerna.se/engelbrektstockholm> Läs den så håller du dig aktuell och informerad.

INNEHÅLL

Styrelse	2
Minnesord	3
På gång	4
Historieåterblick	5-6
Konsumentnytt	7
Sen sist	8

Redaktör:

Ingrid Westin,
westin.ingrid@gmail.com

Ansvarig utgivare:

Gerthrud Östlinder,
Lill-Jans Plan 3, 11425 Stockholm

Redaktionskommitté:

Vera Sundberg
Ingrid Westin

Engelbrekts hemsida: spfseniorerna.se/engelbrektstockholm

Tryck: AB Stjärntryck, Stockholm

Styrelse och förtroendevalda 2026

Ordförande

Gerthrud Östlinder
070-360 74 70
gerthrud.ostlinder@gmail.com

Vice ordförande, reseombud

Vakant

Sekreterare

Jan Axelsson
070-992 26 29
axfine@gmail.com

Ekonomiansvarig

Hanno Essén
070-677 49 12
hanno.essen@gmail.com

Medlemssekreterare, webbmaster, digitaliseringsombud

Carl Gustaf Hamilton
070-924 23 20
carlgustaf.hamilton@gmail.com

Redaktör för Engelbrektsbladet

Ingrid Westin
engelbrektstockholm@spfseniorerna.se

Konsumentombud

Vera Sundberg
070-368 91 28
vera.e.sundberg@gmail.com

Sammankallande programgruppen

Charlotte Chatillon-Winbergh
070-660 52 29
charlotte@ch-w.se

Ledamöter

Gerd Dahlberg tel 070-631 15 28
dahlberg.gerd@gmail.com
Barbro Ökvist tel 070-292 47 46
barbrookvist@hotmail.com

Övriga uppdrag

Revisorer

Elisabeth Lewin, sammankallande elisabeth@lewin.nu
Björn Bergqvist
Kerstin Olare/ersättare

Valberedning

Louise Hamilton
Ingrid Eklöf
Bertil Dahlberg

Programgruppen

Charlotte Chatillon-Winberg
Gerd Dahlberg
Gun Ahldén

Redaktionskommitté

Ingrid Westin
Vera Sundberg
Lucienne Kipowski

Vandringsledare

Charlotte Chatillon-Winberg
Siv Svensén

Bouleansvarig

Vivi-Anne Kickan Ericsson

Bridgeansvarig

Bertil Dahlberg

Kassör på månadsmöten

Louise Hamilton

Lotteriansvarig

Aina Isberg

Stadsdelsnämndens Pensionärsråd

Gizella Jonsson

Digital Fixartjänst

It och digitalhjälp i ditt hem för dig som fyllt 68 år och bor på Östermalm. Du kan t. ex. få hjälp med appar, videosamtal, film och musik och hur din telefon, surfplatta eller dator fungerar. Högst 6 timmar per år och hushåll. Tjänsten är kostnadsfri. Ring David eller Clara, måndag-fredag kl 09.00-10.00. Tfn 08-508 102 86.

Vi minns Agneta Liljedahl och Germund Olinder

Med några veckors mellanrum har vår styrelse förlorat två styrelsemedlemmar som avlidit. Med erfarenheter som de tog med sig in i styrelsearbetet både yrkes- och föreningsmässigt var de ovärderliga. Vi ser tillbaka på deras insatser och minns dem med glädje och tacksamhet för allt de gjort för föreningen och dess medlemmar.

Agneta Liljedahl var under 15 år redaktör för medlemstidningen Engelbrektsbladet. Agneta var en kreativ redaktör. I teman som Enbomat, Vår positiva minnesbank och Utomlands intervjuade hon aktiva SPF:are i vår förening om ensamboendes matvanor, minnen från helt olika yrkesliv och minnen från att arbeta utomlands, teman som visar på den kunskapsbank som finns i vår förening. En av de mest kreativa förslagen var nog när hon i en krönika föreslog att Garnisonen borde omvandlas till ett senior- och äldreboende med teater, konsertsal, träningslokaler, sällskapsutrymmen och naturligtvis en stor pool. Med Agnetas envishet vet man aldrig hur den idén hade slutat. Hon tog gärna på sig olika uppdrag för föreningen, alltid med stort engagemang och nyfikenhet.

