

Minnesanteckningar från SPF Seniorerna Dellenbygdens månadsmöte den 6 oktober 2025 på Bygdegården, kl 15:00-17:00

Åke Löfstrand hälsade cirka 90 personer välkomna till månadsmötet på Bygdegården.

Avlidna

Ingen har avlidit under månaden.

Anders Lennse

Anders Lennse, Delsbos nya kyrkoherde, berättade om sitt liv och vägen till att bli präst bl a via gymnasieingenjör i svagström. Han har också bott på många olika platser i Sverige.

Han spelade gitarr och sjöng flera sånger. Han sjöng och spelade också flera nya psalmer.

Fika

Vi åt smörgås och drack kaffe.

Övrig information

Medlemsantal och ekonomi

SPF Dellenbygden har nu 467 medlemmar. Ekonomin är fortsatt god. SPF kommer att skänka ett belopp till äldrevården att användas för äldre med hemtjänst eller på särskilt boende.

Trafik

Använd reflex för att synas bättre i trafiken. Tänk på att det snart blir dags för vinterdäck.

Studiecirkel i Hudiksvall

Vuxenskolan i Hudiksvall planerar att ha en cirkel i släktforskning.

KPR Kommunala Pensionsrådet

Följande information kommer från Marianne Fritz angående KPRs möte 250922:

1. Infrastrukturfrågor

Ordföranden Mikael Löthstam informerade från Trafikverkets nationella plan. Den 30 september 2025 skall Trafikverket lämna sin plan till regeringen. I planen är förslaget om Ostkustbanans utbyggnad borttagen. Planen är en nationell övergripande 12 års

plan som omprövas vart 4:e år, så det dröjer 4 år till innan plan om utbyggnad av Ostkustbanan tas upp igen.

Reparationer av gångbanor, cykelvägar och gator pågår. Fiberstaden planerar utbyggnad av fiber i glesbebyggda områden.

2. Trygghet för äldre

Brottsförebyggande samordnare Smilla Thelin berättade att den 1 januari i år förstärktes kommunen med enheten för trygghet, säkerhet och beredskap.

Focusområden i Hudiksvall är att motverka narkotikabruk särskilt bland unga, motverka alla typer av brott i nära relationerna, ta fram lägesbild över bostadsområden i Hudiksvall, arbeta mot våldsbejakande extremism, organiserad brottslighet, välfärdsbrott och bedrägerier.

3. Aktuellt inom Social-och omsorgsförvaltningen

Äldreomsorgschef Elin Ljung berättade att just nu finns 60 lediga platser inom SÄBO och att om ca 3 år behöver de vilande platserna öppnas igen då antalet äldre ökar.

Det pågår en utredning om förutsättningarna för ett nytt demens anpassat boende i Dellenbyggnaden utredningen skall vara klar december 2026.

Nya socialtjänstlagen är tydlig i kravet att kommunerna skall arbeta

förebyggande. Läges rapport är genomförd och Hudiksvalls kommun har kommit långt i det förebyggande arbetet.

Från hösten 2025 införs nya utbildningskrav för vikarie.

Ett utvecklingsteam har startats i äldreomsorgen det består av 4 utvecklingsundersköterskor

2 från hemtjänst och 2 från boenden. Syftet med teamet är att förbättra kvalitén i omsorgen och underlätta för personalen genom nya arbetsätt. Alla övergripande beslut skall tas upp i gruppen.

Hudiksvalls kommun är först i Sverige med detta och flera andra kommuner är intresserade.

Tillsammans med Karolinska institutet och Mälardalens högskola deltar Hudiksvalls kommun under 2 år i ett forskningsprojekt FRAM-för bättre arbetsmiljö projektet

handlar om att fokusera på friskfaktorer-det som skapar en positiv arbetsplats.

På initiativ från KPR kommer kommunen att tillsammans med Institutet för mänskliga rättigheter

stärka arbetet med mänskliga rättigheter på särskilt boende för äldre.

I styrgruppen ingår från KPR Annsofie Forsberg och Ulf Sund.

4. Framtida badhus

Ordföranden Mikael Löthstam berättade att det finns en grupp som arbetar med

frågan, man kartlägger de befintliga badhusen, renovera eller bygga nytt? Man

uppskattar att ett nytt badhus kostar mellan 200-300 miljoner och att man då satsar

på 1 badhus i kommunen.

