

Styrelse 2026-2027

Ordf Åke Löfstrand 0653-121 18 073-8319640
ake.lofstrand@hotmail.com

Sekr Kerstin Willén 0653-771 01
willenkerstin@gmail.com

Kassör Kjell Svensson 0653-162 93, 070-340 63 64
svensson.16293@telia.com

Vice Margareta Olskims 070-371 27 43
ordf margolsk@hotmail.com

Gunilla Paulsson 070-392 87 42
gunillap42@gmail.com

Birgitta Östgård, 070-360 44 66
birgitta.ostgard@gmail.com

Ulf Arnell, 072-504 33 75
arnellu.ua@gmail.com

Ers Ann-Sofie Forsberg 070-893 22 21
ovanaker12@gmail.com.

Ers Karin Holm 070-573 06 52
karinholm43@hotmail.se

Ers Rolf Häggqvist 0706777871
Bakroha@gmail.com

Meddela ändrade adressuppgifter!

Vår hemsida: www.spfseniorerna.se

Upprättad av Kerstin Willén 2026-02-24



Dellenbygden

Verksamhetsplan

2026-2027

**Kultur- och cirkelverksamhet sker i samarbete
med**



SPF:s medlemsförsäkringar www.spfseniorerna.se

Mötesförsäkring: Vid olycksfall då du deltar i SPF-möte, aktivitet och resa samt till och från möte eller annat arrangemang, som anordnas av SPF-förening.

Livförsäkring: Inom 6 månader från att du har blivit medlem i SPF och om du då är mellan 60 och 70 år, kan du teckna en livförsäkring på ett eller ett halvt prisbasbelopp.

Olycksfallsförsäkring: Som medlem i SPF kan du oavsett ålder teckna en olycksfallsförsäkring, som ersätter kostnader i samband med olycksfallet samt ger ersättning vid invaliditet.

Aktiviteter och studiebesök under året

Boule i Dellbohallen, tisdagar 11:00 och fredagar 11:00.
(Nils-Olov "Nilla" Lundgren)

Gymnastik på Träningsverket, torsdagar 10:00.
(Lillemor Ohlin och Kerstin Willén har varsin nyckelbricka
Ledarna Maria och Margitta har varsin nyckelbricka)
Gåfotboll inställt tills vidare
Sittgymnastik på i hela livets lokal, tisdagar 10:00
Vattengymnastik på Delsbo badhus, måndagar 14:30.

Motionsdans på Bygdegården/Paviljongen, se speciell annons.

9 mars	Möte med nya medlemmar kl 18:00 på Bygdegården
14 sept	Möte med nya medlemmar kl 18:00 på Bygdegården
21 mars	Musikkafé med Norrboz kl 13:00
24 okt	Musikcafé Program inte bestämt

Månadsträffar 2026

Månadsträffar är på Bygdegården. Träffarna börjar klockan 15:00. De som behöver specialkost som glutenfritt eller laktosfritt skall anmäla till Ing-Marie 073-8047328, Lena 070-5452492 eller Birgitta 070-2572728 senast två dagar innan.

Månadsträffar 2026 På Bygdegården kl 15

Med reservation för ändringar

16 feb	Årsmöte
2 mars	Återvinning/sophantering
13 april	Jenny Alvolin Hudiksvall som MR-kommun
4 maj	Stina Almberg, kommunens tillgänglighetsstrateg
7 september OBS! 13:00	Surströmming eller annan mat, underhållning
5 oktober	Elin Ljung äldreomsorgschef
2 november	Rolf Häggqvist
7 december	Julgröt med lotteri och underhållning
11 januari	Hemlig gäst
15 februari	Årsmöte