Tack Agneta!

Germund Olinder kom till vår förening i början på 2000-talet och engagerade sig snart i styrelsearbetet. Vid sin bortgång var han vår v. ordförande. Han var en klippa i föreningsarbetet och hans stora engagemang för reseverksamhet kom inte bara vår förening till gagn, han planerade för och ledde resegruppen Östermalm, Norrmalm och Lidingö. Hans resor förde oss ut till kända platser i Sverige och Norden, och i samarbete med reseföretag, ut i Europa. På ett vänligt, men bestämt sätt, lyckades han hålla ihop busslaster med glada resenärer, så vi hann besöka alla intressanta resmål och dessutom hann stärka oss med goda luncher och middagar. Germund älskade att resa och han talade ofta om denna lugna och vackra miljö i Thailand, där han hade varit många gånger med sin älskade Maud. I saknaden efter honom kan vi ändå känna att han fick sluta sina dagar i varm och för honom älskad och välkänd miljö.

Tack Germund!



Gerthrud
Östlinder
med styrelse

På gång

Våren är på väg! Följ med på våra trevliga vandringar i Stockholms omgivning. Se programmet för information om tider och mötesplats.



Seminarium om Osteoporos eller benskörhet. 29 april kl. 13.00 - 16.30 Gemensamt seminarium i Historiska museets hörsal.

SPF Seniorerna Norrmalm i samarbete med SPF Seniorerna Engelbrekt, Hedvig Eleonora, Gärdet/Djurgården och Karlaplan bjuder in till seminarium den 23 april kl. 13-16.30 på Historiska museet, Narvavägen 17, Stockholm

Hur förbättrar vi livet för hundratusentals personer med osteoporos? Det är frågan som vi ska belysa under seminariet. Osteoporos är en sjukdom som smyger sig på och märks inte

förrän skadan är skedd, om man t.ex. ramlar och ådrar sig frakturer. Anledningen är att benvävnadens täthet och struktur har försämrats, så att även minimalt trauma, fall "från egen höjd", är tillräckligt för att åstadkomma allvarliga skelettskador, som kräver både operation och sjukhusinläggning.

Men det finns behandling för osteoporos. Ett antal medverkande, både professionella inom området och personer som själva har osteoporos, hjälper oss att förstå en komplicerad vårdkedja för den som önskar få veta om man är drabbad.

Medverkar gör Maria Larsson, förbundsordförande SPF

Seniorerna, Aida Hadzialic, finansregionråd, Region Stockholm, Hans Jutberger, läkare, specialist geriatrisk, Aase Wisten, specialist i geriatrisk, sakkunnig SPF Seniorerna, Malena Iwarsson, Socionom och sexolog, sakkunnig SPF Seniorerna, Claes Hulting, överläkare Spinalis.

Moderator: Christina Doctare, läkare, författare och samhällsdebattör. De fem samverkande föreningarna erbjuds 25 platser var. Anmälan från den 30 mars till 14 april till charlotte@ch-w.se

VÄLKOMMEN

Vårens månadsmöten

I mars möter vi författaren Jessica Bab i ett samtal med vår styrelsemedlem Vera Sundberg. Samtalet utgår från boken "En flickas krigsdagbok", som baseras på Veras egna dagboksanteckningar från krigsåren 1939–1945. Vi utlovar ett intressant och spännande samtal.

I april får vi besök av VD:n och intendenten för kulturcentret Villa San Michele på Capri, Kristina Kappelin. Hon tar oss med på en resa till den mytomspunna villan och berättar om dess unika historia, Axel Munthes arv och verksamheten idag.

I maj fördjupar vi oss i Stockholms historia när Hans Arnbom tar oss med på en resa genom Slussens senaste 1000 år. Genom en intressant bildvisning får vi följa platsens förvandling från historisk knutpunkt till modern mötesplats.



Villa San Michele



Slussen 1901
Upphov: Okänd/
Spårvägmuseet

Vår del av Stockholm

Stockholm – en stad i ständig förvandling. Långt innan Östermalm ens fanns på kartan var marken där vi idag bor en plats för handel och kungliga dekret.

