

Sittgympan startar den **12 september**

Vi ses **tisdagar**, klockan **10.00**,
i samma lokal som Hela Livet
disponerar, adress: Björkgatan 3

Ingen avgift och ingen föranmälan.

Gympan ger dig en bra genomgång av kroppens
muskler och leder så kom och prova.

Välkommen!

Ett samarbete mellan PRO, SPF och Hela Livet