

## Minnesanteckningar från SPF Seniorerna Dellenbygdens månadsmöte den 13:e april 2026 på Bygdegården, kl 15:00-17:30

Åke Löfstrand hälsade cirka 75 personer välkomna till månadsmötet på Bygdegården.

### Avliden

Johnny Forslin har avlidit. Johnny har varit cirkelledare i SPF och för övrigt medverkat på många sätt. Vi höll en tyst minut för honom.

### Hudiksvall som MR-kommun

Jenny Alvolin berättade om Hudiksvalls kommuns väg till att utropa sig till MR-kommun. Det betyder att mänskliga rättigheter skall alltid beaktas när kommunen bestämmer något. Allas lika värde skall alltid gälla. Genom arbetet skapas tillit och trygghet. Kommunen samarbetar med civilsamhället, föreningar, företag och privatpersoner för att mänskliga rättigheter skall beaktas överallt.

Projektet startades för att extrema krafter hade hotat bli medlemmar av kommunalfullmäktige.

### Fika

Vi drack kaffe och åt en bit smörgåstårta.

### Övrig information

#### **Medlemsantal och ekonomi**

SPF Dellenbygden har nu 467 medlemmar. Ekonomin är fortsatt god.

#### **Motions- och friskvårdsombud**

Alf Lusth har varit på friskvårdsombudsträff på Svanbacken.

#### **Danser**

Danserna fortsätter som vanligt.

#### **KPR Kommunala Pensionsrådet**

KPR hade möte 16/2. Protokollet är inte färdigt än.

Protokollen från KPRs möten finns upplagda på SPF Dellenbygdens hemsida.

## **Träningen på Träningsverket**

Sista träningen på Träningsverket äger rum torsdag 7 maj klockan 10. Därefter blir det uppehåll tills träningen startar på hösten.

## **Luftgevärsskytte**

Luftgevärsskytte är nu slut för terminen.

## **Sittgympan**

Sittgympan äger rum tisdagar klockan 10 på Edshammar.

## **Gåfotboll**

Gåfotboll spelas på måndagarna i Dellbohallen klockan 10. Fler deltagare är välkomna. Det är inte bestämt hur länge gåfotbollen håller på.

## **Resor**

Resa till Höga kusten och Tomas Ledins musik 11/7 Pris 1 850 kronor.

11/8 Systrar och döttrar med lunch i Sund och konsert på Hårga med Lattas döttrar, Hanna och Lina Hedlund. Pris 950 kronor.

Polenresa, sexdagarsresa med avresa 29/8. Pris 9250 kronor.

Om du vill åka med på någon av resorna så anmäl till Karin Holm telefon 070-5730652.

## **Kören**

Kören tränar varannan tisdag klockan 18 på Bygdegården. Kören kommer att sjunga på nästa månadsmöte.

## **Hemsida och app**

Ulf Arnell visade hur hemsidan fungerar och hur appen kan laddas ner och användas. Tag kontakt med Ulf om ni behöver hjälp.

## **Musikkafé**

Enligt planerna kommer trubadurduon Käcken och Garefors att spela på musikkafé 17/10 klockan 13 på Bygdegården.

## **Nästa månadsmöte**

Nästa möte är mötet 4/5 kl. 15 på Bygdegården. Stina Almqvist berättar om tillgänglighetsstrategi.

Kerstin Willén

Åke Löfstrand

Sekreterare

Ordförande