Idag bor vi i en väletablerad och central del av vår huvudstad, men områdets historia är betydligt mer brokig och sträcker sig långt tillbaka i tiden. Det som i dag uppfattas som innerstadens självklara kvarter utgjorde tidigare ett vidsträckt område som låg utanför stadens kärna och under långa perioder kallades Ladugårdslandet. Detta område omfattade då mark som breder ut sig från Djurgården och Värtan, vidare förbi Tranholmen upp mot Ålkistan, runt Brunnsviken och ned mot Roslagstull, för att sedan följa linjen längs Birger Jarlsgatan och sluta vid det som idag är Nybroplan. Även öarna Skeppsholmen och Blasieholmen räknades till denna del och var ännu inte del av staden. En naturlig gräns inom området utgjordes av den så kallade "Träskfloden", ett vattendrag som hade sitt ursprung i Norra Brunnsviken och rann hela vägen till Nybroviken. På vägen passerade floden, som var mera en bäck, sjön "Stora Träsket", en betydande yta av vatten som under 1700-talet sträckte sig från ungefär Surbrunnsgatan ner

till nuvarande Eriksbergsgatan. Sjön med omgivande sankmarker var länge en stor del av landskapet och utgjorde ett karaktäristiskt inslag i denna glesbebyggda trakt.

Marken brukades tidigt av bönder för boskapsskötsel och odlingar men genom byten och köp kom den att ägas av Clara kloster och som under medeltiden kom att bli den dominerande markägaren i det område som senare skulle få namnet Ladugårdslandet. Clara kloster, grundat på 1280-talet av kung Magnus Ladulås, hade från början fått betydande donationer av jord och rättigheter. Ägorna utökades kontinuerligt under de följande århundradena, ofta genom gåvor från fromma adelsfamiljer eller genom att klostret köpte strategiska markstycken runt stadens utkanter. Området var då fortfarande gles bebyggt och präglad av skog, ångar och sankmarker.

I samband med Gustav Vasas maktövertagande och reformationen 1527 drogs den kyrkliga egendomen in till Kronan. Nästan all mark som tillhört Clara kloster överfördes till statens ägo. Under 1500-talet började också namnet Ladugårdslandet etableras, vilket hade sin bakgrund i att Kronan lät upprätta fyra Kungsladugårdar norr om staden. De användes både för att försörja hovet och för att skapa betesmarker åt bland annat kungens hjortar. Betesdriften var omfattande, och delar av området utnyttjades även för odlingar och olika former av jordbruksverksamhet som låg i direkt anslutning till hovets hushållning.

Ladugårdslandet avgränsades tidigt av två större staket som kom att spela en viktig roll i områdets utveckling: Djurgårdsgärdesstaketet och Stadens staket, även kallat Tullstaketet.

Djurgårdsgärdesstaketet anlades när Johan III omvandlade Djurgårdsmarken till ett kungligt jaktområde. Detta jaktområde omfattade stora delar av den mark som i dag utgör norra innerstaden och fanns kvar som avgränsat jaktrevir fram till omkring 1820. Staketet, som var nästan två mil långt, sträckte sig från Fredrikshov i söder till Lill-Jans i norr och markerade samtidigt en tydlig gräns mellan stadens ägor och Ladugårdslandet. Det var även mycket militär närvaro med övningsområden, och bebyggelsen bestod av enkla trähus med fuktiga och ohygieniska förhållanden.

Ladugårdslandet låg länge utanför den egentliga stadsbebyggelsen men området började gradvis få mer storstadskänsla. Först år 1639 införlivades delar av marken med staden, och det skedde i en tid då både hantverkare, borgare och högre ståndspersoner börjat etablera sig i området. Under 1640-talet togs en första stadsplan fram, vilken lade grunden för den kommande bebyggelsen med reguljära kvartersindelningar och ett systematiskt gatunät. Denna plan var en viktig förutsättning för utvecklingen av en mer organiserad stadsdel, i kontrast till den tidigare spridda och oreglerade bebyggelsen. Kvartieren runt nuvarande Östermalmstorg ner till vad som skulle bli Strandvägen kom att först bebyggas.



Kartan är den äldsta som finns av Stockholm: 1625 års karta över Stockholm

Vår del av Stockholm, fortsättning



Engelbrektskyrkan



Utsikt ner mot Gamla Borgarskolan från Engelbrektskyrkan.



Engelbrektskyrkan ner mot Karlavägen/Rådmansgatan.

