

Styrelse 2024-2025

Ordf Åke Lofstrand 0653-121 18 073-8319640
ake.lofstrand@hotmail.com

Sekr Kerstin Willén 0653-771 01
willenkerstin@gmail.com

Kassör Kjell Svensson 0653-162 93, 070-340 63 64
svensson.16293@telia.com

Vice ordf Margareta Olskims 070-371 27 43
margolsk@hotmail.com

Gunilla Paulsson 070-392 87 42
Gunillap42@gmail.com

Birgitta Östgård, 070-3604466
[Birgitta.ostgard@gmail.com](mailto:birgitta.ostgard@gmail.com)

Ers Ann-Sofie Forsberg 070-893 22 21
ovanaker12@gmail.com

Ers Karin Holm 070-573 06 52
karinholm43@hotmail.se

Ers Ove Hellsén +070-201 26 08
hellsen1907@outlook.com

Meddela ändrade adressuppgifter!

Vår hemsida: www.spfseniorerna.se

Upprättad av Kerstin Willén 2023-02-08



Dellenbygden

Verksamhetsplan

2024-2025

Kultur- och cirkelverksamhet sker i samarbete
med



SPF:s medlemsförsäkringar www.spfseniorerna.se

Mötesförsäkring: Vid olycksfall då du deltar i SPF-möte, aktivitet och resa samt till och från möte eller annat arrangemang, som anordnas av SPF-förening.

Livförsäkring: Inom 6 månader från att du har blivit medlem i SPF och om du då är mellan 60 och 70 år, kan du teckna en livförsäkring på ett eller ett halvt prisbasbelopp.

Olycksfallsförsäkring: Som medlem i SPF kan du oavsett ålder teckna en olycksfallsförsäkring, som ersätter kostnader i samband med olycksfallet samt ger ersättning vid invaliditet.

Aktiviteter och studiebesök under året

Boule i Dellbohallen, tisdagar 11:00 och fredagar 11:00.
(Nils-Olov "Nilla" Lundgren)

Gymnastik på Träningsverket, torsdagar 10:00.
(Lillemor Ohlin och Sune Persson har varsin nyckelbricka)

Sittgymnastik på i hela livets lokal, tisdagar 10:00
Vattengymnastik på Delsbo badhus, måndagar 14:30.

Motionsdans på Bygdegården/Paviljongen, se speciell annons.

11 mars Möte med nya medlemmar kl 18:00 på
Bygdegården

6 april Musikkafé Program inte bestämt

19 okt Musikcafé Program inte bestämt

Planerade resor 2023-2024

I juni Utflykt i närområdet
I augusti Hemlig tur

Månadsträffar 2024

Alla månadsträffar är på Bygdegården klockan 17:00
Med reservation för ändringar

19 feb Årsmöte

4 mars Gösta Blank visar film om Delsbo

8 april Stefan Barenfeld om Delsbo torg

6 maj Henrik Rödjegård om bin

2 september Surströmming eller annan mat, underhållning
OBS! 13:00

7 oktober Anna-Karin Palm om Svenska akademien

4 november Paul Bogatir om hydraulikklostret

2 december Julgröt med skinklotteri och underhållning

Månadsträffar 2025

13 januari Hemlig gäst

17 februari Årsmöte