5. Nytt utskott i KPR

Pensionärsrådet har utsett 4 personer till ett utskott där mindre frågor tas upp och där ärenden

till kommande möte planeras. Från Dellenbyggen deltar Annsofie Forsberg och Stefan Lönn,
från kommunen Mikael Löthstam och Henrik Persson.

Från AnnSofie Forsberg om mänskliga rättigheter:

KPR har initierat ett projekt där äldreomsorgen kommer att arbeta med Mänskliga rättigheter för personer som bor på vård och omsorgsboenden. Vi hade en eftermiddag med Brittis Edman från Institutet för mänskliga rättigheter i maj, och det var så bra och intressant så vi tog kontakt med kommunen och tipsade om att det här är något ni också skulle lyssna till. Kommunen / cheferna för äldreomsorgen tyckte att det var mycket intressant och ville att vi skulle starta ett projekt tillsammans. Projektet kommer pågå ett år och involverar chefer, personal, boende och anhöriga. Målet är att Mänskliga rättigheter genomsyrar omsorgen i alla avseenden. Projektet leds av en styrgrupp bestående av Äldreomsorgschefer, enhetschefer samt 2 representanter från KPR, AnnSofie Forsberg och Ulf Sundh.

Projektets uppstart skedde den 7 oktober i år på Cafe August. Brittis Edman från Institutet för mänskliga rättigheter var inbjudan att hålla i dagen. Det blev en mycket bra eftermiddag!

Kommunen har sedan 2007 arbetat med att planera för att kunna bli en MRkommun (MänskligaRättighetetskommun) Många möten har genomförts inom kommunen och med alla som kan och bör vara delaktiga, dvs hela samhället, föreningar, trossamfund, Regionen, näringslivet, biblioteken, polisen etc. Nu kommer Kommunfullmäktige ta beslutet, och den 10 december uppmärksammas utnämningen med en dag på Aktivitetsfabriken. Det blir föreläsningar, goda exempel mm

SPF Seniorerna är en förening och en del av samhället. Hur skall vi ta oss an och uppmärksamma Mänskliga rättigheter? I styrelsen har vi enats om att ha en punkt på dagordningen på våra månadsträffar då vi tar upp Mänskliga rättigheter. De Mänskliga rättigheterna kommer finnas att ta del av under punkten KPR så alla vet vad som gäller

Är du intresserad av att ingå in en panel/ bollplank rörande frågor/ ämnen som rör KPR...anmäl dig till AnnSofie

Det finns ett medborgarförslag på kommunens hemsida som handlar om alternativ till parkeringsapparna. Gå in och läs, och om du tycker det är bra. Rösta!

Danser

För höstterminen planeras dans en gång i månaden.

Träningen på Träningsverket

Träningen på Träningsverket äger rum torsdagen 11/9 klockan 10. Pris 150 kronor per termin. Pirkko och Margitta kommer att omväxlande leda träningen tills Pirkko flyttar.

Luftgevärsskytte

Luftgevärsskytte kommer att äga rum tisdag 23/9 klockan 13 på Hemväringården i Friggessund. Pris inklusive fika 50 kronor med swish eller kontant.

Vattengympan

Vattengympan äger rum på måndagar och håller på t o m 2/12 i Delsbo badhus. Vattengympan börjar kl 15. Insläpp från 14:30. Pris 500 kronor, för dem som var med hösten 2024 är priset 350 kronor

Resor

Hela Hälsingland dansar på Birka Gotland 22-23 oktober. Pris 725 kronor.

Julkonsert i Stockholm och julbordskryssning på Birka Gotland 10-11 december. Pris 1395 kronor. Antalet platser har ökat så det finns fortfarande 4 platser kvar (251006).

Spa-resa till Pärnu 22/2-2/3 2026

Om du vill åka med på någon av resorna så anmäl till Karin Holm telefon 070-5730652.

Kören

Kören tränar varannan tisdag.

Musikkafé

Det blir musikkafé med Mats Karlsson från Söderhamn 25/10 kl 13. Inträde 100 kronor kontant.

Nästa månadsmöte

Nästa månadsmöte är 3/11 kl. 15 på Bygdegården. Då kommer Sylvia Krohn och berättar om droger.

Kerstin Willén

Åke Löfstrand

Sekreterare

Ordförande