Den kyrkliga infrastrukturen utvecklades i takt med att området växte. Hela området var en församling, ”Ladugårdslandsförsamlingen” och den första kyrkan i området, Ladugårdslandskyrkan – numera Hedvig Eleonora kyrka – började byggas 1658. Trots att byggnationen pågick under lång tid, bland annat på grund av ekonomiska svårigheter och förändrade arkitektoniska ambitioner, kunde kyrkan slutligen invigas 1737. På grund av den expansiva stadsutvecklingen på Östermalm under slutet av 1800-talet och början av 1900-talet, delade man 1906 upp området i tre församlingar. Engelbrekts församling hade ingen egen kyrka och först byggdes Hjorthagskyrkan (1909) och därefter uppfördes Engelbrektskyrkan som stod färdig 1914 och kom att bli ett av landets främsta exempel på nationalromantisk arkitektur, vackert belägen på Kvarnberget. Arkitekten var Lars Israel Wahlman.

Med tiden, i takt med att staden växte och behovet av mark ökade, började Stora Träsket successivt fyllas igen. I slutet av 1800-talet hade sjön helt försvunnit ur stadsbilden, ersatt av gator och bebyggelse som kom att prägla det framväxande Stockholm. I dag återstår inga synliga spår av sjön eller floden, men deras historia lever kvar i äldre kartor, gatunamn.

Som kuriosa kan sägas att i ”Stockholm, Handbok för resande” från 1841 står det följande: ”Ifrån Carl XIII:s torg (nuvarande Kungsträdgården/IW) går, parallellt med Regeringsgatan, Norrlands-gatan. Längre upp skär denna Humlegårdsgatan, samt slutar i Träsktorget (nuvarande Eriksbergsplan/IW), en ful och smutsig

plats och passande till de skådespel af tjufvars piskande, hvilka der mellanåt uppföras.” Idag har Stockholms stad valt att ställa sopcontainrar på platsen.

Ingrid Westin
Referenser:
Stockholmskällan

Regnpark vid Jarlaplan

Ingrid skriver i sin intressanta artikel om området som vi i dag kallar Östermalm och som förr kännetecknades av sjöar, sankmarker och Träskfloden som avvattnade hela området från Norra Brunnsviken till Nybroviken. Än i dag är detta område utsatt för vattenflöden och översvämningar som vid klimatförändringar kan leda till stora vattenskador. 26/8 2025 invigdes en ny park vid Jarlaplan, ett pilotprojekt som ska kunna hantera kraftiga regn och minska risken för översvämningar. Där har Stockholms stad byggt en vacker nedsänkt park med vattentåliga växter som kan fånga upp 120 000 liter vatten som sedan långsamt kan tappas av. Växterna gynnar även insekter och fåglar och ger de boende en vacker plats för rekreation. Befintliga träd och konstverk har kunnat bli kvar. Ta en promenad dit i vår när det grönskar! Ett annat klimatanpassat projekt har anlagts i korsningen Östermalmsgatan – Birger Jarls-gatan för att hantera skyfall. Grönska, träd och underjordiska magasin ska kunna svälja även där 120 000 lite vatten.

Vera Sundberg

Konsumentnytt februari 2026

Råd & Rön redovisar hur man ska sortera sina sopor. Risken är väl att ju krångligare det blir, desto mindre benägna blir gemene man att följa råden. Värmeljus nästan en omöjlighet. Ibland kan man undra hur alla dessa välsorterade påsar behandlas när de lämnat hemmet.

Konsumentköplagen

En kund köpte en rollator 2025. Den kom med post. Men i paketet stod att den var tillverkad 2022. Hon frågade sig om däck och bromsar verkligen inte var försämrade efter flera år. Konsumentköplagen reglerar om det är fel på en vara eller inte och i den lagen är ålder inte en parameter. Köplagen kräver att du kan visa att däck och bromsar i så fall har åldrats och försämrats. Det finns inga krav på att ålder ska framgå. Hade kunden haft ett avtal med tillverkaren att modellen var 2025 års modell då hade det varit fel att sälja en äldre modell.

Prisnedsatta varor

Får en butik sätta ner priset på en vara som passerat bäst före datum utan att tala om varför? Enligt Livsmedelsverket finns inga regler som säger att orsaken till prisnedsättningen måste anges. Informationen får dock inte vilseleda kunden.

