

Styrelse 2025-2026

Ordf Åke Löfstrand 0653-121 18 073-8319640
ake.lofstrand@hotmail.com

Sekr Kerstin Willén 0653-771 01
willenkerstin@gmail.com

Kassör Kjell Svensson 0653-162 93, 070-340 63 64
svensson.16293@telia.com

Vice
ordf Margareta Olskims 070-371 27 43
margolsk@hotmail.com

Gunilla Paulsson 070-392 87 42
gunillap42@gmail.com

Birgitta Östgård, 070-3604466
birgitta.ostgard@gmail.com

Ers Ann-Sofie Forsberg 070-893 22 21
ovanaker12@gmail.com .

Ers Karin Holm 070-573 06 52
karinholm43@hotmail.se

Ers Ove Hellsén+070-201 26 08
hellsen1907@outlook.com

Meddela ändrade adressuppgifter!

Vår hemsida: www.spfseniorerna.se

Upprättad av Kerstin Willén 2023-02-08



Dellenbygden

Verksamhetsplan

2025-2026

**Kultur- och cirkelverksamhet sker i samarbete
med**



SPF:s medlemsförsäkringar www.spfseniorerna.se

Mötesförsäkring: Vid olycksfall då du deltar i SPF-möte, aktivitet och resa samt till och från möte eller annat arrangemang, som anordnas av SPF-förening.

Livförsäkring: Inom 6 månader från att du har blivit medlem i SPF och om du då är mellan 60 och 70 år, kan du teckna en livförsäkring på ett eller ett halvt prisbasbelopp.

Olycksfallsförsäkring: Som medlem i SPF kan du oavsett ålder teckna en olycksfallsförsäkring, som ersätter kostnader i samband med olycksfallet samt ger ersättning vid invaliditet.

Aktiviteter och studiebesök under året

Boule i Dellbohallen, tisdagar 11:00 och fredagar 11:00.
(Nils-Olov "Nilla" Lundgren)

Gymnastik på Träningsverket, torsdagar 10:00.
(Lillemor Ohlin och Kerstin Willén har varsin nyckelbricka
Ledarna Pirkko och Margitta har varsin nyckelbricka)
Gåfotboll på måndagar i Dellbohallen kl 9:45
Sittgymnastik på i hela livets lokal, tisdagar 10:00
Vattengymnastik på Delsbo badhus, måndagar 14:30.

Motionsdans på Bygdegården/Paviljongen, se speciell annons.

10 mars	Möte med nya medlemmar kl 18:00 på Bygdegården
22 mars	Musikkafé med modevisning Gradvis spelar OBS! Klockan 12
25 okt	Musikkafé Program inte bestämt

Planerade resor 2025-2026

27-28 april	Mamma Mia och kryssning
1 juni	Utflykt i närområdet
1 augusti	Hemlig tur

Månadsträffar 2025

Månadsträffar är på Bygdegården. Träffarna börjar klockan 15:00
Med reservation för ändringar

17 feb	Årsmöte
3 mars	Roland Dahlberg
7 april	Staffan Nilsson
5 maj	Ann-Sofie Åhs Bodin och Henrik Berglund Persson
2 juni	Gösta Blank om spruthus i Delsbo
1 september OBS! 13:00	Surströmming eller annan mat, underhållning
6 oktober	Anders Lennse, kyrkoherde i Delsbo
3 november	Sylvia Krohn om droger
1 december	Julgröt med lotteri och underhållning

Månadsträffar 2026 På Bygdegården kl 15

12 januari	Hemlig gäst
16 februari	Årsmöte