Betala dyrt för gratistjänster

Proffsiga sajter erbjuder hjälp med allt från uppsägning av tjänster till bilvärderingar, men att det kostar framgår först när fakturan kommer. En läsare sökte uppsägning av ett abonnemang på ljudbokstjänsten Storytel och hamnade på en sida som verkade vara Storytels. Hade han inte varit misstänksam till alla uppgifter som han ombads att lämna hade han fått betala för en tjänst som var gratis. Han hittade Storytels egen app och det gick på en minut att genomföra uppsägningen utan att lämna en massa uppgifter om abonnemanget som de naturligtvis redan hade. Över 1000 personer har anlitat Termination Experts som är en sajt (och det finns många av den typen) som erbjuder tjänster och först efteråt skickar en faktura på tjänster

som man kan få gratis. Läs alla fötetag som konsumenterna klagat mest på under året, däribland just Termination Experts, i R & R nr 10 sid 15 – 16.

Färdig Tomatsoppa

R & R har testat tolv färdiga tomatsoppor, fem konserver och sju kylvaror, en praktisk maträtt om krisen kommer, då den kan ätas kall och utan att vatten tillsätts. Bäst i test blev Knorr Herby Tomato Soup som också hörde till de billigaste och är en av de få ekologiska.

Heinz Cream of Tomato soup var den som fick högst betyg av de konserverade. Ingen av de testade innehöll farliga ämnen. Bland de populära Kelda sopporna fick mustig tomatsoppa medelbetyg medan Keldas ekologiska tomatsoppa låg i botten. R & R presenterade också fyra topptestade tomatillbehör: Garant Eko Krossade Tomater, COOP Tacosås Medium, Mutti Trippelkoncentrad Tomatpuré och Änglamark Ekologisk Ketchup.

Nötter och frön

Livsmedelsverket rekommenderar oss att äta frön och nötter då de innehåller nyttiga proteiner, fetter och metaller. Men inte i allt för stora mängder då frön och nötter också innehåller skadliga metaller som nickel och kadmium. R & R har testat solrosfrön. Änglamarks solroskärnor fick högsta betyg, 87 kr/kg. COOPs var både billiga och goda 50 kr/kg. Läs mer om vad frön innehåller i R & R nr 10 2025

Tvättark

Tvättark som sägs kunna klara många sorters fläckar marknadsförs som alternativ för att få rena och fräscha kläder. R & R-test visar att de inte alls tar bort fläckar. Som tur är finns andra tvättmedel som klarar fläckar bättre.

T.ex. ICA:s och COOP:s miljövänliga Skona respektive Änglamark. Läs mer om olika typer av fläckar och vilka enzymer eller andra tillsatser i tvättmedlet som hjälper. R & R nr 1 2026.

Airfryern eller Luftfritösen

Med hjälp av het luft som cirkulerar kan du i en fritös få krispiga pommes frites och annat som du gillar att fritera. I luftfritösen lägger man maten i en korg som skjuts in i maskinen och hamnar under ett värmeelement och en fläkt. Helt fettfritt är det inte då maten antingen i sig själv innehåller fett eller penslas med olja. Fritösen är i princip en liten varmluftsugn och kan även användas till pajer och bröd. När R & R testade smak, krispighet och utseende på pommes frites och kyckling fann man att Philips tre fritöser var de bästa. Men vad som fritösen är bäst på varierar liksom priserna som varierar mellan ungefär 1000 -2500 kr. Läs mer i R & R nr 1 2026.

Återvinning

Fast det finns skarpa krav på återvinning när vi inte återvinningsmålet till 2030. Särskilt plastförpackningar halkar efter. Återvinningen av plast väntas stanna mellan 37 och 51 %. Pappersförpackningar nås nog inte heller, medan glas och metall ligger bättre till.

Kan vi kanske skärpa oss?

Tuggummin

Tuggar du ofta på tuggummi får du av många vanliga sorter i dig hormonstörande ämnen. Risken är inte så stor om det inte bara är i tuggummit som de hormonstörande ämnena finns. Men tillsammans med andra produkter vet man inte hur mycket man får i sig. Läs mer i R & R nr 1 2026

Vera Sundberg
Konsumentombud

